



COMUNICADO Nº 07-18

16/02/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

II Controlo, Avaliação e Preparação - Seleção Júnior – 14/17 abril 2018, Felgueiras e Porto

No âmbito do Plano de Alto Rendimento, informa-se que a ação "II Controlo, Avaliação e Preparação" realizar-se-á nos dias 14, 15, 16 e 17 de abril de 2018, com a participação no VI Open Vale do Sousa (Felgueiras) e em protocolos de controlo e avaliação no LABIOMEF (Porto).

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) I Estágio de Preparação Seleção Nacional, Dueto Absoluto – 1 a 7 de março, Centro de Alto Rendimento de Sant Cugat de Vallés (Barcelona)

Para o I Estágio de preparação do Dueto Nacional Absoluto para o "8th Open de França" (a realizar nos dias 9 a 11 de março), estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira (2)	GESLOURES
Maria Beatriz Gonçalves (2)	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira (2)	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadora FPN: Sylvia Hernandez (1)





Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, colchonete, cinto flutuador.

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.

Plano de Viagem:

Grupo 1:

1 março	TP1900	Faro (FAO)/ Lisboa (LIS)	6h05/6h50
1 março	TP1040	Lisboa (LIS)/ Barcelona (BCN)	9h00/11h50

Grupo 2:

1 março	TP1040	Lisboa (LIS)/ Barcelona (BCN)	9h00/11h50
---------	--------	-------------------------------	------------

Informações:

1. Alojamento e alimentação – Centro de Alto Rendimento de Sant Cugat del Vallés, Barcelona.
2. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.
3. **São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem de porão e 10 kg de bagagem de cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

b) 8th Artistic Swimming French Open – 8 a 11 de março de 2018, Paris (FRA)

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Sincronizada 2018 previsto para o Dueto da Seleção Nacional Absoluta, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESLOURES





Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira	FOCA

Participação:

Praticante	Clube	Dueto Livre Absoluto	Dueto Técnico Absoluto
Cheila Morais Vieira (2)	GESLOURES	X	X
Maria Beatriz Gonçalves (2)	GESLOURES	X	X
Mariana Silva Teixeira (2, 1)	FOCA	R	R

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NART: Mariana Marques (1)

Treinadora FPN: Sylvia Hernandez (3)

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (ARENA), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.

Hotel: The Campanile Porte de Bagnolet

Plano de Viagem:

Grupo 1:

7 março	TO 3403	Porto (OPO)/Paris (ORY)	10h45/14h00
12 março	TP 437	Paris (ORY)/Lisboa (LIS)	12h35/14h00
12 março	TP 1960	Lisboa (LIS)/ Porto (OPO)	16h00/17h00

Grupo 2:

7 março	VY8018	Barcelona (BCN)/Paris (ORY)	14h05/15h55
12 março	TP 437	Paris (ORY)/Lisboa (LIS)	12h35/14h00

Grupo 3:

7 março	VY8018	Barcelona (BCN)/Paris (ORY)	14h05/15h55
12 março	TO 3476	Paris (ORY)/Faro (FAO)	12h25/14h10





São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem de porão e 10 kg de bagagem de cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada 2018

Encontra-se disponível no site da FPN, através do link abaixo, o Plano com a retificação na página 14 - período para obtenção de mínimos.

Link: <http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/planos-de-alto-rendimento/1514545063-plano-de-alto-rendimento-natacao-adaptada>

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/02/18	50 L INF A-13	Carolina Miranda Fernandes	00:27.86	CGA	Jamor (Oeiras)
11/02/18	50 C JUN-17	Anna Baptista Ferreira	00:30.08	SAD	Jamor (Oeiras)
11/02/18	200 E INF A-13	Carolina Miranda Fernandes	02:27,87	CGA	Jamor (Oeiras)
11/02/18	100 L JUN-16	Letícia Maia André	00:58.32	SLB	Jamor (Oeiras)
11/02/18	100 L JUN-16	Letícia Maia André	00:57.83	SLB	Jamor (Oeiras)
11/02/18	4x100 E-S JUV A-16	Diogo Santos Costa	03:58.93	FPN	Jamor (Oeiras)
		Francisco Costa Nunes			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Bernardo Jorge Simões			





b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m						
DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/02/18	100 M	S15	Tiago Neves	01:00,48	CFB	Jamor (Oeiras)

c) Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

XII OPEN Internacional de Inverno de Natação Master - 19 a 21 de janeiro 2018

5. DIVERSOS

a) Coimbra Airport Shuttle

Na sequência da realização do Campeonato Nacional de Longa Distância e Campeonato Nacional de 1ª Divisão, em Coimbra, a Traveltix, apresenta um serviço de transfers entre o aeroporto e hotel.

Mais informações para: www.airportshuttle.pt

Em anexo o folheto informativo.

b) Plataforma digital de suporte à atividade de gestão e planificação de clubes – Suports ISM

Em anexo encontra-se a apresentação das funcionalidades existentes na plataforma Suports ISM, uma plataforma digital de suporte à atividade de gestão e planificação de clubes.

Para mais informações AGAP2IT - carlosv@agap2.pt

Pela FPN

António José Silva
Presidente



SPORTS ISM

INTEGRATED SOFTWARE MANAGEMENT

agap2IT

Make the Difference, Consult us.



REINVENTE O SEU CLUBE

SPORTS ISM



REINVENTE A
FORMA COMO
GERE O SEU
CLUBE

O **ISM** é uma plataforma que gere todas as informações e processos essenciais do seu Clube num ambiente totalmente integrado, centralizado e móvel.

FUNCIONALIDADES TRANSVERSAIS

SPORTS ISM

MULTILINGUA

O ISM está disponível em várias línguas



NOTIFICAÇÕES EM TEMPO REAL

Algo novo? Existe alguma atualização de Treinos? Irá receber todas as informações em tempo real



MULTIPERFIL

Você é um médico e observador? É possível ter um utilizador com múltiplos perfis



PESQUISA RÁPIDA

Motor de busca muito rápido. Todos os resultados obtidos rapidamente.



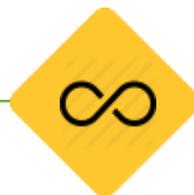
RELATÓRIOS

Necessita de reunir os últimos relatórios de treino ou avaliações médicas? O ISM permite obter facilmente os seus relatórios



UTILIZADORES ILIMITADOS

No ISM não há licenças por utilizador. Pode adicionar ou remover utilizadores quando quiser



CENTRAL DE MENSAGENS

Envie facilmente uma mensagem a um utilizador ou a um grupo de utilizadores da plataforma



FAVORITOS

Cada utilizador pode configurar o acesso rápido às suas funcionalidades principais



MODELO CENTRADO NO ATLETA

O ISM ESTÁ CENTRADO NO ATLETA, PROMOVER E PARTILHAR TODAS AS INFORMAÇÕES CRÍTICAS ONDE É NECESSÁRIO E A QUE É NECESSÁRIO

O ISM TRAZ NORMAS DE ALTO DESEMPENHO PARA CADA DEPARTAMENTO DENTRO DE UM CLUBE COM UM MODELO CENTRADO NO ATLETA



Backoffice



Equipamentos



Recrutamento



Área
Técnica



Administrativo



Instalações



Nutricional



Médico



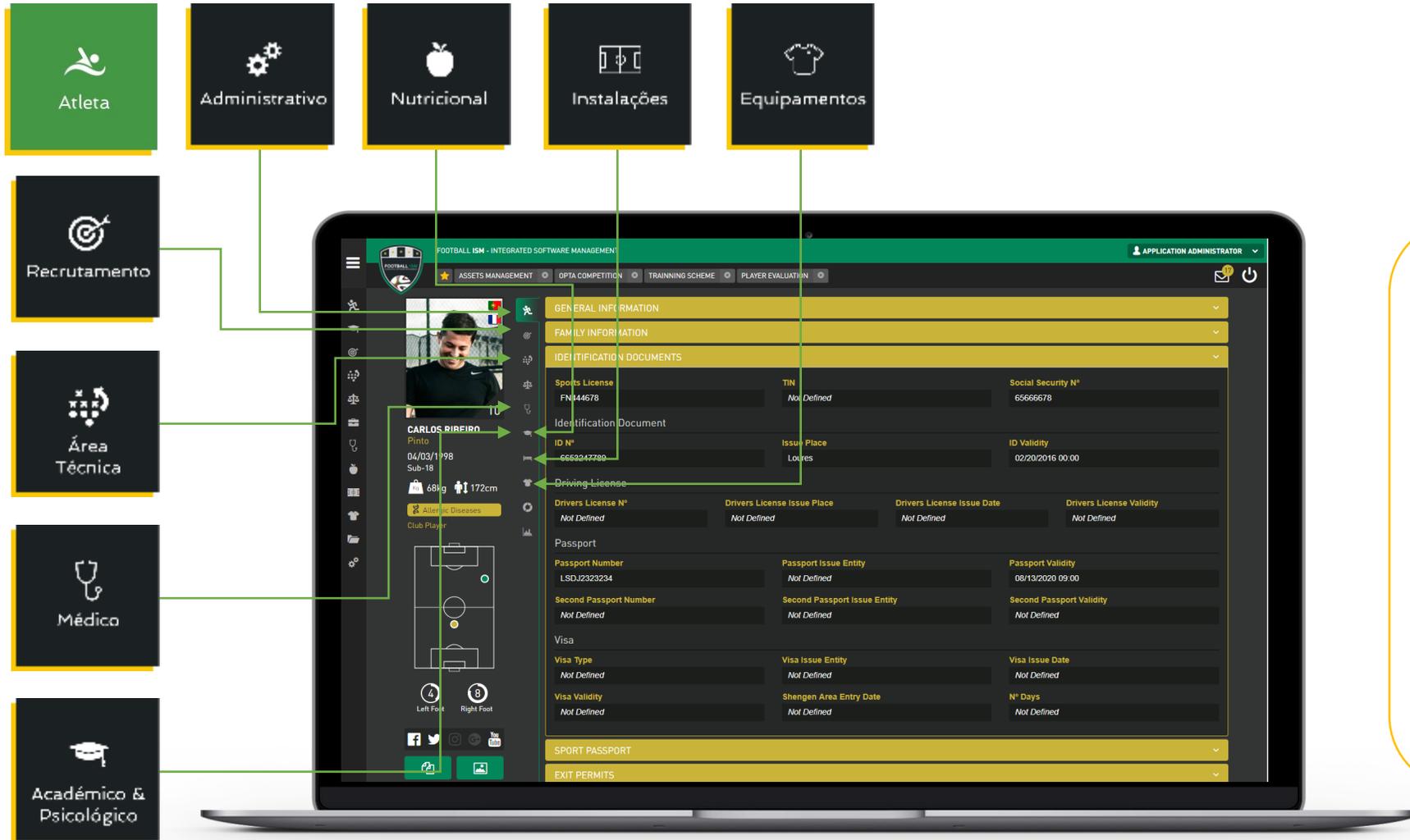
Académico &
Psicológico



ATLETA

MODELO CENTRADO NO ATLETA

SPORTS ISM

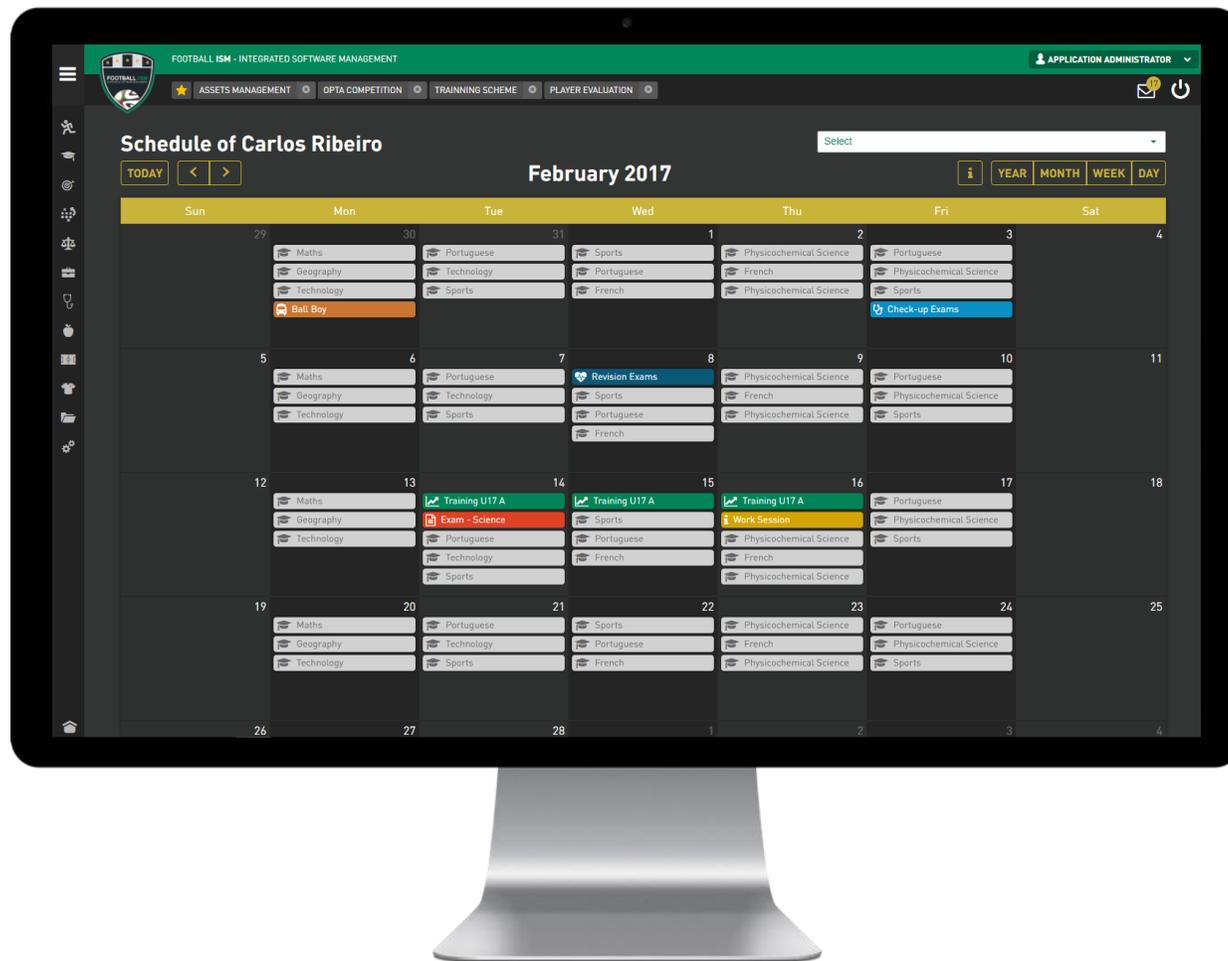


ACESSO FÁCIL A TODOS OS DADOS DE UM ATLETA.

DESEMPENHO DESPORTIVO E GESTÃO PESSOAL DO PRINCIPAL ATIVO DO CLUBE, INTEGRADO NUMA VISÃO DE 360º

AGENDA DO ATLETA

ANALISAR, ORGANIZAR E MELHORAR A AGENDA DO ATLETA



GERIR TODAS AS
ATIVIDADES DO
ATLETA NUM ÚNICO
CALENDÁRIO
PARTILHADO COM
TODOS.



Backoffice

- ◆ *UTILIZADORES*
- ◆ *AUDITORIA*
- ◆ *COMPETIÇÃO*

◆ *ENTIDADES*

- ◆ Organizações Mundiais
- ◆ Confederações
- ◆ Federações
- ◆ Associações
- ◆ Clubes
- ◆ Equipas



Administrativo

- ◆ *VEICULOS E CONDUTORES*
- ◆ *PLANEAMENTO DE TRANSPORTES*
- ◆ *ALTERAÇÕES DE COMPETIÇÕES*
- ◆ *INSCRIÇÃO DE ATLETAS*





Equipamentos

- ◆ FORNECEDORES
- ◆ PRODUTOS
- ◆ EQUIPAMENTOS POR ATLETA
- ◆ MAPA GERAL DE STOCKS

◆ MOVIMENTOS

- ◆ Entradas
- ◆ Requisições internas
- ◆ Requisições temporárias
- ◆ Devoluções
- ◆ Transferências
- ◆ Perdas
- ◆ Saídas



Instalações

- ◆ GESTÃO DE PISCINAS E SALAS
- ◆ GESTÃO DE QUARTOS
- ◆ GESTÃO DE REFEIÇÕES
- ◆ MANUTENÇÃO
- ◆ ESTATÍSTICA DE PISCINAS, QUARTOS E MANUTENÇÃO
- ◆ REQUISIÇÕES
 - ◆ Piscinas
 - ◆ Salas e Quartos
 - ◆ Refeições
 - ◆ Ambulâncias, Polícia e Segurança





Atleta

◆ *DADOS GERAIS*

- ◆ Dados Pessoais
- ◆ Informação Familiar
- ◆ Documentos de Identificação
- ◆ Dados Multimédia e redes sociais

◆ *AVALIAÇÃO GLOBAL DO ATLETA*

◆ *INFORMAÇÃO ADICIONAL*

- ◆ Área técnica
- ◆ Médico
- ◆ Académico e pessoal
- ◆ Instalações
- ◆ Equipamentos
- ◆ Relatórios de Observação

◆ *INTEGRAÇÕES COM TERCEIROS*

- ◆ Dispositivos GPS
- ◆ Análise de vídeo
- ◆ Sistema cronométrico



Recrutamento

- ◆ *PERFIL DE ATLETA*
- ◆ *PROCESSOS DE OBSERVAÇÃO*
- ◆ *RECOLHA DE INFORMAÇÃO*
- ◆ *ESTATÍSTICAS*





- ◆ CALENDÁRIO DE ATIVIDADES
- ◆ MACROCICLO, MESOCICLO E MICROCICLO
- ◆ UNIDADES DE TREINO
- ◆ TREINO INDIVIDUALIZADO E DE REABILITAÇÃO
- ◆ PERCEPÇÃO SUBJETIVA DE ESFORÇO
- ◆ AVALIAÇÃO DO TREINO



- ◆ HORÁRIO ESCOLARES
- ◆ AVALIAÇÃO ESCOLAR, SOCIAL E COMPORTAMENTAL
- ◆ OCORRÊNCIAS DISCIPLINARES
- ◆ REGIME E REGISTO DE SAIDAS
- ◆ DESENVOLVIMENTO PESSOAL
- ◆ RELATÓRIOS PSICOLÓGICOS





- ◆ *ADMISSÃO MÉDICA*
- ◆ *REVISÃO MÉDICA*
- ◆ *REGISTO E HISTÓRICO DE LESÕES*
- ◆ *SESSÕES DE TRATAMENTO*
- ◆ *RELATÓRIO DE LESÕES POR ATLETA*
- ◆ *CALENDÁRIO DE EVENTOS MÉDICOS*



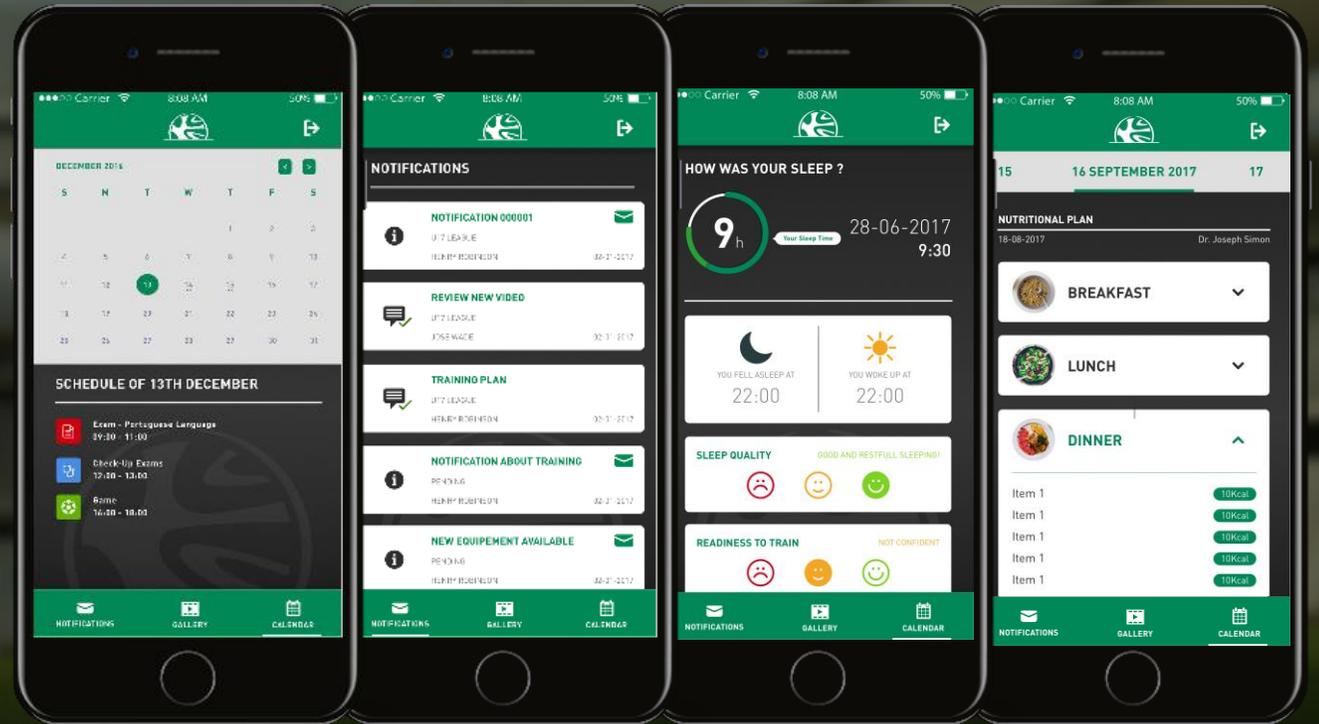
Nutricional

- ◆ *PLANO ALIMENTAR DIÁRIO E SEMANAL*
- ◆ *PLANO DE SUPLEMENTAÇÃO*
- ◆ *PESAGENS DIÁRIAS*
- ◆ *RELATÓRIO INDIVIDUAL DE PESO*
- ◆ *COMPARAÇÃO ANTROPOMÉTRICA*
- ◆ *ANÁLISE ANTROPOMÉTRICA INDIVIDUAL*

APLICAÇÕES MÓVEIS



RECRUTAMENTO DE FORMAÇÃO



APLICAÇÃO DO ATLETA



CONTACTE - NOS

agap2IT

Make the Difference, Consult us.



Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Livres

19. Série 31 Pereira Mario Alexandre 92 CNAC 51.26 RN A(25-29) Esc A

Masc., 400m Livres

2. Série 1 Teixeira Joao Rodrigues 37 AAC 9:48.78 RN L(80-84) Esc L
2. Série 14 Freitas Jose Carlos 63 CFP 4:28.48 RN G(55-59) Esc G

Masc., 50m Costas

36. Série 7 Madeira Luis Cavaleiro 57 SAD 36.15 RN H(60-64) Esc H

Masc., 200m Costas

17. Série 1 Teixeira Joao Rodrigues 37 AAC 5:47.35 RN L(80-84) Esc L
17. Série 4 Basto Antonio Bessone 45 SAD 3:26.76 RN J(70-74) Esc J
17. Série 10 Carvalho Mario Moura 78 FCP 2:14.97 RN D(40-44) Esc D

Masc., 50m Bruços

27. Série 21 Monteiro Bruno Daniel 88 LSC 29.91 RN B(30-34) Esc B
31. Série 19 Lobo Nuno Silva 63 CFP 35.20 RN G(55-59) Esc G
31. Série 22 Testagrossa Jean Alexandre 71 FS 32.38 RN E(45-49) Esc E
31. Série 23 Monteiro Bruno Daniel 88 LSC 29.91 RN B(30-34) Esc B
31. Série 23 Ribeiro Rui Manuel 82 ADF 29.72 RN C(35-39) Esc C
31. Série 23 Nunes Rodolfo Pereira 73 CAP 31.87 RN E(45-49) Esc E

Masc., 100m Bruços

27. Série 20 Testagrossa Jean Alexandre 71 FS 1:11.94 RN E(45-49) Esc E
27. Série 21 Monteiro Bruno Daniel 88 LSC 1:05.49 RN B(30-34) Esc B
27. Série 21 Nunes Rodolfo Pereira 73 CAP 1:10.71 RN E(45-49) Esc E

Masc., 200m Bruços

13. Série 12 Nunes Rodolfo Pereira 73 CAP 2:38.21 RN E(45-49) Esc E

Masc., 200m Mariposa

21. Série 4 Sevieri Eduardo Ferreira 84 FCP 2:08.70 RN B(30-34) Esc B
21. Série 4 Carvalho Paulo Paula 61 SCP 2:27.46 RN G(55-59) Esc G

Masc., 100m Estilos

15. Série 23 Nunes Rodolfo Pereira 73 CAP 1:04.20 RN E(45-49) Esc E

Masc., 200m Estilos

4. Série 7 Freitas Jose Carlos 63 CFP 2:35.14 RN G(55-59) Esc G
4. Série 8 Nunes Rodolfo Pereira 73 CAP 2:22.38 RN E(45-49) Esc E

Femin., 50m Livres

18. Série 1 Vieira Maria Alice 37 CNMAIA 1:25.21 RN L(80-84) Esc L
18. Série 6 Basto Luisa Bessone 44 SAD 42.93 RN J(70-74) Esc J
18. Série 13 Andrade Maria Teresa 63 FCP 33.21 RN G(55-59) Esc G
18. Série 15 Gamonal Elena Alarcon 61 CNFA 32.36 RN G(55-59) Esc G
18. Série 18 Sevieri Tatiana Gama 84 FCP 27.70 RN B(30-34) Esc B
18. Série 18 Gomes Susana Clara 77 CNF 27.96 RN D(40-44) Esc D
22. Série 4 Sevieri Tatiana Gama 84 FCP 27.40 RN B(30-34) Esc B

Femin., 100m Livres

26. Série 4 Basto Luisa Bessone 44 SAD 1:35.24 RN J(70-74) Esc J
26. Série 13 Gomes Susana Clara 77 CNF 1:01.11 RN D(40-44) Esc D

XII OPEN Internacional de Masters de Inverno
Campeonato Nacional de Masters de Inverno
Vila Franca de Xira, 19- - 21-1-2018

Femin., 200m Livres

1.	Série 2	Basto Luisa Bessone	44	SAD	3:31.30	RN J(70-74)	Esc J
10.	Série 1	Vieira Maria Alice	37	CNMAIA	7:55.15	RN L(80-84)	Esc L
10.	Série 3	Basto Luisa Bessone	44	SAD	3:27.07	RN J(70-74)	Esc J
10.	Série 9	Ferreira Isabel Baptista	67	ADRCIMM	2:30.47	RN F(50-54)	Esc F
10.	Série 10	Barbara Carla Santa	75	FCP	2:19.26	RN D(40-44)	Esc D

Femin., 400m Livres

1.	Série 2	Basto Luisa Bessone	44	SAD	7:17.80	RN J(70-74)	Esc J
----	---------	---------------------	----	-----	---------	-------------	-------

Femin., 50m Costas

5.	Série 1	Vieira Maria Alice	37	CNMAIA	1:50.24	RN L(80-84)	Esc L
24.	Série 10	Sevieri Tatiana Gama	84	FCP	31.10	RN B(30-34)	Esc B

Femin., 100m Costas

5.	Série 1	Vieira Maria Alice	37	CNMAIA	4:00.06	RN L(80-84)	Esc L
----	---------	--------------------	----	--------	---------	-------------	-------

Femin., 200m Costas

30.	Série 5	Kraeva Elena Nikolaevna	61	ADRCIMM	2:53.12	RN G(55-59)	Esc G
30.	Série 6	Ferreira Isabel Baptista	67	ADRCIMM	2:50.59	RN F(50-54)	Esc F

Femin., 50m Bruços

20.	Série 14	Figueira Isabel Maria	79	CNFA	33.84	RN C(35-39)	Esc C
-----	----------	-----------------------	----	------	-------	-------------	-------

Femin., 100m Bruços

32.	Série 4	Basto Luisa Bessone	44	SAD	1:51.42	RN J(70-74)	Esc J
32.	Série 7	Andrade Maria Teresa	63	FCP	1:34.53	RN G(55-59)	Esc G
32.	Série 10	Figueira Isabel Maria	79	CNFA	1:14.91	RN C(35-39)	Esc C
32.	Série 10	Alves Catarina Andrade	78	CDN	1:24.20	RN D(40-44)	Esc D

Femin., 200m Bruços

14.	Série 8	Alves Catarina Andrade	78	CDN	3:01.00	RN D(40-44)	Esc D
-----	---------	------------------------	----	-----	---------	-------------	-------

Femin., 50m Mariposa

8.	Série 5	Gamonal Elena Alarcon	61	CNFA	34.54	RN G(55-59)	Esc G
8.	Série 6	Arantes Joana Isabel	72	CMBCP	33.12	RN E(45-49)	Esc E
8.	Série 7	Gomes Susana Clara	77	CNF	29.58	RN D(40-44)	Esc D

Femin., 100m Mariposa

12.	Série 4	Arantes Joana Isabel	72	CMBCP	1:14.23	RN E(45-49)	Esc E
12.	Série 4	Gamonal Elena Alarcon	61	CNFA	1:21.04	RN G(55-59)	Esc G
12.	Série 5	Gomes Susana Clara	77	CNF	1:07.05	RN D(40-44)	Esc D

Femin., 200m Mariposa

34.	Série 3	Arantes Joana Isabel	72	CMBCP	2:42.49	RN E(45-49)	Esc E
-----	---------	----------------------	----	-------	---------	-------------	-------

Femin., 100m Estilos

28.	Série 11	Gamonal Elena Alarcon	61	CNFA	1:20.05	RN G(55-59)	Esc G
-----	----------	-----------------------	----	------	---------	-------------	-------

Femin., 200m Estilos

3.	Série 4	Gomes Susana Clara	77	CNF	2:30.13	RN D(40-44)	Esc D
3.	Série 4	Carmo Maria Helena	66	SAD	2:48.74	RN F(50-54)	Esc F

Femin., 4 x 50m Livres

22.	Série 4	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int MoADRCIMM			2:12.57	RN 4(200-239)	Cat 4
-----	---------	---	--	--	---------	---------------	-------

REINA Rita Miguel, KRAEVA Elena Nikolaevna, MIRANDA Laura Manuela, FERREIRA Isabel Baptista

Femin., 4 x 50m Estilos

35.	Série 3	Clube Fluvial Portuense		CFP	2:37.44	RN 4(200-239)	Cat 4
-----	---------	-------------------------	--	-----	---------	---------------	-------

GUIMARAES Rita Cabral, PALHARES Ana Rosa, FERREIRA Filipa Margarida, BRANDAO Maria Teresa

XII OPEN Internacional de Masters de Inverno
Campeonato Nacional de Masters de Inverno
Vila Franca de Xira, 19- - 21-1-2018

Misto, 4 x 50m Livres

29.	Série 7	Futebol Clube do Porto	FCP	1:59.47	RN 4(200-239)	Cat 4
SOARES Jose Pedro, SANTOS Manuel Duran, GONCALVES Maria Fernanda, ANDRADE Maria Teresa						
29.	Série 8	Futebol Clube do Porto	FCP	1:46.50	RN 2(120-159)	Cat 2
SEVIERI Tatiana Gama, SOUSA Pedro Alexandre, SANTOS Carla Sofia, SEVIERI Eduardo Ferreira						
29.	Série 8	Futebol Clube do Porto	FCP	1:52.61	RN 3(160-199)	Cat 3
NASCIMENTO Paulo Sergio, BARBOSA Celso Ruben, COSTA Ana Filipe, BARBARA Carla Santa						

Misto, 4 x 50m Estilos

16.	Série 6	Clube Fluvial Portuense	CFP	2:17.06	RN 4(200-239)	Cat 4
GONCALVES Carlos Guimaraes, BERNARDO Luis Miguel, FERREIRA Filipa Margarida, BRANDAO Maria Teresa						
16.	Série 7	Futebol Clube do Porto	FCP	2:15.15	RN 4(200-239)	Cat 4
SOARES Jose Pedro, ANDRADE Maria Teresa, CHAVES Antonio Aderito, GONCALVES Maria Fernanda						
16.	Série 8	Futebol Clube do Porto	FCP	1:58.14	RN 2(120-159)	Cat 2
SEVIERI Eduardo Ferreira, SOUSA Pedro Alexandre, BABO Leonor Bessa, SEVIERI Tatiana Gama						
16.	Série 8	Futebol Clube do Porto	FCP	2:06.22	RN 3(160-199)	Cat 3
CARVALHO Mario Moura, SANTOS Manuel Duran, BARBARA Carla Santa, COSTA Ana Filipe						



From the World to the Center of Portugal

Coimbra Airport Shuttle operates a door-to-door shared transfer between the Center of Portugal and both Lisbon and Oporto airports.

The Coimbra Airport Shuttle service offers numerous daily shuttles going to or departing from the airports. Our schedules are regular, reliable, and adapted accordingly to the flights timetable. Our aim is to provide great value quality service.

Your trip to the airport has never been easier!

* The displayed price includes one luggage, pick-up or drop-off on a 10 km radius from the center of Coimbra. Visit www.airportshuttle.pt for more information on pick-up and drop-off outside this range.



Do Centro de Portugal para o Mundo

Coimbra Airport Shuttle fornece serviços de transfer partilhado, desde a porta de sua casa até aos Aeroportos de Lisboa e Porto.

O serviço Coimbra Airport Shuttle oferece vários transportes diários regulares, confiáveis e adaptados de acordo com os horários dos voos. Oferecemos um serviço de excelente qualidade para toda a Região Centro.

A sua viagem para o aeroporto nunca foi tão fácil!

* O preço apresentado inclui uma bagagem e recolha ou entrega num raio de 10 km do centro da cidade. Visite www.airportshuttle.pt para mais informação sobre recolha e entrega fora deste perímetro.