



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 20/04

04/10/13

INDICE

- 1 - ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO – SELECÇÃO DE ESPERANÇAS E ABSOLUTA
- 2 - REUNIÃO TÉCNICA NO ÂMBITO DA ALTA COMPETIÇÃO
- 3 - REGULAMENTO COMPETIÇÕES DE NATAÇÃO PURA – 2004-2005
- 4 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 5 - PÓLO AQUÁTICO
- 6 - HOMOLOGAÇÃO DES PISCINAS
- 7 - EQUIVALÊNCIAS
- 8 - CONSELHO DE ARBITRAGEM

1 – ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO – SELECÇÃO DE ESPERANÇAS E ABSOLUTA

Local: LORD – FMH

Datas: 21 e 22 de Outubro de 2004

Alojamento: Hotel Praia-Mar (para elementos não residentes no distrito de Lisboa)

Horários: a serem comunicados oportunamente.

Nadadores Seleccionados:

Diana Gomes – ABVE

Joana Oliveira e Duarte Mourão – GESLOURES

Márcia Freitas e Fernando Costa – LSC

Filipa Silva, Pedro Mendonça e Simão Morgado – CNA

Henrique Neiva, Fábio Pereira e Adriano Niz – CFV

Sara Madeira – CVG

Marta Soares – VNC

Ivo Carneiro – SCB

João Araújo – GDNVNF

Patrícia Conceição e Ana Rita Santos – CFB

Sara Oliveira e Luís Monteiro – FCP

Tiago Venâncio – CNS

Estão convidados a participar neste estágio todos os treinadores com atletas convocados.

Serão realizadas as seguintes avaliações: Supino, Impulsão Vertical, Antropometria, Força Isocinética dos rodadores externos/internos do ombro e Potência Aeróbia em tapete rolante.

No dia 21 de Outubro, pelas 13:00 terá lugar um almoço, no hotel da estadia, com todos os elementos convidados, ao qual se seguirá uma reunião de trabalho.

Haverá sempre 2 pistas de 50m disponíveis, para a realização de treinos, na Piscina do Jamor, das 16:00-19:30 de dia 21 e das 8:00-12:00 e das 16:00-19:00 no dia 22. Importa referir que a carga dos treinos a realizar não deverá influenciar os resultados dos testes a efectuar.

2 - REUNIÃO TÉCNICA NO ÂMBITO DA ALTA COMPETIÇÃO

Convidam-se, todos os treinadores filiados e Directores Técnicos Regionais, para uma reunião, a ter lugar no Auditório do Complexo de Piscinas do Jamor, no dia 22 de Outubro de 2004, às 14:30, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Avaliação da olimpíada 2000-2004
2. Definição de estratégias gerais para o ciclo 2004-2008
3. Apresentação e discussão de propostas para o PAC 2005.

3 – REGULAMENTO COMPETIÇÕES DE NATAÇÃO PURA – 2004-2005

Na competição – Torneios Zonais de Infantis – saiu errado o local errado à realização na Zona Norte. O local correcto é Piscina Municipal de Condeixa. Pedimos desculpa pelo lapso.

4 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

Vai realizar-se em Lisboa, na Faculdade de Motricidade Humana, no dia **27 de Novembro de 2004**, um **Curso de Oficiais de Natação Sincronizada**.

O **horário** previsto é o seguinte:

Horário	Sábado, 27 de Novembro de 2004
08:00 – 08:30	Distribuição de documentação
08:30 – 08:45	Abertura dos trabalhos Objectivos e Metodologia do curso
08:45 – 09:15	1. Breve Introdução histórica e caracterização da modalidade
09:15 – 10:00	2. O Júri da prova: Composição e funções Psicologia do juiz
10:00 – 11:30	3. Regulamento de Arbitragem Descrição e análise dos níveis de Arbitragem
11:30 - 12:00	4. Código de Ética
12:00 – 13:00	5. Regras Técnicas de Natação Sincronizada
13:00 – 14:00	Almoço

14:00 – 16:00	6. Trabalho de secretaria: Apresentação de um programa de Competição Análise das Fichas Manuseamento das tabelas de pontuação
16:00 – 18:30	7. Exercícios de aplicação Esclarecimento de dúvidas
18:30 – 19:30	8. Avaliação Encerramento dos trabalhos

Carga Horária: 8:30 – 13:00 e 14:00 – 19:30 - **Total: 9 horas + 1 hora (avaliação)**

Os interessados deverão enviar a ficha de inscrição até ao dia **19 de Novembro, 6ª feira**, para:

Federação Portuguesa de Natação

Moradia do Complexo de Jamor, Estrada da Costa,

1495-688 – CRUZ QUEBRADA – DAFUNDO

Tel: 214 158. 190

Fax: 214 191 739

Email: arbitragem@fpnacao.pt

A **Taxa de inscrição** é de **10 €**, sendo da responsabilidade da organização a distribuição da documentação. O número mínimo de inscrições: **15 candidatos**

5 - PÓLO AQUÁTICO

Delegados nos jogos do Campeonato Nacional de Polo Aquático

Época de 2004/2005

De acordo com a Última deliberação em Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Natação, foi constituída a figura de Delegado aos jogos de Polo.

Respeitando esta normativa, pretende a Direcção da Federação convidar os clubes e associações, a indicarem dois elementos com disponibilidade para exercerem a função.

Mediante a indicação dos mesmos a Federação realizará uma acção de formação, com vista ao cabal esclarecimento de quais as suas funções.

De salientar que a função será subsidiada de acordo com as tabelas em vigor na FPN.

Certos da vossa aderência, sem a qual não será possível credibilizar a modalidade aguardamos as vossas inscrições.

6 - HOMOLOGAÇÃO DES PISCINAS

A partir de 04/09/30, a Piscina de Santo António dos Cavaleiros, reúne condições técnicas mínimas para a realização de competições de Natação Pura, Pólo Aquático e Natação Sincronizada.

6 - EQUIVALÊNCIAS

- Artur Jorge Baptista dos Santos - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Bruno André Ferreira da Silva - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Carla Maria Gomes Pereira - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Cristina Maria Bessa Gomes de Oliveira – 2º Nível de Treinadores de Natação Sincronizada
- João Filipe Gouveia de Sousa Grade - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Marisa Maria Lopes Claro – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Paulo Alexandre Nunes da Cruz - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

- Pedro Gil Frade Morouço - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ricardo Jorge Martins Cunha – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ricardo Jorge Rodrigues Guerra - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Sérgio Manuel Monteiro da Cruz - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Vítor Alexandre Marreco de Oliveira – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

7 - CONSELHO DE ARBITRAGEM

CLASSIFICAÇÃO NACIONAL 2003/2004

Árbitros Internacionais

Categoria	Nome	Conselho	Avaliação provas	Conv\Pres	Class CD	Apr CA FPN	Class Final
Int	Justino Leite	ANL	5,00	1,10	4,88	4,80	4,90
Int	António Coelho	ANNP	4,50	1,10	5,00	4,50	4,75
Int	Cilisia Correia	ANMad	4,57	1,10	4,81	4,80	4,74
Int	António Martins	ANL	4,43	1,10	4,68	4,50	4,57

Árbitros Nacionais

Categoria	Nome	Conselho	Avaliação provas	Conv\Pres	Class CD	Apr CA FPN	Class Final
Nac	Ana Patacas	ANL	5,00	1,10	5,00	4,80	4,96
Nac	Paula Silva	ANM	5,00	1,10	5,00	4,80	4,96
Nac	Graça Fernandes	ANS	4,90	1,10	4,92	4,80	4,89
Nac	João Amaral	ANC	4,83	1,10	5,00	4,50	4,84
Nac	Rui Ribeiro	ANL	4,75	1,10	4,98	4,50	4,81
Nac	Alexandre do Carmo	ANMad	4,60	1,10	4,94	4,50	4,75
Nac	Umbelina Rocha	ANM	4,67	1,10	4,90	4,50	4,75
Nac	Dalila Lira	ANMad	4,80	1,10	4,81	4,50	4,74
Nac	Teixeira Pinto	ANNP	4,80	1,10	4,80	4,50	4,73
Nac	Ana Canas	ANDL	4,42	1,10	5,00	4,50	4,73
Nac	António Amador	ANL	4,92	1,10	4,69	4,50	4,71
Nac	Graciete Cruz	ANS	4,64	1,10	4,84	4,50	4,71
Nac	Jan Quon	ANS	4,50	1,10	4,91	4,50	4,70
Nac	Teresa Guedes	ARNN	4,42	1,10	5,00	4,30	4,68
Nac	António Moreira	ANNP	4,17	1,10	5,00	4,50	4,66
Nac	Inês Carvalho	ANNP	4,83	1,10	4,60	4,50	4,64
Nac	Fátima Bárbara	ANNP	4,88	1,10	4,70	4,20	4,64
Nac	Ana Paula Martins	ANNP	4,17	1,10	4,90	4,50	4,61
Nac	Edgar S. Coelho	ANNP	4,50	1,10	4,70	4,50	4,60
Nac	José Ferreira	ANMad	4,58	1,10	4,65	4,50	4,60
Nac	Pedro Godinho	ANDS	4,00	1,10	4,92	4,50	4,57
Nac	Mário Nunes	ANL	4,10	1,10	4,85	4,50	4,57
Nac	Leonor Pinto	ANS	4,33	1,00	4,89	4,50	4,54
Nac	Edgar Coelho	ANNP	4,33	1,10	4,60	4,50	4,50
Nac	António Correia	ANL	3,88	1,10	4,99	4,00	4,46
Nac	Luis Bago d'Uva	ANL	4,58	1,10	4,46	4,20	4,44
Nac	Tiago Marques	ANS	4,50	1,10	4,35	4,50	4,43
Nac	Virginia Ferreira	ANNP	4,50	1,00	4,70	4,20	4,42
Nac	Alberto Martins	ANS	3,96	1,10	4,83	4,00	4,40
Nac	António Morgado	ANM	4,63	1,00	4,50	4,30	4,37
Nac	Gracinda Santos	ANL	4,25	1,10	4,46	4,30	4,37
Nac	António Rebocho	ANS	3,88	1,00	4,77	4,00	4,25
Nac	João Cotralha	ANDS	4,00	1,10	4,50	4,00	4,25
Nac	Nuno Godinho	ANDS	3,88	1,00	4,85	3,80	4,25
Nac	Manuela Banha	ANL	4,50	1,10	4,20	4,00	4,24
Nac	António Malta	ANL	4,22	1,10	4,22	4,20	4,22
Nac	Vera Costa	ANDP	3,71	1,10	4,41	4,30	4,19
Nac	Sérgio Pinhão	ANA	4,33	1,10	4,62	3,00	4,18
Nac	Esmeralda Graça	ANNP	3,75	1,00	4,60	4,00	4,14
Nac	Domingos Afonso	ANS	3,75	1,10	4,31	4,00	4,09
Nac	Alfredo Witter	ANMad	4,38	1,00	4,15	4,00	4,07
Nac	Paulo Marques	ANL	4,83	1,00	3,69	4,50	4,07
Nac	Patrícia Silva	ANDP	3,75	1,00	4,29	4,00	3,98
Nac	Fernando Rodrigues	ANNP	4,88	1,00	3,50	4,50	3,98

Árbitros Distritais

Categoria	Nome	Conselho	Avaliação provas	Conv\Pres	Class CD	Apr CA FPN	Class Final
Dist	Elizabete Marques	ANL	4,35	1,00	5,00	4,60	4,62
Dist	José César	ARNN	4,63	1,00	5,00	4,30	4,62
Dist	Aurélio Perdiz	ANL	4,38	1,00	4,92	4,60	4,59
Dist	José Raposo	ANARA	4,50	1,00	4,90	4,50	4,59
Dist	Artur Dias	ANNP	4,38	1,00	4,90	4,60	4,58
Dist	Manuel Marques	ANNP	4,38	1,00	4,90	4,50	4,56
Dist	Carlos Marques	ANNP	4,67	1,00	4,70	4,50	4,53
Dist	Tiago Fernandes	ANL	4,38	1,00	4,76	4,50	4,49
Dist	Eduarda Neto	ANNP	4,63	1,00	4,60	4,50	4,47
Dist	Nuno Silva	ANDS	4,38	1,00	4,75	4,30	4,44
Dist	António Carvalho	ANNP	4,63	1,00	4,50	4,50	4,42
Dist	Paulo Carvalho	ANA	4,38	1,00	4,52	4,50	4,37
Dist	Mónica Faria	ANMad	3,88	1,00	4,94	4,00	4,34
Dist	Helder Silva	ANDS	4,38	1,00	4,50	4,30	4,31
Dist	Rosa Ramos	ANS	4,13	1,00	4,53	4,50	4,31
Dist	Mara Domingues	ANC	4,75	0,90	4,37	4,50	4,27
Dist	Fátima Ferreira	ANMad	3,88	1,00	4,78	4,00	4,26
Dist	Patrícia Marques	ANL	3,50	1,00	4,73	4,50	4,25
Dist	Luis Sardinha	ANDS	3,75	1,00	4,80	4,00	4,24
Dist	Marco Miranda	ANDS	4,75	0,90	4,50	4,00	4,22
Dist	Tiago Cabral	ANDL	4,50	1,00	4,12	4,30	4,15
Dist	Luis Cabrita	ANS	3,88	1,00	4,49	4,00	4,11
Dist	Concepción Martinez	ANM	4,75	1,00	4,00	4,00	4,09
Dist	Sandra Nunes	ANL	4,38	1,00	3,95	4,50	4,08
Dist	Ana França	ANDP	3,63	1,00	4,47	4,00	4,04
Dist	Ana Paula Jesus	ANS	4,00	0,90	4,48	4,00	4,04
Dist	Vanda Grave	ANDP	3,25	1,00	4,62	4,00	4,02
Dist	Graciete Azevedo	ANARA	4,25	0,90	4,65	3,00	3,96
Dist	Elizabete Catarino	ANNP	4,13	1,00	3,90	4,00	3,88
Dist	Nélia Pombo	ANDP	3,25	0,90	4,44	4,00	3,85
Dist	Nuno Fernandes	ANM	5,00	0,90	3,50	4,00	3,78
Dist	Manuela Dias	ANMad	3,25	1,00	4,19	3,50	3,70
Dist	Sandra Oliveira	ANM	4,38	1,00	3,00	4,50	3,61
Dist	Rui Simão	ANDP	0,00	0,80	2,92	0,00	1,46

Juizes de 1ª.

Categoria	Nome	Conselho	Avaliação provas	Conv\Pres	Class CD	Apr CA FPN	Class Final
J 1ª	Filomena Marques	ANDL	4,75	0,90	5,00	4,50	4,47
J 1ª	Susana Vieira	ANDS	4,75	0,90	4,70	4,00	4,21
J 1ª	Filipa Gonçalves	ANDS	4,75	0,90	4,70	4,00	4,21
J 1ª	Patricia Sardinha	ANDS	3,25	1,00	4,80	4,50	4,13
J 1ª	Filipe Neves	ANC	4,50	0,90	4,63	4,00	4,12
J 1ª	Carlos Jesus	ANL	4,00	0,90	4,82	4,00	4,10
J 1ª	Tânia Barros	ANA	4,75	0,90	4,06	4,50	4,02
J 1ª	Andreia Costa	ANA	5,00	0,90	4,15	4,00	4,00
J 1ª	Carlos Correia	ANL	3,75	0,90	4,66	4,00	3,98
J 1ª	António Sampaio	ANM	4,00	0,90	4,50	4,00	3,95
J 1ª	Paulo Lima	ANARA	4,00	0,90	4,45	4,00	3,93
J 1ª	Maria Davis	ANS	4,00	0,90	4,43	4,00	3,92
J 1ª	Luis Jesus	ANNP	4,50	0,90	4,20	4,00	3,92
J 1ª	Joana Jerónimo	ANDS	3,00	0,90	4,80	4,00	3,88
J 1ª	Fátima Teixeira	ANNP	4,50	0,90	4,00	4,00	3,82
J 1ª	Marta Moreno	ANL	4,00	0,90	4,42	3,50	3,80
J 1ª	Patricia Costa	ANA	4,00	0,90	4,13	4,00	3,78
J 1ª	Ana Henriques	ANL	4,00	0,90	4,15	3,50	3,67
J 1ª	Nuno Leandro	ANL	4,00	0,90	3,82	4,00	3,63
J 1ª	Luis Oliveira	ANL	4,00	0,90	3,78	4,00	3,61
J 1ª	Ângela Nunes	ANL	2,00	0,90	2,66	2,00	2,17

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente FPN

Patrocinador Oficial



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Curso de Oficiais de Natação Sincronizada

FICHA DE INSCRIÇÃO

Estou interessado/a em participar no **CURSO DE OFICIAIS DE NATAÇÃO SINCRONIZADA**, a realizar na Faculdade de Motricidade Humana, em Lisboa, no dia **27 de Novembro de 2004**.

Junto envio o cheque número _____ do Banco _____, no valor de **10 €**, relativo ao pagamento da taxa de inscrição.

Nome:	
Morada:	
Código Postal:	
Telefone(s):	
E-mail:	

Rubrica: _____ Data: _____
