



## COMUNICADO Nº 17-07

07/06/01

### ÍNDICE

- 1 - PÓLO AQUÁTICO
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - MASTERS
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - DIVERSOS

### 1 - PÓLO AQUÁTICO

#### *Campeonato da Europa B Pólo-Aquático Feminino – Praga (CZE), 17 a 24 de Junho 2007*

Para a competição supra mencionada, são convocadas as seguintes atletas:

Mariana Alcoforado	CNA	Joana Lopes	CFP	Ana Costa	CFP
Cristina Martins	CNA	Joana Freitas	CFP	Ana Tainha	CFP
Sara Pinto	ADDCEG	Cláudia Malheiro	CFP	Mariana Sarmento	CFP
Vera Ribeiro	ADDCEG	Inês Braga	CFP	Vânia Vieira	CFP
Filipa Pereira	ADDCEG				

Seleccionador Nacional: Lajos Lorincz

Treinador Nacional: Pedro Cardoso

Chefe Delegação: Pedro Brandão

Fisioterapeuta: João Costa

Árbitro: Paulo Ramos

A comitiva fica alojada no Hotel Start

#### Viagem

14 Junho	LH 4551 Porto/Frankfurt	11h45/15h20 (aeroporto às 10h15)
14 Junho	LH 4531 Lisboa/Frankfurt	12h10/16h00 (aeroporto às 10h30)
14 Junho	LH 3264 Frankfurt/Praga	17h45/18h45
25 Junho	LH 3265 Praga/Frankfurt	19h25/20h35
25 Junho	LH 4554 Frankfurt/Porto	21h55/23h30
25 Junho	LH 4536 Frankfurt/Lisboa	21h55/23h50

**São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.**



## 2 - ÁGUAS ABERTAS

### a) Setúbal Bay International Swim Marathon - 27 de Maio 2007

Resultados dos Nadadores Portugueses

#### Masculinos

Class.	Número	Atleta	Tempo	Pontos
9	22	Fernando COSTA	02:40:30.50	4
10	20	Daniel VIEGAS	02:49:44.60	3
OT-L	25	Nuno VICENTE	03:07:12.75	
DNF	21	Duarte MOURÃO		
DNF	23	Gonçalo PEREIRA		
DNF	24	Hugo RIBEIRO		
DNF	26	Saul MORAIS		

#### Femininos

10	62	Amélia FERNANDES	03:08:32.70	3
11	66	Daniela PINTO	03:10:22.45	2
DNF	63	Ana BOAVISTA		
DNF	65	Daniela INÁCIO		
DNF	67	Soraia RIBEIRO		
DNS	64	Ana FÉLIX		

DNS - Not starting the race

DNF - Not finishing the race

OTL - Over Time Limit

### b) FINA 10Km Marathon World Cup 2007 - Sevilha (ESP)

No seguimento da programação internacional delineada para a disciplina de Águas Abertas, decidiu o Dep. Técnico – FPN, convocar os seguintes nadadores para a etapa de Sevilha do Circuito **FINA 10km Marathon World Cup**:

Daniel Viegas	CNA
Daniela Inácio	CFB
Amélia Fernandes	VSC
Daniela Pinto	VSC

Acompanha ainda esta selecção o *Treinador Nacional de Águas Abertas*, Nuno Dias.

**Alojamentos:** Residencial “La Cartuja” (tel 00 34 954460042 e Fax 00 34 954460670)

#### Plano de Viagem

06 Junho- Partida da Sede FPN às 08.00 (viagem em carrinha FPN)

09 Junho- Partida de Sevilha após encerramento da competição (viagem em carrinha FPN)



### 3 - MASTERS

#### a) *Campeonato da Europa de Masters*

Relembramos todos os interessados, que o prazo limite estabelecido pela organização, para as inscrições no Campeonato da Europa de Masters em Kranj na Eslovénia, termina no próximo dia **25 de Junho** e que não serão aceites inscrições findo esse prazo.

Uma vez que todas as inscrições carecem de validação prévia por parte da FPN, solicitamos aos interessados, que façam chegar os seus formulários à FPN até ao próximo dia 15 de Junho.

A FPN remeterá novamente os formulários, devidamente validados, aos nadadores, para que possam concluir o seu processo de inscrição junto da organização.

Neste sentido solicitamos que nos seja fornecido um número de fax para onde remeter essa informação.

O Regulamento da Competição e respectivos formulários de inscrição, estão disponíveis a partir do sítio da internet <http://www.emc2007.com/>

#### b) *Recordes Homologados*

5-Mai-07	Funchal (P50m)	50 L	45-49	00:27.27	Gonçalo Nuno Araújo	CNF	
12-Mai-07	Inatel	100 E	60-64	01:25.61	Orlando Gomes Bairrada	ANE	
		100 E	55-59	01:33.57	Ana Maria Ferreira	UDCA	
		50 C	70-74	01:29.13	Siglind Erika Lassberg	SFP	
		50 B	70-74	01:23.11	Siglind Erika Lassberg	SFP	
		50 L	40-44	00:25.92	Jorge Eduardo Faria	ANE	
13-Mai-07	Inatel	100 L	40-44	00:56.49	Jorge Eduardo Faria	ANE	
		200 M	55-59	03:42.12	Ana Maria Ferreira	UDCA	
		200 M	50-54	02:55.91	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE	
		200 M	60-64	03:09.45	Orlando Gomes Bairrada	ANE	
		800 L	35-39	09:14.03	Rui Fonseca Vaz	CNCVGV	
		800 L	50-54	11:34.65	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE	
		800 L	65-69	14:57.78	António Miranda Rodrigues	IND	
13-Mai-07	Funchal (P50m)	800 L	40-44	16:09.86	Paula Marília Figueira	CNMAD	
		200 L *	40-44	03:44.76	Paula Marília Figueira	CNMAD	
		400 L *	40-44	07:58.78	Paula Marília Figueira	CNMAD	
		100 L	45-49	01:01.77	Gonçalo Nuno Araújo	CNF	
25-Mai-07	Cantanhede	* Recorde estabelecido na passagem da prova de 800 L					
		400 E	25-29	05:40.96	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	
		400 E	40-44	06:37.57	Amélia Ponte Galhardo	CML	
		400 E	50-54	07:19.74	Maria Teresa Oliveira	AAC	
		400 E	50-54	05:38.80	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE	
		800 L	45-49	12:23.44	Eugénia Maria Cunha	AAC	
		400 L *	45-49	06:06.81	Eugénia Maria Cunha	AAC	
		800 L	50-54	14:12.51	Luisa Maria Pintão	ANE	
		400 L *	50-54	06:57.44	Luisa Maria Pintão	ANE	
		800 L **	30-34	08:49.50	Pedro Miguel Silva	CFV	
800 L	30-34	08:43.73	Miguel Mendonça Cabrita	SAD			



	800 L	50-54	11:05.19	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE	
25-Mai-07	Cantanhede	50 L	40-44	00:32.50	Amélia Ponte Galhardo	CML
	50 L	30-34	00:24.08	Pedro Miguel Silva	CFV	
	50 L	40-44	00:25.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	
	50 L	45-49	00:26.43	Gonçalo Nuno Araújo	CNF	
	200 B	25-29	03:06.38	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	
	200 B	60-64	03:22.80	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	
	50 M	25-29	00:31.26	Alexandra Filipa Martins	AAC	
	50 M	45-49	00:33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	
	200 L	45-49	02:46.89	Eugénia Maria Cunha	AAC	
	200 L	50-54	03:13.02	Luisa Maria Pintão	ANE	
	200 L	25-29	01:57.13	David Oliveira Gorgulho	CNLA	
	200 L	30-34	01:54.54	Pedro Miguel Silva	CFV	
	100 L *	30-34	00:55.86	Pedro Miguel Silva	CFV	
	100 C	50-54	01:39.51	Maria Teresa Oliveira	AAC	
	100 C	30-34	01:03.54	Carlos Pedro Simões	CNLA	
	100 C	40-44	01:02.59	Jorge Eduardo Faria Alexandra Martins, Sofia Tejo, Ana Jorge, Carla	ANE	
	4x50 L	120-159	02:05.64	Marques	AAC	
	200 E	45-49	02:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	
	200 E	50-54	03:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	
	100 M	30-34	00:58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	
	100 M	40-44	01:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	
	100 B	25-29	01:18.74	Isabel Andrade Figueira	CFBE	
	50 B *	25-29	00:35.78	Isabel Andrade Figueira	CFBE	
	100 B	70-74	03:01.60	Maria de Lurdes Santos	EDV	
	100 B	50-54	01:20.30	José Santos Silva	CNMAIA	
	50 C	50-54	00:44.30	Ana Paula Ferreira	SFP	
	50 C	70-74	01:27.11	Maria de Lurdes Santos	EDV	
	50 C	25-29	00:28.17	João Miguel Tsukagoshi	CNAC	
	400 L	30-34	04:14.23	Pedro Miguel Silva	CFV	
	4x50 E	120-159	01:53.33	João Tsukagoshi, Carlos Melo, António Morais, Vitor Gameiro	AAC	
	50 C***	80-84	01:10.56	Luís Lopes Conceição	AAC	
25-Mai-07	Cantanhede	200 C	55-59	03:15.76	José Magalhães Gonçalves	AAC
	100 L	25-29	01:03.62	Alexandra Filipa Martins	AAC	
	100 L	50-54	01:22.29	Maria Teresa Oliveira	AAC	
	100 L	25-29	00:53.48	David Oliveira Gorgulho	CNLA	
	100 L	30-34	00:51.88	Pedro Miguel Silva	CFV	
	100 L	45-49	00:59.13	Gonçalo Nuno Araújo	CNF	
	200 M	40-44	04:25.79	Maria João Ribeiro	CFBE	
	200 M	45-49	03:17.31	Eugénia Maria Cunha	AAC	
	200 M	50-54	02:48.54	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE	
	50 B	25-29	00:35.74	Isabel Andrade Figueira	CFBE	
	50 B	70-74	01:19.55	Maria de Lurdes Santos	EDV	
	50 B	50-54	00:35.78	José Santos Silva	CNMAIA	
	100 E	25-29	01:12.90	Alexandra Filipa Martins	AAC	
	100 E	30-34	01:00.05	Pedro Miguel Silva	CFV	
	100 E	40-44	01:07.27	Vitor Mota Gameiro	CNAC	
	100 E	50-54	01:12.56	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE	
	4x50 E Misto	100-119	02:14.56	Carla Marques, Miguel Antunes, Alexandra Martins, Ricardo Correia	AAC	



4x50 E Misto	120-159	02:06.59	Patrícia Pereira, Isabel Figueira, Vitor Cunha, Jorge Paiva	CFBE
4x50 E Misto	200-239	02:35.90	José Gonçalves, Maria Torres, Eugénia Cunha, Hugo Figueiredo	AAC

- \* Recorde estabelecido à passagem desta distância noutra prova
- \*\* Recorde estabelecido numa série anterior à do vencedor da prova
- \*\*\* Recorde estabelecido no primeiro percurso de estafeta

#### 4 - FORMAÇÃO

##### *a) Acção de Natação para Bebés*

Vai decorrer uma Acção de Formação de Natação para Bebés, destinada a técnicos/as de natação, professores de educação física e estudantes universitários, no dia 16 de Junho, na Piscina Municipal Frederico Pinheiro. As inscrições estão abertas até dia 8 de Junho.

Em anexo, envia-se o panfleto da respectiva Acção.

##### *b) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – Porto - Fevereiro 2007*

Adelaide Vieira Marques	Fernando Moreira
Ana Cristina Cunha Sousa	Joana Batel
Ana Francisca Silva	José Manuel Pinto Rodrigues Silva
André Cirne	José Pedro Pinho
António Fernando Santos Ribeiro	Nuno Maria de Freitas Duarte
Daniela Alexandra Bastos Pinto	Sandra Cristina Silva dos Santos
Daniela Pedro Pinto dos Reis Sousa	Sara Daniela Silva Rodrigues
Diana Ferreira Santos	Tiago André Tavares Vila Real
Diana Patrícia Costa Pereira Silva	

##### *c) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura, Porto - Março/Abril 2007*

Alberto Carneiro Costa	José Manuel Figueiras Reis
Ana Cláudia dos Santos Rocha	José Manuel Gomes Alves Sousa
Anabela Fernandes Leal	José Manuel Meneses Costa
André Fernando Costa Rocha	Lara Raquel da Cunha Moreira
André Pereira Mendes	Liliana Patrícia da Silva Tavares
António Miranda Moreira	Manuel José Magalhães Dantas
Bruno Daniel Moreira da Silva	Maria Clara Nogueira da Silva Crespo
Bruno Miguel Ribeiro Soalheiro	Maria Cristina Ungureanu
Bruno Trigo da Rocha Babo	Maria do Rosário Neves Lima
Carla Sofia Silva Cardoso	Miriam Filipa Azevedo Pontes
Cátia Alexandra Ferreirinha Catarino	Raquel Liliana Santos Braga
Christoph Seixas Lopes	Rodolfo Almeida Marques
Eurico André Matias Pinto	Sara Sofia Reis Peres
Fernando Jorge Ferreira Barradas	Selma Andreia Ferreira de Barros
Filipe Manuel Malho Amaral	Sérgio Alexandre Valente Moreira
Hugo Miguel Ferreira de Sousa	Silvia Alexandra Fernandes Ribeiro
Isaura de Jesus Lourenço de Sousa	Sofia Guise da Silva
João Carlos Cunha de Moura	Sónia Andreia Moreira Ferreira
João Filipe Delgado Nunes	Tânia Carina de Almeida Martins
Joaquim da Silva Crespo	



#### **d) Equivalências**

- Adelina Narcisa Fernandes Carvalho - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Alexandre António Ferro Cantanhede - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Antero Manuel Guerreiro da Rocha - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Augusto Alves da Mota - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Bruno Lina Lubrino Domingos - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Celso Manuel Mestre Guerra - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Domingos José Cepeda Morais - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Fernando Jorge Serol Alves - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Francisco dos Santos Pedro - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Francisco Gonçalves Nascimento - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Ivo Miguel Branquinho Chaparro - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- João Carlos Palma Mestre - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- João Miguel Pescadinha Mauricio - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- José Manuel Quinteira Fernandes - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Luís Carlos Barreira Preto – Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Luis Manuel Morgado Costa - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Luis Miguel Ferreira de Sousa de M. Mesquitela - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Nuno Filipe da Cruz Verissimo Peres - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Nuno Gonçalo Pires Silvério Nobre - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Pedro Miguel da Silva Curto - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Samuel Carvalho Pereira - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Sérgio Paulo Santana dos Santos - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura

#### **5 - RECORDES HOMOLOGADOS**

##### **Piscina 50 m**

20/05/2007	100 B INF A	Ana Rodrigues	01.17,29	AEJ	Póvoa de Varzim
------------	-------------	---------------	----------	-----	-----------------

#### **6 - DIVERSOS**

A Associação de Natação de Lisboa, leva a efeito uma Acção de Formação de Técnicos Mini-Pólo, no dia 10 de Junho, no Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada. Mais informações poderão ser solicitadas para à ANL Tel. 21 3523256, Fax. 21 3151000 e e-mail geral@anl.mail.pt.

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente



# NATAÇÃO PARA BEBÉS - 2007

## Acção de Formação “Natação para Bebés”

		Horário	Sessão
Sábado 16/06	Manhã	09.30 / 11.30	Teórica
	Manhã	11.30 / 12.30	Prática
	Tarde	14.30 / 16.30	Teórica
	Tarde	16.30 / 17.30	Teórico- Prática

### LOCAL

PISCINA MUNICIPAL FREDERICO PINHEIRO

Av. Capitão Gaspar de Castro

4900 - 462 Viana do Castelo

A inscrição na Acção dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documentação da Acção
- Certificado de participação

A Natação para Bebés é uma das áreas, no nosso mercado de trabalho, onde temos as maiores dificuldades de encontrar profissionais capacitados para leccionar aulas. Acrescesse que esta é uma actividade aquática em clara expansão, dada a forte procura por parte dos utentes de centros aquáticos.

A proposta desta Acção é apresentar os fundamentos científicos das actividades aquáticas com bebés e das técnicas elementares ao desenvolvimento com eficácia de um programa deste tipo.

### CONTEÚDOS

- Características do Bebé
- Objectivos da Natação para Bebés
- Organização e Gestão do Programa
- Técnicas de Pega e manipulação dos Bebés
- Proposta Didáctico-Methodologica

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Acção de Formação de Natação para Bebés

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Hab. Académicas \_\_\_\_\_

Cheque passado à ordem de **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

Cheque n.º \_\_\_\_\_ no valor de 40€ sobre o banco \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

Recibo em nome de \_\_\_\_\_

## DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física
- Técnicos de Nataçã
- Estudantes Universitários no âmbito das Actividades Físicas

## Nº. LIMITE DE PARTICIPANTES

Inscrições Limitadas a 20 Participantes  
Seleccão será realizada de acordo com a ordem de chegada das inscrições

## INSCRIÇÕES

Taxa de Inscriçã: 40€

As inscrições decorrerã até ao dia 8 de Junho de 2007

Ficha de Inscriçã dirigida a:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
Moradia do Complexo do Jamor  
Estrada da Costa  
1495-688 Cruz Quebrada/Dafundo

## INFORMAÇÕES

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

[secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)

## FORMADOR

TIAGO BARBOSA

Doutorado em Ciências do Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade Porto;  
Docente do Instituto Politécnico de Bragança;  
Autor de 5 livros, 1 vídeo e 70 artigos na área das actividades aquáticas

## LOCALIZAÇÃO PISCINAS ...



## ORGANIZAÇÃO

Federaçã Portuguesa de Nataçã

Escola Desportiva de Viana

Com o apoio:

 INSTITUTO DO DESPORTO DE PORTUGAL



N  
A  
T  
A  
Ç  
Ã  
O  
  
P  
A  
R  
A  
  
B  
E  
B  
Ê  
S



Escola Desportiva de Viana



Acçã  
de  
Formaçã

16 de  
Junho  
2007

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
E  
ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA