



## COMUNICADO Nº 19-13

14/06/2013

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. CENTRO NACIONAL DE PREPARAÇÃO DE BASE PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR (CNPRM)
3. TABELA DE INCENTIVOS DE NATAÇÃO PURA E ÁGUAS ABERTAS
4. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Estágio de preparação 4, Porto, 25 a 29 Junho de 2013*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2013, informamos que a participação será como se segue:

Femininos	Clube
Victoria Kaminskaya	PIMPÕES
Nádia Vieira	GESLOURES
Masculinos	Clube
Alexis Santos	SCP
Diogo Carvalho	CGA
Mário Pereira	CNAC
Simão Morgado	CNA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN NP:** José Manuel Borges

**DTN ADJ:** Alexandre Dias

**Treinadores Convidados:** Élio Terrível (CGA) e Carlos Cruchinho (SCP)

**Fisioterapeuta:** Ana Leite





**Concentração:** 25 de Junho – 12h00, Pousada da Juventude

**Final:** 29 de Junho – 10h30, Complexo de Piscinas do CFP

Os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário à realização dos treinos.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste Estágio.

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

### ***b) Open do Luxemburgo, 29 e 30 de Junho de 2013***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natacao Pura 2013, informamos que a participação será como se segue:

Femininos	Clube	Provas
Ana Miranda	SFUAP	400 Est, 200 Est, 100 Mar
Ana Neto	FCP	400 Liv, 800 Liv, 200 Liv
Cátia Martinheira	LDC	100 Cos, 50 Cos, 200 Cos
Diana Durães	FCP	100 Liv, 50 Liv, 200 Est, 200 Liv
Paula Oliveira	FCP	50 Bru, 200 Bru, 100 Bru
Victoria Kaminskaya	PIMPÕES	50 Mar, 100 Cos, 400 Liv, 200 Est, 100 Bru
Masculinos	Clube	Provas
Artiom Poliakov	ESJB	1500 Liv, 200 Liv, 400 Liv
Gustavo Madureira	AAC	50 Liv, 200 Liv, 50 Mar, 100 Liv
Ricardo Machado	SCB	50 Liv, 200 Liv, 100 Liv, 400 Liv
Tiago Oliveira	LSC	1500 Liv, 200 Liv, 400 Liv

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** José Silva (FCP) e Rodrigo Batista (PIMPÕES)

**Plano de viagem:** a informar oportunamente.

**Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de**





ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

## 2. CENTRO NACIONAL DE PREPARAÇÃO DE BASE PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR (CNPRM)

Na sequência do nosso último Comunicado informa-se:

### 1) *Situação escolar:*

Os nadadores que vierem a integrar o Centro de Treino Rio Maior, deverão efectuar a matrícula na escola que frequentam actualmente e solicitar de imediato no acto de matrícula a transferência para a Escola Secundária Dr. Augusto César Ferreira de Rio Maior.

Junta-se em anexo flyer relativo aos Cursos disponíveis na Escola Secundária Dr. Augusto César Ferreira

### 2) *Mensalidades*

Foram estabelecidos as seguintes mensalidades

- Nadadores integrados no regime de Alto Rendimento nível A): financiamento FPN (200 € + 650 €) - valor imputável ao atleta (0 €)
- Nadadores integrados no regime de Alto Rendimento nível B): financiamento FPN: (200 € + 487,5 €) - valor imputável ao atleta (167.50 €)
- Nadadores integrados no regime de Alto Rendimento nível C): financiamento FPN (200 € + 325 €) - valor imputável ao atleta ( 325 €)
- Nadadores que tenham feito parte de qualquer seleção no ano desportivo anterior ao qual se candidata: financiamento FPN (200 € + 162,5 €) - valor imputável ao atleta ( 492.50 €)
- Nadadores que a DTN considere enquadráveis nos objectivos do CPAR: financiamento FPN (200 €) - valor imputável ao atleta (650 €)

### 3) *Inscrição*

Junta-se em anexo a ficha de candidatura a enviar à FPN, devidamente preenchida, de acordo com o prazo estabelecido para o efeito (21 de Junho)

## 3. TABELA DE INCENTIVOS DE NATAÇÃO PURA E ÁGUAS ABERTAS





A Direção da FPN decidiu atualizar a tabela de incentivos e prémios para a Natação Pura e Águas Abertas para o quadriénio 2013 - 2016, tendo como base o entendimento que há da necessidade de ajustar os valores e sua distribuição áquilo que são os pressupostos dos princípios da qualidade dos resultados e da sua tendência para a equidade nas duas disciplinas, assim como a necessidade de valorizar o trabalho dos clubes para o exercício da excelência.

Esta tabela poderá ser atualizada sempre que a Direção da FPN considere que os pressuposto que estiveram presentes na sua realização foram alterados numa forma substancial, principalmente no que se refere ao princípio do seu ajuste financeiro ao orçamento da FPN.

Esta alteração, a existir, só deverá acontecer na mudança de época desportiva.

Junta-se em anexo a Tabela em apreço.

#### 4. DIVERSOS

##### a) *LEN Magazine*

Está disponível *online* a última edição da LEN Magazine, em:

[www.len.eu/Press/magazine.aspx](http://www.len.eu/Press/magazine.aspx)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



# CENTRO NACIONAL DE PREPARAÇÃO PARA O ALTO RENDIMENTO DE RIO MAIOR

## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

### I – DADOS PESSOAIS

Nome:			FOTO
Nº Licença:	Data Nascimento:		
N.º BI / C. Cidadão: Cidadão	Data Validade:		
N.º Passaporte:	Data Validade:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

### II – DADOS ESCOLARES

Nome da Escola:	Ano:		
Curso:	Turma:	Número:	
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telefone:		

### III – DADOS DO CLUBE

Nome:	Sigla:		
Morada:	C. Postal:		
Página Internet:	E-mail:	Telefone:	

### IV – ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Técnico:	Clube:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

## V – EXAME MÉDICO DESPORTIVO E INFORMAÇÃO CLÍNICA

Exame Médico Desportivo efectuado a \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ no  CMD de \_\_\_\_\_  Outro

Doenças Crónicas

Limitações Físicas

Medicamentos Autorizados

## VI – CRITÉRIOS DE ACESSO

Disciplina

Águas Abertas

Natação Pura

- a)  Integração no Projecto Olímpico Rio 2016
- b)  Integração no Projecto Esperanças Olímpicas
- c)  Integração no Regime de Alto Rendimento  **Nível A**  **Nível B**  **Nível C**
- d)  Representação da Selecção Nacional consecutivamente nas duas últimas épocas.
- e)  Campeão Nacional de Águas Abertas, pelo menos uma vez, nas últimas duas épocas
- f)  Representação da Selecção Nacional, pelo menos uma vez, nas últimas duas épocas
- g)  Campeão Nacional de 800/1500 metros Livres em Natação Pura, na última época

**Nota:** Na disciplina de Águas Abertas aplicam-se os critérios a), b), e), f), e g)  
Na disciplina de Natação Pura aplicam-se os critérios a), b), c) e d)

## VII – MOTIVAÇÕES DA CANDIDATURA

## VIII – CURRÍCULO DESPORTIVO

Resultados Internacionais (por ordem cronológica, do mais recente para o mais antigo)

Denominação do Evento	Data	Prova	Classificação	Tempo	Participantes

Resultados Nacionais (por ordem cronológica, do mais recente para o mais antigo)

Denominação do Evento	Data	Prova	Classificação	Tempo	Participantes

## IX – DECLARAÇÃO

Declaro que são verdadeiras todas as informações constantes no presente formulário, que não foram omitidas quaisquer informações relevantes e que satisfaço as condições de candidatura exigidas pela Federação Portuguesa de Natação, tendo tomado conhecimento que quaisquer declarações falsas ou a não entrega da documentação exigida no acto da candidatura, determinará a exclusão da mesma. Mais declaro que li, compreendi e aceito, sem reservas, as condições enunciadas no Regulamento do *Campus Aquático*.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Assinatura (como no BI/CC) \_\_\_\_\_

Caso o requerente seja menor, o formulário de candidatura deverá ser assinado pelo detentor do poder paternal ou tutela sobre o mesmo.



## O que são os Cursos Científico-Humanísticos?

Os Cursos Científico-Humanísticos são vocacionados para o prosseguimento de estudos de nível superior, de carácter universitário ou politécnico, têm a duração de 3 anos lectivos, correspondentes aos 10º, 11º e 12º anos de escolaridade.

### A quem se destinam?

Os Cursos Científico-Humanísticos destinam-se a jovens que tenham o 9º ano de escolaridade e que pretendam uma formação de nível secundário.

### Qual a oferta de Cursos da Escola?

No próximo ano lectivo irão funcionar os seguintes cursos **Científico - Humanísticos:**

#### • Curso de Ciências e Tecnologias



#### • Curso Ciências Socioeconómicas



#### • Curso de Línguas e Humanidades



### Curso de Ciências e Tecnologias

O Curso de Ciências e Tecnologias tem por objectivo dotar o aluno de um conjunto de saberes e competências que lhe possibilita observar e organizar o espaço envolvente, bem como compreender a ciência e a tecnologia e reconhecer e relacionar as suas implicações na sociedade contemporânea.

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga Horária Semanal (x 90 minutos)			
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	2	2	2,5	
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2	-	
	Educação Física	2	2	2	
	Filosofia	2	2	-	
<b>Subtotal</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4,5</b>	
Específica	Matemática A	3	3	3	
	Opções b)	Física e Química A	3,5	3,5	-
		Biologia e Geologia	3,5	3,5	-
		Geometria Descritiva A	3	3	-
	Opções c)	Biologia Física Química Geologia	-	-	2
Opções d)	Antropologia (e) Aplicações Informáticas B (e) Ciência Política (e) Clássicos da Literatura (e) Direito (e) Economia C (e) Filosofia A (e) Geografia C (e) Grego (e) Língua Estrangeira I, II ou III (e) * Psicologia B (e)	-	-	2	
<b>Subtotal</b>		<b>9,5 a 10</b>	<b>9,5 a 10</b>	<b>7</b>	
	Educação Moral e Religiosa f)	(1)	(1)	(1)	
	<b>Total</b>	<b>17 a 18,5</b>	<b>17 a 18,5</b>	<b>11,5 a 12,5</b>	

### Curso de Ciências Socioeconómicas

O Curso de Ciência Socioeconómicas tem por objectivo dotar o aluno de um conjunto de saberes que lhe possibilita o conhecimento e compreensão do mundo contemporâneo e dos seus principais problemas socioeconómicos.

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga Horária Semanal (x 90 minutos)				
		10.º	11.º	12.º		
Geral	Português	2	2	2,5		
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2	-		
	Educação Física	2	2	2		
	Filosofia	2	2	-		
<b>Subtotal</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4,5</b>		
Específica	Matemática A	3	3	3		
	Opções b)	Economia A Geografia A História B	3 3 3	3 3 3	- - -	
		Opções c)	Economia C Geografia C Sociologia	-	-	2
		Opções d)	Antropologia (e) Aplicações Informáticas B (e) Ciência Política (e) Clássicos da Literatura (e) Direito (e) Economia C (e) Filosofia A (e) Geografia C (e) Grego (e) Língua Estrangeira I, II ou III (e) * Psicologia B (e)	-	-	2
	<b>Subtotal</b>		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	
	Educação Moral e Religiosa f)	(1)	(1)	(1)		
	<b>Total</b>	<b>17 a 18,5</b>	<b>17 a 18,5</b>	<b>11,5 a 12,5</b>		



## Curso de Línguas e Humanidades

O Curso de Línguas e Humanidades tem por objectivo dotar o aluno de um conjunto de saberes que lhe possibilita o estabelecimento de relações entre o passado e presente, a interpretação do mundo actual e a intervenção sobre a realidade e sobre o espaço em que ela se inscreve.

Componentes de Formação	Disciplinas	Carga Horária Semanal (x 90 minutos)				
		10.º	11.º	12.º		
Geral	Português	2	2	2,5		
	Língua Estrangeira I, II ou III a)	2	2	-		
	Educação Física	2	2	2		
	Filosofia	2	2	-		
<b>Subtotal</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4,5</b>		
Específica	História A	3	3	3		
	Opções b)	Geografia A	3	3	-	
		Latim A	3	3	-	
		Líng. Estrang. I, II ou III	3,5	3,5	-	
		Literatura Portuguesa	3	3	-	
		Mat. Apl. C. Sociais	3	3	-	
	Opções c)	Filosofia A Geografia C Latim B Líng. Estrang. I, II ou III *) Literaturas de Língua Portuguesa Psicologia B Sociologia	-	-	2	
		Opções d)	Antropologia (e) Aplicações Informáticas B (e) Ciência Política (e) Clássicos da Literatura (e) Direito (e) Economia C (e) Grego (e)	-	-	2
			<b>Subtotal</b>	<b>9 a 9,5</b>	<b>9 a 9,5</b>	<b>7</b>
			Educação Moral e Religiosa f)	(1)	(1)	(1)
			<b>Total</b>	<b>17 a 18,5</b>	<b>17 a 18,5</b>	<b>11,5 a 12,5</b>

(a) No caso de o aluno dar continuidade às duas línguas estrangeiras estudadas no ensino básico, deve inserir -se a Língua Estrangeira I na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica.

(b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

(c) (d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções (c).

(e) Oferta dependente do projecto educativo da escola.

(f) Disciplina de frequência facultativa.

(\*) O aluno pode escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral ou a língua estrangeira estudada na componente de formação específica, nos 10.º e 11.º anos.

### Informações:

Largo Pá Ribeira, 2040-227 – Rio Maior

Tel. 243999040/8

Fax. 243999045

e-mail: [serm9024@mail.telepac.pt](mailto:serm9024@mail.telepac.pt)

### website:

[www.esec-dr-a-c-silva-ferreira.rcts.pt](http://www.esec-dr-a-c-silva-ferreira.rcts.pt)

Plataforma de aprendizagem virtual:

<http://nonio.esantarem.pt/esrm>

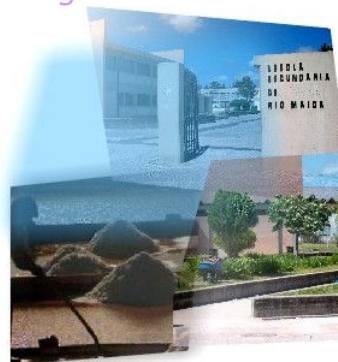


MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA

## Escola Secundária Dr. Augusto César da Silva Ferreira (Rio Maior)



**Cursos**  
**Científico Humanísticos**  
(Prosseguimento de estudos)



## Escola Secundária Dr. Augusto César da Silva Ferreira (Rio Maior)



INCENTIVOS - NATAÇÃO PURA								
CLASSIFICAÇÃO	JOGOS OLÍMPICOS	MUNDIAL LONGA	MUNDIAL CURTA	EUROPEU LONGA	EUROPEU CURTA	UNIVERS.	MUNDIAL JÚNIOR	EUROPEU JÚNIOR
Prémios Governo					Prémios FPN			
1.º	29.587,87 €	14.963,94 €	14.963,94 €	11.222,95 €	11.222,95 €	1.º	5.000	3.500
2.º	22.445,91 €	11.222,95 €	11.222,95 €	8.728,96 €	8.728,96 €	2.º	4.000	2.500
3.º	17.457,93 €	8.728,96 €	8.728,96 €	6.234,97 €	6.234,97 €	3.º	3.000	2.000
Prémios FPN						4.º	2.000	2.000
4.º	15.000	7.500	5.000	5.000	2.500	5.º	1.500	1.500
5.º	14.000	6.500	4.000	4.000	2.000	6.º	1.000	1.000
6.º	13.000	5.500	3.000	3.000	1.500	7.º	500	500
7.º	12.000	4.500	2.000	2.000	1.000	8.º	250	250
8.º	11.000	3.500	1.000	1.000	500			
9.º	9.000	2.000	500	500				
10.º	8.000	1.500	250	250				
11.º	7.000	1.000						
12.º	6.000	500						
13.º	5.000							
14.º	4.000							
15.º	3.000							
16.º	2.000							
RN Absoluto - Final	2.500	2.000	1.500	1.500	1.000	1.500	1.500	1.000
RN Absoluto - Meia Final	2.000	1.500	1.000	1.000	750	1.000	1.000	750
RN Absoluto - Eliminatória	1.500	1.000	750	750	500	750	750	500
RN Categoria - Final							500	300
RN Categoria - Meia Final							300	200
RN Categoria - Eliminatória							200	100
NOTAS IMPORTANTES	Os prémios por recordes não são acumuláveis na mesma prova, sendo pago o de maior valor							
	Nas eliminatórias a atribuição do prémio por obtenção de recorde nacional é atribuído a 50% no caso do resultado não permitir passar à fase seguinte.							
	Nas provas que não fazem parte do calendário olímpico os valores dos prémios e dos recordes nacionais é de 50%.							
	Nas provas de estafeta apenas serão premiados os recordes estabelecidos nas meias finais e finais							
	Nas provas de estafeta o valor a atribuir a cada um dos elementos corresponderá a 50% do valor das provas individuais.							
	Se um nadador abdicar duma meia-final ou final, não terá qualquer prémio nessa prova. Situações excecionais poderão ser tidas em conta, sob proposta da DTN.							
Aos treinadores corresponderá um prémio de 50% do valor atribuído ao praticante.								

PRÉMIOS CLUBES - NATAÇÃO PURA					
	JOGOS OLÍMPICOS	MUNDIAL LONGA	EUROPEU LONGA	MUNDIAL JÚNIOR	EUROPEU JÚNIOR
Participação	2.000	1.000	500	250	125
Os prémios de participação não serão acumuláveis com quaisquer outros, sendo sempre pago o de maior valor. No caso do praticante participar única e exclusivamente numa prova que não faz parte do calendário olímpico, o prémio de participação ao clube será de 50%.					
Os Prémios aos Clubes serão de valor igual aos atribuídos aos praticantes pela classificação.					

INCENTIVOS - ÁGUAS ABERTAS												
CLASSIFICAÇÃO	JO	MUNDIAL ABSOLUTO				EUROPEU ABSOLUTO			MUNDIAL JUNIOR Prémios FPN	EUROPEU JÚNIOR Prémios FPN		
	10K	5K	10K	25K	5K	10K	25K					
Prémios Governo		Prémios FPN		Prémios Governo		Prémios FPN		Prémios FPN		1.º	5.000	3.500
1.º	29.587,87 €	7.481,97 €	14.963,94 €	7.481,97 €	5.611,48 €	11.222,95 €	5.611,48 €	2.º	4.000	2.500		
2.º	22.445,91 €	5.611,48 €	11.222,95 €	5.611,48 €	4.364,48 €	8.728,96 €	4.364,48 €	3.º	3.000	2.000		
3.º	17.457,93 €	4.364,48 €	8.728,96 €	4.364,48 €	3.117,49 €	6.234,97 €	3.117,49 €	4.º	2.000			
Prémios FPN												
4.º	15.000	3.750	7.500	3.750	2.500	5.000	2.500	5.º	1.500			
5.º	14.000	3.250	6.500	3.250	2.000	4.000	2.000	6.º	1.000			
6.º	13.000	2.750	5.500	2.750	1.500	3.000	1.500	7.º	500			
7.º	12.000	2.250	4.500	2.250	1.000	2.000	1.000	8.º	250			
8.º	11.000	1.750	3.500	1.750	500	1.000	500					
9.º	9.000	1.000	2.000	1.000		500						
10.º	8.000	500	1.500	500		250						
11.º	7.000		1.000									
12.º	6.000		500									
13.º	5.000											
14.º	4.000											
15.º	3.000											
16.º	2.000											
NOTAS IMPORTANTES	Nas provas de equipas o valor do prémio para cada praticante corresponderá a 50% do valor da prova de 10K (absolutos) ou das provas individuais (juniores)											
	O prémio dos treinadores corresponderá a 50% do valor atribuído a cada um dos seus atletas por classificação.											
	Para ter direito ao prémio o nadador (ou equipa) não poderá classificar-se no último terço da tabela.											

PRÉMIOS CLUBES - ÁGUAS ABERTAS					
	JO	MUNDIAL ABS	EUROPEU ABS	MUNDIAL JUNIOR	EUROPEU JUNIOR
Participação	2.000	1.000	500	250	125
Os prémios de participação não serão acumuláveis com quaisquer outros sendo sempre pago o de maior valor. No caso do praticante participar única e exclusivamente numa prova que não faz parte do calendário olímpico, o prémio de participação ao clube será de 50%.					
Os Prémios aos Clubes serão de valor igual aos atribuídos aos praticantes pela classificação.					