



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 22/05

05/06/24

## INDICE

- 1- FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA
- 2- COMEN – CONFEDERAÇÃO MEDITERRÂNICA DE NATAÇÃO
- 3- COMISSÃO DE APOIO À DIRECÇÃO, NO AMBITO DA NATAÇÃO PURA
- 4 - UNIVERSÍADAS
- 5- PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO
- 6- RECORDES HOMOLOGADOS
- 7- DIVERSOS

### 1 - FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA

Informamos que os elementos do norte viajam para Lisboa de comboio, de acordo com o seguinte horário:

- |        |  |
|--------|--|
| 01 Jul | - Partida do Porto (Campanhã) às 17.15, no comboio Alfa Nº 136 |
| 09 Jul | - Chegada ao Porto (Campanhã) às 19.55 no comboio Alfa Nº 133  |

Os bilhetes de comboio serão entregues ao Técnico do FCP que acompanha a equipa.

No dia 1 de Julho ficam alojados em Lisboa no Hotel Radisson, pelo que será conveniente a saída na Estação do Oriente.

### 2- COMEN – CONFEDERAÇÃO MEDITERRÂNICA DE NATAÇÃO

Realizou-se a 22 de Junho em Almeria (ESP) a Assembleia Geral da COMEN, onde estiveram presentes o Presidente da FPN Paulo Frischknecht e o Vice-presidente José Sacadura.

Nesta Assembleia realizaram-se as eleições para o respectivo Bureau, sendo um do Membros eleitos o Vice-presidente da FPN José Sacadura. Foram ainda nomeados para as Comissões Técnicas de Natação Pura e Sincronizada, os Técnicos da FPN Luís Cardoso e Filipa Frazão, respectivamente. O mandato decorrerá até 2009.

Foi também atribuída a Portugal, a organização da Taça COMEN de Natação Pura em 2006.

### 3- COMISSÃO DE APOIO À DIRECÇÃO, NO AMBITO DA NATAÇÃO PURA

Foi criada pela Direcção da FPN uma Comissão de Apoio à Direcção, no âmbito da Natação Pura, que conta com os seguintes elementos: António José de Almeida (Coordenador), Eduardo Miranda e Fátima Cristóvão.



#### 4 – UNIVERSÍADAS

De acordo com o PAC-05, passamos a apresentar os nadadores pré-seleccionados para esta competição:

Nadador	Competição	Prova	Mínimo	Melhor 04/05	Dif. p/ o Mínimo c/d 50m
Fernando Costa	CNJS	1500 L	15:49.18	15:33.17	Ok
Adriano Niz	M. CTAP	200 L	01:53,20	1:51.40	Ok
João Araújo	CNJS	200 M	2:02.84	2:00,90	Ok
Duarte Mourão	O. França	200 M	2:02.84	2:00.98	Ok
Bruno Freitas	M. CTAP	50 C	26.84	26.84	Ok
Henrique Neiva	CNJS	200 B	2:20.02	2:20.24	.055
Ivo Carneiro	CNJS	200 L	01:53,20	01:53,56	.09
Filipa Silva	CNJS	50 M	28.35	28.46	.11

Na situação de suplentes encontram-se os seguintes nadadores:

Nadador	Competição	Prova	Mínimo	Melhor 04/05	Dif. p/ o Mínimo c/d 50m
David Ferro	CNJS	50 M	25.03	25.24	.21
Teresa Ferreira	M. CTAP	800 L	8:59.31	9:02.86	.221
Pedro Mendonça	M. Loulé	200 E	2:05.74	2:06.72	.245

O programa de provas desta competição pode ser consultado em: [www.universiadeizmir.org](http://www.universiadeizmir.org)

Oportunamente serão divulgadas outras informações provenientes da FADU.

#### 5 – PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO



#### ENCONTRO NACIONAL DE MINI POLO

**Data:** 17/07/05 (Domingo)

**Local:** Piscinas Municipais de Évora

**Horário:** 10.00h – Recepção das equipas inscritas (distribuição dos lanches)

10.45h – Início das actividades (Rotação pelas várias estações)

15.45 – Fim das actividades

16.00h – Hora prevista para encerramento

#### Caracterização da actividade:

- Evento de carácter lúdico/ desportivo dedicado às crianças e jovens de ambos os sexos com idades compreendidas entre 7 e 12 anos de idade.
- Os jogos de Mini Pólo constituem a principal actividade.
- Realiza-se no modelo de Estações de Actividade, com a realização de Jogos e Tarefas em equipa e/ou individuais com resultado para a sua equipa.
- Existe um quadro de pontuações mas não haverá classificação final  
(os objectivos principais são: proporcionar aos participantes a prática dos jogos reduzidos e de colaboração/oposição, fortalecimento do espírito de equipa e valorização da ética desportiva).



### Constituição das equipas:

1. As equipas são constituídas com um número mínimo de 7 elementos e um máximo de 13 (aconselhamos 10 elementos como referência);
2. As equipas podem ser mistas e serão divididas em dois escalões etários (A- 7 aos 9 anos / B- 10 aos 12 anos);
3. Cada entidade (Escola, Clube, Autarquia, etc.) pode inscrever até um máximo 4 equipas;
4. Para cada equipa deve inscrever um Técnico Responsável que a acompanhará durante todo o evento;
5. Todos os alunos deverão ter Adaptação ao Meio Aquático adquirida (existem actividades em Piscina com profundidade superior a 1,80m (“sem pé”));

### Inscrições:

**GRÁTIS** (se a entidade tiver seguro dos seus praticantes.)

Preencher e ENVIAR as fichas de inscrição (em ANEXO) até dia **12/07/2005**:

E-mail: [secretaria@fpnatacao](mailto:secretaria@fpnatacao); [isabel.ribeiro@fpnatacao](mailto:isabel.ribeiro@fpnatacao); [combi@fpnatacao](mailto:combi@fpnatacao)

Fax: **21 419 17 39**

## 6 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 50 m

28/05/05	800 L Juv-B	Pedro Oliveira	08.45,55	CFB	EULisboa
	1500 L Juv-B	Pedro Oliveira	16.31,97	CFB	EULisboa
29/05/05	4x50 L-C		01.42,06	CNCVG	EULisboa
		João Glória, Nuno Quintanilha, Manuel Almeida, José Bica			
	400 L Juv-A	Jorge Maia	04.02,13	GDNVNF	EULisboa

## 7 - DIVERSOS

### *Faculdade de Motricidade Humana*

Esta Faculdade vai realizar o 6º Curso de Mestrado em Treino de Alto Rendimento e o 5º Curso de Mestrado em Treino do Jovem Atleta. (para mais informações: e-mail [fmh@fmh.utl.pt](mailto:fmh@fmh.utl.pt) site: [www.fmh.utl.pt](http://www.fmh.utl.pt))

Vai ainda realizar o Congresso Mundial da AIESEP, em Lisboa de 17-20 de Novembro de 2005 (para mais informações: [Aiesep2005@fmh.utl.pt](mailto:Aiesep2005@fmh.utl.pt) site: [www.fmh.utl/aieseplisboa2005.pt](http://www.fmh.utl/aieseplisboa2005.pt))

Paulo Frischknecht  
Presidente





## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### Ficha inscrição

Nome (Clube, Escola, Etc.): \_\_\_\_\_

Nome da Equipa: \_\_\_\_\_

Escalão: A \_\_\_\_ B \_\_\_\_

Nomes Alunos: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_  
9. \_\_\_\_\_ 10. \_\_\_\_\_  
11. \_\_\_\_\_ 12. \_\_\_\_\_  
13. \_\_\_\_\_

Técnico Responsável: \_\_\_\_\_

Os alunos têm seguro desportivo: \_\_\_\_\_

Não têm seguro e pretendem fazer seguro específico (a pagar no local evento) \_\_\_\_\_

**Nota: Preencher uma ficha de inscrição por equipa e enviar até dia 12/07/2005:**

E-mail: [secretaria@fpnatacao](mailto:secretaria@fpnatacao); [isabel.ribeiro@fpnatacao](mailto:isabel.ribeiro@fpnatacao); [combi@fpnatacao](mailto:combi@fpnatacao).

Fax: **21 419 17 39**

