

COMUNICADO Nº 08-09

09/03/20

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - MASTERS
- 3 - TORNEIO ZONAL NORTE, CANTANHEDE '09
- 4 - NOVA FILIAÇÃO
- 5 - FORMAÇÃO
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 7 - DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) Multinations Junior Meet – 4 e 5 de Abril, Piraeus (GRE)

A participação nacional, será como se segue:

| Femininos | Clube | Provas |
|-------------------|-------|----------------------------------|
| Ana Rodrigues | AEJ | 50B, 100B, 200B e 4x100E |
| Andreia Gomes | VSC | 4x100L e 4x200L |
| Diana Rocha | VNC | 200L, 200E, 4x100L e 4x200L |
| Joana Pinto | GCVR | 50L e 4x100L |
| Joana Rodrigues | FCP | 4x100L e 4x200L |
| Mara Silva | ADBA | 200C |
| Maria Veloso | CNAC | 400L, 800L, 400E e 4x200L |
| Patrícia Oliveira | LSC | 100L, 50C, 100C, 4x100L e 4x100E |
| Sara Cruz | ADBA | 50M, 100M, 200M e 4x100E |

| Masculinos | Clube | Provas |
|-----------------|--------|-------------------------------------|
| Alexis Santos | SCP | 50C, 100C, 200C e 4x100E |
| André Silva | PDEM | 50B, 100B, 200B e 4x100E |
| Carlos Santos | FCP | 50L, 50M, 100M e 4x100L |
| Luís Estanislau | LDC | 200M |
| Luís Vaz | GDNVNF | 100L, 200L, 4x100L, 4x200L e 4x100E |
| Miguel Oliveira | CNAC | 200E, 400E e 4x200L |
| Pedro Agostinho | SLB | 4x100L |
| Pedro Pedras | CNA | 4x100L e 4x200L |
| Rui Costa | VSC | 400L, 1500L, 4x100L e 4x200L |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Chefe de Delegação: Isabel Cardona (ANC)

Treinador FPN: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: Albano Correia (VSC), João Frois (ADBA), José Borges (CNAC)

Fisioterapeuta: Hugo Pinto (SCP)

Árbitro: Alexandre Fernandes (ANMAD)

Alojamento: London Hotel Tel: (+30-210-) 8942106 e Fax :(+30-210) 8941113

Plano de Viagem:

| | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 Abril | LH 3382 Lisboa/Frankfurt 07h05/15h30 (concentração aeroporto às 05h35) Porto/ Frankfurt 06h50/15h30 (concentração aeroporto às 5h20) Frankfurt/Atenas /17h35 |
| 6 Abril | LH 3383 Atenas/ Frankfurt 18h35/17h40 Frankfurt/Lisboa /23h40 Frankfurt/Porto /23h35 |

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos encarregados de educação para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº125/95, de 31 de Maio (Regime de Alta Competição e Selecções Nacionais), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

b) Multinations Youth Meet – 4 e 5 de Abril, Limassol (CYP)

A participação nacional, será como se segue:

| Femininos | Clube | Provas |
|-------------------|--------|-------------------------------------|
| Ana Neto | FCP | 400L, 800L, 4x100L e 4x200L |
| Catarina Nunes | SFUAP | 200E e 400E |
| Cátia Martinheira | LDC | 100C, 200L, 4x100L, 4x200L e 4x100E |
| Inês Martins | SFUAP | 200M e 4x100E |
| Joana Marques | CAFBPD | 100B, 200B e 4x100E |
| Lisa Soares | CNA | 100L, 100M, 4x100L, 4x200L e 4x100E |
| Sílvia Soares | FCP | 4x100L e 4x200L |
| Tatiana Santos | GCF | 200C |

| Masculinos | Clube | Provas |
|------------------|-------|------------------------------------|
| Diogo Rodrigues | VSC | 200B |
| Diogo Silva | CNAL | 100M, 200M, 4x100L e 4x100E |
| Gonçalo Gregório | SFUAP | 100C, 200C e 4x100E |
| Gustavo Santa | CNLA | 200L, 400L, 1500L, 4x100L e 4x200L |
| Miguel Diogo | CNAL | 4x200L |
| Miguel Saraiva | CFB | 100L, 4x100L e 4x100E |
| Pedro Mendes | CNCVG | 200E e 400E |
| Ricardo Machado | SCB | 4x100L e 4x200L |
| Tiago Silva | IND | 100B e 4x100E |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Chefe de Delegação: João Campos

Treinador FPN: Nuno Dias

Treinadores Convidados: Fernando Teixeira (LDC), Iara Santos (FCP), João Mendes (CNLA).

Fisioterapeuta: Marta Gonçalves

Árbitro: Ana Canas (ANDL)

Alojamento: Park Beach Hotel ***

Plano de Viagem: a indicar oportunamente

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos encarregados de educação para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº125/95, de 31 de Maio (Regime de Alta Competição e Selecções Nacionais), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

c) UNIVERSÍADAS, Belgrado (Sérvia), 1 a 12 de Julho de 2009

A participação nas Universíadas implica o cumprimento das premissas estabelecidas pela FADU, que adiante se apresentam:

1. Obrigatoriedade de participação no Campeonato Nacional Universitário 2009, a disputar no próximo dia 10 de Maio. Excepção para estudantes no estrangeiro.
2. A competição de natação irá decorrer entre 05 e 11 de Julho.

3. Terão acesso a esta competição nadadores nascidos entre 1 de Janeiro de 1981 e 31 de Dezembro de 1991, estudantes do ensino superior matriculados no corrente ano lectivo ou que concluíram o ciclo de ensino em 2008 ou 2009.
4. As competições válidas para a obtenção de mínimos resumem-se aos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores, a disputar entre 27 e 29 de Março de 2009, e o Open de Espanha a realizar entre 2 e 5 de Abril de 2009. Para os nadadores a estudar e a residir no estrangeiro, tomar-se-ão como referência os resultados alcançados nas competições a disputar durante o mês de Março. Para resultados obtidos em piscina de 25 jardas, utilizar-se-á a tabela de conversão.
5. O número total de nadadores a seleccionar será determinado pela FADU, usando-se como critério a(s) melhor(es) prova(s) pontuada(s) pela tabela da Federação Internacional de Natação (FINA) 2008.
6. Poderão participar 2 nadadores por prova individual, que tenham realizado uma ou mais marcas constantes na seguinte tabela, sendo seleccionados os que obtiveram os dois melhores tempos.

| MASCULINOS | | FEMININOS |
|------------|--------|-----------|
| 00:23,00 | 50 L | 00:26,32 |
| 00:50,60 | 100 L | 00:57,23 |
| 01:51,27 | 200 L | 02:04,06 |
| 03:56,91 | 400 L | 04:21,10 |
| 08:12,81 | 800 L | 08:57,14 |
| 15:42,91 | 1500 L | 17:10,09 |
| 00:26,58 | 50 C | 00:29,95 |
| 00:56,77 | 100 C | 01:04,10 |
| 02:02,90 | 200 C | 02:18,36 |
| 00:28,71 | 50 B | 00:32,79 |
| 01:02,84 | 100 B | 01:11,09 |
| 02:17,60 | 200 B | 02:34,39 |
| 00:24,81 | 50 M | 00:27,85 |
| 00:53,99 | 100 M | 01:01,16 |
| 02:00,82 | 200 M | 02:15,26 |
| 02:03,72 | 200 E | 02:19,95 |
| 04:27,93 | 400 E | 04:55,58 |

A participação nesta competição inviabiliza possível convocatória para o Campeonato do Mundo, Roma 2009.

2 - MASTERS

II Campeonato Nacional Master de Águas Abertas

Informamos que o *II Campeonato Nacional Master de Águas Abertas* terá lugar no dia 11 de Junho, em Coimbra, no rio Mondego. Oportunamente será divulgado o regulamento da competição.

3 - TORNEIO ZONAL NORTE, CANTANHEDE '09

Recebeu a FPN da Associação de Natação de Coimbra (ANC), enquanto Entidade organizadora da Prova em título, a proposta de não homologação de alguns resultados, fruto de inscrições abusivas por parte de um Clube filiado na Associação de Natação de Aveiro (ANA).

Face à participação formal da ANA, que confirma exposições prévias recebidas e, à inequívoca posição da ANC nesta matéria, decidiu a Direcção da FPN - na estrita defesa dos princípios de justiça competitiva, que devem sempre presidir na irrepreensível conduta a respeitar no campo desportivo - NÃO VALIDAR os registos verificados na situação em apreço.

Deste modo, é superiormente determinada a NÃO HOMOLOGAÇÃO das participações dos praticantes Carolina Antunes Madeira (100m Mariposa), João Paulo Capitão (100m Livres e 200m Bruços) e, Job Santos Silva (100m e 200m Mariposa, e 200m Costas), TODOS do **Clube Desportivo Feirense**, na supra-referida Competição, procedendo à respectiva anulação das marcas e classificações obtidas nas provas em parêntesis.

No mais, alerta-se ainda para o cumprimento e observância dos deveres impostos pelos Estatutos da FPN, Regulamentos Desportivos em vigor e, demais legislação aplicável, conforme disposto no Regulamento Disciplinar da FPN, para eventuais procedimentos e comportamentos que, grosseira e deliberadamente, falseiem a verdade desportiva

4 - NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 09/03/12, a filiação do Condeixa Aqua Clube, através da ANC.

5 - FORMAÇÃO

a) 1st FINA Swimming Coaches World Conference – Análise à Comunicação

No próximo dia 27 de Março de 2009 na Piscina do Estádio Universitário de Lisboa, no átrio do 1º piso às 21h30, decorrerá uma acção de formação. Os prelectores da acção são:

- Élio Terrível, Treinador da equipa de Natação Galitos de Aveiro, Treinador Olímpico e Eleito Treinador do Ano 2008 pela APTN.

- Filipe Coelho, Treinador da equipa de Natação do Clube de Natação da Amadora e Treinador Olímpico.

As inscrições são gratuitas.

Enviamos, em anexo, o *flyer* da acção.

b) Equivalências

Joaquim Augusto Lopes Ventura - Treinadores de 1º Nível de Natação
João Miguel Palhinha Sousa Teles – Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
Joana Margarida Simões Loureiro -Treinadores de 1º Nível de Natação
Juliana Cordeiro – Treinadores de 1º Nível de Natação

6 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

| | | | | | |
|----------|-------------|----------------|----------|--------|-------------|
| 07/03/09 | 100 L INF B | Inês Fernandes | 01.02,47 | SCP | Pinhal Novo |
| 07/03/09 | 100 B INF A | Luís Fernandes | 01.08,37 | GDNVNF | Cantanhede |
| 08/03/09 | 200 L INF A | Isabel Abreu | 02.09,50 | CFB | Pinhal Novo |
| 08/03/09 | 200 B INF A | Luís Fernandes | 02.29,59 | GDNVNF | Cantanhede |

Piscina de 50m

| | | | | | |
|----------|-----------|-------------------|----------|-----|-----------------|
| 13/03/09 | 100 C JUV | Cátia Martinheira | 01.07,44 | LDC | Póvoa de Varzim |
| 15/03/09 | 200 C JUV | Tatiana Santos | 02.22,84 | GCF | Póvoa de Varzim |

7 - DIVERSOS

Seminário de Psicologia

A Associação Académica de Coimbra-OAF, leva a efeito no próximo dia 28 de Março de 2009, no Auditório da Universidade de Coimbra, um seminário com o tema “A importância no contexto desportivo/A Intervenção do Psicólogo. Mais informações, pelo telemóvel 912 514 299, ou através de e-mail futebol.formacao@academica-oaf.pt.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

Acção de Formação

1st FINA Swimming Coaches World Conference

Análise às comunicações



Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior



ÉLIO TERRÍVEL

Treinador da Equipa de Natação Galitos de Aveiro

Treinador Olímpico

Treinador do Ano 2008 pela APTN

FILIPE COELHO

Treinador da Equipa de Natação do Clube de Natação da Amadora

Treinador Olímpico

PISCINA DO ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

(ÁTRIO DO 1º ANDAR)

27 de Março - 6ª feira

21h30

**Inscrições grátis em www.fpnatacao.pt
ou directamente no Secretariado da Prova**

**Esta acção é directamente vocacionada para os Treinadores e Nadadores presentes nos
Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores**