

COMUNICADO Nº 20-07

07/07/03

ÍNDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - FESTIVAL OLIMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA BELGRADO (SER) – 21 A 28 JUL 2007
- 3 - PÓLO AQUÁTICO
- 4 - ÁGUAS ABERTAS
- 5 - ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR
- 6 - MASTERS
- 7 - DISCIPLINA
- 8 - FORMAÇÃO
- 9 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 10 - DIVERSOS

1 - ALTA COMPETIÇÃO

a) Campeonatos da Europa de Juniores, 18/22 Julho - Antuérpia (BEL)

Findo o prazo para obtenção de mínimos para os Campeonatos da Europa de Juniores, e considerando o disposto no PAC 2007, foram seleccionados os seguintes nadadores para representarem Portugal na referida competição:

| | |
|------------------|-------|
| Pedro Oliveira | CFB |
| Cláudia Monteiro | CFV |
| Soraia Ribeiro | CFV |
| João Pedro | CNA |
| Ana Rita Ismael | CNCVG |
| Miguel Sardinha | CNCVG |
| Ricardo Varela | CNS |

| | |
|-------------------|--------|
| Filipa Pinheiro | EDV |
| Paulo Santos | FCP |
| Ana Rita Ferreira | GDNVNF |
| Jorge Maia | GDNVNF |
| Paulo Araújo | GDNVNF |
| Marta Abreu | LDC |
| Lara Pinheiro | SFUAP |

Acompanham ainda esta selecção os seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Pedro Faia (GDNVNF), Slava Poliakov (CFB)

Seleccionador Nacional – Rui Magalhães

Treinador Nacional de Juniores – Nuno Dias

Fisioterapeuta – Filipe Gomes (SFUAP)

Juiz - Ana Patacas

Chefe de Delegação – João Paulo Vilas Boas

Alojamento: Hotel Crowne Plaza, Antuérpia – Tel: +3232597500, Fax: +3232160296

Plano de Viagem:

- 16 de Julho - Partida de Lisboa às 12.00 TP 608 (aeroporto às 10.30)
- 23 de Julho - Chegada a Lisboa às 13.45, TP 605
- Chegada ao Porto às 16.35 TP 841

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatório Bilhete de Identidade ou Passaporte e autorização dos encarregados de educação para saída do País, para os menores de idade (em anexo). No caso de pais separados, é necessário assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

b) Estágio de Preparação Específica CEJ

Estão convocados para este estágio de preparação directa à competição, todos os nadadores seleccionados para os Campeonatos da Europa de Juniores.

Local: Centro de Estágio de Rio Maior

Data: 10 a 16 de Julho 2007

Concentração: 10 de Julho de 2007, pelas 15:30 horas

NOTA IMPORTANTE: No dia 16 de Julho, a comitiva sairá do Centro de Estágio de Rio Maior, directamente para o aeroporto da Portela.

2 - FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA – BELGRADO (SER) – 21 A 28 JUL 2007

("SPORT CENTER Tasmajdan", 50m)

a) Natação Pura

A anteceder a participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia, terá lugar em Rio Maior, de 17 a 21 de Julho de 2007, um estágio de preparação com concentração marcada para as 15h, do dia 17, no CENPROL. No dia 21 de Julho, a comitiva nacional sairá directamente do Centro de Estágio para o aeroporto de Lisboa.

Solicitamos, tal como habitualmente, a colaboração dos clubes na organização dos transportes dos seus atletas para o centro de estágio, enviando posteriormente os documentos de despesa à FPN para reembolso (facturas de gasolina, bilhetes de transportes públicos e talões de portagens).

A participação nacional, será como se segue:

| Masculinos | Clube | Provas |
|-----------------|--------|----------------------------------|
| André Silva | PDEM | 100 B; 200B; 4x100E |
| Francisco Vital | ABVE | 100L; 100M; 200M; 4x100L; 4x100E |
| José Gonçalves | LSC | 200L; 400L; 4x100L; 4x200L |
| Luís Estanislau | LDC | 100M; 200M |
| Luis Vaz | GDNVNF | 50L; 100L; 200L; 4x100L; 4x100E |

| | | |
|-----------------|------|-----------------------------------|
| Miguel Oliveira | CNAC | 200E; 400E |
| Rui Costa | VSC | 200L; 400L; 1500L; 4x100L; 4x200L |
| Samuel Queirós | FCP | 100C; 200C; 4x100E |

| Femininos | Clube | Provas |
|-------------------|-------|----------------------------------|
| Ana Monteiro | CFV | 200M; 200C |
| Cláudia Robalo | CFB | 100B; 200B; 200E; 4x100E |
| Joana Rodrigues | CPN | 200L; 400E; 4x100L; 4x200L |
| Joana Santos | FOCA | 200L; 400L; 800L; 4x100L; 4x200L |
| Mara Silva | ASAL | 100C; 200C; 4x100E |
| Margarida Resende | LSC | 50L; 100L; 4x100L; 4x100E |
| Maria Veloso | CNAC | 400L; 800L; 400E |
| Sara Cruz | ASAL | 50L; 100 L; 100M; 4x100L; 4x100E |

Treinador FPN: Bruno Freitas

Treinadores Convidados: Ana Campos (VSC), Domingos Pinto (LSC), João Paulo Frois (ASAL)

b) Pólo – Aquático

Na sequência da nossa informação anterior, são os seguintes os atletas convocados:

| | | | |
|-------------------|-----------|-------------------|----------|
| Paulo Albardeiro | AMINATA | Miguel Van Zeller | CFP |
| Stefan Luz | AMINATA | Nuno Marques | CFP |
| Rui Oliveira | AR72 | Luís Carneiro | GESPAÇOS |
| André Faustino | PORTINADO | André Coelho | FOCA |
| Filipe Oliveira | PORTINADO | Diogo Pereira | FOCA |
| Ricardo Gonçalves | PORTINADO | Pedro Sousa | CPN |
| Ricardo Andrez | PORTINADO | | |

Treinadores FPN – Fernando Leite, Jorge Mota e Helena Barros

Árbitro - Raul Vital.

Realizar-se-á um estágio de preparação em Loulé, de 12 a 17 de Julho. Oportunamente enviaremos informação adicional.

c) Viagens

O plano de viagem será divulgado oportunamente.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatório Passaporte e autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade (em anexo). No caso dos pais serem separados é necessário assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

3 - PÓLO AQUÁTICO

Torneio da Federação Alemã – Juniores Femininos 7/9 Jul 07 Dusseldorf (GER)

Para a competição supra mencionada, são convocadas as seguintes atletas:

| | | | | | |
|-----------------|-------------|------------------|-------------|--------------|------------|
| Ana Almeida | ADDCEG | Eva Mendonça | LOUSADA XXI | Raquel Bento | ARSENAL 72 |
| Ana Martins | ADDCEG | Gisela Oliveira | ADDCEG | Susana Costa | CFP |
| Ana Meira | LOUSADA XXI | Laura Barbosa | ARSENAL 72 | Tânia Brito | GESPAÇOS |
| Carla Moreira | LOUSADA XXI | Mª João Ferreira | EVS | Vânia Cruz | GESPAÇOS |
| Catarina Santos | ARSENAL 72 | Micaela Freitas | LOUSADA XXI | | |

Treinador: Miguel Pires

A comitiva fica alojada no Centro de Estágio em Dusseldorf.

Viagem

| | | |
|----------|-----------------------------|----------------------------------|
| 06 Julho | LH 4553 Porto/Frankfurt | 17h00/20h35 (aeroporto às 15h30) |
| 06 Julho | LH 816 Frankfurt/Dusseldorf | 21h40/22h30 |
| 10 Julho | LH 809 Dusseldorf/Frankfurt | 11h25/12h20 |
| 10 Julho | LH 4552 Frankfurt/Porto | 14h25/16h00 |

O percurso Lisboa – Porto – Lisboa será feito de comboio, horário a indicar oportunamente.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatório Bilhete de Identidade ou Passaporte e autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade (em anexo). No caso dos pais serem separados é necessário assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

4 - ÁGUAS ABERTAS

Campeonatos da Europa de Juniores, 6 Jul 07 Milão (ITA)

À luz dos resultados obtidos nas últimas competições internacionais de Águas Abertas e de acordo com o disposto no documento Orientador desta disciplina, decidiu o departamento técnico da FPN, seleccionar as seguintes nadadoras para os Campeonatos da Europa de Juniores de Águas Abertas, a realizar em Milão no próximo dia 6 de Julho:

| | |
|----------------|-----|
| Daniela Inácio | CFB |
| Daniela Pinto | VSC |

Acompanha ainda esta selecção, o **Treinador Nacional** de Águas Abertas, Nuno Dias.

Alojamento: Hotel Crowne Plaza - Tel. 00 39 02 5600525

Plano de Viagem

Saída e regresso - Aeroporto de Lisboa

| | | | |
|--------|----------|-----------------|---------------|
| TP 826 | 03 Julho | Lisboa / Linate | 19h05 / 22h40 |
| TP 829 | 07 Julho | Linate / Lisboa | 06h45 / 08h30 |

Saída e regresso - Aeroporto do Porto

| | | | |
|---------|----------|----------------|---------------|
| TP 840 | 03 Julho | Porto / Lisboa | 17h20 / 18h15 |
| TP 1956 | 07 Julho | Lisboa / Porto | 09h15 / 10h05 |

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatório Bilhete de Identidade ou Passaporte e autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade (em anexo). No caso dos pais serem separados é necessário assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

5 - ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR

Após a 3ª edição desta iniciativa, que mereceu inúmeras congratulações de nadadores, treinadores e familiares, decidiu a Federação Portuguesa de Natação (FPN) / ARENA (patrocinador oficial FPN) organizar o **4º Encontro Nacional do Jovem Nadador**.

Desejamos criar um clima de aventura, convívio e diversão onde a água e a natação serão os elementos centrais de um conjunto de actividades mais abrangentes, contando ainda com a participação de atletas de referencia, nas várias actividades.

São os nossos objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência no universo infanto-juvenil
- Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis
- Incrementar o gosto pela prática da natação e elevar a motivação dos nadadores mais jovens;
- Proporcionar o convívio e o intercâmbio entre os jovens nadadores de todos os clubes do país;
- Aproximar os jovens praticantes de figuras de referência da modalidade.

O 4º ENJN realiza-se no dia 15 de Julho no Complexo Desportivo do Jamor - Lisboa.

Segue em anexo o **Regulamento, Folheto e Ficha de Inscrição** relativos ao evento.

Serão aceites inscrições até às 19H00 do dia 11 de Julho.

6 - MASTERS

a) *Recordes Homologados*

| | | | | | | |
|-----------|------------------|-------|-------|----------|------------------------|--------|
| 2-Jun-07 | Penteada-Madeira | 400L | 30-34 | 04:10.07 | Duarte Alves Mendonça | INDMAD |
| 16-Jun-07 | Fafe | 50 B | 30-34 | 00:31.10 | Rodolfo Pereira Nunes | GESP |
| | | 100 B | 30-34 | 01:08.39 | Rodolfo Pereira Nunes | GESP |
| | | 100 L | 70-74 | 02:58.24 | Maria de Lurdes Santos | EDV |

b) *Aviso*

Lembramos a todos os nadadores Masters, devidamente autorizados pela FPN a participar em competições no estrangeiro, que deverão remeter os resultados obtidos em ficheiro electrónico ou o link para o sitio da internet onde os mesmos possam ser consultados, até 5 dias após o final da competição para o seguinte endereço de email fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt.

7 - DISCIPLINA

Na sequência do recurso apresentado pelo CNAC em 18 de Abril de 2007, o Conselho Jurisdicional decidiu dar provimento ao referido recurso.

8 - FORMAÇÃO

a) *Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação – ANDL 2006*

APTOS

| | |
|---------------------------|---------------------------------|
| André da Silva Matias | Miguel Ângelo Alexandre Romão |
| Andreia Filipa Gonçalves | Miguel Ângelo Soares Ferreira |
| Cláudia Cristina Camacho | Nuno Maximiano |
| Diogo Alberto Filipe | Paulo Filipe da Cunha Bastos |
| Inês Marina Coelho Santos | Pedro Manuel Pascoal Martins |
| João Cardoso | Pedro Miguel da Silva Gonçalves |

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Jonatas Gaspar | Ricardo José Macarão |
| José Leonel de Sousa Félix | Sandro Filipe Amado Alberto |
| Luís Filipe Vieira | Tiago André Cordeiro Santos |
| Marco de Mello | |

b) Equivalências

- Cláudia Filipa Cerveira Paredes - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Daniel Lopes Rodrigues - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Diogo Filipe Curado Nunes - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Elledy Ronyvon Fernandes Semedo - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Igor Ivanovitch Medvedev – Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Gustavo Clemente Rodrigues Gonçalves - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- João Nuno Caldas Neto Pereira Graça - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Lopo Manuel Correia Costa - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura

9 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina 25m

| | | | | | |
|------------|----------------|--|----------|-----|-------------|
| 23-06-2007 | 100 B SEN/ABS | Diana Duarte | 01.08,60 | CNA | Sra da Hora |
| | 4x100L-C INF A | | 03.54,59 | CNF | Funchal |
| | | João Vargas, Alexandre Gomes, João Freitas, Pedro Cotrim | | | |

10 - DIVERSOS

Emprego – Oferta

Recebemos do Técnico de Natação Pura, Irlandês Bryan Craig, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Tel. + 351 07877691194 e e-mail coach@dr.com

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

**AUTORIZAÇÃO DE SAÍDA DE TERRITÓRIO NACIONAL DE MENOR
NACIONAL**
(legalmente certificada)

_____ (nome completo),
_____ (estado civil), residente em _____,
portador do bilhete de identidade nº _____ emitido em _____, pelo Arquivo de Identificação de _____, válido até _____,

(relação de parentesco com o menor, se a houver),
titular do poder paternal, declaro que autorizo a saída do território nacional do menor _____ (nome completo), de nacionalidade portuguesa, nascido a, _____, em _____, titular do bilhete de identidade/passaporte nº, _____, emitido a _____, em _____, válido até _____, na companhia de* _____ (nome completo), titular do bilhete de identidade nº _____, emitido em _____, pelo Arquivo de Identificação de _____, válido até _____ residente em _____, para _____ (país(es)/cidade(s) de destino) pelo período de* _____ (dias/meses).

_____ (data)

(Assinatura)

* A preencher apenas em caso necessário



FICHA INDIVIDUAL DE INSCRIÇÃO

Complexo Desportivo do Jamor - 15 de Julho de 2007

Nome _____

Nº de Licenciado na FPN _____ Clube _____

Inscrição na Sessão da Manhã ___ Tarde ___ (assinalar com X a alternativa)

*A Natação e as actividades Lúdico – Desportivas são obrigatórias.

Autorização do Encarregado de Educação

Eu, _____ Encarregado de Educação do (a) nadador(a) _____
_____ portador do BI nº _____ tendo conhecimento do regulamento que rege o 4ºENJN, autorizo a participação do meu educando no evento em epígrafe.

_____, ____/____/____

(Assinatura do Encarregado de Educação)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 - CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO Tel. +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • combi.fpn@fpnatacao.pt



FICHA INDIVIDUAL DE INSCRIÇÃO

Complexo Desportivo do Jamor - 15 de Julho de 2007

Nome _____

Nº de Licenciado na FPN _____ Clube _____

Inscrição na Sessão da Manhã ___ Tarde ___ (assinalar com X a alternativa)

*A Natação e as actividades Lúdico – Desportivas são obrigatórias.

Autorização do Encarregado de Educação

Eu, _____ Encarregado de Educação do (a) nadador(a) _____
_____ portador do BI nº _____ tendo conhecimento do regulamento que rege o 4ºENJN, autorizo a participação do meu educando no evento em epígrafe.

_____, ____/____/____

(Assinatura do Encarregado de Educação)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 - CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO Tel. +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • combi.fpn@fpnatacao.pt



Inscrições

Deverão ser enviadas para:



Federação Portuguesa de Nataçao
Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada - Dafundo
E-mail: combi.fpn@fpn-natacao.pt

Inscrição

Até 11 de Julho + Taxa de Inscrição -
5€ por Jovem Nadador

O Regulamento e a ficha de inscrição encontram-se em

www.fpnatacao.pt



A inscrição neste 4º Encontro Nacional do Jovem Nadador dá direito a:

- Participação em todas as atividades
- Tusa e T-Shirt
- Lanche

Após a 3ª edição desta iniciativa, que mereceu inúmeras congratulações de nadadores, treinadores e familiares, decidiu a Federação Portuguesa de Nataçao (FPN) / ARENA (patrocinador oficial FPN) organizar o 4º Encontro Nacional do Jovem Nadador.

Desejamos criar um clima de aventura, convívio e diversão onde a água e a nataçao serão os elementos centrais de um conjunto de atividades mais abrangentes, contando ainda com a participação de atletas de referência, nas várias atividades.

São os nossos objetivos:

- > Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência no universo infanto-juvenil
- > Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adoção de hábitos de vida saudáveis
- > Incrementar o gosto pela prática da NATAÇÃO e elevar a motivação dos nadadores mais jovens
- > Proporcionar o convívio e o intercâmbio entre os jovens nadadores de todos os clubes do país
- > Aproximar os jovens praticantes de figuras de referência da modalidade



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
NATAÇÃO



4º
do Encontro Nacional
Jovem Nadador



15 | Julho | 2007

JAMOR

Complexo Desportivo

Destinatários

Nadadores nascidos entre 1994 e 1998

Os nadadores não licenciados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito e deverão estar devidamente enquadrados pela entidade que representam.

Programa e Horário

O evento será organizado em duas sessões:

| Sessão da Manhã | Sessão da Tarde |
|-----------------|-----------------|
| 8H30 às 14h30 | 13H00 às 19H00 |

Os nadadores interessados deverão inscrever-se apenas numa sessão. No entanto antes ou após a sua sessão poderão participar nas actividades alternativas.

| | |
|--------------|---|
| 8H30 / 9H00 | Boas Vindas e Revisão de Procedimentos |
| 9H00/ 13H00 | Sessão da Manhã |
| 13H00/13H30 | Distribuição de Lanches |
| 13H30/14H30 | Exibições das várias Disciplinas da Nataçãõ |
| 14H30/ 15H00 | Boas Vindas e Revisão de Procedimentos |
| 15H00/ 19H00 | Sessão da Tarde |

Material Necessário

- > Biquini
- > Máscula ou Saco
- > Fita de Boia
- > Óculos
- > Capôtes
- > Tópis
- > Chapéu

Accepta-se a identificação de todo o material em nome e sobre o nome da pessoa, de forma a evitar eventuais trocas.

A entidade organizadora não se responsabiliza pela desaparecimento/troca de material e valores.

Natação

- > Nataçãõ Pura
- > Mini-Pólo
- > Estrelas-do-Mar
- > Jovens Saltadores

Actividades Lúdico-Desportivas

- > Canoagem
- > Slide
- > Mergulho
- > Jogos na Água
- > Hóquei Subaquático

Cada estação estará devidamente identificada a fim de facilitar o seu reconhecimento e a transição dos nadadores.

Cada grupo será identificado com uma cor e estará permanentemente acompanhado por responsáveis da organização.

No decorrer do evento estarão presentes alguns dos melhores nadadores/jogadores nacionais da modalidade.





LISTA GERAL DE INSCRIÇÕES

Complexo Desportivo do Jamor – 15 de Julho de 2007

| | Nome | Data de Nasc. | Nº de Filiação | Sessão | |
|----|------|---------------|----------------|--------|---|
| | | | | M | T |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |
| 21 | | | | | |
| 22 | | | | | |
| 23 | | | | | |
| 24 | | | | | |
| 25 | | | | | |
| 26 | | | | | |
| 27 | | | | | |
| 28 | | | | | |
| 29 | | | | | |
| 30 | | | | | |

Responsáveis

**Contacto directo
(Telemóvel)**

**Assinatura e
Carimbo do Clube**

Enviar para FPN até 11 de Julho 2007

Juntamente com as fichas individuais.

Telefones – 21 4158195 / 21 4158196 Fax – 21 4191739 combi.fpn@fpnatacao.pt

Patrocinador Oficial



Apoios:





4º Encontro Nacional do Jovem Nadador

15 Julho 2007



Após a 3ª edição desta iniciativa, que mereceu inúmeras congratulações de nadadores, treinadores e familiares, decidiu a Federação Portuguesa de Natação (FPN) organizar o **4º Encontro Nacional do Jovem Nadador**.

Desejamos criar um clima de aventura, convívio e diversão onde a água e a natação serão os elementos centrais de um conjunto de actividades mais abrangentes, contando ainda com a participação de atletas de referência, nas várias actividades.

São os nossos objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência no universo infanto-juvenil
- Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis
- Incrementar o gosto pela prática da NATAÇÃO e elevar a motivação dos nadadores mais jovens;
- Proporcionar o convívio e o intercâmbio entre os jovens nadadores de todos os clubes do país;
- Aproximar os jovens praticantes de figuras de referência da modalidade.

Inscrições

Deverão ser enviadas para:

Federação Portuguesa de Natação
Morada do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada – Dafundo
E-mail: combi.fpn@fpnatacao.pt ou Fax: 21 419 17 39

As inscrições deverão dar entrada na sede FPN até às 19H00 do dia 11 de Julho.

O **Regulamento** e a **Ficha de Inscrição** encontram-se em www.fpnatacao.pt

Inscrição: 11 de Julho + Taxa de inscrição - **5 Euros**, por jovem nadador.

A Taxa de inscrição não será reembolsada em caso de desistência ou não comparência no 4º ENJN.

Os participantes filiados nos Programas de Desenvolvimento Desportivo FPN estão isentos da Taxa de Inscrição.

A inscrição neste 4º Encontro Nacional do Jovem Nadador dá direito a: Participação em todas as actividades, Touca, T-Shirt e Lanche.

**Material necessário:**

Mochila ou saco
Fato de banho
Chinelos
Toalha
Calções
Meias
Ténis
Chapéu

Aconselhamos a identificação de todo o material com nome e clube do jovem, de forma a evitar eventuais trocas.

A entidade organizadora não se responsabiliza pelo desaparecimento/troca de material e valores.

Data:

15 de Julho de 2007

Local:

Complexo Desportivo do Jamor

Destinatários:

Nadadores nascidos entre 1994 e 1998

Os nadadores não licenciados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito, e deverão estar devidamente enquadrados pela entidade que representam.

Programa:

O evento será organizado em **duas sessões:**

- Sessão da **Manhã: 8H30 às 14H30**
- Sessão da **Tarde: 13H00 às 19H00**

Os nadadores interessados deverão inscrever-se apenas numa sessão.

No entanto antes ou após a sua sessão poderão participar nas actividades alternativas.

| | |
|--------------------|---|
| 8H30/9H00 | Boas vindas e revisão de procedimentos |
| 9H00/13H00 | Sessão da Manhã |
| 13H00/13H30 | Distribuição de Lanches |
| 13H30/14H30 | Exibições de Natação Sincronizada, Pólo Aquático, Saltos para a Água e Natação Pura |
| 14H30/15H00 | Boas vindas e revisão de procedimentos |
| 15H00/19H00 | Sessão da tarde |

Natação:

- Natação Pura / Aperfeiçoamento das Técnicas de Nado
- Mini Pólo
- Estrelas-do-Mar
- Jovens Saltadores

Actividades Lúdico - Desportivas:

1. Hóquei Subaquático
2. Mergulho
3. Salvamento Aquático
4. Slide + Jogos na Água
5. Canoagem



Cada **estação** estará devidamente identificada a fim de facilitar o seu reconhecimento e a transição dos nadadores.

do Encontro Nacional
do Jovem Nadador

Cada **grupo** será identificado com uma cor e estará permanentemente acompanhado por responsáveis da organização.

No decorrer do evento estarão presentes alguns dos melhores nadadores / jogadores nacionais da modalidade.

Informações

Quaisquer informações poderão ser solicitadas junto de:

Federação Portuguesa de Natação – Bruno Eça Freitas

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

www.fpnatacao.pt

secretariado.formacao@fpnatacao.pt ou bruno.freitas@fpnatacao.pt

NOTA

Caso não se verifique o número de inscrições suficientes, o 4º ENJN será realizado apenas na sessão da Manhã.