



## COMUNICADO N  14-07

07/04/30

###  NDICE

- 1 - ALTA COMPETI O
- 2 - FESTIVAL OL MPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA (FOJE)-
- 3 - P LO AQU TICO
- 4 - FORMA O
- 5 - HOMOLOGA O DE PISCINAS
- 6 - NOVA FILIA O
- 7 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 8 - ASSOCIA O DOS ATLETAS OL MPICOS DE PORTUGAL
- 9- DIVERSOS

### 1 - ALTA COMPETI O

#### *a) Campeonato de Espanha Absoluto – Open, C diz (ESP) 12 a 15 ABR 2007 (50m)*

#### 12/04/07

100 Mariposa	5(25)	Nuno Quintanilha	00.56,01	00.26,21
	6	Nuno Quintanilha	00.55,72	00.26,36
	2(20)	Filipa Silva	01.02,44	00.29,58
200 Estilos	2	Filipa Silva	01.02,11	00.29,10
	1(26)	Diogo Carvalho	02.02,41	00.26,00
	1	Diogo Carvalho	02.04,11	00.26,42
	3(26)	Duarte Mourão	02.05,72	00.26,18
	3	Duarte Mourão	02.04,42	00.26,57
	18(32)	Nádia Vieira	02.27,81	00.31,52
50 Livres	12(32)	Susana Miguel	02.25,66	00.30,69
	16	Susana Miguel	02.25,80	00.30,99
	26(45)	Luís Pinto	00.24,50	
9(45)	Alexandre Agostinho	00.23,63		
	4	Alexandre Agostinho	00.23,25	

#### 13/04/07

100 Bruços	1(28)	Ana Brito	01.13,24	00.34,28
	7	Ana Brito	01.14,08	00.34,89
50 Costas	3(33)	Nuno Laurentino	00.26,96	
	2	Nuno Laurentino	00.26,52	
	12(33)	Frederico Lima	00.27,81	
200 Livres	13	Frederico Lima	00.27,87	
	13(28)	Filipa Silva	02.07,69	00.29,62-01.02,44
	10	Filipa Silva	02.05,83	00.29,72-01.01,28
	11(28)	Nádia Laezza	02.06,69	00.29,98-01.01,64
	13	Nádia Laezza	02.07,27	00.30,20-01.02,36
14(32)	Miguel Pires	01.54,41	00.27,18-00.56,21	



	10	Miguel Pires	01.53,48	00.26,99-00.55,60
	4(32)	Luís Pinto	01.52,78	00.27,04-00.55,94
	8	Luís Pinto	01.53,59	00.26,36-00.55,24
400 Estilos	9(25)	Nádia Vieira	05.06,58	00.31,63-01.09,71
	9	Nádia Vieira	05.01,67	00.31,77-01.08,75
	8(25)	Susana Miguel	05.04,94	00.31,80-01.08,60
	8	Susana Miguel	05.05,67	00.31,54-01.07,93
<b>14/04/07</b>				
200 Bruços	14(26)	Nuno Quintanilha	02.24,96	00.33,09-01.09,87
	10	Nuno Quintanilha	02.22,93	00.33,25-01.10,10
	17(20)	Ana Brito	02.44,31	00.36,48-01.18,30
50 Mariposa	2(22)	Filipa Silva	00.28,58	
	2	Filipa Silva	00.28,20	
100 Costas	22(29)	Frederico Lima	01.01,03	00.29,08
	4(29)	Nuno Laurentino	00.58,26	00.28,24
	3	Nuno Laurentino	00.57,73	00.27,85
<b>15/04/07</b>				
100 Livres	9(32)	Filipa Silva	00.58,37	00.28,02
	20(32)	Nádia Laezza	00.59,37	00.28,88
	10(41)	Miguel Pires	00.51,87	00.25,33
	9	Miguel Pires	00.51,60	00.25,12
	15(41)	Luís Pinto	00.52,10	00.25,50
	10(41)	Alexandre Agostinho	00.51,87	00.24,46
	10	Alexandre Agostinho	00.51,81	00.24,45
200 Mariposa	1(23)	Sara Madeira	02.15,23	00.29,94-01.03,77
	4	Sara Madeira	02.17,04	00.29,71-01.03,60
	8(23)	Susana Miguel	02.22,81	00.31,98-01.08,40
	6	Susana Miguel	02.20,43	00.31,71-01.07,66
	1(30)	Diogo Carvalho	02.00,79	00.26,93-00.57,46
	1	Diogo Carvalho	02.01,11	00.27,19-00.58,12
	4(30)	Duarte Mourão	02.03,26	00.26,98-00.58,05
	10	Duarte Mourão	02.02,51	00.26,92-00.57,71
	5(30)	Nuno Quintanilha	02.03,29	00.28,07-01.00,07
400 Livres	8(13)	Nádia Laezza	04.32,50	00.32,42-01.07,16-02.17,06
	8	Nádia Laezza	04.34,97	00.31,11-01.04,11-02.11,88

***b) Multinations Júnior Meet , Genebra (SUI) 31 Mar/01 Abr 2007 (50m)***

Aditamento ao Comunicado FPN N° 13-07

**01/04/07**

800 L      2ª (7)      Ana Gomes      09.19,93      00.31,87-01.06,30-02.16,92-04.38,33



**a) Natação Pura**

Considerando a Época Desportiva em curso, os pressupostos de avaliação incluídos no PAC-2006/2007 e, as datas só agora conhecidas de inscrição para a presente Competição, decidiu o DT elaborar uma pré-selecção (*Long List – COP*), a tornar-se definitiva após apreciação à(s) Prova(s) de referência - Torneio Internacional "Queima das Fitas" (19 e 20 de Maio), Meeting Internacional do Porto (2 e 3 de Junho), e Meeting Internacional de Loulé (8 a 10 de Junho).

**Pré-Seleção:**

Masculinos		Femininos	
André Silva	PDEM	Alexandra Paula	SCP
Carlos Santos	FCP	Ana Monteiro	CFV
Francisco Vital	ABVE	Cláudia Robalo	CFB
Gonçalo Ventura	CNF	Joana Rodrigues	CPN
Ivan Simões	ABDA	Joana Santos	FOCA
José Gonçalves	LSC	Mara Silva	ASAL
Luís Estanislau	LDC	Margarida Resende	LSC
Luis Vaz	GDNVNF	Maria José Araújo	LSC
Miguel Oliveira	CNAC	Maria Veloso	CNAC
Miguel Santos	CFV	Patricia Silva	SCE
Rui Costa	VSC	Sara Cruz	ASAL
Samuel Queirós	FCP	Tânia Henriques	SFUAP

**SOLICITA-SE A TODOS OS ELEMENTOS, QUE ENVIEM À FPN, ATÉ AO PRÓXIMO DIA 18 DE MAIO, CÓPIA DO PASSAPORTE ACTUALIZADO (COM VALIDADE MÍNIMA ATÉ AO MÊS DE OUTUBRO DE 2007) E UMA FOTO TIPO PASSE.**

**b) Pólo – Aquático**

Considerando a época desportiva em curso, e os pressupostos de inscrição para a Competição em epígrafe, bem como as datas entretanto conhecidas, foi elaborada uma pré-selecção, a qual se tornará definitiva no decurso do próximo mês de Junho.

**Pré-Seleção:**

Nuno Marques	CFP	Miguel Van Zeller	CFP
Bruno Picão	CFP	Luís Carneiro	GESPAÇOS
André Faustino	PORTINADO	Ricardo Gonçalves	PORTINADO
Filipe Oliveira	PORTINADO	Ricardo Andrez	PORTINADO
Nuno Matias	PORTINADO	Diogo Pereira	FOCA
Flávio Pinheiro	CDUP	Pedro Sousa	CPN
Paulo Albardeiro	AMINATA	Stefan Luz	AMINATA
Hugo Barbosa	LOUSADA XXI	Sebastião Silva	CNP
Luís Ferreira	ADDCEG	João Costa	VSC
André Coelho	FOCA	Nuno Santos	AR72
Rui Oliveira	AR72		



**SOLICITA-SE A TODOS OS ELEMENTOS, QUE ENVIEM À FPN, ATÉ AO PRÓXIMO DIA 18 DE MAIO, CÓPIA DO PASSAPORTE ACTUALIZADO (COM VALIDADE MÍNIMA ATÉ AO MÊS DE OUTUBRO DE 2007) E UMA FOTO TIPO PASSE.**

### 3 - PÓLO AQUÁTICO

#### *a ) Torneio de Qualificação Campeonato da Europa “Youth” Pólo Aquático – Masculinos Kranj (SLO) 9 a 13 Mai 07*

Para a Competição supra mencionada, são convocados os seguintes atletas:

João Freitas	ADDCEG	Manuel Cardoso	CFP	Ricardo Pereira	GESPAÇOS
Rui Ferraz	ADDCEG	Miguel Ribeiro	CPN	Ricardo Gonçalves	PORTINADO
Tiago Maia	ADDCEG	Diogo Pereira	FOCA	Tiago Oliveira	PORTINADO
Diogo Jesus	ARSENAL 72	André Martins	GESPAÇOS	Carlos Machado	VSC
João Rebelo	CDUP				

Treinadores: Helena Barros e Paulo Borges

Chefe Delegação: Paulo Ramos

**Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatório passaporte e autorização dos pais para saída do País.**

#### Viagem

09 Maio	LH 4537 Lisboa/Frankfurt	07h00/10h50
	LH 4555 Porto/Frankfurt	06h20/09h55
	LH 2498 Frankfurt/Ljubljana	12h05/13h20
13 Maio	LH 2501 Ljubljana/Frankfurt	17h55/19h20
	LH 4536 Frankfurt/Lisboa	21h55/23h50
	LH 4554 Frankfurt/Porto	21h55/23h30

**São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.**

#### *b ) VI Torneio Internacional Pólo Aquático “Cidade Ermesinde”2007 Ermesinde 06 a 08 Abr 07*

#### *Resultados*

POR(Esp. Olimp.)	7	x	POR (Youth)	8
GBR	16	x	SWE	7
POR (Youth)	12	x	IRL	3
SWE	6	x	POR(Esp. Olimp.)	8
POR(Esp. Olimp.)	3	x	GBR	27
IRL	12	x	SWE	11
POR (Youth)	6	x	GBR	16
POR(Esp. Olimp.)	7	x	IRL	10
GBR	19	x	IRL	4
POR (Youth)	9	x	SWE	9



## Classificação

1º	GBR
2º	POR Youth
3º	IRL
4º	POR (Esp. Olimp.)
5º	SWE

### *c) V III Torneio Internacional Pólo Aquático “Cidade Felgueiras”2007 – 6 Nações Felgueiras 11 a 14 Abr 07*

#### *Resultados*

GER	9	x	GBR	3
POR	3	x	CAN	15
POR(sen- ex.c.)	1	x	CAN	17
POR	6	x	GBR	4
GBR	4	x	POR(sen- ex.c.)	7
POR	6	x	GER	9
CAN	7	x	GBR	9
POR(sen- ex.c.)	9	x	GER	4

## Classificação

1º	GER
2º	CAN
3º	GBR
4º	POR

## 4 - FORMAÇÃO

### *a ) Natação para Bebés*

Vai decorrer uma Acção de Formação de Natação para Bebés, destinada a técnicos/as de natação, professores de educação física e estudantes universitários , nos dias 12 e 13 de Maio, no Ginásio WG Health Fitness. As inscrições estão abertas até dia 7 de Maio.

Enviamos em anexo panfleto informativo.

### *b ) Curso de Arbitragem de Polo Aquático*

Realiza-se nos dias 5 e 6 de Maio em Loulé, organizado pela Associação de Natação do Algarve.

Mais informações poderão ser solicitadas à ANALG - Tel. e Fax. 281 324652 e-mail [analgave@sapo.pt](mailto:analgave@sapo.pt)

### *c) Equivalências*

- Eurico Miguel Fial Teixeira Ribeiro – Treinadores de 1º Nível de Natação Pura



## 5 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

Foi homologada em 07/04/11, a Piscina Municipal de Viseu, que reúne as condições técnicas mínimas e necessárias para a realização competições de Natação Pura, Pólo Aquático e Natação Sincronizada.

## 6 - NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 07/04/17, a filiação da Associação Cultural e Recreativa de Santa Cruz do Douro, através da ANNP.

## 7 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25 m

14/04/07	100 B JUV A	Miguel Santos	01.05,02	CFV	Ferrol
----------	-------------	---------------	----------	-----	--------

### Piscina de 50 m

12/04/07	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	02.02,41	FPN	Cádiz
----------	---------------	----------------	----------	-----	-------

## 8 – ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS OLÍMPICOS DE PORTUGAL

Solicita-nos a AAOP, que divulguemos junto dos Praticantes da FPN nessa condição, a realização do Jantar comemorativo do IV Aniversário dos Olímpicos de Portugal, que terá lugar no próximo dia 10 de Maio, 5ª feira, pelas 20.00 na Associação Naval de Lisboa (Doca de Belém), com o custo unitário de 25,00 € Para inscrições contactar [agentilmartins@netcabo.pt](mailto:agentilmartins@netcabo.pt) TM 93 9555162. agradece-se a confirmação até ao próximo dia 4 de Maio.

## 9 - DIVERSOS

### *a) Acção de Formação “Natação e Praias ao Melhor Nível”*

O S.R. Artístico leva a efeito a 23 de Maio no Anfiteatro da Biblioteca Municipal em Aveiro. Contactos: Inscrições - A. Soares, Trav. do Passadouro \*7 Azurva, 3800-757 Aveiro, Tel 62706298 . Soc. Recreio Artístico – Sec. Natação Rua Gustavo Ferreira Pinto Basto\*12 ,3810-119 Aveiro

### *b) 1º Curso Prático de Ligaduras Funcionais*

A Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva, leva a efeito nos dias 4, 11, 18 e 25 de Maio, 1º Curso Prático de Ligaduras Funcionais.

Mais informações poderão ser solicitadas para o Centro Nacional de Medicina Desportiva – Avª Prof. Egas Moniz (Estádio Universitário) – 1600 – 190 Lisboa. Tel. 21 7954000 – Fax. 21 7942598.

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente



# NATAÇÃO PARA BEBÉS - 2007

## Acção de Formação “Natação para Bebés”

		Horário	Sessão
Sábado 12/05	Manhã	09.30 / 13.00	Teórica
	Tarde	14.30 / 15.30	Teórica
		16.00 / 18.30	Teórico- Prática
Domingo 13/05	Manhã	10.00 / 13.00	Teórica

### LOCAL

WG HEALTH FITNESS

Rua Bernardo Santareno, nº6/6ª

Massamá, 2745-732 Queluz

A inscrição na Acção dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documentação da Acção
- Certificado de participação

A Natação para Bebés é uma das áreas, no nosso mercado de trabalho, onde temos as maiores dificuldades de encontrar profissionais capacitados para leccionar aulas, sendo, portanto, uma área em expansão.

A proposta desta Acção é apresentar o trabalho com os bebés e como ele se processa, na prática, oferecendo melhores “ferramentas de trabalho” que o Formando terá à sua disposição para aumentar seu conhecimento e tornar-se um profissional de sucesso.

### CONTEÚDOS

- Gestão e Organização da Actividade
- Metodologia
- Desenvolvimento do Bebé
- Planeamento / Organização da Aula

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Acção de Formação de Natação para Bebés

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Hab. Académicas \_\_\_\_\_

Cheque passado à ordem de **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

Cheque nº. \_\_\_\_\_ no valor de 60€ sobre o banco \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

Recibo em nome de \_\_\_\_\_

## DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física
- Técnicos de Natação
- Estudantes Universitários no âmbito das Actividades Físicas

## Nº. LIMITE DE PARTICIPANTES

Inscrições Limitadas a 30 Participantes  
Seleccção será realizada de acordo com a ordem de chegada das inscrições

## INSCRIÇÕES

Taxa de Inscrição: 60€  
As inscrições decorrerão até ao dia 7 de Maio de 2007

Ficha de Inscrição dirigida a:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
Moradia do Complexo do Jamor  
Estrada da Costa  
1495-688 Cruz Quebrada/Dafundo

## INFORMAÇÕES

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

[secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)

## FORMADORA

ANA HORTENSE D'ALÉM  
Lic<sup>a</sup> em Ciências do Desporto pela  
Faculdade de Motricidade Humana;  
Ex-Coordenadora da Equipa de Natação para  
Bebés do EUL.

## LOCALIZAÇÃO WG HEALTH FITNESS



## ORGANIZAÇÃO

Federação Portuguesa de Natação  
Com o apoio:



N  
A  
T  
A  
Ç  
Ã  
O  
  
P  
A  
R  
A  
  
B  
E  
B  
É  
S



Acção  
de  
Formação

12 e 13 de  
Maio  
2007

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
E  
WG HEALTH FITNESS