

## COMUNICADO Nº 06-08

08/03/07

### ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - CLUBES
- 4 - FORMAÇÃO

### 1 - NATAÇÃO PURA

#### *a) Campeonatos da Europa – Eindhoven, Holanda (18 a 24 Março 2008)*

A participação da Selecção Nacional, será como segue, salvaguardando-se possíveis alterações à presente, dependendo da *Entry List* e dos superiores interesses da Selecção Nacional.

Adriano Niz	CFV	100 C, 100 M, 200 L; 4x100 e 4x200 L; 4x100 E
Alexandre Agostinho	PORTINADO	50 e 100 L, 4x100 L e 4x100 E
Carlos Almeida	CNA	200 e 400 E; 200 B; 4x100 E
Diana Gomes	CNA	50, 100 e 200 B
Diogo Carvalho	CGA	200 E; 200 M; 4x100 L; 4x200 L
Fábio Pereira	CFV	200 e 400 L; 200 M; 4x200 L
Fernando Costa	LSC	400, 800 e 1500 L
Jorge Maia	GDNF	200 L; 4x200 L
Pedro Oliveira	CNRM	100 e 200 C; 200 M; 4x100 E
Sara Madeira	CNCVG	50, 100 e 200 M
Sara Oliveira	FCP	50, 100 e 200 M
Simão Morgado	CNA	50 e 100 M; 4x100 E
Tiago Venâncio	PDEM	100 e 200 L; 4x100 L; 4x200 L; 4x100 E

Acompanham ainda esta selecção os seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Élio Terrível (CGA); Paulo Costa (Portinado) e Vladimir Smirnov (CNRM)

**Treinador Nacional Absoluto:** José Baltar Leite

**Seleccionador Nacional:** Rui Magalhães

**Fisioterapeuta:** Pedro Mimoso (CAR)

**Árbitro:** Dalila Lira (CAM)

**Chefe da Comitiva:** Luis Liberato Baptista

**Alojamento:** Van der Valk Hotel (Tel 00 31 40 211 6033 e Fax 00 31 40 212 0774)

## Plano de Viagem

- 15 Março - Partida de Lisboa às 07.45, TP 668 (aeroporto às 06.15)  
Partida do Porto às 09.50, TP 664 (aeroporto às 08.20)  
25 Março - Chegada a Lisboa às 14.15, TP 635  
Chegada ao Porto às 15.50, TP653  
Chegada a Faro às 16.00, TP 635

### *b) Conversor de tempos*

Por força de recorrentes insuficiências detectadas no conversor do programa TEAM MANAGER, utilizar-se-á o conversor recentemente enviado pela FPN, garantindo que em caso de dúvida suscitada, o benefício dos nadadores é assegurado.

## 2 - ÁGUAS ABERTAS

Após a calendarização definitiva do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, juntamos em anexo, os regulamentos finais do VIII Circuito Nacional e do II Campeonato Nacional de Águas Abertas.

## 3 - CLUBES

Em virtude de termos verificado a desactualização de dados relativamente a grande parte dos Clubes filiados, solicitamos o favor de devolverem à FPN ([secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt)), o formulário anexo, devidamente preenchido.

## 4 - FORMAÇÃO

### *Acção de Formação “Natação Adaptada”*

A FPN vai realizar uma acção de formação no âmbito da Natação Adaptada nos dias 20, 21 e 22 de Março, nas Piscinas Municipais de Santa Maria da Feira.

Enviamos em anexo o panfleto informativo.

Pela FPN



Paulo Frischknecht



Morada do Complexo de Jamar  
Estrada da Costa 1495-855  
Cruz Quebrada - Dafundo  
Tel.: 21 416 81 90/1  
Fax: 21 416 17 39  
www.fpntacao.pt

Presidente





## Ficha de actualização de dados

<b>Clube</b>	
--------------	--

<b>Associação</b>	
-------------------	--

<b>Morada</b>

<b>Telefone</b>	
<b>Telemóvel</b>	
<b>Fax</b>	
<b>e-mail</b>	
<b>Site</b>	

### Outros endereços de e-mail para recepção de Comunicados e Circulares

Nome	e-mail	Dirigente	Treinador



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

# NATAÇÃO ADAPTADA

20, 21 E 22 DE MARÇO  
PISCINAS MUNICIPAIS  
ST<sup>A</sup>. M<sup>A</sup>. DA FEIRA

## INFORMAÇÕES

Tel. 214158190

Fax. 214191739

[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

[secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)



FICHA DE INSCRIÇÃO

ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

C.POSTAL \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

CHEQUE PASSADO À ORDEM DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CHEQUE Nº \_\_\_\_\_ NO VALOR DE 90 EUROS, SOBRE O BANCO \_\_\_\_\_

Nº CONTRIBUINTE \_\_\_\_\_

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Inscrição: 90€ - engloba a participação nas componentes teórica e prática, documentação da acção e Certificação da Acção de Formação.
- Curso de 1º Nível da FPN ou equivalência
- Força suficiente para retirar dentro de água um aluno de 50 kg
- A avaliação da Formação é composta por um exame escrito e a apresentação de um trabalho

## INSCRIÇÕES

- As inscrições decorrerão até ao dia 18 de Março - 3ª feira.
- A inscrição para a Formação pode ser feita via Correio, Fax ou através da inscrição online em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)
- Ficha de Inscrição E Certificado de Curso de 1º Nível dirigida a:  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
Moradia do Complexo do Jamor  
Estrada da Costa  
1495-688 Cruz Quebrada
- As inscrições estão limitadas ao número de participantes - 12.

## PROGRAMA E CONTEÚDOS

### 5ª feira - 20 Março

#### 09.00h-13.00h - Teórico

*Introdução à Nataçao Adaptada; Perspectiva histórica; Modelos de programas de Actividades Aquáticas Adaptadas - AAA.*

*Comunicação; Programa de AAA - avaliação, objectivos, plano de aula, segurança.*

#### 15.00h-18h00 - Prático

*Entradas e saídas da piscina; Pegas e posições dentro de água; Experiência prática com materiais*

### 6ª feira - 21 Março

#### 09.00h-12.30h - Teórico

*Deficiências Categorizadas - Paralisia Cerebral, Artrite, Esclerose Múltipla, Distrofia Muscular, Espinha Bífida, Lesão Vértebro-medular, Traumatismo craniano, AVC.*

#### 13.30h-16.00h - Teórico

*Técnicas: Ai Chi, Hidroginástica para Artrite, Watsu, Halliwick e Mary Dolan*

#### 16.30h-18h30 - Prático

*Experiência Prática - Técnicas*

### Sábado - 22 Março

#### 09.00h-13.00h - Teórico

*Autismo, Problemas emocionais, Deficiência Mental, Deficiência Visual, Multi-deficiência, Deficiência auditiva, Obesidade, Amputado.*

#### 15.00h-18h00 - Prático

*Experiência prática com alunos com diferentes tipos de deficiências.*

**O Horário poderá sofrer alterações mediante disponibilidade da Piscina para a parte prática.**

*A Nataçao Adaptada surge como um excelente reforço às terapias tradicionais, permitindo não só a adaptação ao meio aquático, mas também o desenvolvimento de aspectos psicomotores.*

*O objectivo desta acção é formar Técnicos de Nataçao na área das actividades aquáticas adaptadas, ficando aptos a ensinar participantes com diferentes tipos de deficiência a nadar ou a moverem-se na água de uma forma segura.*

## FORMADORA

- Esta formação será leccionada pela Mestre Rita Gomes da Costa.

Licenciada em Educação Especial e Reabilitação - F.M.H.

Mestrado em Actividade Motora Adaptada - Universidade de Indiana E.U.A.

Coordenadora da Piscina Terapêutica do Lar Militar da Cruz Vermelha

## LOCAL

- A formação terá lugar nas instalações das Piscinas Municipais de Stª. Mª. da Feira.  
Rua António Castro Corte Real, nº1  
4520-181 Santa Maria da Feira  
[www.piscinasdafeira.com](http://www.piscinasdafeira.com)



## II CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 07/08

---

### 1. ÂMBITO

- O presente regulamento aplica-se às provas de 5000 metros e 10000 metros, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações distritais ou Clube filiado, cujo objectivo é apurar Campeões Nacionais.

### 2. DATA

Prova	Data	Local	Evento
10 000m	28-06-08	Setúbal	Setúbal Bay International Swim Marathon
5 000m	28-09-08	Ilha do Lombo	XX Travessia dos Templários

### 3. PARTICIPAÇÃO

- Este campeonato destina-se a todos os nadadores masculinos e femininos nascidos em 1994 e mais velhos, filiados na FPN com licença de Natação Pura.
- Os atletas não nacionais, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor, poderão participar extra competição.
- Para prova de 10000 metros serão aceites um máximo de 24 nadadores, independentemente do género. Ficará no entanto salvaguardada a participação de doze nadadores por género, desde que cumpram, pelo menos um dos seguintes requisitos:
  - i) Ter obtido um dos 6 melhores registos do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008.
  - ii) Ter obtido o melhor ou o segundo melhor registo da categoria Júnior do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008.
  - iii) Ser detentor de uma das 3 melhores marcas da época em curso, em piscina de 50m, da prova de 1500m livres.



- iv) Ser detentor da melhor marca Júnior da época em curso, em piscina de 50m, da prova de 1500m livres.
- v) Ter concluído a prova do *II Controlo de Tempo – 5Km Indoor*, em 2008, com um tempo inferior a 1:02.00.00, para nadadores do sexo masculino e 1:05:00.00 minutos para nadadores do sexo feminino.
- vi) Ter participado e concluído a prova de 10km do *I Campeonato Nacional De Águas Abertas*, com um dos 5 melhores registos.
- vii) Ser detentor de um registo, em piscina de 50m, alcançado durante a presente época, inferior a 16:30.00 no sector masculino ou a 18:10.00 no sector feminino, na prova dos 1500m livres.

- Os nadadores serão ordenados em conformidade com os requisitos enumerados acima, até se respeitar o número máximo de 24 participantes (independentemente do género).

#### 4. INSCRIÇÕES

- As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para [fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt](mailto:fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt) (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax - 214191739.
- Na prova de 10 km, a data limite para a recepção das inscrições é o dia 16 de Junho de 2008.
- Na prova de 5 km, a data limite para a recepção das inscrições é o dia 16 de Setembro de 2008.

#### 5. TAXAS

- A prova de 10 000m está isenta de taxa de inscrição
- A taxa de inscrição para a prova de 5000 metros é de 5 euros.
- Os atletas inscritos no Circuito Nacional estão isentos do pagamento de qualquer taxa à FPN.



- Todas as taxas deverão ser liquidadas no acto da inscrição

## **6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS**

- As classificações serão absoluta masculina e absoluta feminina.
- Aos três primeiros classificados de cada sexo, serão atribuídos troféus.

## **7. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA E PRÉMIOS**

- Para ser objecto de classificação, os clubes terão que apresentar no local de partida um mínimo de três (3) nadadores, independentemente do género, em cada uma das provas de 5000 e 10000 metros.
- O clube vencedor do Campeonato Nacional de Águas Abertas será encontrado através do somatório de pontos alcançados pelos três (3) melhores classificados masculinos e as três (3) melhores femininas de cada clube, em ambas as provas de 5000 e 10000 metros.
- A atribuição de pontos será feita da seguinte forma:  
1º - 20 pontos, 2º - 17 pontos, 3º - 15 pontos, 4º - 14 pontos, 5º - 13 pontos, 6º - 12 pontos, 7º - 11 pontos, 8º - 10 pontos, 9º - 9 pontos, 10º - 8 pontos, 11º - 7 pontos, 12º - 6 pontos, 13º - 5 pontos, 14º - 4 pontos, 15º - 3 pontos, 16º - 2 pontos.
- Aos restantes nadadores que terminem a prova dentro do tempo limite será atribuído 1 ponto.
- Será atribuído um troféu ao Clube vencedor.

## **8. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- As provas poderão ser disputadas em qualquer plano de água, mar, rio, albufeira, lago ou tanque de remo, respeitando o estipulado no Regulamento Geral.
- A FPN responsabiliza-se pela aferição da distância dos percursos.
- As provas, para efeitos de classificação terminam 30 minutos após a chegada do 1º atleta de cada género.



## 9. ARBITRAGEM

- A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova.

## 10. SUBSÍDIOS

- A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no 2º Controlo Tempo 5k Indoor e cumprido a distância em menos de 60 minutos, para nadadores do sexo masculino, ou de 63 minutos, para nadadoras do sexo feminino.
- A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

## 11. JÚRI DE APELO

- Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após o término de cada prova e analisados por um Júri de Apelo, constituído pelos seguintes elementos:
  - Juiz Árbitro da Prova
  - Representante da FPN
  - Representante da organização local
- Não serão aceites recursos.



DATA LIMITE DE ENTREGA - 10Km: **16/06/2008**

DATA LIMITE DE ENTREGA - 5 Km: **16/09/2008**



### IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

Nome completo												
Nome desportivo							Sexo					
Número da Licença							Clube					
Data da revalidação							Clube(sigla)					
Data de Nascimento							Telefone					
Categoria							Telemóvel					
Bilhete Identidade N.º							Data de Emissão					
Contacto de Emergência	Nome						E-mail					
	Telemóvel						Peso			Altura		
Morada	Rua:											
	Código Postal											
	Concelho						Distrito					

### PROVAS EM QUE PRETENDE INSCREVER-SE

	Distância	Competição	Data	Local
<input type="checkbox"/>	10000 Metros	Setúbal Bay International Swim Marathon	28-Jun	Setúbal
<input type="checkbox"/>	5000 Metros	XX Travessia dos Templários	28-Set	Lago Azul

### TAXA DE INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

A prova de 10km está isenta de taxa de inscrição.

A taxa de inscrição da prova de 5km é de 5 euros.

Os nadadores inscritos no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, estão isentos do pagamento da taxa de inscrição.

Os organizadores de cada uma das competições poderão solicitar uma taxa de inscrição adicional.

Por favor consulte o regulamento de cada prova para saber se terá que efectuar o pagamento da taxa adicional.

Qualquer taxa adicional será paga de acordo com o estipulado no regulamento de cada prova.

O valor da taxa de inscrição do Campeonato Nacional de AA 2008 poderá ser pago por cheque ou transferência bancária e deverá ser liquidado no momento da inscrição.

Detalhes do pagamento:

Por Cheque

Por Transferência Bancária

Federação Portuguesa de Natação  
Moradia do Complexo do Jamor  
Estrada da Costa  
1495-688 Cruz Quebrada Dafundo

Banco Santander - Balcão de Vila Franca de Xira  
NIB – 0018 0003 13330170020 88

Nota – os nadadores deverão escrever as letras "AA" e o seu número de filiação ou a sigla do clube, no campo para a descrição da transferência.

Cópia do comprovativo deverá ser enviado por mail ou fax para a FPN

### DECLARAÇÃO

Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão das competições para as quais me inscrevi, nelas participando de livre vontade e com total conhecimento dos seus regulamentos e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades à Federação Portuguesa de Natação e às entidades organizadoras de cada etapa, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a Federação Portuguesa de Natação ou alguma entidade por si acreditada para o efeito, utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Data e Assinatura: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(Assinatura do pai, mãe, tutor legal, ou responsável pela equipa, no caso de ser menor de 18 anos)

**PREENCHER A FICHA DE INSCRIÇÃO COM LETRA DE IMPRENSA E EM MAIÚSCULAS**

Enviar por fax para o 21 4191739 ou por email para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt



## VIII CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS – 2008

---

### 1. CALENDÁRIO

- 1.1. O VIII Circuito Nacional de Águas Abertas será disputado em 7 etapas, num total de 8 provas pontuáveis.
- 1.2. As datas de realização das várias etapas, serão de acordo com o seguinte:

Prova	Data	Local	Evento
3 000m	17-08-08	Viana do Castelo	I Prova de Águas Abertas Viana do Castelo Divercidade Saudável
5 000m	30-08-08	Porto Santo	2ª Prova de Mar do Porto Santo
5 000m	06-09-08	Aldeia do Mato	VI Challenge – 10km Open Water
10 000m	06-09-08	Aldeia do Mato	VI Challenge – 10km Open Water
5 000m	07-09-08	Matosinhos	Matosinhos Mar
2 600m	20-09-08	Setúbal	Travessia do Sado
7 500m	21-09-08	Oeiras	III Travessia Bessone Basto
5 000m	28-09-08	Ilha do Lombo	XX Travessia dos Templários

### 2. REGULAMENTOS.

- 2.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FPN, em especial o disposto na secção referente à organização de eventos de Águas Abertas.
- 2.2. Os nadadores da Categoria Master, não poderão disputar provas com uma distância superior a 5000 metros.
- 2.3. Os organizadores de cada competição poderão organizar duas ou mais provas em simultâneo, providenciando que tenham partidas separadas.
- 2.4. Caso o enunciado no ponto anterior se verifique, apenas um dos eventos será integrado no Circuito Nacional. A excepção a este ponto poderá verificar-se, caso a prova em disputa tenha mais de 5000 metros.



- 2.5. A distância mínima para uma prova do Circuito Nacional é de 1500 metros e a máxima é de 10000 metros.
- 2.6. As inscrições para as provas com uma distância de 10000 metros, estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico, da FPN.

### 3. Prova de Divulgação

- 3.1. Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, os organizadores de cada etapa, poderão também organizar uma ou duas provas com uma distância máxima até 1500 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.
- 3.2. Para poderem efectuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os participantes não necessitam de ser filiados na FPN, sendo no entanto obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade redigido para esse efeito, devidamente assinado.
- 3.3. No âmbito dos pontos anteriores e atendendo ao carácter não oficial destas provas, assiste-se o direito aos organizadores de não cumprirem integralmente com o estipulado na secção de Águas Abertas, do Regulamento Geral da FPN. \*
- 3.4. A idade mínima (à data da realização da prova) para participação em provas de divulgação é de 10 anos para eventos com distâncias até 400 metros, 12 anos para eventos com distâncias que ultrapassem os 400 metros e até 1000 metros, e 14 anos para eventos que ultrapassem os 1000 metros.
- 3.5. O horário e o percurso definidos para a prova de divulgação, deverão garantir que não haja qualquer perigo de contacto entre os nadadores que se encontrem a competir na prova do Circuito Nacional e os participantes na prova de divulgação.
- 3.6. A classificação da prova de divulgação não será objecto de homologação por parte da FPN, mas deverá ser disponibilizada aos participantes, pelos organizadores.
- 3.7. A realização da Prova de Divulgação, não impede os organizadores de levarem a cabo outras provas de cariz oficial, não pontuáveis para o Circuito Nacional. Nestas provas todos os participantes terão que se encontrar devidamente filiados na FPN.

\* Consultar o documento "Procedimentos para a Organização de Provas do Circuito Nacional de Águas Abertas", para esclarecimentos adicionais sobre esta matéria.



## 4. PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Poderão participar no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, nadadores filiados na FPN, ou noutras federações reconhecidas pela FINA, com idade igual ou superior a 14 (catorze) anos, prevalecendo a idade em 31/12/2008.
- 4.2. Os nadadores serão agrupados, para efeito de classificação, nas categorias definidas pelo Artigo 22º do Regulamento Geral da FPN, designadamente no exposto para a disciplina de Natação Pura.
- 4.3. Os nadadores Masters serão agrupados de acordo com o descrito na tabela abaixo:

Grupo	Categoria Master	Idades
1	A / B	25-34
2	C / D	35-44
3	E / F	45-54
4	G/ H	55-64

- 4.4. Não obstante o apresentado nos pontos anteriores, à organização de cada etapa reserva-se o direito de impor limites mais restritivos à idade dos participantes, por razões de seguranç a.
- 4.5. Nadadores com licenç a dupla (Natação Pura e Masters), t em que definir, no momento da inscrição, qual a categoria em que irão participar.
- 4.6. Após a inscrição em determinada categoria, o nadador permanecerá na mesma por todo o Circuito.
- 4.7. O nadador não poderá mudar de Clube, passar a Individual ou começ ando como Individual, passar a representar um Clube durante o Circuito.

## 5. INSCRIÇÕES

- 5.1. A ficha de inscrição deverá chegar, impreterivelmente, à FPN até ao dia 31 de Julho de 2008. A inscrição s  será validada se o Termo de Responsabilidade se encontrar devidamente assinado, pelo próprio ou pelo encarregado de educação, se o nadador for menor. Não serão aceites inscrições fora do prazo estipulado.
- 5.2. A taxa de inscrição no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas   de 30 Euros.
- 5.3. A taxa de inscrição deverá ser paga no acto da inscrição.  
Caso o pagamento seja efectuado por transferência bancária, o comprovativo da mesma deverá ser remetido   FPN juntamente com a ficha de inscrição.



- 5.4. Todos os nadadores que procedam à sua inscrição no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, ficarão automaticamente inscritos em todas as etapas do mesmo. Não necessitando de efectuar qualquer inscrição junto da organização da etapa.
- 5.5. O pagamento da taxa de inscrição no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, não isenta os nadadores do pagamento da taxa de inscrição em cada uma das etapas, caso seja solicitado pela organização da prova. No entanto, o valor dessa taxa de inscrição nunca poderá ser superior a 5 Euros para nadadores inscritos no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas ou superior ao valor solicitado aos outros participantes na prova.
- 5.6. A não inscrição no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas não impede os nadadores de participarem em cada uma das provas que compõem o Circuito. Estes nadadores não serão, no entanto, contabilizados para efeitos da classificação do Circuito, tanto em absolutos como nas respectivas categorias ou para efeitos da classificação colectiva

## 6. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

- 6.1. O VIII Circuito Nacional de Águas Abertas irá premiar os 5 melhores nadadores no sector masculino e as 5 melhores no sector feminino da classificação geral absoluta, bem como os 5 melhores nadadores absolutos, independentemente do género.
- 6.2. É obrigatória a participação em pelo menos 4 das etapas realizadas, bem como na última etapa do circuito para os nadadores serem considerados elegíveis à classificação final.
- 6.3. A classificação geral do Circuito será absoluta, separando-se apenas os nadadores por sexo.
- 6.4. As pontuações obedecerão aos seguintes critérios:

	<5000	≥ 5000	= 10000
1º	20	30	45
2º	17	26	40
3º	15	23	36
4º	14	20	33
5º	13	18	30
6º	12	16	28
	<5000	≥ 5000	= 10000
7º	11	14	26
8º	10	13	24



9º	9	12	22
10º	8	11	20
11º	7	10	18
12º	6	9	16
13º	5	8	14
14º	4	7	12
15º	3	6	10
16º	2	5	8
Classif.	1	2	3

- Para provas com percurso igual a 10000 metros serão classificados os 16 melhores nadadores nas categorias absolutos, absolutos masculinos e absolutos femininos, com a seguinte pontuação: 45, 40,36, 33, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8. Os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, terão uma bonificação de 3 pontos.
- Para provas com percurso igual ou superior a 5000 metros e inferior a 10000 metros, serão classificados os 16 melhores nadadores nas categorias absolutos, absolutos masculinos e absolutos femininos, com a seguinte pontuação: 30, 26,23, 20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5. Os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, terão uma bonificação de 2 pontos.
- Para provas com percurso inferior a 5000 metros serão classificados os 16 melhores nadadores nas categorias absolutos, absolutos masculinos e absolutos femininos, com a seguinte pontuação: 20, 17,15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2. Os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, terão uma bonificação de 1 ponto.

6.5. A divisão por categorias da classificação final do Circuito, será feita da seguinte forma:

- Nas provas pontuáveis para o Circuito Nacional, os nadadores serão classificados também de acordo com a sua categoria obtendo os 16 melhores da respectiva



categoria e género, a seguinte pontuação: 18, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

- Esta pontuação será adicionada aos pontos obtidos pelo nadador, na classificação absoluta. Deste somatório resultará a pontuação final do nadador em cada uma das provas, para efeitos da classificação por categorias.
- 6.6. Os nadadores, filiados na FPN, que concluíam a prova da Taça do Mundo de Setúbal até 30 minutos após a chegada do primeiro nadador português de cada género, serão, para efeitos do ranking do Circuito Nacional de Águas Abertas, ordenados por ordem de chegada. Considerando este ordenamento, os nadadores receberão uma bonificação de acordo com o disposto nos dois pontos anteriores, para provas de 10000 metros.
- 6.7. No final do Circuito serão declarados vencedores, os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 6.2, alcancem o maior número de pontos.
- 6.8. Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:
- 1º critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs .... das provas realizadas.
  - 2º critério – Maior número de etapas efectuadas.
  - 3º critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.
- 6.9. A homologação e publicação dos resultados finais serão divulgados pela FPN até à 5ª feira seguinte após a última prova do Circuito.

## **7. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLECTIVA**

- 7.1. Para efeitos da classificação colectiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de três (3) nadadores, independentemente do género, em pelo menos 4 das etapas realizadas, bem como na última etapa do circuito para serem considerados elegíveis à classificação final.
- 7.2. Caso o clube se apresente com menos de 3 nadadores numa etapa, a pontuação alcançada pelos seus nadadores não será contabilizada para efeitos da classificação colectiva.
- 7.3. A pontuação colectiva será calculada através da soma dos pontos e bonificações obtidas pelos nadadores de cada clube:



- Nas provas pontuáveis para o Circuito Nacional, os nadadores serão classificados de acordo com a sua categoria obtendo os 16 melhores da respectiva categoria e género, a seguinte pontuação: 18, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
  - Por cada nadador que conclua a Taça do Mundo de Setúbal, dentro do tempo limite, o clube receberá um bónus de 10 pontos.
  - Por cada nadador que conclua as provas de 10000m dentro do tempo limite, o clube receberá uma bonificação de 5 pontos.
  - Por cada nadador que conclua as provas de distância igual ou superior a 5000 e inferior a 10000m, dentro do tempo limite, o clube receberá uma bonificação de 2 pontos.
  - Por cada nadador que conclua as provas de distância inferior a 5000, dentro do tempo limite, o clube receberá uma bonificação de 1 ponto.
  - Por cada vitória colectiva alcançada numa etapa, utilizando o sistema pontual descrito nos pontos anteriores, o clube receberá uma bonificação de 10 pontos.
  - O clube do vencedor de cada género, do Ranking final do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, receberá uma bonificação de 20 pontos.
- 7.4. Em caso de igualdade pontual entre os clubes, serão usados os seguintes critérios de desempate:
- 1º critério – Maior número de nadadores situados nos 30 primeiros classificados do Ranking Absoluto do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas.
  - 2º critério – Maior número de 1ºs, 2ºs, 3ºs .... das provas realizadas.
- 7.5. A homologação e publicação dos resultados finais serão divulgadas pela FPN até à 5ª feira seguinte após a última prova do Circuito.

## 8. PRÉMIOS DO CIRCUITO

- 8.1. Os prémios monetários a atribuir aos vencedores de cada género em cada uma das provas pontuáveis para o VIII Circuito Nacional, serão distribuídos de acordo com a seguinte tabela:

	<5000	≥ 5000	= 10000
1º	150€	200€	300€
2º	100€	150€	200€
3º	50€	100€	125€



Os montantes referidos nesta tabela são considerados valores mínimos, podendo os organizadores de cada etapa, aumentar o valor dos prémios aqui definidos. A entrega destes prémios pecuniários, bem como de quaisquer outros que venham a ser anunciados no regulamento de cada prova, são da exclusiva responsabilidade dos organizadores da etapa.

- 8.2. Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados em absolutos, masculinos e femininos.
- 8.3. Aos 3 primeiros classificados de cada categoria serão atribuídas diplomas.
- 8.4. Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos, de acordo com a seguinte tabela:

	Absolutos	M	F
1º	300€	900€	900€
2º	200€	600€	600€
3º	150€	400€	400€
4º	100€	300€	300€
5º	50€	200€	200€

Os prémios serão pagos por transferência bancária para conta a indicar pelo próprio ou encarregado de educação no caso do atleta ser menor de idade.

- 8.5. Serão atribuídos troféus aos clubes que se classifiquem nos 3 primeiros lugares.
- 8.6. O clube vencedor do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas receberá um prémio pecuniário no montante de 500€.

## 9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova.

## 10. JÚRI DE APELO

10.1. Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após o término de cada prova e analisados por um Júri de Apelo, constituído pelos seguintes elementos:

- Juiz Árbitro da prova
- Representante da FPN
- Representante da organização local

10.2. Não serão aceites recursos

**IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA**

Nome completo											
Nome desportivo						Sexo					
Número da Licença						Clube					
Data da revalidação						Clube (sigla)					
Data de Nascimento						Telefone					
Categoria						Telemóvel					
Bilhete Identidade N.º						Data de Emissão					
Contacto de Emergência	Nome					E-mail					
	Telemóvel					Peso			Altura		
Morada	Rua										
	Código Postal										
	Concelho					Distrito					

**PROVAS EM QUE PRETENDE PARTICIPAR**

1ª Etapa	I Prova de Águas Abertas Viana do Castelo Divercidade Saudável	17-Ago-08	3000m	<input type="checkbox"/>		
2ª Etapa	2ª Prova de Mar do Porto Santo	30-Ago-08	5000m	<input type="checkbox"/>		
3ª Etapa	6º Challenge 10Km	6-Set-07	10000m	<input type="checkbox"/>	5000m	<input type="checkbox"/>
4ª Etapa	Matosinhos Mar	7-Set-07	5000m	<input type="checkbox"/>		
5ª Etapa	Travessia do Sado	20-Set-07	2600m	<input type="checkbox"/>		
6ª Etapa	III Travessia Bessone Basto	21-Set-07	7500m	<input type="checkbox"/>		
7ª Etapa	XX Travessia Templários	28-Set-08	5000m	<input type="checkbox"/>		

Nota – Para planear adequadamente cada prova, por favor coloque a cruz apenas no quadrado correspondente às provas em que pretende participar. Se tiver a certeza que não irá comparecer numa prova, por favor não coloque a cruz, no quadrado correspondente.

**TAXA DE INSCRIÇÃO E PAGAMENTO**

O valor da taxa de inscrição para o Circuito Nacional de Águas Abertas de 2008 é de 30€ e permite a participação em todas as etapas do mesmo.

Os organizadores de cada etapa poderão solicitar uma taxa de inscrição adicional, que nunca poderá ser superior a 5€ para os nadadores inscritos no CNAA 08.

Por favor consulte o regulamento de cada prova para saber se terá que efectuar o pagamento da taxa adicional. Qualquer taxa adicional será paga de acordo com o estipulado no regulamento de cada prova.

O valor da taxa de inscrição do CNAA 08 poderá ser pago por cheque ou transferência bancária até dois dias úteis antes da primeira prova em que o nadador participe.

Detalhes do pagamento:

Por Cheque

Por Transferência Bancária

Federação Portuguesa de Natação  
Moradia do Complexo do Jamor  
Estrada da Costa  
1495-688 Cruz Quebrada Dafundo

Banco Santander - Balcão de Vila Franca de Xira  
NIB – 0018 0003 13330170020 88

Nota – os nadadores deverão escrever as letras “CN” e o seu número de filiação no campo para a descrição da transferência. Os clubes, deverão escrever as letras “CN” e a sigla do clube, Deverá ser enviado por mail ou fax para a FPN uma cópia do comprovativo da transferência

**DECLARAÇÃO**

Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão das competições para as quais me inscrevi, nelas participando de livre vontade e com total conhecimento dos seus regulamentos e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades à Federação Portuguesa de Natação e às entidades organizadoras de cada etapa, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a Federação Portuguesa de Natação ou alguma entidade por si acreditada para o efeito, utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

Data e Assinatura: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(Assinatura do pai, mãe, tutor legal, ou responsável pela equipa, no caso de ser menor de 18 anos)