



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 10/04

04/05/07

INDICE

- 1 - CAMPEONATO DA EUROPA – MADRID 10/16 Mai 2004
- 2 - ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO – JOGOS OLÍMPICOS
- 3 - OPEN DE FRANÇA – DUNQUERQUE 18/25 Abr 04
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - DIVERSOS

1 - CAMPEONATO DA EUROPA – MADRID 10/16 Mai 2004

Devido a problemas de saúde, a nadadora Diana Gomes (ABVE) não se deslocará a Madrid, pelo que o seu Treinador Fernando Teixeira, foi substituído pelo treinador José Borges (CNVV)

2 - ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO – JOGOS OLÍMPICOS

Local: CENPROL – Rio Maior

Concentração: 20 de Maio: recepção do Centro de Estágio às 12:30. Os nadadores da região de Lisboa partirão da FPN às 11:00.

Final: 25 de Maio de 2004 – 11:00

Nadadores:

Estão convocados para este estágio nadadores que:

- Tenham obtido mínimos de participação nos Jogos Olímpicos de Atenas;
- Tenham obtido mínimos individuais de participação para os Campeonatos da Europa de Madrid;
- Nos CE de Madrid, tenham integrado uma estafeta com hipóteses de ser seleccionada para os Jogos Olímpicos.

Nota: Os nadadores juniores que apresentarem justificações consistentes poderão ser dispensados deste estágio.

Tal opção fica a dever-se ao facto de a FPN considerar que para estes nadadores a prioridade máxima, da presente época desportiva, são os Campeonatos da Europa de Juniores (CEJ) que se disputarão em Portugal, no Complexo de Piscinas do Jamor. Este facto irá implicar a presença obrigatória de todos os nadadores seleccionados para os CEJ, nos estágios de preparação para esta competição.

Treinadores:

Estão convocados para este estágio todos os treinadores com nadadores que já tenham alcançado mínimos para os Jogos Olímpicos de Atenas.

3 - OPEN DE FRANÇA – DUNQUERQUE 18/25 Abr 04

Rectificação aos resultados publicados no comunicado anterior

04/04/18

400 Livres 3º João Araújo 03.58,59 (27,99-57,85-1.58,34) Final B

04/04/20

200 Mariposa 2º Duarte Mourão 02.02,04 (26,89-56,90) ½ Final

3º João Araújo 02.02,35 (27,78-58,75) 1/2 Final

04/04/23

50 Bruços 6º(33) José Couto 00.29,23

4 - FORMAÇÃO

a) Acção de Formação “A Sincronizada na Adaptação ao meio aquático”

Local – Piscina de Celas - Coimbra

Dias 29 e 30 de Maio 2004

DESTINATÁRIOS:

- . Professores de Educação Física / Técnicos de Natação
- . Estudantes Universitários no âmbito das Actividades Físicas.
- . Ex-praticantes de Natação Sincronizada

Nº limite de Participantes

Inscrições limitadas a 30 participantes.

INSCRIÇÕES Taxa de inscrição: **40€**

As inscrições decorrerão entre os dias 5 de Maio e 26 de Maio.

*É necessário trazer equipamento: fato banho

FORMADORES

FILIPA FRAZÃO Lic^a em Educação Física e Desporto pela FMH; Directora Técnica Nacional de Natação Sincronizada.

ISABEL RIBEIRO Lic^a em Educação Física e Desporto pela FMH; Directora Técnica Nacional da Formação.

ELENA IVANOVA Seleccionadora Nacional de Natação Sincronizada; Juiz Internacional da FINA.

CLARA SANTOS Coordenadora da Natação Sincronizada na Escola de Natação do Estádio Universitário de Lisboa

		Horário	Sessão
Sábado 29 Maio	Manhã	08.30 / 13.00	Caracterização e enquadramento da disciplina Modelos de organização para Escolas de Natação A Sincronizada nas aulas de Adaptação ao meio aquático
	Tarde	14:30 – 19.00h	Técnicas de base de Sincronizada (Teórica e Prática)
Domingo 30 Maio	Manhã	09:00 – 13.00	Planeamento de uma sessão de Sincronizada Apresentação de propostas de sessões de Sincronizada
	Tarde	14:30 - 17:00	Trabalho de ginásio Trabalho de Coreografia PDD Estrelas do Mar

b) Equivalência

João Paulo da Conceição Jerónimo – 1 Nível de Treinador de Natação

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

25/04/04	4x200 L-S G2	09.37,35	Marta Marinho, Helena Sá Sara Azevedo, Daniela Ferreira	ANNP	Pamplona
	4x100 L-S G2	04.26,91	Marta Marinho, Helena Sá Sara Azevedo, Daniela Ferreira	ANNP	Pamplona

6 - DIVERSOS

Número de Identificação Fiscal – NIF

Para fins contabilísticos, solicita-se Associações e aos Clubes filiados o favor de fazerem chegar à Departamento de Contabilidade da FPN (tesouraria@fpnatacao.pt), o seu Número de Identificação Fiscal.

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Acção de Formação “A Sincronizada na Adaptação ao meio aquático”

FICHA DE INSCRIÇÃO “ A Sincronizada na Adaptação ao Meio Aquático”	
Nome	_____
Morada	_____
CP	_____
Tel.	_____
Hab. Académicas	_____
Cheque passado à ordem de FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO	
Cheque nº	_____ no valor de 40€ sobre o
banco	_____
NIF	_____