

## COMUNICADO Nº 11-08

08/04/17

### ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - PÓLO AQUÁTICO
- 3 - MASTERS
- 4 - NOVA FILIAÇÃO
- 5 - FORMAÇÃO
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS

### 1 - NATAÇÃO PURA

#### *a) Taça Latina, San Marino, 24 a 26 de Abril de 2008*

A participação nesta competição, será como se segue, salvaguardando-se possíveis alterações à presente, dependendo dos superiores interesses da Selecção Nacional.

#### **Equipa Feminina:**

Ana Marisa Brito	SLB	50, 100 e 200 B; 4x100 E
Cláudia Monteiro	CFV	50 L; 4x100 L e 4x200 L
Marta Abreu	LDC	100 e 200 C; 200 E; 4x100 E
Marta Marinho	FCP	50 C; 200 L; 4x100 L e 4x200 L
Nádia Vieira	GESLOURES	400 E; 4x200 L
Sara Cruz	ASAL	100 M; 4x100 L; 4x100 E
Sara Loureiro	FCP	100 L; 4x100 L e 4x200 L; 4x100 E
Susana Miguel	CNA	50 e 200 M; 4x200 L
Vânia Neves	VNC	400 e 800 L; 4x200 L

#### **Equipa Masculina:**

André Silva	PDEM	50 e 100 B; 4x100 E
Diogo Barbosa	CNS	50 M; 4x100 L e 4x200 L
João Pedro	CNA	100 C; 4x100 L e 4x200 L; 4x100 E
Jorge Maia	GDNVNF	200 L, 400 L e 1500 L; 4x100 L e 4x200 L
Nuno Quintanilha	CVG	100 e 200 M; 200 B; 4x100 L e 4x100 E
Paulo Araújo	GDNVNF	200 e 400 E; 4x200 L
Paulo Santos	FCP	50 e 100 L, 50 C; 4x100 L e 4x100 E
Pedro Oliveira	CFB	200 C; 4x100 L e 4x200 L

Acompanham ainda esta selecção os seguintes elementos:

**Fisioterapeuta:** Cristina Lopes

**Treinadores Convidados:** Júlio Borja (LDC), Pedro Vale (CNS), Slava Poliakov (CFB)

**Treinador Nacional Absoluto:** José Baltar Leite

**Chefe da Comitativa e SN:** Rui Magalhães

**Alojamento :** Hotel San Giuseppe

**Plano de Viagem**

23 Abril - Partida do Porto às 06.05, TP 498 (**aeroporto às 05.00**)  
- Partida de Lisboa às 08.00, TP 860 (**aeroporto às 06.30**)  
27 Abril - Chegada a Lisboa às 18.05, TP 861  
- Chegada ao Porto a informar oportunamente

**Informamos que são necessários Passaportes e que os atletas menores de idade, deverão ser portadores da autorização legal dos Encarregados de Educação, para saída do País.**

**São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.**

***b) Estágio de Preparação Geral - Projecto Júnior, 18/ 20 Abr, CENPROL-Rio Maior***

Para o presente estágio estão convocados os seguintes nadadores:

Ana Ferreira (GDNVNF)	João Santiago (SFUAP)	Marta Abreu (LDC)
André Silva (PDEM)	João Teodoro (CNS)	Miguel Oliveira (CNAC)
Cláudia Monteiro (CFV)	José Gonçalves (LSC)	Miguel Santos (CFV)
Daniela Leiria (SFUAP)	Lara Pinheiro (SFUAP)	Pedro Oliveira (CFB)
Filipa Pinheiro (EDV)	Luis Vaz (GDNVNF)	Rui Costa (VSC)
Joana Carvalho (FCP)	Mara Silva (ASAL)	Sara Cruz (ASAL)
Joana Santos (FOCA)	Maria Veloso (CNAC)	
João Pedro (CNA)	Mário Costa (GDNVNF)	

**Nota:** Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Seleccionador Nacional:** Rui Magalhães

**Treinadores Nacionais (FPN):** José Baltar Leite e Nuno Dias

**Treinadores Convidados:** Júlio Borga (LDC), Pedro Vale (CNS)

**Data:** 18 a 20 de Abril de 2008

**Local:** Cenprol do COP de Rio Maior

**Concentração:** 18 de Abril – 16:30

**Final:** 20 de Abril – 11:00

**c) II Estágio de Avaliação e Preparação Geral Pré-Junior, 24/27 Abr 08, CENPROL – Rio Maior**

Para o presente estágio estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos		Masculinos	
Ana Miranda	SFUAP	Alexis Santos	SCP
Ana Rodrigues	AEJ	Diogo Silva	CNAL
Andreia Gomes	VSC	Francisco Vital	ABVE
Cátia Martinheira	LDC	Gonçalo Gregório	SFUAP
Diana Rocha	EDV	Gustavo Santa	CNLA
Eduarda Neves	SCB	João Almeida	FCP
Filipa Tiago	SCP	João Sousa	GESP
Inês Agostinho	SLB	Miguel Saraiva	CFB
Marisa Lage	VNC	Pedro Agostinho	SLB
Patrícia Marinho	SCP	Ricardo Silva	CFV

**Nota:** Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador Responsável:** Bruno Eça Freitas (FPN)

**Treinadores Convidados:** João Mendes (CNLA); Ricardo Vitoriano (EDV); Rui Freitas (SFUAP)

**Concentração:** CENPROL – Rio Maior às 16h00

Solicitamos, tal como habitualmente, a colaboração dos clubes na organização dos transportes dos seus atletas para o centro de estágio, enviando posteriormente os documentos de despesa à FPN para reembolso (facturas de gasolina, bilhetes de transportes públicos e talões de portagens).

**d) Campeonatos do Mundo de Piscina Curta, Manchester (GBR), 9 a 13 Abril 2008**

**Participaram 125 Países**

**09/04/08**

200 Livres	32(70)	Jorge Maia	01:51,27	00:25,85-00:53,53
50 Bruços	25(44)	Ana Brito	00:32,82	
100 Costas	23(61)	Adriano Niz	00:54,60	00:26,28
200 Mariposa	11(20)	Sara Oliveira	02:11,98	00:29,82-01:03,52
100 Mariposa	18(72)	Diogo Carvalho	00:52,88	00:24,87
	27(72)	Tiago Venâncio	00:53,75	00:25,00
4x100 livres	10(16)	Alex. Agostinho	03:19,06	00:23,61-00:50,03
		Adriano Niz		
		Diogo Carvalho		
		Tiago Venâncio		

**10/04/08**

100 Livres	32(69)	Filipa Silva	00:57,29	00:27,45
50 Mariposa	21(58)	Sara Oliveira	00:27,65	

50 Livres	31(96)	Alex. Agostinho	00:22,64	
	33(96)	Paulo Santos	00:22,79	
4x200 Livres	8(13)	Diogo Carvalho	07:14,87	00:25,44-00:52,86-01:47,83
		Tiago Venâncio		
		Adriano Niz		
		Jorge Maia		
4x200 Livres	7	Diogo Carvalho	07:10,75	00:25,26-00:52,55-01:46,95 <b>Final</b>
		Tiago Venâncio		
		Duarte Mourão		
		Adriano Niz		

### 11/04/08

50 Costas	29(63)	Adriano Niz	00:25,88	
50 Mariposa	19(79)	Tiago Venâncio	00:23,85	
100 Bruços	21(39)	Ana Brito	01:10,88	00:33,27
400 Livres	27(48)	Jorge Maia	03:58,70	00:27,25-00:56,43-01:55,67
200 Estilos	8(49)	Diogo Carvalho	01:57,88	00:25,46
	7	Diogo Carvalho	01:57,67	00:25,63 <b>Final</b>
	17(49)	Duarte Mourão	02:00,53	00:25,31

### 12/04/08

100 Livres	31(101)	Alex. Agostinho	00:49,75	00:23,68
	34(101)	Paulo Santos	00:50,03	00:23,90
100 Mariposa	16(47)	Sara Oliveira	00:59,68	00:28,04
	9	Sara Oliveira	00:58,42	00:27,25 <b>Meia Final</b>
100 Estilos	12(63)	Diogo Carvalho	00:55,07	
	15	Diogo Carvalho	00:55,15	<b>Meia Final</b>
	20(63)	Duarte Mourão	00:55,91	
200 Estilos	21(36)	Filipa Silva	02:18,06	00:29,55

### 13/04/08

200 Costas	21(41)	Adriano Niz	02:00,45	00:28,10-00:58,36
200 Mariposa	12(38)	Diogo Carvalho	01:55,50	00:26,37-00:56,03
	17(38)	Duarte Mourão	01:56,77	00:26,17-00:55,83
200 Livres	30(53)	Filipa Silva	02:04,16	00:28,97-01:00,85

## e) Meeting Internacional de Bruxelas (BEL), 12 e 13 de Abril 2008

### Participaram 3 Países + 44 Clubes

#### 12/04/08

50 Bruços	1(45)	André Silva	00:29,96	
200 Estilos	2(46)	Marta Abreu	02:25,73	
800 Livres	1(19)	Lara Pinheiro	09:09,47	01:06,71-02:16,46-04:35,12
	3(19)	Maria Veloso	09:17,94	01:06,81-02:16,30-04:35,82
50 Costas	2(53)	João Pedro	00:28,29	
100 Livres	4(107)	Luis Vaz	00:54,18	
	5(107)	José Gonçalves	00:54,38	
	6(107)	João Santiago	00:54,50	
200 Livres	2(59)	Pedro Oliveira	01:55,44	00:57,31
	4(59)	Luis Vaz	01:56,88	00:57,47
	5(59)	José Gonçalves	01:57,38	00:58,01
200 Costas	2(34)	Marta Abreu	02:23,51	
	3(34)	Mara Silva	02:24,28	
100 Mariposa	2(39)	João Santiago	00:58,04	
	3(39)	Mário Costa	00:58,13	
100 Bruços	1(32)	Joana Carvalho	01:15,46	

400 Estilos	1(22)	Miguel Oliveira	04:40,92	01:02,43
400 Livres	1(34)	Maria Veloso	04:28,42	01:04,33-02:11,97
	5(34)	Joana Santos	04:34,53	01:04,65-02:14,86
100 Costas	1(40)	João Pedro	00:59,94	
50 Livres	7(96)	João Santiago	00:25,39	
<b>13/04/08</b>				
50 Bruços	1(41)	Joana Carvalho	00:34,05	
200 Estilos	1(43)	Miguel Oliveira	02:11,23	
1500 Livres	1(8)	Lara Pinheiro	17:37,87	01:07,15-02:18,39-04:39,65-09:22,13
	1(18)	Rui Costa	16:28,41	01:02,34-02:07,88-04:21,33-08:45,53
200 Bruços	2(30)	André Silva	02:25,26	01:10,08
100 Livres	5(73)	Sara Cruz	01:01,23	
	6(73)	Ana Ferreira	01:01,56	
	9(73)	Cláudia Monteiro	01:01,77	
200 Mariposa	1(16)	Mário Costa	02:09,35	00:59,17
200 Livres	5(44)	Ana Ferreira	02:11,33	01:04,06
	6(44)	Joana Santos	02:12,07	01:04,12
200 Costas	1(32)	Pedro Oliveira	02:07,79	
	2(32)	João Pedro	02:08,24	
100 Mariposa	1(35)	Sara Cruz	01:04,26	
100 Bruços	1(44)	André Silva	01:06,12	
400 Estilos	4(26)	Lara Pinheiro	05:09,52	01:11,55
	6(26)	Maria Veloso	05:12,10	01:10,34
400 Livres	1(37)	Rui Costa	04:06,79	00:59,37-02:02,06
100 Costas	2(38)	Marta Abreu	01:06,99	
	3(38)	Mara Silva	01:08,51	
50 Mariposa	1(66)	João Santiago	00:25,77	
50 Livres	2(60)	Cláudia Monteiro	00:27,42	

## 2 - PÓLO AQUÁTICO

### a) Torneio de Qualificação para Campeonato da Europa – Larnaca (CYP) – 13 a 19 Maio

#### Atletas:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
Miguel Van Zeller	CFP	Nuno Matias	PORTINADO
Nuno Marques	CFP	Luís Carneiro	GESPAÇOS
Pedro Sousa	CPN	Diogo Sousa	GESPAÇOS
Diogo Pereira	CDUP	Paulo Albardeiro	AMINATA
Ricardo Andrez	PORTINADO	André Coelho	FOCA
Ricardo Gonçalves	PORTINADO	Rui Oliveira	CNA
Filipe Oliveira	PORTINADO		

#### Suplentes por ordem de entrada:

Flávio Pinheiro	CDUP
Sebastião Silva	CNP
João Luís Páscoa	CNAc

### Plano de Viagem :

13 Maio LH 4551 Porto/Frankfurt 11:55/15:30 (aeroporto às 10.30)  
13 Maio LH 4531 Lisboa/Frankfurt 12:25/16:15 (aeroporto às 11.00)  
13 Maio LH 3368 Frankfurt/Larnaca 21:25/02:00  
19 Maio LH 3369 Larnaca/Frankfurt 03h25/06h15  
19 Maio LH 4550 Frankfurt/Porto 09h25/11h00  
19 Maio LH 4530 Frankfurt/Lisboa 09h35/11h30

**Informamos que são necessários Passaportes e que os atletas deverão ser portadores da autorização legal dos Encarregados de Educação, para saída do País.**

**São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.**

**Alojamento:** Crown Resorts Henipa (\*\*\*\*)

### Programa de Jogos:

15 Maio	17h30	Cerimonia de Abertura
15 Maio	19h30	POR X ROM
16 Maio	12h00	CYP X POR
16 Maio	17H30	SLO X POR
17 Maio	16H00	RUS X POR
18 Maio	10H30	POR X MKD

### *b) IX Torneio Internacional Felgueiras -Piscinas Municipais de Felgueiras, 26-29/03/08*

Resultados					Classificação	
GBR	08	x	SRB	05	1°	SRB
POR	04	x	ITA	09	2°	ITA
SRB	14	x	GER	03	3°	GBR
POR	05	x	GBR	05	4°	POR
ITA	16	x	GBR	08	5°	GER
POR	04	x	GER	04		
ITA	06	x	SRB	07		
GBR	16	x	GER	08		
GER	02	x	ITA	11		
POR	04	x	SRB	08		

### 3 – MASTERS

#### *XIII Gran Canaria Master Cup*

A competição em título realiza-se a 3 e 4 de Maio de 2008 nas Canárias (ESP). Informações disponíveis através do e-mail, [informacion@cnmetropole.com](mailto:informacion@cnmetropole.com)

### 4 - NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 14/04/08, a seguinte filiação do Clube Oriental de Lisboa, através da ANL.



## 5 - FORMAÇÃO

### a) Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação – ANDL – Nov./Dez.07

#### APTOS

Adriana Agostinho Lopes	Gonçalo Rui
Ana Carina Costa	Joana Sequeira
Ana Carlos Almeida	João Filipe Mota
Ana Daniela Francisco	Liliana Alexandra Veríssimo
Ana Lúcia Esteves	Mafalda Sofia Figueiredo
Ana Sofia Silva	Maria João Monteiro
André Nuno Gonçalves	Mateus Agostinho da Costa
André Louraço	Mónica Teixeira Vilaça
Bruno Miguel Filipe	Pedro Miguel Mendes
Carla Benedita Oliveira	Rúben Iúri Oliveira
David Martins Fernandes	Tiago Fernando Lourenço
Diana Marta Ramos	Tiago Melo
Edgar Batalha de Jesus	Tiago Mestre Campos
Francisco Miguel Ferreira	Vânia Sofia Roque
Francisco Miguel Oliveira	Rui Santos
Gonçalo Faustino	

### b) Equivalências

- Ângela Hermana Monteiro Leite – Treinadores de 1º Nível de Natação
- Joana dos Santos e Silva Ferreira Pratas – Treinadores de 2º Nível de Natação

## 6 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25m

05/04/08	4x100 E-S INF B		04.34,17	ANDL	Abrantes
		Daniel Sousa, Nuno Feliciano, Afonso Santos, João Serralheiro			
10/04/08	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.27,65	FPN	Manchester
11/04/08	50 M SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.23,85	FPN	Manchester
12/04/08	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.59,68	FPN	Manchester
12/04/08	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.27,25	FPN	Manchester
12/04/08	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.58,42	FPN	Manchester
13/04/08	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.55,50	FPN	Manchester

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente