



## COMUNICADO Nº 13-12

05/03/2012

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. NOVA FILIAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**a) Multinations Junior Meet, Coimbra (POR) 31 de Março a 1 de Abril de 2012 – 50m**

Participaram 12 Países

31/03/12

PROVA	CLASS	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	11	Tomás Silva	04:40.98	00:29.52-01:04.15
	EC	João Neves	04:45.80	00:29.62-01:04.68
	6	Diana Durães	05:06.86	00:31.52-01:08.33
	EC	Ana Miranda	05:03.20	00:31.44-01:07.73
100 L	10	Carlos Pedrosa	00:53.98	00:25.83
	EC	Gustavo Madureira	00:53.48	00:25.60
	EC	João Santos	00:53.92	00:26.13
	EC	Pedro Santos	00:54.14	00:25.81
	6	Isabel Abreu	00:59.48	00:28.90
	6	Miguel Nascimento	02:07.67	00:30.54-01:02.73
200 C	2	Joana Silva	02:19.60	00:31.94-01:06.50
	EC	Francisca Azevedo	02:26.14	00:33.74-01:11.27
50 M	7	Simão Alves	00:25.97	
	6	Inês Fernandes	00:29.02	
	EC	Bruna Dantas	00:31.67	



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





4x100 E	10	Diogo Sousa	03:59.27	00:29.18-01:00.63
		Luis Fernandes		
		Carlos Pedrosa		
		Miguel Nascimento		
	1	Joana Silva	04:18.01	00:31.88-01:04.71
		Paula Oliveira		
		Inês Fernandes		
		Isabel Abreu		
200 M	4	Ruben Nunes	02:06.12	00:27.72-00:59.12
	EC	Carlos Pedrosa	02:09.45	00:27.87-00:59.94
	EC	João Santos	02:10.24	00:29.04-01:03.29
	5	Bruna Dantas	02:22.97	00:31.44-01:07.37
	EC	Ana Miranda	02:23.14	00:31.74-01:08.12
100 C	1	Miguel Nascimento	00:58.53	00:28.19
	EC	Diogo Sousa	01:00.06	00:29.07
	2	Joana Silva	01:04.54	00:31.73
	EC	Inês Camacho	01:04.54	00:30.62
	EC	Francisca Azevedo	01:08.45	00:33.35
200 B	9	Diogo Silva	02:28.22	00:32.41-01:09.46
	EC	Luis Fernandes	02:31.99	00:33.71-01:12.09
	2	Paula Oliveira	02:34.47	00:35.00-01:14.73
50 L	4	Gustavo Madureira	00:23.79	
	EC	Simão Alves	00:24.56	
	9	Isabel Abreu	00:28.00	
4x200 L	10	Pedro Santos	07:52.23	00:57.43-01:59.03
		João Santos		
		Tomás Silva		
		Miguel Nascimento		





4x200 L	3	Diana Durães	08:39.01	01:02.47-02:09.40
		Filipa Ruivo		
		Inês Fernandes		
		Isabel Abreu		

01/04/12

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500 L	9	Rui Lopes	16:45.17	01:01.83-02:07.02-04:19.73-08:49.35
100 B	3	Paula Oliveira	01:13.48	00:33.71
	11	Diogo Silva	01:08.93	00:32.31
	EC	Luis Fernandes	01:09.22	00:32.18
200 L	8	Isabel Abreu	02:11.69	00:30.04-01:03.14
	7	João Santos	01:55.81	00:27.20-00:56.69
50 C	1	Inês Fernandes	00:29.70	
	EC	Joana Silva	00:30.51	
	EC	Francisca Azevedo	00:32.83	
	10	Pedro Santos	00:28.97	
800 L	3	Florbela Machado	09:08.75	01:04.96-02:13.76-04:33.19
	EC	Filipa Ruivo	09:14.16	01:04.49-02:13.12-04:32.44
400 L	10	João Neves	04:11.57	00:28.47-00:59.51-02:02.52
	EC	Rui Lopes	04:12.39	00:28.96-01:00.33-02:04.43
	6	Filipa Ruivo	04:30.09	00:31.00-01:04.53-02:13.25
	EC	Florbela Cavaco	04:29.12	00:31.45-01:05.22-02:13.56
100 M	5	Carlos Pedrosa	00:56.85	00:26.31
	EC	Ruben Nunes	00:58.15	00:27.10
	5	Inês Fernandes	01:04.25	00:29.61
	EC	Bruna Dantas	01:06.87	00:31.56
200 E	8	Diogo Sousa	02:09.35	00:27.42
	EC	Tomás Correia	02:08.73	00:27.56



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





200 E	EC	Pedro Santos	02:13.63	00:27.61
	4	Diana Durães	02:24.35	00:30.75
	EC	Ana Miranda	02:25.44	00:30.91
50 B	12	Luis Fernandes	00:31.35	
	EC	Diogo Silva	00:32.50	
	2	Paula Oliveira	00:33.68	
4x100 L	5	Miguel Nascimento	03:29.93	00:24.94-00:52.17
		Diogo Sousa		
		Simão Alves		
		Gustavo Madureira		
	4	Isabel Abreu	03:59.28	00:28.62-00:58.95
		Inês Fernandes		
		Ana Miranda		
		Diana Durães		

**b) Multinations Youth Meet 2012, Corfu (GRE) – 31 de Março e 1 Abril 2012 – 50m**

Participaram 10 Países, no género Feminino, e 9 no género Masculino

**31/03/12**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	5	Maria Costa	01:01.05	
	EC	Maria Ribeiro	01:02.66	
	5	Tiago Teixeira	00:54.27	
	EC	João Carlos Santos	00:55.18	
	EC	Rafael Gil	00:55.25	
200 C	9	Rita Frischknecht	02:32.26	
	8	Rodrigo Rosa	02:19.10	
400 E	3	Mariana Guerra	05:11.73	
	6	Tomás Veloso	04:53.68	



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





4x100E	7	Maria Costa	04:35.56	01:11.09
		Ana Marques		
		Sofia Branco		
		Mariana Guerra		
	4	Tiago Teixeira	04:00.84	01:00.71
		André Santos		
		João Pedro Santos		
		Rafael Gil		
400 L	3	Mariana Guerra	04:35.38	
	4	Andre Farinha	04:05.90	
100 B	10	Ana Marques	01:18.04	
	4	Andre Santos	01:06.44	
100 M	1	Sofia Branco	01:04.82	
	7	João Pedro Santos	01:00.31	
4x200 L	1	Maria Costa	08:49.57	02:12.15
		Maria Ribeiro		
		Mariana Guerra		
		Rita Frischknecht		
	3	Rafael Gil	07:55.10	02:05.67
		Andre Farinha		
		Tiago Teixeira		
		João Carlos Santos		

01/04/12

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	4	Maria Costa	09:37.43	
200 B	6	Andre Santos	02:33.73	
	9	Ana Marques	02:48.84	
100 C	4	Tiago Teixeira	01:00.32	



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





100 C	EC	Rodrigo Rosa	01:05.14	
	7	Rita Frischknecht	01:09.47	
1500 L	3	André Farinha	16:24.62	
200 L	5	Maria Costa	02:12.60	
	4	André Farinha	01:56.44	
200 M	2	Sofia Branco	02:23.60	
	7	João Pedro Santos	02:14.30	
200 E	3	Mariana Guerra	02:28.27	
	7	Tomás Veloso	02:15.25	
4x100 L	5	Maria Costa	04:06.98	01:01.97
		Maria Ribeiro		
		Mariana Guerra		
		Rita Frischknecht		
	5	Tiago Teixeira	03:38.08	00:54.77
		Rafael Gil		
		Tomás Veloso		
		João Carlos Santos		

## 2. FORMAÇÃO

### Equivalências

Hugo Miguel Virote Carlos – Treinador de Grau III / Treinador Sénior Pólo Aquático  
Sandra Marisa Cardoso de Sousa – Treinadora de Grau III / Treinadora Sénior de Nataçao Pura

Ana Filipa Farinha de Campos Moita Brites - Treinadora de Grau II de Nataçao Pura  
Filipe José Oliveira Carvalho - Treinador de Grau II de Nataçao Pura  
Marta Raquel Correia Nave - Treinadora de Grau II de Nataçao Pura

Alexandra Catarina Raimundo da Silva Santos - Treinadora de Grau I / Monitora de Nataçao  
Ana Cristina Lopes Destapado Cardoso - Treinadora de Grau I / Monitora de Nataçao  
Ana Rita da Silva Moura Guedes - Treinadora de Grau I / Monitora de Nataçao





### 3. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 03/04/2012, a filiação do **Sporting Clube Campomaiorense**, através da ANIC.

### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Natação Pura*

#### Piscina de 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
31/03/12	4x100 E-S JUN/ABS	Joana Silva	04:18.01	FPN	Coimbra
		Paula Oliveira			
		Inês Fernandes			
		Isabel Abreu			
31/03/12	200 C SEN/ABS	Pedro D.Oliveira	02:00.33	UOFLKY/IND	Indianapolis
31/03/12	100 B JUV B	André Santos	01:06.44	FPN	Corfu (GRE)
31/03/12	4x200 L-S JUV	Maria Costa	08:49.57	FPN	Corfu (GRE)
		Maria Ribeiro			
		Mariana Guerra			
		Rita Frischknecht			
31/03/12	4x200 L-S JUV A	Rafael Gil	07:55.10	FPN	Corfu (GRE)
		André Farinha			
		Tiago Teixeira			
		João Santos			
01/04/12	50 C JUN	Joana Silva	00:30.51	FPN	Coimbra
01/04/12	50 C JUN	Inês Fernandes	00:29.70	FPN	Coimbra

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
Presidente

