



COMUNICADO Nº 19-17

12/05/2017

ÍNDICE

1. CARTÃO DE ATLETA FPN
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

1. CARTÃO DE ATLETA FPN

1. A Federação Portuguesa de Nataação (FPN) disponibiliza a todos os atletas filiados nas diferentes modalidades, através da emissão por transmissão eletrónica de dados, o Cartão Atleta Filiado FPN, indispensável para efeitos de participação de todos os praticantes em competições oficiais, como estabelece o artigo 24.º n.º 1 do Regulamento Geral da FPN.
2. Para o efeito, todos os atletas filiados deverão efetuar o pedido de emissão do Cartão de Atleta FPN no *site* da Federação Portuguesa de Nataação ou através da aplicação para telemóveis disponível para equipamentos Android Apple - IOS, desenvolvida pela FPN, acedendo, em ambas as plataformas, a <http://cartaoatleta.fpnatacao.pt/>.
3. Ao visualizar "CARTÃO DE ATLETA" no *site* da FPN <http://cartaoatleta.fpnatacao.pt/>, os atletas filiados deverão inserir, no devido campo, o n.º da sua licença/ n.º de federado ou o seu número de contribuinte e, seguidamente, clicar em "VER CARTÃO", procedendo-se à sua emissão.
4. Os atletas filiados que pretenderem, livre e facultativamente, usufruir das vantagens decorrentes do protocolo celebrado entre a FPN e a empresa FisiPartner e beneficiar do acesso a produtos e serviços com descontos exclusivos da sua loja *online*, deverão, para download da App em IOS, pesquisar na App Store pela aplicação móvel FPN - Federação Portuguesa de Nataação e, efetuado o download do mesmo com sucesso, inserir no devido campo o n.º da sua licença/ n.º de federado ou o seu número de contribuinte.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



5. Os atletas filiados utilizadores de Android, para download da App, deverão pesquisar na Play Store pela aplicação móvel FisiPartner e, realizado o download com sucesso, deverão efetuar o login com o email e a palavra-passe que utilizaram aquando do pedido de emissão do Cartão de Atleta FPN.

6. A Direção da FPN revoga o ponto n.º 2 do seu Comunicado n.º 45-16, de 2/12, na parte em que refere que "*Todos os atletas filiados nas diferentes modalidades da FPN deverá:*
1. Registrar-se como atleta federado em www.fisiopartner.pt. 2. Ir a www.fisiopartner.pt 3. Selecionar "cartão de atleta" 4. Proceder ao registo de atleta, colocando todos os dados solicitados, incluindo uma fotografia de identificação válida, necessária para a ativação do cartão de atleta da Federação Portuguesa de Natacao. 5. Nota adicional: poderá efetuar download da app Fisiopartner e aceder ao seu cartão de forma virtual (disponível para Android em breve para IOS). A criação o cartão de atleta através do registo em www.fisiopartner.pt: • É essencial para participar nas provas da FPN. Será obrigatório a partir de março de 2017."

2. FORMAÇÃO

a) A Transição das Escolinhas para a Competição de Natacao Sincronizada: O Treino Técnico e Artístico de Base

A Federação Portuguesa de Natacao, dando seguimento à concretização do Plano Anual de Formação 2017, vai organizar dia 10 de junho, integrado no 12º Festival de Estrelas do Mar, uma ação de formação com a temática "A transição das Escolinhas para a Competição de Natacao Sincronizada: O Treino Técnico e Artístico de Base", que atribui 1UC para renovação do TPTD.

A Ação será assegurada pela formadora Chilua Pegado, Treinadora de Grau II de Natacao Sincronizada, formadora da bolsa de formadores FPN e Treinadora da Equipa Nacional Absoluta.

Mais informações no flyer em anexo e através do link: <http://bit.ly/2psyiS3>

b) Ações de Formação "Modelo de Referência Técnico FPN"

A Federação Portuguesa de Natacao, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar uma ação de formação nas áreas geográficas das AT's com a temática "O Modelo de Referência Técnico FPN".

Cada ação atribui 1UC para renovação do TPTD.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Datas das formações:

20/05/17: Nazaré | ANDL | Formador: Pedro Morouço

21/05/17: Vila Nova da Barquinha | ANDS | Formador: Pedro Morouço

24/05/17: Castelo Branco | ANIC | Daniel Marinho

27/05/17: Aveiro | ANCNP | Henrique Neiva

Em anexo os flyers e ficha de inscrição.

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
07/05/17	100 C INF B-13	José Diogo Dias	01:04.62	FBSC	Coimbra (Rui Abreu)

4. DIVERSOS

a) Associação de Natação da Região dos Açores

A ANARA - Associação de Natação da Região Açores, numa ação conjunta com o CAFBPD - Clube de Atividade Física dos Bombeiros de Ponta Delgada e com o CNPD - Clube Naval de Ponta Delgada, levam a efeito o **VIII Fórum Internacional Técnico-científico de Natação**, que se realizar de 2 a 4 de junho de 2017, no Hotel The Lince Azores, em Ponta Delgada. Mais informamos através do email geral@anara.pt

Em anexo o flyer e programa do evento.

b) Semana Aberta FCP

O Futebol Clube do Porto leva a efeito a semana aberta, no Complexo de Piscinas de Campanhã, de 22 a 27 de maio. Mais informações através do email complexopiscinas.campanha@fcporto.pt

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



c) Fórum “Articulação Desportiva entre Escolas e Clubes

A Câmara Municipal de Odivelas organiza a Semana do Desporto de 20 a 28 de maio.

Incluída nessa iniciativa, leva a efeito o Fórum “Articulação Desportiva entre Escolas e Clubes”, que se realiza no Pavilhão Multiusos de Odivelas, no dia 20 de maio. Mais informações através do link:

<http://www.edugep.pt/index.php/en/component/splms/course/forum-i-articulacao-desportiva-entre-escolas-e-clubes>

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



FICHA DE INSCRIÇÃO



Modelo de Referência Técnico FPN

IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível

Nome	<input type="text"/>		
Sexo	F <input type="text"/>	M <input type="text"/>	Data de Nascimento <input type="text"/>
Número de BI / CC	<input type="text"/>		NIF <input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>		
Número / Lote	Andar <input type="text"/>	Código Postal <input type="text"/>	Cidade <input type="text"/>
Telémovel	<input type="text"/>	Telefone Fixo	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>		
Profissão	<input type="text"/>		
Data:	<input type="text"/>	20/05/17 (ANDL - Nazaré)	
Data:	<input type="text"/>	21/05/17 (ANDS - Vila Nova da Barquinha)	
Data:	<input type="text"/>	24/05/17 (ANIC - Castelo Branco)	
Data:	<input type="text"/>	27/05/17 (ANCNP -Aveiro)	

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Até 10 dias antes

Depois

Gratuito para aderentes ao PAN

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para formacao@fpnatacao.pt

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.



FICHA DE INSCRIÇÃO



A TRANSIÇÃO DAS ESCOLINHAS PARA A COMPETIÇÃO DE NATAÇÃO SINCRONIZADA: O TREINO TÉCNICO E ARTÍSTICO DE BASE

10 de junho - Escola de Ciência Viva | Vila Nova da Barquinha

IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível

Nome	<input type="text"/>		
Sexo	F <input type="text"/>	M <input type="text"/>	Data de Nascimento <input type="text"/>
Número de BI / CC	<input type="text"/>		NIF <input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>		
Número / Lote	Andar <input type="text"/>	Código Postal <input type="text"/>	Cidade <input type="text"/>
Telémovel	<input type="text"/>	Telefone Fixo	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>		
Profissão	<input type="text"/>		

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

20,00 €

Participantes no FEM

Gratuito

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para formacao@fnatacao.pt

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.

Portugal a Nadar



Modelo de Referência da FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento Técnico

Formador: Henrique Neiva

27 de maio de 2017

Às 09h30

📍 Sede da Associação do Centro Norte de Portugal (Aveiro)

1 Unidade de Crédito para renovação do TPTD - Natação (grau I, II, III e IV ,
de todas as disciplinas).

Preço - 20€ até 10 dias antes e 25€ após essa data

Gratuito para técnicos das entidades PAN

Inscrições limitadas ao número de vagas

+ INFO | Inscrições: formacao@fpnatacao.pt



Portugal a Nadar



Modelo de Referência da FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento Técnico

Formador: Daniel Marinho

24 de Maio de 2017

Às 10h30

 Junta de Freguesia de Castelo Branco

1 Unidade de Crédito para renovação do TPTD - Natação (grau I, II, III e IV, de todas as disciplinas).

Preço - 20€ até 10 dias antes e 25€ após essa data
Gratuito para técnicos das entidades PAN

Inscrições limitadas ao número de vagas

+ INFO | Inscrições: formacao@fpnatacao.pt



Portugal a Nadar



Modelo de Referência da FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento Técnico

Formador: Pedro Morouço

20 de maio de 2017

Às 14h00

📍 Centro de Alto Rendimento da Nazaré

1 Unidade de Crédito para renovação do TPTD - Natação (grau I, II, III e IV, de todas as disciplinas).

Preço - 20€ até 10 dias antes e 25€ após essa data

Gratuito para técnicos das entidades PAN

Inscrições limitadas ao número de vagas

+ INFO | Inscrições: formacao@fpnatacao.pt



Portugal a Nadar



Modelo de Referência da FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento Técnico

Formador: Pedro Morouço

21 de Maio de 2017

Às 14h00

 Auditório da Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha

1 Unidade de Crédito para renovação do TPTD - Natação (grau I, II, III e IV, de todas as disciplinas).

Preço - 20€ até 10 dias antes e 25€ após essa data

Gratuito para técnicos das entidades PAN

Inscrições limitadas ao número de vagas

+ INFO | Inscrições: formacao@fpnatacao.pt





AÇÃO DE FORMAÇÃO:

A TRANSIÇÃO DAS ESCOLINHAS PARA A
COMPETIÇÃO DE NATAÇÃO SINCRONIZADA:
O TREINO TÉCNICO E ARTÍSTICO DE BASE

Data:

10 de Junho de 2017

Horário:

11H00 - 13H00

Local:

Escola de Ciência Viva em Vila Nova Barquinha

Formador:

Chilua Pegado

CV: Treinadora de Grau II de Natação Sincronizada;
Formadora da Bolsa de formadores FPN; Treinadora
da Equipa Nacional Absoluta

Preço:

20.00€

Para treinadoras participantes no 12º Festival de
Estrelas do Mar – Gratuito

+Info em: <http://bit.ly/2psyiS3>

Atribui 1 UC para a renovação do TPTD de Grau I e Grau II de NS.

FÓRUM INTERNACIONAL TÉCNICO CIENTÍFICO de NATAÇÃO



Treino | Ensino | Nutrição
| Psicologia

02
03
04 | junho
2017

+ INFO:

www.anara.pt

917 062 355

969 141 013

Ponta Delgada - Açores



the Lince

AZORES GREAT HOTEL, CONFERENCE & SPA



Organização:



Apoio:

formação creditada
pelo IPDJ:
TPTD, TEF, DT



António Vasconcelos Raposo

- Licenciado em Educação física.
- Mestrado em Ciências do Desporto.
- Curso Superior de Treinador de Nataação na Escola Superior de Cultura Física (DHFk) de Leipzig (ex-RDA).
- Treinador da Equipa Nacional nos Jogos Olímpicos de Atlanta.
- Autor de vasta literatura especializada.



Sidónio Serpa

- Professor Catedrático – FMH.
- Psicólogo, Especialista em Coaching Psicológico.
- Psicologia do Desporto (Ordem dos Psicólogos).
- Ex-Presidente da International Society of Sport Psychology.



Daniel Marinho

- Docente na Universidade da Beira Interior.
- Doutorado em Ciências do Desporto, na área da Nataação.
- Responsável pela Avaliação e Controlo do Treino na FPN.
- Técnico de grau III - Nataação Pura.



Paloma Garcia Rodrigues

- Treinadora responsável do grupo Infantis (Centro de Tecnificacón de la Federacón Madrileña de Nataación).
- 19 anos de experiéncia na preparacón de nadadores de todas as categorias.
- 34 anos de carreira com nadadores internacionais e na Seleccón Espanhola.



Cláudia Minderico

- Doutorada em Condição Física e Saúde na especialidade de Composição Corporal.
- Professora auxiliar convidada da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.
- Autora dos referenciais de formacón de Nutricón nos cursos de formacón de treinadores homologados pelo IPDJ.

O 8º Fórum Internacional Técnico-científico de Nataação, ano após ano tem sido uma das maiores referéncias regionais e nacionais na formacón de técnicos de nataação e do desporto em geral.

Tem como objectivo a aquisiçón de saberes e a partilha de conhecimentos, sobre as tendéncias, directrizes e desafios para a intervençón profissional do técnico de desporto.

O fórum 2017 conta com um extenso programa em áreas tão diversificadas, tais como, liderança, nutriçón, treino desportivo, ensino e psicologia. A generalizaçón destes temas no fenómeno desportivo e do exercício físico, permite a todos os agentes desportivos, poderem partilhar este evento do conhecimento.

Este momento é uma ocasión de superioridade para a formacón profissional do treinador e técnico do exercício físico, assim como um momento ímpar de convívio e unión entre a comunidade do desporto num ambiente agradável e envolvente.

ESPERAMOS POR SI!!

FORMAÇÃO CREDITADA

2 créditos específicos para o Título Profissional de Técnico de Desporto (TPTD) Grau I/II/III/IV;

1 crédito geral para Título Profissional de Técnico de Desporto (TPTD) Grau I/II/III/IV;

1 crédito para a renovaçón do TEF / DT (ex PROCAFD);

0,6 unidades de crédito: Grupo 620;

0,6 unidades de crédito: Grupo 260.



Organizaçón:



Apoio:



formacón creditada pelo IPDJ: TPTD, TEF, DT

3º FÓRUM INTERNACIONAL TÉCNICO CIENTÍFICO de NATAÇÃO



Treino | Ensino | Nutricón | Psicologia

02 | 03 | 04 | junho 2017

+ INFO:
www.anara.pt
917 062 355
969 141 013

Ponta Delgada - Açores



INSCRIÇÕES - www.anara.pt

Temas

António Vasconcelos Raposo

A Tarefa - fator determinante no processo de treino.

Sidónio Serpa

“O caminho do alto rendimento e os riscos psicológicos”.
“Relação treinador-atleta. O coaching e o desenvolvimento dos praticantes”.

Daniel Marinho

Técnicas alternadas – Ensino e aperfeiçoamento
Técnicas simultâneas – Ensino e aperfeiçoamento

Paloma Garcia Rodrigues

A Planificação do Grupo de Infantis (CTN de la Federación Madrileña de Natación)

Cláudia Minderico

Como alimentar os nossos filhos atletas?
Alimentar e treinar o atleta.

Dia 02 junho - Sexta-feira

20H00 Acreditação

20H30 Cerimónia de abertura

21H00 O caminho do alto rendimento e os riscos psicológicos

Sidónio Serpa

22H00 Fim da sessão

Dia 03 junho - Sábado

09H00 O ensino das Técnicas alternadas – Ensino e aperfeiçoamento

Daniel Marinho

10H15 A Tarefa - fator determinante no processo de treino desportivo

Vasconcelos Raposo

11H15 Coffee Break

11H30 Certificação de Treinadores / instrutores na RAA e Portugal Continental face a legislação atual

Mesa redonda: DRD/FPN/IPDJ

12H30 Fim da sessão

14H30 Como alimentar os nossos filhos atletas?

Cláudia Minderico

15H45 A Planificação do Grupo de Infantis (CTN de la Federación Madrileña de Natación) - Parte I

Paloma Garcia Rodrigues

16H45 Coffee Break

17H00 Relação treinador-atleta. O coaching e o desenvolvimento dos praticantes

Sidónio Serpa

18H00 Fim da sessão

Dia 04 de junho - Domingo

09H00 A Planificação do Grupo de Infantis (CTN de la Federación Madrileña de Natación) - Parte II

Paloma Garcia Rodrigues

10H15 Alimentar e treinar o atleta

Cláudia Minderico

11H15 Coffee Break

11H30 O ensino das Técnicas simultâneas – Ensino e aperfeiçoamento

Daniel Marinho

13H00 Encerramento

Valor da Inscrição

Geral: 30€

Associados “Portugal a Nadar”: 25€

Estudantes: 25€

