



## COMUNICADO Nº 23-11

21/07/2011

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO

### 1. NATAÇÃO PURA

#### Campeonatos do Mundo de Juniores – 16 a 21 de Agosto de 2011, Lima (PER)

Para esta Competição, a participação da Selecção Nacional será composta pelas seguintes nadadoras:

#### Atletas convocados:

Femininos	Clube
Ana Rodrigues	AEJ
Angélica André	LSC
Cátia Martinheira	LDC
Victoria Kaminskaya	PIMP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Chefe de Comitiva e Treinador FPN:** Bruno Eça Freitas

**Treinador Convidado:** Luís Ferreira (AEJ)

**Fisioterapeuta:** Hugo Pinto (SCP)

A anteceder a participação neste Campeonato, terá lugar nas Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim, de 8 a 11 de Agosto, um estágio de preparação directa à Competição.

#### Plano de Viagem

Datas	Voos	Percurso	Horários
11 Agosto	IB 8723	Porto/Madrid	16h30/18h40
12 Agosto	IB 7759	Madrid/Lima	00h35/05h50
22 Agosto	IB 6650	Lima/Madrid	19h45/14h25 (23 Ago.)
23 Agosto	IB 3102	Madrid/Lisboa	15h40/15h50
	IB 8722	Madrid/Porto	15h50/15h55



Mercedes-Benz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





**Alojamento na Póvoa de Varzim:** Hotel Axis Vermar

**Alojamento em Lima:** Thunderbird Carrera

São permitidos, por pessoa, 2 volumes de bagagem que não podem exceder os 23 kgs cada. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

**Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir Passaporte válido.**

## 2. 2. ÁGUAS ABERTAS

### *a) Campeonato Europeu de Juniores, Navia (ESP), 12 e 13 de Agosto de 2011*

Para esta competição, estão seleccionados os seguintes nadadores:

**Atletas convocados:**

Femininos	Clube	Provas
Marta Saraiva	SFUAP	5Km
Leonor Neves	SCP	5Km
Cassandra Oliveira	CFV	5Km
Masculinos		
André Marinho	SFUAP	5Km
Paulo Dias	GESPAÇOS	5Km
Tiago Oliveira	LSC	5Km

**NOTA:** A selecção dos elementos que participarão na prova colectiva será efectuada posteriormente.

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

**SN-AA:** José Manuel Borges

**Treinador Convidado:** Carlos Freitas (SFUAP)

**Fisioterapeuta:** Ana Leite





**Alojamento:** Hotel Palacio de Arias – Tel: 00 34 985 473671

## Plano de Viagem

A viagem será efectuada em carrinha da FPN com partida no dia 10 de Agosto de 2011, pelas 09h00, de Montemor-o-Velho. O regresso será efectuado no dia 13 de Agosto de 2011, imediatamente após o final da competição.

Os atletas convocados cumprirão um período final de estágio para esta competição:

**Data:** 7 a 10 de Agosto de 2011

**Local:** CNPDN de Montemor-o-Velho

**Concentração:** 7 de Agosto de 2011, Póvoa de Varzim

### *b) Campeonato Europeu Absoluto, Eilat (ISR), 7 a 11 de Setembro de 2011*

Para esta competição, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Arseniy Lavrentyev	SAD	10Km e 25Km
Vasco Gaspar	SFUAP	10Km e 5Km
Hugo Ribeiro	GESPAÇOS	10Km e 25Km
Femininos		
Daniela Pinto	VSC	10Km e 25Km

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

**TN-AA:** Viatcheslav Poliakov

**Treinador convidado:** Miguel Frischknecht (SAD)

**Fisioterapeuta:** Joana Miranda

Os atletas acima mencionados integrarão dois momentos de preparação específica para esta competição:

### . Concentração de Preparação Específica, Montemor-o-Velho

**Data:** 19 a 26 de Agosto de 2011

**Local:** CNPDN de Montemor-o-Velho

**Concentração:** 19 de Agosto de 2011, 12.00 horas no Campus Aquático

**Final:** 26 de Agosto de 2011, 11h00 horas



Mercedes-Benz





## . Concentração de Preparação Final, Montemor-o-Velho

**Data:** 29 de Agosto a 2 de Setembro de 2011

**Local:** CNPDN de Montemor-o-Velho

**Concentração:** 29 de Agosto de 2011, 12.00 horas no Campus Aquático

**Final:** 2 de Setembro de 2011, 11h00

**Alojamento em Eilat:** Isrotel Sport Club Hotel

### Plano de Viagem:

<i>Datas</i>	<i>Voos</i>	<i>Percurso</i>	<i>Horários</i>
03 Setembro	LH 1169	Lisboa/Frankfurt	16h50/20h50
03 Setembro	LH 1179	Porto/Frankfurt	16h55/20h30
03 Setembro	LH 690	Frankfurt/Tel Aviv	22h25/03h20*
04 Setembro	IZ 2821	Tel Aviv/Eilat	06h00/06h50
12 Setembro	IZ 2822	Eilat/Tel Aviv	13h30/14h10
12 Setembro	LH 687	Tel Aviv/Frankfurt	16h45/20h00
12 Setembro	LH 1172	Frankfurt/Lisboa	21h45/23h40
12 Setembro	LH 1180	Frankfurt/Porto	22h10/23h50

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

### 3. FORMAÇÃO

#### a) Equivalências

Ana Rita Santos Ariano - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação

Avelino Filipe Nunes Morais - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Rui Miguel Martins dos Santos - Treinador de Grau II de Natação Pura

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
Presidente



Mercedes-Benz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

