



## COMUNICADO Nº 20-14

02/07/2014

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Campeonatos da Europa de Juniores – 9 a 13 de Julho 2014, Dordrecht (NED)*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2014, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
André Santos	LSC	Madalena Azevedo	SAD
Gabriel Lopes	CDL	Rita Frischknecht	SAD
João Gil	ANAM	Tamila Holub	SCB
Rafael Gil	ANAM		
Tomás Veloso	CNAC		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Chefe de Delegação/Treinador FPN:** Bruno Eça Freitas

**Treinadores Convidados:** Luís Cameira (SCB) e Ricardo Santos (ANAM)

**Fisioterapeuta:** Hugo Pinto (SCP)

Acompanhará também a comitiva a **árbitra** Dalila Lira (ANMAD).

### Plano de Viagens

Partida - Lisboa

07 Julho TP 662 Lisboa/Amesterdão 13h10/17h05 – **no aeroporto às 11h30**





### Regresso - Lisboa

14 Julho TP 661 Amesterdão/Lisboa 17h50/19h50

As viagens com saída e regresso no Porto e Coimbra, serão asseguradas pelo Treinador Convidado Luís Cameira.

**São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.**

**Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.**

### ***b) Campeonatos Absolutos / Open de Portugal***

Informa-se que a disponibilidade do Complexo de Piscinas do Jamor para a realização de treinos nos dias anteriores à realização dos campeonatos é a seguinte:

2ª feira (21 de julho)	disponíveis 4 pistas entre as 9h00 e as 11h00
	disponíveis 4 pistas entre as 14h00 e as 17h00
3º feira (22 de julho)	disponíveis 4 pistas entre as 9h00 e as 12h00
	disponíveis 4 pistas entre as 14h00 e as 17h00

O valor definido no Despacho n.º 3208/2013, de 28 de fevereiro de 2013, para entidades federadas é de 6,50 € (valor hora/pista). De acordo com o mesmo despacho, este valor sofre uma redução de 50% para instituições titulares do estatuto de utilidade pública desportiva.

### ***c) XX Open do Luxemburgo – 28/29 Junho 2014, Luxemburgo (LUX) - 50m***

**Participaram 7 Países**

28/06/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	2 (12)	Filipa Ruivo	04:27.80	01:04.23-02:11.81
	3 (12)	Ana Neto	04:33.93	01:05.30-02:15.49





28/06/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>50 C</b>	4 (23)	Miguel Nascimento	00:28.36	
	3	Miguel Nascimento	00:27.08	<b>Final A</b>
	2 (35)	Cátia Martinheira	00:31.62	
	3	Cátia Martinheira	00:31.57	<b>Final A</b>
	3 (35)	Inês Fernandes	00:31.94	
<b>50 M</b>	4	Inês Fernandes	00:31.77	<b>Final A</b>
	5 (22)	Inês Fernandes	00:29.34	
<b>50 M</b>	5	Inês Fernandes	00:29.39	<b>Final A</b>
	<b>200 C</b>	2 (15)	Miguel Nascimento	02:11.57
<b>200 C</b>	1 (20)	Cátia Martinheira	02:20.67	00:32.70-01:08.13
	2 (20)	Victoria Kaminskaya	02:21.24	00:33.13-01:08.55
<b>200 M</b>	1 (3)	Inês Fernandes	02:21.91	00:31.61-01:08.42
<b>100 L</b>	2 (53)	Miguel Nascimento	00:52.52	00:25.76
	3	Miguel Nascimento	00:51.67	00:24.29 <b>Final A</b>
	8 (56)	Ana Neto	01:01.42	00:29.79
	4	Ana Neto	01:00.00	00:29.34 <b>Final A</b>
	12 (56)	Victoria Kaminskaya	01:02.47	00:29.69
<b>400 E</b>	3 (9)	Filipa Ruivo	05:04.26	00:32.63-01:09.76

29/06/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>800 L</b>	1 (7)	Filipa Ruivo	09:02.85	01:05.21-02:13.24-04:30.24
	2 (7)	Ana Neto	09:16.16	01:06.53-02:16.65-04:36.99
<b>50 I</b>	2 (46)	Miguel Nascimento	00:23.92	
	3	Miguel Nascimento	00:23.30	<b>Final A</b>
<b>200 E</b>	1 (20)	Victoria Kaminskaya	02:19.40	00:30.04
<b>200 L</b>	3 (27)	Filipa Ruivo	02:12.77	00:31.24-01:04.97
<b>100 M</b>	1 (17)	Victoria Kaminskaya	01:04.32	00:30.16
	1	Victoria Kaminskaya	01:02.12	00:29.34 <b>Final A</b>
	2 (17)	Inês Fernandes	01:04.50	00:30.09
<b>100 C</b>	2	Inês Fernandes	01:03.39	00:29.40 <b>Final A</b>
	2 (26)	Miguel Nascimento	01:00.62	00:29.28





29/06/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	1	Miguel Nascimento	00:57.41	00:27.77 <b>Final A</b>
	1 (37)	Cátia Martinheira	01:06.93	00:32.48
	1	Cátia Martinheira	01:06.53	00:32.30 <b>Final A</b>
	4 (37)	Inês Fernandes	01:08.78	00:33.55
	5	Inês Fernandes	01:10.61	00:34.42 <b>Final A</b>

**d) XXX Taça COMEN 2014 – 28 e 29 de Junho 2014, Netanya (ISR) - 50m**

**Participaram 18 Países**

28/06/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>100 L</b>	19 (26)	Guilherme Pina	00:56.04	00:27.18
<b>200 B</b>	6 (18)	João Vital	02:06.59	00:30.37-01:02.54
<b>400 E</b>	7 (22)	Maria Cabral	05:05.81	00:31.91-01:08.69
	11 (18)	Hugo Pon	04:43.12	00:29.56-01:03.94
<b>400 L</b>	8 (22)	Maria Cabral	04:32.22	00:01:04.54-02:13.73
	11 (23)	Guilherme Pina	04:09.13	00:59.77-02:03.56
<b>100 B</b>	9 (20)	Raquel Pereira	01:14.93	00:35.45
	10 (20)	Hugo Pon	01:07.57	00:31.80
	11 (20)	Mário Veloso	01:07.60	00:31.84

29/06/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>800 L</b>	7 (16)	Maria Cabral	09:21.07	01:06.68-02:17.28-04:39.92
<b>200 B</b>	10 (18)	Mário Veloso	02:26.66	00:32.58-01:09.70
	12 (18)	Hugo Pon	02:29.33	00:32.95-01:10.35
	11 (18)	Raquel Pereira	02:43.27	00:37.02-01:18.57
<b>100 C</b>	13 (20)	João Vital	01:00.92	00:29.52
<b>1500 L</b>	6 (21)	Guilherme Pina	16:16.15	01:01.28-02:06.07-04:16.05.08:38.95
<b>200 L</b>	10 (24)	Maria Cabral	02:10.28	00:30.72-01:03.64
	14 (25)	Guilherme Pina	02:00.48	00:28.20-00:58.06





29/06/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	13 (24)	Raquel Pereira	02:28.54	00:32.21
	6 (19)	João Vital	02:09.40	00:28.31
	14 (19)	Hugo Pon	02:12.22	00:28.72

Classificações				
Fem	10º - 5 pontos			
Masc	10º - 9 pontos			
Geral	11º-14 pontos			

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### *FINA 10 Km Marathon Swimming World Cup, Setubal 28 Junho 2014*

Participaram 19 Países em Masculinos

Participaram 16 Países em Femininos

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 Km	20º (45)	Hugo Ribeiro	1:54:05.7
	31º (45)	Tiago Oliveira	2:02:35.1
	34º (45)	Vasco Gaspar	2:08:12.2
	DNF	Alexandre Coutinho	
	29ª (43)	Angélica André	2:07:37.4
	DNF	Vânia Neves	
	DNF	Florbela Machado	

## 3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

### *Open de Madrid, 14 e 15 de Junho 2014*

Participaram 8 Clubes + 1 Selecção, num total de 86 nadadoras

PROVA	CLASS.	PRATICANTE (S)	PONTUAÇÃO FINAL
-------	--------	----------------	-----------------





<b>Figuras Juvenil</b>	26	Andreia Melo	62,485
	30	Maria Beatriz Gonçalves	61,595
	32	Solange Cardoso	61,197
	33	Laura Cunha	61,159
	37	Mafalda Mendes	59,974
	42	Filipa Coelho	59,322
	45	Catarina Sousa	59,046
	47	Daniela Chambel	58,621
	50	Carolina Nogueira	57,788
	53	Ana Beatriz Fernandes	56,996

### 31 Participantes

PROVA	CLASS.	PRATICANTE (S)	PONTUAÇÃO FINAL
<b>Figuras Júnior</b>	9	Ana Batista	66,739
	10	Bárbara Costa	65,963
	13	Marta Esteves	65,018
	14	Filipa Faria	64,249
	19	Mafalda Magalhães	61,982
	21	Cheila Vieira	61,855
	22	M <sup>a</sup> Carmo Martins	61,673
	24	M <sup>a</sup> Leonor Miranda	60,406
	25	M <sup>a</sup> . Margarida Gonçalves	59,794
	26	Almerinda Soares	59,570

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO FINAL
<b>17 Solos Juvenil Participantes</b>			
Solo Juvenil	7	Andreia Melo	130,7850
Solo Juvenil	10	M <sup>a</sup> . Beatriz Gonçalves	127,3950
Solo Juvenil	11	Laura Cunha	122,9257
<b>20 Solos Junior Participantes</b>			





Solo Junior	4	Ana Batista	136,4057
Solo Junior	5	Bárbara Costa	136,0630
Solo Junior	7	Filipa Faria	134,8823

PROVA	CLASS.	PRATICANTE (S)	PONTUAÇÃO FINAL
<b>15 Duetos Juvenil Participantes</b>			
Dueto Juvenil	7	Laura Cunha	124,3025
		Catarina Sousa	
Dueto Juvenil	8	M <sup>a</sup> . Beatriz Gonçalves	124,2960
		Solange Cardoso	
<b>9 Duetos Junior Participantes</b>			
Dueto Junior	3	Bárbara Costa	134,8572
		Marta Esteves	
Dueto Junior	7	M <sup>a</sup> . Margarida Gonçalves	125,1333
		M <sup>a</sup> Leonor Miranda	

### 7 Esquemas Livres Combinados Participantes

PROVA	CLASS.	PRATICANTE (S)	PONTUAÇÃO FINAL
Combinado Juvenil	4	Andreia Melo	66,0000
		Maria Beatriz Gonçalves	
		Solange Cardoso	
		Laura Cunha	
		Mafalda Mendes	
		Filipa Coelho	
		Catarina Sousa	
		Daniela Chambel	
		Carolina Nogueira	
		Ana Beatriz Fernandes	

### 1 Esquemas Livres Combinados Participantes





PROVA	CLASS.	PRATICANTE (S)	PONTUAÇÃO FINAL
<b>Combinado Junior</b>	1	Ana Batista	72,0333
		Bárbara Costa	
		Marta Esteves	
		Filipa Faria	
		Mafalda Magalhães	
		Cheila Vieira	
		M <sup>a</sup> Carmo Martins	
		M <sup>a</sup> Leonor Miranda	
		M <sup>a</sup> . Margarida Gonçalves	
		Almerinda Soares	

#### 5 Esquemas de Equipa Participantes

PROVA	CLASS.	PRATICANTE (S)	PONTUAÇÃO FINAL
<b>Equipa Juvenil</b>	3	Andreia Melo	127,0010
		Maria Beatriz Gonçalves	
		Solange Cardoso	
		Laura Cunha	
		Mafalda Mendes	
		Filipa Coelho	
		Carolina Nogueira	
		Daniela Chambel	







## 2 Esquemas de Equipa Participantes

PROVA	CLASS.	PRATICANTE (S)	PONTUAÇÃO FINAL
Equipa Junior	1	Ana Batista	132,4758
		Bárbara Costa	
		Marta Esteves	
		Filipa Faria	
		Mafalda Magalhães	
		Cheila Vieira	
		M <sup>a</sup> Carmo Martins	
		M <sup>a</sup> . Margarida Gonçalves	

## 4. NATAÇÃO ADAPTADA

### a) Campeonato da Europa do IPC – 31 de Julho a 11 de Agosto, Eindhoven (NED)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais da Natação Adaptada 2014, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Classe	Clube	Femininos	Classe	Clube
Amadeu Cruz	S11/SB11/SM11*	Feira Viva	Teresa Neves	S10/SB9/SM10	Sporting C.P.
David Carreira	S8/SB8/SM8*	B.Anjos			
David Grachat	S9/SB9/SM9	Gesloures			
Emanuel Gonçalves	S10/SB9/SM10	C.N.Madeira			
Gino Caetano	S10/SB9/SM10	S.C.Aveiro			
Ivo Rocha	S6/SB5/SM6*	Feira Viva			
João Pina	S3/SB2/SM3	Gesloures			
Nelson Lopes	S4/SB3/SM4	C.V.Gama			
Rúben Linhares	S8/SB8/SM8	Feira Viva			
Vítor Encarnação	S12/SB12/SM12*	C.N.Madeira			

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Enquadramento Técnico FPN:** João Campos e Mariett Matias

**Treinadores Convidados:** Carlos Mota e Nuno Franco

**Fisioterapeuta:** Nuno Lourenço





**Técnico Auxiliar Desportivo:** Amadeu Cruz

**Chefe de Delegação:** José António Carneiro Silva

**Alojamento:** Van der Valk Hotel.

### Plano de Viagem:

#### Partida de LISBOA:

- TP 664 31 de Julho                      Lisboa / Amesterdão                      07h05/11h00 – **aeroporto às 04h30**
- TP 663 11 de Agosto                      Amesterdão / Lisboa                      11h45/13h45

Todos os elementos deverão trazer passaporte preferencialmente ou cartão de cidadão obrigatoriamente.

Os elementos da delegação envolvidos no Estágio Final irão directamente para o aeroporto, sendo o transfer de Rio Maior para Lisboa uma responsabilidade da FPN.

**São permitidos, por pessoa, 20 kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.**

**Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.**

### ***b) Estágio Final – 28 a 31 de Julho, Rio Maior***

Com vista à participação no Campeonato da Europa de Natação Adaptada, a FPN irá organizar um estágio final em Rio Maior para o qual estão convocados os seguintes praticantes sendo a presença obrigatória:

Masculinos	Classe	Clube	Femininos	Classe	Clube
Amadeu Cruz	S11/SB11/SM11*	Feira Viva	Teresa Neves	S10/SB9/SM10	Sporting C.P.





David Carreira	S8/SB8/SM8*	B.Anjos
David Grachat	S9/SB9/SM9	Gesloures
Emanuel Gonçalves	S10/SB9/SM10	C.N.Madeira
Gino Caetano	S10/SB9/SM10	S.C.Aveiro
Ivo Rocha	S6/SB5/SM6*	Feira Viva
João Pina	S3/SB2/SM3	Gesloures
Nelson Lopes	S4/SB3/SM4	C.V.Gama
Rúben Linhares	S8/SB8/SM8	Feira Viva
Vítor Encarnação	S12/SB12/SM12*	C.N.Madeira

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Enquadramento Técnico FPN:** Mariett Matias

**Treinadores Convidados:** Carlos Mota e Nuno Franco

**Fisioterapeuta:** Nuno Lourenço

**Técnico Auxiliar Desportivo:** Amadeu Cruz

**Alojamento:** Hotel Paulo VI

**Alimentação:** Centro de Estágios Rio Maior

Todos os convocados deverão estar em Rio Maior, no dia 28 de Julho pelas 11 horas.

A Delegação sairá diretamente do hotel para o aeroporto na madrugada do dia 31 de julho pelo que todos deverão preparar-se previamente em termos de bagagem e documentação exigida.

**c) Estágio de Preparação – 15 a 25 de Julho, Rio Maior**

Masculinos	Classe	Clube
David Grachat	S9/SB9/SM9	Gesloures
Emanuel Gonçalves*	S10/SB9/SM10	C.N.Madeira

\* Dá entrada a 18 e sai a 27 de julho.

**Treinador convidado:** Carlos Mota

**Alojamento & Alimentação:** Centro de Estágios Rio Maior.

**5. RECORDES HOMOLOGADOS**

**Natação Pura**





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
28/06/14	200 C JUV A-16	João Alexandre Vital	02:06.59	FPN	Netanya (ISR)
28/06/14	4x100 L-C INF B-13	David Matias Cristino	04:06.32	ANAM	V.F.Xira
		Edgar Filipe Santos			
		Rodrigo Ponte Jorge			
		Rafael Alcantara Aires			
29/06/14	4x100 E-C INF A-14 e INF	João Pereira Tinoco	04:20.87	GDNVNF	Famalicão
		Daniel Pereira Silva			
		Hugo Gabriel Morais			
		José Pedro Freitas			

## 6. DIVERSOS

### *Centro de Alto Rendimento do Jamor*

No âmbito do apoio ao Desporto de Alto Rendimento, o IPDJ informa que estão abertas as candidaturas de praticantes desportivos ao CAR Jamor, em regime interno, para a época desportiva de 2014/2015.

As condições de ingresso na Residência do CAR Jamor não sofreram alterações e encontram-se expostas no documento orientador em anexo.

As candidaturas devem ser apresentadas à FPN através do formulário anexo (o modelo em word pode ser solicitado à FPN), **até ao dia 25 de Julho de 2014**, para o endereço oficial da FPN: [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt). Após a sua recepção serão objecto de análise e aceitação por parte do Departamento Técnico da FPN que posteriormente as remeterá ao IPDJ para apreciação e decisão final.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



## **CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR**

Documento orientador de integração de Praticantes  
Critérios de financiamento às Federações Desportivas 2014/2015

**O Centro de Alto Rendimento do Jamor** (CAR Jamor) é uma estrutura integrada no Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.,(IPDJ) com instalações localizadas no Centro Desportivo Nacional do Jamor (CDNJ) e que está ao serviço dos interesses e necessidades dos praticantes que se encontram nos níveis mais elevados do rendimento desportivo, proporcionando-lhes condições de treino que lhes permitam dar resposta às características de rigor e exigência da preparação requerida para a obtenção de resultados de excelência.

Assim, é exigível que a admissão ao CAR Jamor e aos seus serviços e valências, obedeça a critérios bem determinados e rigorosos, relacionados com o desempenho desportivo dos atletas-candidatos e também critérios que, tendo em vista propiciar melhores alternativas no pós-carreira desportiva, valorizem a sua formação académica e/ou profissional. Deste modo, o financiamento a conceder às Federações, neste âmbito, terá em conta o estatuto desportivo do praticante-candidato e o seu aproveitamento escolar.

### **1. REGIMES E PRIORIDADES**

Mediante candidatura, as Federações Desportivas poderão solicitar apoios, tendo em consideração os seguintes regimes:

- Praticantes em regime interno
- Praticantes em regime externo
- Praticantes em regime de utilização periódica

Ao IPDJ, I.P. cabe estabelecer os critérios de acordo com os quais se procederá ao preenchimento das vagas existentes, em função das candidaturas que lhe são apresentadas.

### **1.1. Praticantes em Regime Interno**

As Federações Desportivas poderão solicitar, anualmente, a integração de **praticantes em regime interno**, a qual estará sujeita às seguintes prioridades de acesso:

- 1.1.1. Praticantes de *Alto Rendimento do Nível A* (\*) e/ou integrados no *Projecto Olímpico*;
- 1.1.2. Praticantes de *Alto Rendimento do Nível B* (\*);
- 1.1.3. Praticantes de *Alto Rendimento do Nível C* (\*\*);
- 1.1.4. Praticantes que ainda não conseguiram alcançar o estatuto de Alto Rendimento, mas estão envolvidos em projectos especiais de preparação e/ou pré-seleccionados para uma *Representação Nacional* em eventos de expressão internacional;
- 1.1.5. Praticantes indicados pelas respectivas Federações Desportivas como *Jovens Talentos*, ou seja, atletas que revelem particulares condições desportivas, que possuam níveis de desempenho e de rendimento excepcionais no escalão etário a que pertencem, mas que estejam sujeitos a limitações inerentes às condições de treino ou de enquadramento técnico no seu clube de origem (para os praticantes residentes fora da Grande Lisboa) ou a limitações relacionadas com os recursos financeiros da sua família.

(\*) - De acordo com o D.L. nº 272/2009 de 01 de Outubro.

(\*\*) - De acordo com o D.L. nº 272/2009 de 01 de Outubro e a Portaria nº 325/2010 de 16 de Junho.

### **1.2. Praticantes em Regime Externo**

As Federações Desportivas poderão, igualmente, solicitar apoios para **praticantes em regime externo**, para os atletas mencionados nos pontos 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 e 1.1.4, que treinem no CDNJ e estejam enquadrados em Centros de Treino das respectivas Federações.

### **1.3. Praticantes em Regime de Utilização Periódica**

As Federações Desportivas poderão ainda solicitar apoios para **praticantes em regime de utilização periódica** sempre que desenvolvam projectos especiais de preparação no âmbito das suas Selecções Nacionais, tendo como local de concentração o CDNJ.

## **2. NATUREZA DOS APOIOS**

O CAR Jamor coloca ao dispor dos atletas apoiados e de acordo com o respectivo regime, um conjunto de serviços e valências, designadamente:

**2.1. Alojamento** – na Residência do CAR Jamor, antigo Bloco B do Centro de Estágio da Cruz Quebrada (CECQ). Esta é a infra-estrutura de alojamento dos praticantes em regime interno, possibilitando, actualmente, a integração de um número máximo de 72 residentes;

**2.2. Restauração** – no refeitório localizado no Bloco A do CECQ;

**2.3. Área Social e de Lazer** – em edifício próprio junto à Residência CAR Jamor, compreendendo: Biblioteca e Sala de Estudo, Sala de Convívio (com jogos diversos), Sala de Estar e TV, Sala de Informática, Anfiteatro/Auditório, Lavandaria, Cozinha e Copa;

**2.4. Acompanhamento dos atletas por tutores residentes**, nos termos acordados entre o IPDJ, I.P. e as respectivas Federações;

**2.5. Apoio pedagógico dos atletas residentes**, do Ensino Básico ao Superior, ministrado por professores qualificados e/ou através de plataforma educativa baseada na internet;

**2.6. Meios audiovisuais e acesso à Internet**;

**2.7. Apoio Médico e de Fisioterapia**, ministrado em instalações próprias, por profissionais especializados na área do Desporto – nas Piscinas do Jamor;

**2.8. Salas destinadas a Massagem, Hidroterapia, Crioterapia, Sauna, Banho Turco e Balneários**;

**2.9. Apoio especializado nas áreas da Nutrição e da Avaliação e Controlo do Treino** – nas Piscinas do Jamor;

**2.10. Acesso a todas as infra-estruturas desportivas do CDNJ**;

**2.11. Apoio sócio-educativo por uma Assistente Social.**

### 3. CRITÉRIOS DE FINANCIAMENTO

**3.1.** Para os **praticantes em regime interno**, considerando que as despesas de alojamento e alimentação foram estimadas num valor anual de **8.800,00 €**, o IPDJ, I.P. atribuirá às Federações um apoio financeiro de acordo com os níveis de rendimento desportivo e de desempenho escolar ou de formação profissional, a saber:

3.1.1. Até **70%** do apoio financeiro será atribuído em função do estatuto desportivo do praticante, de acordo com a seguinte tabela:

Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível A</i> e/ou integrado no <i>Projecto Olímpico</i>	70%
Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível B</i>	60%
Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível C</i>	50%
Praticante envolvido em projectos especiais de preparação e/ou pré-seleccionado para uma <i>Representação Nacional</i>	40%
Praticante considerado <i>Jovem Talento</i>	30%

3.1.2. Até **30%** do apoio financeiro será atribuído em função do desempenho escolar ou de formação profissional do praticante, alcançado na época/ano lectivo anterior:

Frequência do Ensino Básico e Secundário/ Formação técnico-profissional/ Ensino Superior (pelo menos em metade das disciplinas correspondentes ao currículo do ano lectivo da matrícula) / <b>com aproveitamento</b>	30%
Frequência do Ensino Superior (pelo menos em quatro disciplinas) / <b>com aproveitamento</b>	20%

3.1.3. Os encargos de alojamento e alimentação dos **tutores residentes** serão assumidos integralmente pelo IPDJ, I.P., sendo dada preferência à candidatura dos que sejam também treinadores da modalidade;



3.1.4. Os encargos de alojamento e alimentação dos **treinadores residentes** serão assumidos em 50% pela respectiva Federação. A aceitação destas candidaturas estará sujeita às vagas que existam após a colocação dos atletas (de acordo com as prioridades estabelecidas anteriormente) e dos tutores residentes, em geral, e na condição de que não se candidate qualquer tutor residente dessa modalidade.

**3.2.** Para os **praticantes em regime externo** o IPDJ, I.P., atribuirá os seguintes apoios:

3.2.1. Condições para repouso, lazer e estudo na Área Social e de Lazer do CAR;

3.2.2. Utilização dos balneários da Residência do CAR Jamor;

3.2.3. Uma refeição diária (almoço ou jantar), atribuível a atletas cuja coordenação dos treinos com as actividades escolares ou de formação profissional assim o justifique.

**3.3.** Os **praticantes em regime de utilização periódica** poderão beneficiar das infra-estruturas, serviços e valências do CAR Jamor durante a sua permanência em estágio no CDNJ, sendo que as despesas de alojamento e alimentação serão integralmente suportadas pelas respectivas Federações.

#### **4. CANDIDATURAS e DOCUMENTAÇÃO**

**4.1.** Para a apresentação das candidaturas de **praticantes em regime interno e em regime externo**, as Federações Desportivas devem elaborar os processos individuais dos candidatos, até ao dia **21 de Agosto**, tendo para tal de:

4.1.1. Preencher o formulário de candidatura (disponível na “Área Reservada” do sítio [www.idesporto.pt](http://www.idesporto.pt)), levando em consideração que, para a sua avaliação, constituem dados relevantes: a definição dos objectivos

desportivos a médio prazo, bem como os resultados desportivos mais relevantes obtidos até ao momento e os resultados escolares ou de formação profissional, obtidos na época/ano lectivo anterior;

4.1.2. Os formulários deverão ser enviados por via electrónica para o endereço [candidaturascarjamor@ipdj.pt](mailto:candidaturascarjamor@ipdj.pt), acompanhados por uma informação com a indicação expressa dos seguintes elementos:

- Lista com o nome dos candidatos, ordenada por prioridade na admissão, de acordo com os critérios da Federação requerente e tendo em atenção o que consta no ponto 1. deste documento;
- Natureza dos apoios requeridos, de acordo com os pontos 2. e 3. deste documento.

4.2. Os resultados das candidaturas serão divulgados, pelo IPDJ, I.P., até ao dia 28 de Agosto.

4.3. Após a sua admissão, os atletas terão de entregar aos serviços de gestão do CAR Jamor, até ao dia 30 de Setembro, os seguintes documentos:

- 4.3.1. Autorização do encarregado de educação (para os praticantes menores de idade);
- 4.3.2. 1 Fotografia tipo passe;
- 4.3.3. Fotocópia do exame médico desportivo válido;
- 4.3.4. Plano desportivo e horário dos treinos;
- 4.3.5. Plano de estudos/formação e horário dessas actividades.

4.4. As candidaturas a apoios para **praticantes em regime de utilização periódica** deverão ser apresentadas pelas Federações Desportivas ao IPDJ, I.P. com a antecedência mínima de um mês.

## Federação

Candidatura para a época 2014 – 2015

INTERNO

EXTERNO

Presidência do Conselho de Ministros  
Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto



CANDIDATURA ÉPOCA 2014-2015

## CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DO JAMOR Centro Desportivo Nacional do Jamor

### IDENTIFICAÇÃO

<b>Nome</b> (completo) _____
Data Nasc. ___/___/____ B.I./C.Cid. _____ Emissão/Validade ___/___/____ A.I. _____
Natural de _____ Est. Civil _____ Tel. _____/_____ E-mail: _____
Filha/o de _____ (Tel. _____/_____)
E de _____ (Tel. _____/_____)
<b>Morada</b> _____ C.Postal ____ - ____ Localidade _____
<b>Tutor</b> _____
Morada _____ C.Postal ____ - ____ Localidade _____
Tel. _____/_____ E-mail: _____

Anos de Integração/Permanência no CAR 1°  2°  3°  4°  5°  6°  7°  8°  9°  10°

### ENQUADRAMENTO ESCOLAR OU PROFISSIONAL

Ens. Básico 7° <input type="checkbox"/> 8° <input type="checkbox"/> 9° <input type="checkbox"/>	Ens. Secundário 10° <input type="checkbox"/> 11° <input type="checkbox"/> 12° <input type="checkbox"/>	Ens. Superior 1° <input type="checkbox"/> 2° <input type="checkbox"/> 3° <input type="checkbox"/> 4° <input type="checkbox"/> 5° <input type="checkbox"/>
Área de Estudo _____	N° _____	Turma _____
Diurno <input type="checkbox"/> Nocturno <input type="checkbox"/> Outras Situações _____		
Escola / Faculdade / Local de Trabalho _____		
Morada _____	C.Postal ____ - ____	Localidade _____
Tel. _____/_____	Fax _____	E-mail _____

### ENQUADRAMENTO DESPORTIVO

Dirigente Resp. (CAR) _____	Tel. _____	E-mail _____	
Treinador (Fed.) _____	Tel. _____	E-mail _____	
Clube _____	Tel. _____	Fax _____	E-mail _____
Treinador (Clube) _____	Tel. _____	E-mail _____	

**DESEMPENHO ESCOLAR/ACADÉMICO OU DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL**  
Época 2014/15

Frequência do Ens. Básico / Ens. Secundário / Formação Profissional..... **com aproveitamento**

Frequência do Ens. Superior (1)..... **com aproveitamento**

Frequência do Ens. Superior (2)..... **com aproveitamento**

Frequência do Ens. Básico / Ens. Secund. / Ens. Sup. / Formação Profissional .....**sem aproveitamento**

Outra situação: \_\_\_\_\_

(1) e (2) – De acordo com o ponto 3.1.2. do Documento Orientador da Integração de Praticantes.

**Principais dificuldades:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ESTATUTO DESPORTIVO  
Época 2014/2015**

Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível A</i> e/ou integrado no <i>Projecto Olímpico</i>	
Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível B</i>	
Praticante de <i>Alto Rendimento do Nível C</i>	
Praticante envolvido em <i>Projectos Especiais de Preparação</i> e/ou pré-seleccionado para uma <i>Representação Nacional</i>	
Praticante considerado <i>Jovem Talento</i>	

**PARTICIPAÇÕES  
DESPORTIVAS MAIS  
RELEVANTES**

<b>Data</b>	<b>Denominação da Competição</b>	<b>Disciplina/Categ.</b>	<b>Classif.</b>

**OBJECTIVOS DESPORTIVOS PARA O CICLO 2013/2016:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**OBJECTIVOS ESCOLARES/ACADÉMICOS OU DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL PARA O ANO LECTIVO 2014/2015:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Assinatura do/a Dirigente Responsável \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_