

COMUNICADO Nº 20-09

09/06/26

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - PÓLO AQUÁTICO
- 3 - FORMAÇÃO

1 - NATAÇÃO PURA

II Estágio de Preparação Específica Pré-Junior FPN – 29 de Junho a 3 Julho, Vidigueira

Para o presente estágio estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos		Femininos	
Diogo Rodrigues	VSC	Catarina Nunes	SFUAP
Diogo Silva	CNAL	Cátia Martinheira	LDC
Gonçalo Gregório	SFUAP	Inês Martins	SFUAP
Gustavo Santa	CNLA	Lisa Soares	CNA
Miguel Diogo	CNAL	Rita Leitão	SLB
Miguel Saraiva	CFB	Silvia Soares	FCP
Pedro Mendes	CNCVG	Tatiana Santos	GCF

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Responsável: Bruno Eça Freitas (FPN)

Treinadores Convidados: João Mendes (CNLA) e Paulo Martins (GCF)

Concentração: Piscinas Municipais da Vidigueira - **15h00**

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convocados a fim de se racionalizarem recursos.

2 - PÓLO AQUÁTICO

Campeonato da Europa B, Manchester 4/13 Jul. 09

Atletas convocadas:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
Fátima Airosa	ADDCEG	Inês Braga	CFP
Marta Ribeiro	ADDCEG	Joana Silva	CFP
Ana Andrade	CFP	Aurelie Mariani	SCS
Carolina Faria	CFP	Elisabete Matos	SCS
Mariana Sarmento	CFP	Flávia Pacheco	SCS
Vânia Vieira	CFP	Naida Mariani	SCS
Cláudia Malheiro	CFP		

Suplente: Janete Sousa SCS

Acompanham a equipa:

Treinador: Miguel Pires

Preparador Físico: José Firmino

Chefe da delegação: Nuno Lobo

Fisioterapeuta: Luís Silva

Árbitro: Luís Santos (ANNP)

Plano de Viagem:

Partida - 4 Jul às 06.h50, LH 4555 **Concentração: Aeroporto às 5h00**

Chegada - 13 Jul às 16h10, LH 4552

Alojamento: Thistle Manchester***

Solicita-se às Atletas que sejam portadoras de todo o equipamento FPN.

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

5- FORMAÇÃO

Equivalência: Maria Guiomar dos Santos Silva – 1º Nível de Monitor de Natação

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente