



COMUNICADO Nº 13-15

10/04/2015

ÍNDICE

1. ÁGUAS ABERTAS
2. FORMAÇÃO
3. PROJECTOS FPN
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. ÁGUAS ABERTAS

FINA/HOSA 10km Marathon Swimming World Cup 2015, 02 de Maio Cozumel (MEX) e Estágio de Preparação Específica Absoluto FPN Águas Abertas, 03 a 18 de Maio de 2015, La Loma Altitude Training Center, San Luis Potosí – México

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Águas Abertas 2015, informamos que a participação nacional será como se segue:

| Masculinos | Clube | Provas |
|----------------|-------|--------|
| Rafael Gil | ANAM | 10k |
| Vasco Gaspar | SFUAP | 10k |
| Femininos | Clube | Provas |
| Angélica André | CFP | 10k |
| Vânia Neves | LSC | 10k |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-ADJ: David Ferro

Treinador convidado: Ricardo Santos

Plano de Viagem:

| | | |
|----------|---------|--|
| 29 Abril | BA 2339 | Lisboa/Filadélfia - 10h55/13h55 |
| 29 Abril | BA 8956 | Filadélfia/Cancun - 18h50/21h59 |
| 03 Maio | AM 538 | Cancun/Cidade do México - 08h50/11h30 |
| 03 Maio | AM 2534 | Cidade do México/San Luis Potosi - 12h00/13h10 |
| 18 Maio | IB 167 | San Luis Potosi/Cidade do México - 07h45/08h45 |

__PATROCINADORES__



__PARCEIROS INSTITUCIONAIS__



__PARCEIROS__



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



18 Maio IB 6400 Cidade do México/Madrid - 12h45/06h20 (19 Maio)
 19 Maio IB 3102 Madrid/Lisboa - 15h40/15h55

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória a posse de Passaporte.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

2. FORMAÇÃO

Curso Complementar de Arbitragem Natação Sincronizada – Fev 2015

APTOS

| | |
|--------------------------------------|---|
| Ana Carla Brandão Fonseca Guimarães | Cristina Isabel Barradas Mira |
| Ana Carina Leal Martins | Daniela Batista Teodósio |
| Ana Goreti Ferreira Batista | Flávio Miguel Fonseca de Melo |
| Ana Margarida Tavares Costa Carvalho | Margarida Reis de Ataíde |
| Ana Rita Azevedo Ferreira | Mariana Messias de Jesus Rufino Ribeiro |
| Ana Sofia Ranito Miranda | Maximino Francisco da Costa |
| Catarina Pissarra Moita da Silva | Patricia Maria Gordino Santiago |
| Cláudio Manuel Oliveira Valente | Rosária Maria Santos Monteiro |

3. PROJECTOS FPN

Bolsa de Emprego

A Federação Portuguesa de Natação vem por este informar que, no âmbito dos projectos "**Portugal a Nadar**" e "**E sei Nadar**", encontra-se em aberto o recrutamento de interessados que possam, através de um estágio profissional, assumir por Associação Territorial, a coordenação e promoção local dos projectos.

O perfil pretendido é o seguinte:

- Licenciatura na área de Desporto, Ciências de Desporto ou Gestão;
- Passado como agente ligado à FPN (praticante, treinador, dirigente, etc)
- Experiência e trabalho comercial (preferencial)

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Os interessados deverão contatar-nos no site www.fpnatacao.pt, através do banner "**Bolsa de Emprego Portugal a Nadar**" ou enviar um mail para andre.martinho@fpnatacao.pt.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------|--------|---------|
| DATA | PROVA / CTG. | PRATICANTE | TEMPO | CLUBE | LOCAL |
| 01/04/15 | 4x200 L-C JUV A 15 | Maria Francisca Cabral | 08:55.49 | FCP | Coimbra |
| | | Marta Alexandra Canedo | | | |
| | | Joana Martins Pereira | | | |
| | | Ana Rita Faria | | | |
| 02/04/15 | 4x100 L-C JUV /JUV A-15 | Maria Francisca Cabral | 04:06.43 | FCP | Coimbra |
| | | Marta Alexandra Canedo | | | |
| | | Joana Martins Pereira | | | |
| | | Ana Rita Faria | | | |
| 02/04/15 | 50 B SEN | Ana Pinho Rodrigues | 00:31.83 | AEJ | Coimbra |
| 02/04/15 | 200 C JUN-17 | Rita Barros Frischknecht | 02:15.53 | SAD | Coimbra |
| 02/04/15 | 200 C SEN/ABS | Francisca Gomes Azevedo | 02:15.27 | SAD | Coimbra |
| 03/04/15 | 100 C SEN/ABS | Pedro Diogo Oliveira | 00:55.55* | ESJB | Coimbra |
| 03/04/15 | 100 C SEN/ABS | Ana Sofia Leite | 01:03.42 | GCVR | Coimbra |
| 03/04/15 | 100 C SEN/ABS | Pedro Diogo Oliveira | 00:55.46 | ESJB | Coimbra |
| 03/04/15 | 400 L SEN/ABS | Diana Margarida Durães | 04:19.75* | FCP | Coimbra |
| 04/04/15 | 4x100 E-C JUV B 15 | João Pereira Tinoco | 04:09.78 | GDNVNF | Coimbra |
| | | Miguel Angelo Santos | | | |
| | | Hugo Gabriel Morais | | | |
| | | José Pedro Freitas | | | |
| 04/04/15 | 1500 L JUN 16 | Tamila Hryhorivna Holub | 16:55.15 | SCB | Coimbra |
| 04/04/15 | 100 L SEN/ABS | Ana Sofia Leite | 00:56.41 | GCVR | Coimbra |
| 04/04/15 | 200 E JUV A 15 | Raquel Gomes Pereira | 02:21.01 | SAD | Coimbra |

__PATROCINADORES__



__PARCEIROS INSTITUCIONAIS__



__PARCEIROS__



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m | | | | | |
|--------------------------------|---------------|--------------------------|----------|-------|---------|
| DATA | PROVA / CTG. | PRATICANTE | TEMPO | CLUBE | LOCAL |
| 04/04/15 | 4x100 E-C JUN | Rita Barros Frischknecht | 04:24.80 | SAD | Coimbra |
| | | Ana Beatriz Marques | | | |
| | | Sofia Alexandra Branco | | | |
| | | Madalena Gomes Azevedo | | | |
| 04/04/15 | 100 C SEN/ABS | Pedro Diogo Oliveira | 00:55.42 | ESJB | Coimbra |

*igualou

5. DIVERSOS

a) Associação de Natação Centro Norte de Portugal

Informamos que a Associação de Natação de Aveiro, alterou a sua designação oficial, para Associação de Natação Centro Norte de Portugal (ANCNP).

b) Acção de Formação “Como Gerir As Emoções Do Atleta Que Treina”

O instituto Lusófono de Treino Desportivo organiza dias 23 e 24 de Maio no Auditório do Clube Naval de Portimão, uma acção de formação com a temática “Como gerir as emoções dos atletas que treina”.

Mais informações em:

https://secure.grupolusofona.pt/rol/f?p=130:1:::::P1_INSTITUICAO,P1_CURSO:103,2030

Pela FPN

António José Silva
Presidente

__PATROCINADORES__



__PARCEIROS INSTITUCIONAIS__



__PARCEIROS__



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt