



COMUNICADO Nº 11-14

22/04/2014

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) II Estágio de Controlo e Avaliação – Júnior e Pré-Júnior FPN – 03 e 04 de Maio de 2014, Rio Maior

Para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior e Pré-Júnior estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
André Santos	LSC	Ana Guedes	GCVR
Frederico Riachos	NSCG	Ana Rita Faria	FCP
Gabriel Lopes	CDL	Carolina Guedes	SCP
Guilherme Pina	BSCN	Catarina Mestre	SCP
Hugo Pon	SAD	Giovanna Vargas	DNMG
João Belo	SCP	Madalena Azevedo	SAD
João Gil	ANAM	Maria Cabral	FCP
João Lopes	SCB	Raquel Pereira	SAD
João Silva	GDNVNF	Rita Frischknecht	SAD
João Vital	ADRCIMM	Sofia Branco	SCP
Mário Veloso	SCB	Tamila Holub	SCB
Miguel Cruchinho	SCP		
Rafael Gil	ANAM		
Rodrigo Rosa	ADRCIMM		
Tomás Veloso	CNAC		

Concentração: 03 de Maio – 9h00, Piscinas Municipais de Rio Maior

Final: 04 de Maio – 18h00, Piscinas Municipais de Rio Maior





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

TN-FPN: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP) e Luís Cameira (SCB).

Nota: Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

b) Open de Espanha – 10/13 Abril 2014, Palma de Maiorca (ESP) – 50m

Participaram 2 países + 114 clubes

10/04/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	5 (42)	Miguel Nascimento	00:23.16	
	7	Miguel Nascimento	00:22.96	Final A
	26 (42)	Alexis Santos	00:23.69	
	32 (42)	Luís Vaz	00:24.01	
	35 (42)	Mário Pereira	00:24.12	
100 B	4 (29)	Carlos Almeida	01:02.53	00:29.25
	3	Carlos Almeida	01:02.19	00:29.19 Final A
	7 (28)	Victoria Kaminskaya	01:12.04	00:33.67
	8	Victoria Kaminskaya	01:12.27	00:34.04 Final A
200 M	1 (25)	Nuno Quintanilha	02:00.17	00:26.74-00:57.32
	2	Nuno Quintanilha	01:59.00	00:28.62-00:56.71 Final A
200 C	1 (27)	Pedro D. Oliveira	02:00.83	00:28.09-00:58.51
	1	Pedro D. Oliveira	01:59.91	00:28.39-00:58.75 Final A
800 L	9 (19)	Florabela Machado	09:00.11	00:30.95-01:03.62-02:10.30-04:26.18
	13 (19)	Angélica André	09:10.72	00:30.36-01:02.74-02:10.73-04:30.70





11/04/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	3 (18)	Pedro D. Oliveira	00:25.86	
	4	Pedro D. Oliveira	00:26.02	Final A
	3 (18)	Alexis Santos	00:25.86	
100 M	4 (29)	Miguel Nascimento	00:54.23	00:25.09
	5	Miguel Nascimento	00:54.24	00:24.86 Final A
	7 (29)	Nuno Quintanilha	00:54.98	00:25.74
	9	Nuno Quintanilha	00:55.25	00:25.45 Final A
400 E	6 (17)	Victoria Kaminskaya	04:49.94	00:30.48-01:05.70
	6	Victoria Kaminskaya	04:49.44	00:29.99-01:04.53 Final A
	4 (24)	Alexis Santos	04:24.44	00:27.84-00:59.48
	2	Alexis Santos	04:17.62	00:26.99-00:58.11 Final A
200 L	3 (36)	Luís Vaz	01:50.05	00:25.69-00:53.49
	6	Luís Vaz	01:51.37	00:25.36-00:53.01 Final A
	4 (36)	Mário Pereira	01:50.26	00:25.86-00:54.05
	7	Mário Pereira	01:51.50	00:25.58-00:53.72 Final A

12/04/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	8 (28)	Carlos Almeida	00:29.63	
	21 (28)	Alexis Santos	00:29.87	
100 L	11 (41)	Miguel Nascimento	00:50.88	00:23.91
	12	Miguel Nascimento	00:50.86	00:23.79 Final B
	12 (41)	Mário Pereira	00:50.89	00:24.42
	11	Mário Pereira	00:50.68	00:24.31 Final B
100 C	31 (41)	Luís Vaz	00:51.48	00:24.73
	2 (22)	Pedro D. Oliveira	00:55.98	00:27.38
	3	Pedro D. Oliveira	00:55.80	00:27.23 Final A
1500 L	9 (21)	Angélica André	17:09.64	01:03.26-02:10.08-04:26.31-09:02.56
	11 (21)	Florbela Machado	17:14.50	01:04.47-02:11.06-04:27.04-09:02.36



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



13/04/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	2 (26)	Victoria Kaminskaya	00:28.16	
	6	Victoria Kaminskaya	00:28.25	Final A
	15 (33)	Miguel Nascimento	00:25.38	
	13	Miguel Nascimento	00:25.26	Final B
	27 (33)	Alexis Santos	00:25.51	
200 B	1 (22)	Carlos Almeida	02:14.90	00:30.20-01:04.60
	2	Carlos Almeida	02:14.23	00:30.20-01:04.68 Final A
400 L	14 (29)	Florbela Machado	04:28.04	00:31.53-01:04.56-02:12.32
	16	Florbela Machado	04:25.28	00:30.96-01:03.80-02:11.58 Final B
	21 (36)	Luís Vaz	04:03.47	00:27.12-00:56.53-01:56.56
200 E	7 (23)	Victoria Kaminskaya	02:18.20	00:29.70
	7	Victoria Kaminskaya	02:18.82	00:29.54 Final A
	3 (33)	Alexis Santos	02:04.10	00:26.86
	2	Alexis Santos	02:00.25	00:25.98 Final A
	15	Miguel Nascimento	02:09.71	00:25.56
	11	Miguel Nascimento	02:05.99	00:25.55 Final B

c) Multinations Junior Meet 2014 – 12 e 13 Abril 2014, Alexandroupolis (GRE) – 50m

Participaram 12 países

12/04/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	2 (11)	Tomás Veloso	04:30.35	
	8 (10)	Madalena Azevedo	05:14.37	
100 L	8 (10)	Rafael Gil	00:53.81	
	11 (11)	Tamila Holub	01:02.13	
200 C	7 (11)	Rodrigo Rosa	02:07.69	
	2 (10)	Rita Frischknecht	02:20.52	
50 M	9 (10)	Gabriel Lopes	00:26.12	
	11 (11)	Sofia Branco	00:30.82	
200 M	6 (10)	Sofia Branco	02:22.34	





12/04/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	6 (11)	Rodrigo Rosa	00:59.04	
	EXH	Gabriel Lopes	00:58.66	
	5 (10)	Rita Frischknecht	01:06.16	
200 B	6 (10)	Miguel Cruchinho	02:24.00	
	EXH	André Santos	02:21.25	
4x200 L	4 (9)	João Belo	07:40.67	
		Rafael Gil		
		Tomás Veloso		
		João Gil		

13/04/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500 L	3 (9)	Rafael Gil	15:49.36	
	EXH	João Gil	16:13.19	
100 B	6 (10)	Tomas Veloso	01:05.42	
	EXH	Andre Santos	01:04.92	
	EXH	Gabriel Lopes	01:05.36	
	EXH	Miguel Cruchinho	01:06.83	
200 L	7 (11)	João Belo	01:57.37	
50 C	9 (11)	Rodrigo Rosa	00:28.00	
	EXH	Gabriel Lopes	00:27.59	
	8 (10)	Rita Frischknecht	00:31.98	
800 L	2 (10)	Tamila Holub	09:01.61	
400 L	5 (10)	Rafael Gil	04:00.32	
	EXH	João Gil	04:03.19	
	5 (10)	Tamila Holub	04:28.01	
100 M	8 (10)	Sofia Branco	01:06.70	
200 E	2 (11)	Tomás Veloso	02:05.67	
	EXH	Gabriel Lopes	02:09.91	
	9 (10)	Madalena Azevedo	02:28.25	
50 B	8 (11)	André Santos	00:30.13	
	EXH	Miguel Cruchinho	00:31.11	



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



13/04/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x100 L	9 (9)	João Belo	03:55.40	00:55.58
		Tomás Veloso		
		Rafael Gil		
		Gabriel Lopes		

Masc - 9º (11) 117 pontos

Fem - 10º (11) 68 pontos

Classif Final - 10º (11) 185 pontos

d) Multinations Youth Meet 2014 – 12 e 13 Abril 2014, Limassol (CYP) - 50m

Participaram 10 países

12/04/14						
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES		
100 L	4 (10)	Ana Faria	01:01.36			
		EXH			Ana Guedes	01:02.33
		6 (10)			Frederico Riachos	00:55.15
					EXH	Guilherme Pina
200 C	5 (8)	Catarina Mestre	02:31.61			
		9 (10)			João Lopes	02:17.67
400 E	2 (9)	Maria Cabral	05:06.52			
		EXH			Giovanna Vargas	05:19.61
		4 (9)			João Vital	04:40.89
4x100 E	2 (8)	Catarina Mestre	04:33.42			
		Raquel Pereira				
		Ana Guedes				
		Maria Cabral				
4x100 E	5 (9)	João Lopes	04:02.51			
		Mário Veloso				
		João Silva				
		Frederico Riachos				
400 L	3 (9)	Maria Cabral	04:29.46	00:30.80-01:04.48-02:12.72		
		EXH			Ana Faria	04:36.81





12/04/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	7 (10)	João Vital	04:13.84	00:28.97-00:59.66-02:03.02
	EXH	Guilherme Pina	04:12.86	00:29.26-01:00.94-02:04.95
100 B	3 (9)	Raquel Pereira	01:14.95	00:36.08
	7 (10)	Mário Veloso	01:08.13	00:32.25
100 M	3 (10)	Ana Guedes	01:06.82	00:30.92
	9 (10)	João Silva	00:59.64	00:27.68
	EXH	Frederico Riachos	01:03.56	00:28.54
4x200 L	7 (8)	Maria Cabral	09:05.70	00:30.54-01:03.70-02:13.07
		Giovanna Vargas		
		Catarina Mestre		
		Ana Faria		
	7 (10)	José Carvalho	08:07.98	00:28.55-00:59.78-02:00.91
		João Vital		
		João Lopes		
		Guilherme Pina		

13/04/14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	3 (9)	Ana Faria	09:31.95	00:31.95-01:07.50-02:19.72-04:44.51
200 B	7 (10)	Mário Veloso	02:30.35	00:34.00-01:11.99
	4 (9)	Raquel Pereira	02:44.86	00:37.15-01:19.38
100 C	7 (10)	João Vital	01:02.33	00:30.24
	EXH	João Lopes	01:02.38	00:29.98
	EXH	Frederico Riachos	01:05.06	00:31.43
	4 (9)	Catarina Mestre	01:09.55	00:33.57
	EXH	Ana Guedes	01:12.33	00:34.73
1500 L	5 (10)	Guilherme Pina	16:21.63	01:02.15-02:07.76-04:19.88-08:44.30
200 L	2 (9)	Maria Cabral	02:09.35	00:29.91-01:02.22
	EXH	Ana Faria	02:13.39	00:31.51-01:05.49
	7 (10)	Guilherme Pina	02:02.24	00:28.35-00:59.29
200 M	3 (9)	Giovanna Vargas	02:25.17	00:32.80-01:09.43
	6 (10)	José Carvalho	02:10.47	00:29.26-01:02.14



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



13/04/14				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	EXH	João Silva	02:10.74	00:29.34-01:02.24
200 E	4 (10)	Raquel Pereira	02:30.39	00:32.99
	4 (10)	João Vital	02:12.73	00:28.68
4x100 L	8 (9)	Maria Cabral	04:09.13	00:29.73-01:01.36
		Raquel Pereira		
		Ana Guedes		
	9 (10)	Ana Faria	03:43.95	00:26.78-00:55.25
		Frederico Riachos		
		João Vital		
		José Carvalho		
		João Lopes		

Masc - 7º (10) 78 pontos

Fem - 4º (10) 124 pontos

Classif Final - 5º (10) 202 pontos

2. ÁGUAS ABERTAS

Informamos que se encontra disponível no site da FPN, a ficha de inscrição bem como termo de responsabilidade para as competições de Águas Abertas 2014.

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/aguas-abertas/1398182502-formularios-provas-aguas-abertas-2014>

3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

a) Estágio de Preparação da Selecção Nacional JUV - 01/03 Maio, Coruche

Para o Estágio de preparação para o "Open de Madrid" (a realizar 14 e 15 de Junho), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Andreia Melo	OSCN	Filipa Coelho	GESLOURES
Beatriz Gama	OSCN	Laura Cunha	FOCA
Carolina Nogueira	GESLOURES	Mafalda Mendes	AMINATA





Catarina Sousa	FOCA	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Daniela Chambel	GESLOURES	Solange Cardoso	GESLOURES

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Marta Martins

Treinadoras Convidadas:

Treinadora Principal - Chilua Pegado (GESLOURES)

Treinadora Adjunta - Carla Romaneiro (AMINATA)

Colaboradora: Mireia Bravo

Concentração: 1 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche - 11h

Final: 3 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche – 17h

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

b) Estágio de Preparação da Selecção Nacional JUN – 09/11 Maio, Coruche

Para o Estágio de preparação para o “Open de Madrid” (a realizar 14 e 15 de Junho), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Almerinda Soares	OSCN	Filipa Faria	OSCN
Ana Batista	FOCA	Mafalda Magalhães	FOCA
Bárbara Costa	GESLOURES	Maria do Carmo Martins	AMINATA
Cheila Vieira	GESLOURES	Maria Leonor Miranda	GESLOURES
Diana Gomes	FOCA	Maria Margarida Gonçalves	GESLOURES





Marta Esteves

GESLOURES

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Marta Martins

Treinadoras Convidadas:

Treinadora Principal – Luísa Leite (FOCA)

Treinadora Adjunta – Lia Rocha (OSCN)

Colaboradora: Mireia Bravo

Concentração: 9 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche – 11h

Final: 11 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche – 17h

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/04/14	50 L-S JUV B-14	Beatriz Mendes Viegas	00:26.95	ANALG	Abrantes
12/04/14	4x100 E-S INF A-14	João Pereira Tinoco	04:13.16	ANNP	Abrantes
		Miguel Ângelo Santos			
		Hugo Gabriel Morais			
		José Pedro Freitas			
12/04/14	4x100 E-S JUV B-15	Afonso Guilherme Rosa	04:10.63	ANDS	Abrantes
		Miguel Carriço Cruz			





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Marco André Miguel			
		Bernardo José Dionísio			
12/04/14	50 L INF A-14	João Cruz Castro	00:25.30	CSM	Funchal
12/04/14	100 L INF A-14	João Cruz Castro	00:54.93	CSM	Funchal

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05/04/14	400 L JUV A-15	Tamila Hryhorivna Holub	04:24.42	SCB	COPC
05/04/14	4x200 L-C JUN	João Carlos Santos	07:44.42	ANMAM	COPC
		Fábio Alcântara Aires			
		Rafael Lourenço Gil			
		João Pedro Gil			
06/04/14	200 L JUV A-15	Tamila Hryhorivna Holub	02:06.82	SCB	COPC
06/04/14	200 L JUV B-14	Maria Francisca Cabral	02:08.85	FCP	COPC
11/04/14	400 E SEN/ABS	Victoria Kamiskaya	04:49.44	FPN	P. Maiorca (ESP)
12/04/14	100 C SEN/ABS	Pedro Diogo Oliveira	00:55.80	FPN	P. Maiorca (ESP)
13/04/14	800 L JUV A-15	Tamila Hryhorivna Holub	09:01.61	FPN	Alexandroupolis (GRE)
19/04/14	50 L INF A-13	Ana Margarida Guedes	00:27.99	GCVR	Póvoa de Varzim

5. DIVERSOS

a) *Seminário Novos Desafios e Horizontes na Formação de Treinadores: da Investigação à Prática*

No próximo dia **29 de Abril** terá lugar na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto um **seminário** intitulado “**Novos Desafios e Horizontes na Formação de Treinadores – da Investigação à Prática**”.

Mais informações em seminarioFT2014@gmail.com.

b) *3ªs Jornadas Nacionais de Comunicação de Marketing no Desporto*





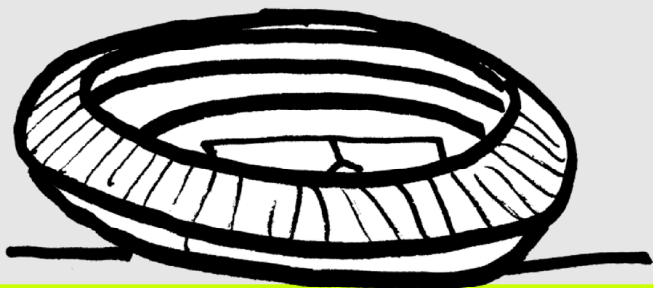
Realiza-se no dia 8 de Maio de 2014, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, as 3^{as} jornadas nacionais de comunicação de marketing no desporto. O Tema será **“Comunicação e iniciativas de atração e retenção de praticantes nas federações desportivas”**.

Cartaz em anexo e mais informações em www.esdrm.pt.

Pela FPN

António José Silva
Presidente





Comunicação de Marketing no Desporto

ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR

JORNADAS NACIONAIS 2014 | 8 MAI

Comunicação e iniciativas de atração e retenção de praticantes nas federações desportivas

A taxa de crescimento dos praticantes desportivos é um dos indicadores da vitalidade e desenvolvimento das modalidades.

O aumento da base e a retenção dos atuais praticantes é um domínio que importa analisar e cuidar tendo em vista assegurar o desenvolvimento sustentado da atividade das federações desportivas nacionais.

Satisfazer as preferências e necessidades dos participantes nos programas desportivos, desenvolver relações duradouras e assegurar o desenvolvimento sustentado são as metas das organizações desportivas.

Bem-vindo às **3.^{as} Jornadas Nacionais de Comunicação de Marketing no Desporto.**

Objetivos

- No domínio das atividades – prática desportiva / projetos, apresentar e discutir ações e iniciativas inovadoras concebidas e implementadas pelas federações desportivas para atrair e reter praticantes desportivos;
- No domínio da comunicação de marketing, apresentar e discutir ações e iniciativas inovadoras concebidas e implementadas pelas federações desportivas para atrair e reter praticantes desportivos;
- Evidenciar o papel da comunicação e do marketing nos resultados e efeitos das ações e iniciativas realizadas federações desportivas nacionais;
- Fornecer aos profissionais pela gestão das organizações desportivas uma visão sobre a função da comunicação de marketing no desporto.

Inscrições em www.esdrm.pt

8h45	Abertura do Secretariado
9h30	Sessão de abertura das 3. ^{as} Jornadas Nacionais de Comunicação de Marketing no Desporto
10h00	Coordenação Nacional do Desporto Escolar , Dr. Paulo Gomes, Coord. Nacional Federação de Ginástica de Portugal , Dr. João Paulo Rocha, Presidente Federação Portuguesa de Atletismo , Prof. Jorge Vieira, Presidente Federação Portuguesa de Taekwondo , Dr. José Sousa, Presidente
11h40	Intervalo
12h00	Federação Portuguesa de Canoagem , Dr. Vitor Félix, Presidente Federação Portuguesa de Surf , Sr. Artur Ferreira, Vice-Presidente Planos de comunicação de organizações desportivas - Casos de estudo ESDRM
13:00h	Almoço (livre)
14h30	Gabinete do Secretário de Estado do Desporto e Juventude , Dr. Diogo Guia, Chefe de Gabinete: Marketing, desenvolvimento e direitos de propriedade intelectual das federações desportivas Federação Portuguesa de Voleibol , Prof. Vicente Araújo, Presidente Federação Portuguesa de Rugby , Prof. Henrique Garcia, Dir. de Desenvolvimento Federação de Andebol de Portugal , Dr. Ulisses Pereira, Presidente
16h10	Intervalo
16h30	Federação Portuguesa de Natação ; Prof. António Silva, Presidente Federação de Triatlo de Portugal , Sr. Fernando Feijão, Presidente Federação Portuguesa de Ciclismo , Sr. Delmino Pereira, Presidente
18h00	Encerramento

Apoios



Organização
**LICENCIATURA
EM GESTÃO DAS
ORGANIZAÇÕES
DESPORTIVAS**

Escola Superior
de Desporto de
Rio Maior
[IPSantarém]

