

COMUNICADO Nº 12-08

08/04/23

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - PÓLO AQUÁTICO
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

II Estágio de Avaliação e Preparação Geral Pré - Júnior, 24/ 27 Abr08-CENPROL – Rio Maior

Informamos que a nadadora Filipa Tiago, do SCP, não irá participar no referido estágio. Decidiu o Departamento Técnico incluir a nadadora Ana Pina, do SLB.

2 - ÁGUAS ABERTAS

a) Estágio

Para o Estágio Absoluto da disciplina de Águas Abertas, que terá lugar de 24 a 30 de Abril, no Centro de Estágio de Rio Maior, foram convocados os seguintes nadadores:

Arseniy Lavrentyev	SAD
Daniel Viegas	CNA
Daniela Inácio	CFB

O enquadramento técnico será assegurado pelo Treinador Nacional de Águas Abertas, Nuno Dias.

b) 5º Campeonato do Mundo de Águas Abertas – Sevilha (3 a 8 de Maio)

A participação nacional será como se segue:

Daniel Viegas	CNA	10km; 5km
Daniela Inácio	CFB	10km; 5km

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: Nuno Dias

Fisioterapeuta: Joana Miranda (DESMOR)

Chefe de Delegação: Maria João Filipe (FPN)

Alojamento: CAR Cartuja Residence.

Plano de viagem: Partida no dia 30 de Abril e regresso no dia 7 de Maio.

3 - PÓLO AQUÁTICO

Torneio Internacional de Tavira, 22 a 26 de Maio 08

Estão convocadas as seguintes atletas:

<i>Atleta</i>	<i>Clube</i>	<i>Atleta</i>	<i>Clube</i>
Cláudia Malheiro	CFP	Marta Ribeiro	ADDCEG
Mariana Sarmento	CFP	Naida Mariani	EVS
Inês Braga	CFP	Patricia Andrade	EVS
Joana Monteiro	CFP	Natalia Freitas	EVS
Vânia Vieira	CFP	Flávia Pacheco	EVS
Marta Martins	CNA	Elizabete Lisboa	EVS
Mariana Alcoforado	CNA	Aurelie Mariani	EVS
Inês Nunes	CNA		

Alojamento: *Golden Club de Cabanas de Tavira* (Tel: +351 281 320030 & Fax: + 351 281 370513)

Programa de Jogos:

Dia	Hora	Equipas
23 Maio	10h00	GBR x SRB
	11h30	POR x SWE
	18h00	SRB x SWE
	19h30	POR x GBR
24 Maio	18h00	SWE x GBR
	19h30	POR x SRB
26 Maio	10h00	1º Class x 2º Class
	11h30	3º Class x 4º Class

4 - FORMAÇÃO

Equivalências

- José Miguel Teixeira de Oliveira - Treinadores de 1º Nível de Natação
- Maria Gabriela Gondor Marques dos Santos - Treinadores de 1º Nível de Natação
- Vitor Fernando Moreira de Sousa - Treinadores de 1º Nível de Natação

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

Piscina 50m

29/03/08	4x100 E-S JUV		04.31,31	FPN	Istambul
		Inês Agostinho, Ana Rodrigues, Filipa Tiago, Diana Rocha			
29/03/08	4x200 L-S JUV		08.55,81	FPN	Istambul
		Diana Rocha, Marisa Lage, Andreia Gomes, Patrícia Marinho			
30/03/08	4x100 L-S JUV		04.03,93	FPN	Istambul
		Marisa Lage, Ana Rodrigues, Filipa Tiago, Diana Rocha			

b) Masters

Piscina 25m

05/04/08	Caldas da Rainha			
50 Livres	45-49	00:29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA
200 Estilos	35-39	02:19.93	Rodolfo Pereira Nunes	GESP
100 Costas	45-49	01:35.90	Maria Luísa Oliveira	AAC
100 Costas	25-29	01:00.87	David Oliveira Gorgulho	CNLA
100 Livres	70-74	02:40.88	Maria Augusta Azinheira	SFP
100 Braços	25-29	01:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA
100 Braços	30-34	01:09.19	Rodrigo Marques Costa	CNLA
100 Mariposa	60-64	01:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE
100 Estilos	40-45	01:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA
100 Estilos	60-64	02:07.46	Ana Paula Almeida	CNMAL
100 Estilos	35-39	01:03.13	Rodolfo Pereira Nunes	GESP

6 - DIVERSOS

2º Seminário AquaSilves

A Câmara Municipal de Silves, leva a efeito no dia 10 de Maio, nas Piscinas Municipais e Biblioteca Municipal de Silves, o Seminário em referência. Mais informações: Tel 282 440270, Fax. 282 442126 e através do site www.cm-silves.pt.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente