

COMUNICADO Nº 12-09

09/04/17

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - PÓLO AQUÁTICO
- 3 - ÁGUAS ABERTAS
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES

1 - NATAÇÃO PURA

a) II Estágio de Preparação Geral Júnior FPN – 23 a 26 de Abril, Rio Maior

Para o presente estágio estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos		Masculinos	
Ana Rodrigues	AEJ	Alexis Santos	SCP
Andreia Gomes	VSC	André Silva	PDEM
Diana Rocha	VNC	Carlos Santos	FCP
Filipa Tiago	SCP	José Gonçalves	LSC
Gabriela Andrade	CNAC	Luís Vaz	GDNVNF
Joana Rodrigues	FCP	Miguel Oliveira	CNAC
Joana Santos	VSC	Pedro Agostinho	SLB
Mara Silva	ADBA	Ricardo Silva	CFV
Maria Rosa	SCP	Rui Costa	VSC
Maria Veloso	CNAC		
Patrícia Oliveira	LSC		
Sara Cruz	ADBA		
Susana Oliveira	CFB		

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Responsável: Bruno Eça Freitas (FPN)

Treinadores Convidados: Luís Ferreira (AEJ) e Rui Borges (LSC)

Concentração: CENPROL – Rio Maior às 16h30

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convocados a fim de se racionalizarem recursos.

b) Concentrações FPN

De acordo com o descrito no Plano de Alta Competição sobre a matéria em apreço, estão convocados para as concentrações os seguintes nadadores:

Coimbra – Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra, 18 de Abril, às 9h00

Femininos		Masculinos	
Nome	Clube	Nome	Clube
Alice Correia	AEJ	André Lopes	AAC
Ana Almeida	CGA	André Simões	CGA
Ana Rodrigues	AEJ	Bruno Nogueira	FBSC
Filipa Ribeiro	FBSC	Gustavo Meneses	ASSSCC
Gabriela Andrade	CNAC	João Mendes	DNMG
Inês Silva	AEJ	João Ribeiro	ADBA
Mara Silva	ADBA	Mário Pereira	GCF
Maria Veloso	CNAC	Miguel Lopes	BSCN
Patrícia Silva	SCE	Miguel Oliveira	CNAC
Sara Cruz	ADBA	Nelson Judas	CNAC
		Pedro Costa	SCE

Póvoa de Varzim – Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim, 18 de Abril, às 17h00

Femininos		Masculinos	
Nome	Clube	Nome	Clube
Ana Leite	GCVR	António Coutinho	GESP
Andreia Gomes	VSC	João Almeida	FCP
Angélica André	LSC	José Gonçalves	LSC
Catarina Monteiro	CFV	Luís Vaz	GDNVNF
Diana Rocha	VNC	Miguel Santos	CFV
Eduarda Neves	SCB	Paulo Dias	GESP
Gilberta Barbosa	FOCA	Ricardo Silva	CFV
Joana Pinto	GCVR	Rui Costa	VSC
Joana Santos	VSC	Rui Vilar	FCP
Marisa Lage	VNC	Samuel Queirós	FCP
Patrícia Oliveira	LSC	Sérgio Silva	FCP

2 - PÓLO AQUÁTICO

Torneio de Apuramento para Campeonato da Europa B, Coimbra, 15 a 17 de Maio

Atletas convocados:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
António Cerqueira	SSCMP/RM	Jorge Lopes	SCS
Daniel Grácio	PORTINADO	Miguel Mariani	SCS
Domingos Silva	SCS	Marco Carvalho	SCS
Evghenii Trubetcoi	PORTINADO	Ricardo Sousa	SSCMP/RM
Gilberto Lobo	SCS	Rui Moreira	LDC/INUAF VTG
Gonçalo Abrunhosa	CNA	Tiago Costa	SCS
João Silva	CNA	Tiago Mogadouro	SCS

Jogadores suplentes:

Hugo Mota SSCMP/RM
Vítor Rodrigues CPN

Guarda-redes suplente:

Guilherme Oliveira CFP

Corpo Técnico:

Treinador: Lajos Lorincz
Treinadora adjunta: Helena Barros

Chefe da comitiva: Nuno Lobo
Secretário técnico: Pedro Brandão

Concentração – 13 de Maio (local e horário a indicar oportunamente)

Calendário jogos:

15 Maio	19h30	POR X CZE
16 Maio	19h00	CZE X POL
17 Maio	11h00	POL X POR

Alojamento:

Hotel Tivoli Coimbra****

3 - ÁGUAS ABERTAS

A Federação Portuguesa de Natação informa que no próximo dia 25 de Abril levará a cabo um evento de divulgação no âmbito da disciplina de Águas Abertas.

Com o objectivo de proporcionar um estímulo diferente aos jovens nadadores das categorias de Cadetes e Infantis, esta será também uma óptima oportunidade para incentivar o espírito de grupo junto destes praticantes.

As inscrições são gratuitas. O prazo limite para as inscrições termina na próxima **quarta-feira, dia 22 de Abril de 2009.**

No site da FPN estão disponíveis o Regulamento do evento e ficha de inscrição.

4 - FORMAÇÃO

Equivalência

Gabriel Teixeira Fernandes - 1º Nível de Monitor de Natação
Henrique Manuel Rodrigues Graça – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

5 - HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES

Na sequência da proposta da ANIC, e face à decisão acordada na última Assembleia-Geral da FPN, de adicionar uma alínea ao Artº 121º do seu Regulamento Geral, de conteúdo: “a)1.1 – *Para piscinas curtas, construídas em data anterior a 2008/11/15 e para provas regionais a profundidade mínima é de 0,90m*”, a FPN esclarece que, para efeitos exclusivos de homologação de Recordes Nacionais, e em estrita conformidade com o Regulamento da FINA, apenas considerará a profundidade mínima de 1 metro.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente