



COMUNICADO Nº 22-16

09/06/2016

ÍNDICE

- 1 NATAÇÃO PURA
- 2 ÁGUAS ABERTAS
- 3 POLO AQUÁTICO
- 4 FORMAÇÃO
- 5 CONSELHO NACIONAL ARBITRAGEM
- 6 RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Natação Pura – Penteada, Funchal 9 a 11 de Dezembro 2016

De forma a permitir operacionalizar a logística necessária à participação nos Campeonatos em epígrafe, a direção da FPN decidiu antecipar o envio do regulamento da prova de modo a que os clubes interessados possam preparar a referida participação.

Assim, anexamos o respetivo regulamento.

2. ÁGUAS ABERTAS

XIX Campeonato de España de Águas Abiertas “OPEN”, 18 e 19 de Junho de 2016, Lago Banyoles (ESP)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2016, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Clube	Prova
Afonso Queiroga (1)	SFUAP	10k + 5k
Diogo Cardoso (2)	ADRICMM	5k
Diogo Marques (1)	ASSSCC	10k
Diogo Nunes (2)	CFP	7,5k
Tiago Costa (1)	SCP	7,5k

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnnatacao.pt



Femininos	Clube	Prova
Mariana Mendes (1)	ADRICMM	5k
Inês Martins (2)	CFP	5k

O enquadramento técnico:

FPN: David Ferro (2)

Treinador Convidado: Elena Kraeva (ADRCIMM) (1)

Plano de viagem:

Grupo 1

Lisboa – Barcelona	TP1038	10h55-13h45
Barcelona – Lisboa	TP1045	19h50-20h45

Grupo 2

Porto – Barcelona	VY8479	19h30-22h05
Barcelona – Porto	VY8478	19h05-19h55

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

3. POLO AQUÁTICO

a) Concentração Seleção Nacional Absoluta Masculina – 10 de Junho 2016 – Piscina Clube Fluvial Portuense

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionados para a concentração, a realizar no Porto, no dia 10 de Junho, os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Bruno Ardions Sousa	1991	CDUP	Ricardo José Ferreira	1992	CDUP
Dumitru Sobetchi	1993	CFP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Jorge Nuno Lopes	1988	CFP	Rui Pedro Bandeira	1995	CDUP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Nuno Filipe Alexandre	1997	CDUP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Paulo Jorge Andrade	1992	CFP	Tiago Cunha Pinto	1993	SSCMP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Guimarães Aparício	1992	CFP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Paulo Tejo	Treinador Assistente
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes
Ricardo Monteiro	Team Manager

Concentração

Dia 10 às 15h45 na Piscina.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

b) Concentração Seleção Nacional Absoluta Masculina – 12 de Junho 2016 – Piscina Rota dos Móveis - Recarei





No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionados para a concentração, a realizar em Recarei – Paredes, no dia 12 de Junho, os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Antonio Pedro Cerqueira	1986	SSCMP	Ricardo José Ferreira	1992	CDUP
Bruno Ardions Sousa	1991	CDUP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Dumitru Sobetchi	1993	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Rui Pedro Bandeira	1995	CDUP
Jorge Nuno Lopes	1988	CFP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Tiago Cunha Pinto	1993	SSCMP
Nuno Filipe Alexandre	1997	CDUP	Tiago Graça Costa	1976	SSCMP
Paulo Jorge Andrade	1992	CFP	Tiago Guimarães Aparício	1992	CFP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Paulo Tejo	Treinador Assistente
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes
Ricardo Monteiro	Team Manager

Concentração

Dia 12 às 08h45 na Piscina.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carater internacional, ou para preparação das mesmas.





Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

c) Sessão de Observação e Avaliação de Guarda-Redes Masculinos – ANNP + ANC - 11 de Junho 2016 – Piscina Clube Fluvial Portuense

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandre Teixeira Serra	1999	AAC	Miguel Castro Franca	2000	LSC
André Silva Vieira	1998	CNPO	Miguel Fangueiro Costa	2002	CNPO
Carlos Pedro Gomes	1990	SSCMP	Nuno Armando Teixeira	1986	LSXXI
Daniel Hofmann Carvalho	1998	CFP	Pedro Duarte Almeida	1997	CFP
Filipe Miguel Cavaleiro	1994	CNAC	Pedro Monteiro Oliveira	2001	AACL
Francisco José Tavares	1999	CFP	Rafael José Ribeiro	2001	LSXXI
Gabriel José Meireles	2002	CAP	Rodrigo Miguel Marinho	2001	CNPO
Hélder Alberto Freitas	1983	VSC	Ruben Filipe Leal	2000	CAP
Hugo Miguel Gouveia	2000	CFP	Rui Filipe Serra	1999	CNPO
Joao Carlos Magalhães	1999	VSC	Rui Pedro Bandeira	1995	CDUP
Joao Miguel Cardoso	1998	CLAMAS	Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Sergio Lino Magalhães	1998	ADDEG
Joao Pedro Serra	1993	VSC	Simao Pedro Coelho	1997	CNAC
Joao Vitor Rodrigues	2000	CNAC	Tiago Daniel Carvalhais	1999	FOCA
Jorge Moreira Sousa	2002	SSCMP	Tiago Guimarães Aparício	1992	CFP
Luis Miguel Segadaes	1997	FOCA			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Paulo Tejo	Treinador Assistente
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes

Concentração

Dia 11 às 16h00 na Piscina.





Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Os atletas menores de idade deverão providenciar o preenchimento do formulário em anexo (Autorização da participação de menores em estágios e competições FPN) e remetê-lo aos serviços desta federação (fernanda.felix@fpnatacao.pt), com a maior brevidade possível, entregando o original ao elemento responsável no dia da ação.

d) Campeonatos Nacionais de Grupos de Idades – Fase Intermédia

Na sequência do sorteio realizado, a seguir apresentamos quadro com as ordens de prioridade de organização das respetivas fases intermédias.

Caso o Clube pertencente á AT sorteado em primeiro lugar não esteja interessado em organizar esta fase, será atribuído ao segundo, e assim sucessivamente.

Ordem	S19 M	S17 M	S15 M
1º	ANALG	ANC	ANALEN
2º	ANNP	ANALG	ANL
3º	ANALEN	ANALEN	ANALG
4º	ANC	ANL	ANC
5º		ANDS	

As Associações Territoriais que ainda não o fizeram devem enviar a indicação das respetivas equipas apuradas para as fases intermédias e finais dos diversos campeonatos nacionais de grupos de idades de ambos os géneros.





As equipas já apuradas e comunicadas pelas respetivas AT's para as Fases Finais e Intermédias são as seguintes:

Fase Intermédia

S15 M			
Apuradas - Fase Intermédia			
Equipa	AT	Origem	Organização
	ANALEN	2º Reg.	1º
SAD	ANL	3º Reg.	2º
PORTINADO	ANALG	1º Reg.	3º
CNAC	ANC	1º Reg.	4º

Apura:	1
Forma:	1 dia competição = 1/2 Final + Final

S17 M			
Apuradas - Fase Intermédia			
Equipa	AT	Origem	Organização
	ANC	1º Reg.	1º
PORTINADO	ANALG	1º Reg.	2º
	ANALEN	2º Reg.	3º
SAD	ANL	2º Reg.	4º
BUZIOS	ANDS	1º Reg.	5º

Apura:	3
Forma:	1 dia competição = 1/2 Final + 1 isento por sorteio

S19 M			
Apuradas - Fase Intermédia			
Equipa	AT	Origem	Organização
PORTINADO	ANALG	1º Reg.	1º
	ANNP	2º Reg.	2º
CORAL	ANALEN	1º Reg.	3º
	ANC	1º Reg.	4º

Apura:	1
Forma:	1 dia competição = 1/2 Final + Final

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnnatacao.pt

Fase Final

S19 M		
Apuradas - Fase Final		
Equipa	AT	Origem
SAD	ANL	Organ.
GDSC	ANL	1º Reg.
	ANNP	1º Reg.
		F. Inter.

S17 M		
Apuradas - Fase Final		
Equipa	AT	Origem
CFP	ANNP	Organ.
	ANNP	
	ANNP	
	ANALEN	1º Reg.
GDSC	ANL	1º Reg.
		F. Inter.
		F. Inter.
		F. Inter.

S15 M		
Apuradas - Fase Final		
Equipa	AT	Origem
BUZIOS	ANDS	Organ.
CAP	ANNP	1º Reg.
CNPO	ANNP	2º Reg.
CFP	ANNP	3º Reg.
GDSC	ANL	1º Reg.
SCP	ANL	2º Reg.
	ANALEN	1º Reg.
		F. Inter.

S13 Misto		
Apuradas - Fase Final		
Equipa	AT	Origem
CFP	ANNP	Organ.
CNPO	ANNP	1º Reg.
CAP	ANNP	2º Reg.
GDSC	ANL	1º Reg.
SCP	ANL	2º Reg.
SAD	ANL	F. Inter.
CORAL	ANALEN	F. Inter.
CNAC	ANC	F. Inter.

4. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem Natação Adaptada ANMIN – Março e Abril 2016

APTOS

António Jorge Sampaio	Mónica de Castro Alves
Fábio Duarte Rodrigues	Sandra Cristina Oliveira
Ilidia Vital Sampaio	

PARCEIROS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



b) Curso Elementar de Arbitragem Águas Abertas ANMIN – Março e Abril 2016

APTOS

Ana Isabel Silva	Flávia Gonçalves
Ana Margarida Dias	João Pedro Freitas
André Filipe Martins Ferreira	Maria João Marinho
Andreia Isabel Loureiro Martins	Nuno César Fernandes
Bruna Daniela Gonçalves do Coto	Patricia Barbosa
Bruno Miranda da Silva Sousa	Paulo Duarte Cerdeira
Catarina Gonçalves Ferreira	Tiago André Moura Ribeiro

5. CONSELHO NACIONAL ARBITRAGEM

Após ter sido rececionado neste CNA, um email da secção de PA do CDUP sobre comportamento menos correto do arbitro André Martins da ANNP, num jogo da sua equipa e após reunião deste Órgão cabe-nos informar;

No decorrer do jogo CDUP - Paredes, realizado a 4 de junho 2016, o árbitro André Martins é acusado, pelo delegado do CDUP, de ter tido um comportamento menos correto para com o público presente ao jogo.

Independentemente do direito de defesa que caberá sempre ao árbitro em causa, deliberou este CNA suspender de imediato o árbitro André Martins das próximas convocatórias para os jogos de Polo Aquático.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/05/16	4x100 L-S JUV B-15	Rafael Alcantara Aires	03:45.71	ANL	V. Franca Xira
		David Matias Cristino			
		Gonçalo Carvalho Ferraz			
		Ricardo Pinela Ferreira			

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/05/16	4x100 E-S INF B	Susana Chanoca Narciso	04:55.95	ANL	V. Franca Xira
		Maria Gomes Pereira			
		Maria Ferreira Moura			
		Mariana Morais Delfino			
15/05/16	4x100 L-S INF B-12	Maria Gomes Pereira	04:27.58	ANL	V. Franca Xira
		Leonor Alves Morganho			
		Mariana Morais Delfino			
		Maria Ferreira Moura			
15/05/16	4x100 E-S INF A	Diogo Nuno Valente	04:13.95	ANL	V. Franca Xira
		Martim Rebelo Malfeito			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Diogo Santos Costa			
15/05/16	4x100 E-S JUV B-15	Rafael Alcantara Aires	04:11.00	ANL	V. Franca Xira
		Guilherme Filipe Alcobia			
		Ricardo Pinela Ferreira			
		Gonçalo Carvalho Ferrão			

Pela FPN

António José Silva
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA

1. Local

Penteada - Funchal (25m x 10 pistas)

2. Datas

09 a 11 de Dezembro de 2016

3. Programa – Horários

09 DEZ 2016 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		10 DEZ 2016 – 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		11 DEZ 2016 – 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (s.l.)	29	4x50m Estilos Masc. (s.l.)	33	800m Livres Fem. (s.l.)
13	4x50m Livres Fem. (s.l.)	30	4x50m Estilos Fem. (s.l.)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc.(s.l.)	17	400m Livres Masc. (s.l.)	35	50m Bruços Fem.
2	100m Bruços Fem.	18	400m Livres Fem. (s.l.)	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	19	50m Costas Masc.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	20	50m Costas Fem.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	21	200m Bruços Masc.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	22	200m Bruços Fem.	INTERVALO – 10'	
7	200m Costas Masc.	23	100m Mariposa Masc.	40	200m Livres Masc.
INTERVALO – 10'		24	100m Mariposa Fem.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	INTERVALO – 10'		42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	25	50m Livres Masc.	43	100m Estilos Fem.
10	400m Estilos Fem. (s.l.)	26	50m Livres Fem.	44	1500m Livres Masc. (s.l.)
11	400m Estilos Masc. (s.l.)	27	200m Estilos Masc.	45	4x100m Livres Fem. (s.l.)
12	1500m Livres Fem. (s.l.)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc.(s.l.)
15	4x100m Estilos Fem. (s.l.)	31	4x200m Livres Masc. (s.l.)		
16	4x100m Estilos Masc. S.l.)	32	4x200m Livres Fem. (s.l.)		

09 DEZ 2016 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		10 DEZ 2016 – 16:00 2ª JORNADA - FINAIS		11 DEZ 2016 – 16:00 3ª JORNADA – FINAIS	
1	800m Livres Masc. (s.r.)	29	4x50m Estilos Masc. (s.r.)	44	1500m Livres Masc. (s.r.)
12	1500m Livres Fem. (s.r.)	30	4x50m Estilos Fem. (s.r.)	33	800m Livres Fem.. (s.r.)
13	4x50m Livres Fem. (s.r.)	17	400m Livres Masc. (s.r.)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc. (s.r.)	18	400m Livres Fem. (s.r.)	35	50m Bruços Fem-
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
2	100m Bruços Fem.	19	50m Costas Masc.	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	20	50m Costas Fem.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	21	200m Bruços Masc.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	22	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	23	100m Mariposa Fem.	40	200m Livres Masc.
7	200m Costas Masc.	24	100m Mariposa Masc.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	25	50m Livres Masc.	42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	26	50m Livres Fem.	43	100m Estilos Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		27	200m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
10	400m Estilos Fem. (s.r.)	28	200m Estilos Fem.	45	4x100m Livres Fem. (s.r.)
11	400m Estilos Masc. (s.r.)	ENTREGA DE MEDALHAS		46	4x100m Livres Masc.(s.r.)
15	4x100m Estilos Fem. (s.r.)	31	4x200m Livres Masc. (s.r.)	ENTREGA DE MEDALHAS	
16	4x100m Estilos Masc. S.r)	32	4x200m Livres Fem. (s.r.)		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			



4. Participação

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 4 de dezembro de 2015 e 20 de novembro 2016.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória – no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias – verá o seu Clube ser penalizado em 100 euros. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (JUNIOR e SENIOR), com exceção das provas de 400 Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 10º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso à final os nadadores classificados nos 10 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificados, de cada categoria (Júnior e Sénior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 10 (dez) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1º Final Júnior e 2º Final Sénior.

5. Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia 25 de novembro de 2016.





A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue no Secretariado da Competição 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Classificação Individual e Prémios

As Finais classificarão os nadadores do 1º ao 10º.

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classificações por prova, categoria e género.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. Tabela de Tempos de Admissão

a) Provas individuais

Femininos				Provas	Masculinos			
Piscina 25m		Piscina 50m			Piscina de 25m		Piscina de 50m	
Júnior	Sénior	Júnior	Sénior		Júnior	Sénior	Júnior	Sénior
00-01	99 e antes	00-01	99 e antes		99-00	98 e antes	99-00	98 e antes
00:28,27	00:27,60	00:28,78	00:28,12	50 Livres	00:24,56	00:23,99	00:25,27	00:24,70
01:01,06	00:59,71	01:02,18	01:00,65	100 Livres	00:53,49	00:52,14	00:54,61	00:53,22
02:11,79	02:09,45	02:14,23	02:11,06	200 Livres	01:57,14	01:54,12	02:00,27	01:56,87
04:38,67	04:32,07	04:47,75	04:36,68	400 Livres	04:10,67	04:04,81	04:18,12	04:12,44
09:41,61	09:24,28	09:58,33	09:34,67	800 Livres	08:26,85	08:13,89	08:46,45	08:35,84
17:54,09	17:35,43	18:45,52	18:07,84	1500 Livres	16:45,65	16:25,40	17:21,67	16:56,35
00:32,21	00:31,32	00:33,37	00:32,40	50 Costas	00:27,99	00:27,36	00:29,17	00:28,22
01:08,54	01:07,11	01:11,11	01:09,38	100 Costas	01:00,24	00:58,42	01:02,60	01:00,73
02:29,46	02:24,71	02:35,57	02:28,92	200 Costas	02:12,22	02:08,37	02:18,40	02:13,34
00:35,97	00:34,86	00:36,91	00:35,54	50 Bruços	00:31,16	00:30,25	00:32,02	00:30,82

FORNECEDOR OFICIAL



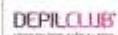
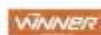
WATER INSTINCT

PARCERIAS INSTITUCIONAIS



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

PARCERIAS



01:17,82	01:15,66	01:20,66	01:17,64	100 Bruços	01:07,56	01:06,08	01:10,20	01:07,63
02:50,01	02:45,21	02:56,26	02:44,95	200 Bruços	02:29,89	02:23,78	02:36,80	02:29,08
00:30,73	00:29,98	00:30,90	00:30,03	50 Mariposa	00:26,48	00:25,80	00:26,81	00:26,01
01:07,65	01:05,88	01:09,02	01:06,48	100 Mariposa	00:58,60	00:57,08	00:59,62	00:58,12
02:34,14	02:27,40	02:40,02	02:29,67	200 Mariposa	02:11,37	02:07,89	02:15,80	02:11,11
01:11,03	01:08,95	—	—	100 Estilos	01:02,25	01:00,41	—	—
02:29,80	02:26,63	03:34,18	02:29,69	200 Estilos	02:12,55	02:10,10	02:16,76	02:13,13
05:24,77	05:14,32	05:32,22	05:19,11	400 Estilos	04:46,58	04:40,01	04:57,59	04:46,09

Nota: Não são aceites tempos convertidos

b) Provas de Estafetas

Provas	Juniões		Seniores	
	P50	P25	P50	P25
Femininas				
4x50 L	01:55,40	01:52,38	01:54,26	01:51,27
4x100 L	04:13,90	04:08,82	04:08,92	04:03,94
4x200 L	09:09,78	08:58,78	08:59,00	08:48,22
4x50 E	02:09,33	02:06,74	02:08,05	02:05,49
4x100 E	04:46,89	04:41,15	04:41,26	04:35,63
Provas				
Masculinas				
4x50 L	01:41,97	01:39,93	01:40,96	01:38,94
4x100 L	03:46,19	03:41,67	03:38,54	03:34,17
4x200 L	08:17,01	08:07,07	08:00,20	07:50,60



4x50 E	01:54,40	01:52,32	01:53.27	01:51.01
4x100 E	04:16.62	04:11.49	04:07.94	04:02.98

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEROS INSTITUCIONAIS



PARCEROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt