



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 06/04

04/03/29

INDICE

- 1 - MULTINATIONS JUNIOR MEET - Oswiecim (POL) 3/4 Abr 2004 e ESTÁGIO
- 2 - FORMAÇÃO
- 3 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - MULTINATIONS JUNIOR MEET – Oswiecim (POL) 3/4 Abr 2004 e ESTÁGIO

De acordo com o definido no PAC 2003/04, por proposta do DTN estão seleccionados para esta competição os seguintes elementos:

Nadadores

Masculinos	Femininos
Adriano Niz CFV 50,100,200 C, 3 estafetas	Diana Gomes ABVE 50,100 B, 4x100 E
Fábio Pereira CFV 50,200 M, 3 estafetas	Ana R.Santos CFB 200,400 E, 200B,
Tiago Venâncio CNS 50,100,200 L, 100 M, 3 estafet.	Daniela Inácio CFB 200 L, 4x100 e 4x200 L
Pedro Mendonça CNA 400 E,50/100/200B, 4x100E e L	Harriet Smith CFB 50 L, 4x100 L
José Parente VNC 400,1500 L	Joana Oliveira GESL 100 C, 4x100 E
João Pereira CFV 200 M (ex.c.) 4x200 L	Márcia Freitas VTSC 400, 800, 4x200 L
Fábio Silva CNAI 200M (ex.c.)	Sara Carneiro SCB 50,100,200 M, 4x100 E
Nuno Quintanilha CNCVG 200 B (ex.c.)	Maria Dores SCP 100 L, 3 estafetas
	Carolina Peres CAF 50, 200 C
	MªInês Leitão SCP 4x100, 4x200 L

Treinadores: Fernando Teixeira ABVE, Pedro Vale CNS, Viascheslav Poliakov CFB

Coordenador Técnico: Luis Cardoso FPN

Fisioterapeuta: Sérgio Moreira LSC

Árbitro: Graça Fernandes (CA ANS)

Dirigente: Carlos Oliveira FPN

Concentração para estágio: 30 de Março às 15h45 na Piscina do Jamor

Alojamento em Lisboa: Hotel Praia Mar

Alojamento na Polónia: Hotel Glob

Plano de Viagem

- 1 de Abril - Partida de Lisboa às 12h35, Voo LH 4531
- 5 de Abril - Chegada ao Porto às 23h40, Voo LH 4554
- Chegada a Lisboa às 23h55 Voo LH 4536

Os elementos que vão directamente da Polónia para o Estágio de Altitude em Font Romeu (FRA), têm o regresso nas seguintes datas e horários:

25 de Abril - Chegada a Lisboa às 16h25, Voo NI 969
Chegada ao Porto às 18h10, Voo NI 106

Lembramos que os atletas deverão ser portadores de autorização dos encarregados de Educação para saída do País

2 - FORMAÇÃO

a) Curso de 2º Nível de Treinadores de Nataçao Pura – Novembro / Dezembro 2003

APTOS

Alexandre José da Conceição Lopes Viseu
Célia Maria Trindade Mendes
João Gonçalo Reis Teixeira
José Miguel Vieira Coradinho Alves
Marco António da Silva Sousa
Paulo Jorge Moreiras dos Reis R. Correia
Ricardo Manuel Rodrigues Clemente
Ricardo Jorge da Costa Santos
Rute Isabel Fernandes Rodrigues

b) Curso de Manutenção de Piscinas 2004

1. Objectivos

- Dotar os responsáveis pela manutenção dos equipamentos de piscinas públicas e privadas, de conhecimentos técnicos base para a correcta execução das suas tarefas;
- Garantir o bom funcionamento das piscinas segundo modelos actualizados de manutenção técnica, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública.

2. Destinatários

- Encarregados e técnicos de manutenção de piscinas em exercício ou em vias de iniciar a respectiva actividade.
- Todos os profissionais que lidam directamente com esta área, e pretendam ter algum conhecimento na mesma: Professores de Nataçao; Gestores e Directores de Piscinas; Engenheiros e Arquitectos.

3. Inscrições

Taxa de inscriçao: **225€**

As inscrições deverão ser enviadas para:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa
1495-688 Cruz-Quebrada/Dafundo

através do preenchimento e envio da ficha anexa, juntamente com a declaração da instituição proponente.

A inscrição no curso dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documentação do curso
- Certificado de participação

4. Condições de Candidatura

São condições necessárias à candidatura para este curso, os seguintes requisitos:

- a) Apresentação de uma declaração, passada pela instituição competente, que comprove que o candidato exerce ou está em vias de exercer funções no âmbito da manutenção de piscinas;
- b) Escolaridade mínima obrigatória (à idade do candidato);

O número **limite de candidatos para cada curso é de 30**, pelo que a sua selecção será feita de acordo com os seguintes critérios:

- a) Primeiras participações nestes cursos;
- b) Proximidade geográfica;
- c) Candidaturas provenientes de regiões carenciadas neste domínio;
- d) Ordem de chegada.

5. Alojamento e Transporte

São da responsabilidade directa dos candidatos.

6. Calendarização

Está previsto a realização de um curso em

- Miranda do Corvo - **12, 13, 18 e 19 de Maio** – Piscinas Municipais de Miranda do Corvo

7. Programa

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <u>1º Módulo</u> – A Qualidade Microbiológica da Água
Higiene nas instalações de apoio | 2 Horas |
| <u>2º Módulo</u> – O Técnico de manutenção de piscinas.
Seu enquadramento na organização geral de piscinas e actividades nelas desenvolvidas: | 4 HORAS |
| <u>3º Módulo</u> – A água:
– Química
– Microbiologia
– Normas, regulamentos, directrizes e orientações | 8 HORAS |

– Seu tratamento e factores que a influenciam; temperatura, químicos, ambiente

4º Módulo – Equipamentos e sua manutenção

11 HORAS

- Equipamentos para tratamento de ar ambiente
- Equipamentos para produção de calor

5ºMódulo – Prática em instalações técnicas de Piscinas

3 Horas

Organização temporal:

1º Dia	Manhã	Drª Isabel Leite	10:30: 12:30	1º módulo	2 horas
	Tarde	Dr. Luís Baptista	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	2º módulo	4 horas
2º Dia	Manhã	Eng.º Vitorino Beleza	8:30 - 10:30 10:45 - 12:45	3º módulo	4 horas
	Tarde	Eng.º Vitorino Beleza	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	3º módulo	4 horas
3º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	8:30 - 10:30 10:45 - 12:45	4º módulo	4 horas
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	4º módulo	4 horas
4º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	9:00 - 10:30 10:45 - 12:15	4º módulo	3 horas
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 17:00	5º módulo	3 horas
TOTAL					28 HORAS

8. Formadores

ISABEL MARQUES DA SILVA CORREIA LEITE – Lic^a Farmácia, Coord. do Laboratório de Saúde Pública da A.R.S. de Lisboa e V. do Tejo

LUÍS LIBERATO BAPTISTA – Mestre em Ciências do Desporto e Presidente do Conselho de Administração da Palmela Desportos

LUÍS PATO MARTINS – Eng.º Máquinas – Escola Náutica

VITORINO BELEZA – Doutoramento em Engenharia Química, Coord. do Centro de Estudos de Águas -ISEPorto

9. Informações

Quaisquer informações poderão ser solicitadas junto de:

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

www.fpnatacao.pt

isabel.ribeiro@fpnatacao

3 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscinas de 50 m

26/03/04	400 E SEN/ABS	04.29,47	Duarte Mourão	GESL	Jamor
	4x100 L JUN	04.05,99		SCP	Jamor
		Inês Leitão, Márcia Pissarra, M ^a Dores, Inês Neves			
	4x100 L JUN	03.36,13		CFV	Jamor
		Fábio Pereira, João Maia, João Pereira, Adriano Niz			
27/03/04	100 B JUN/ABS	01.10,82	Diana Gomes	ABVE	Jamor
	100 L JUN	00.50,97	Tiago Venâncio	CNS	Jamor
	4x100 E SEN	03.50,55		SAD	Jamor
		Nuno Laurentino, Tiago Barroso, Hélder Lopes, Pedro Silva			
28/03/04	100 M JUN	00.55,23	Tiago Venâncio	CNS	Jamor
	4x200 L JUN	08.54,16		SCP	Jamor
		M ^a Inês Leitão, Márcia Pissarra, Maria Dores, Inês Alves			
	4x200 L JUN	07.49,68		CFV	Jamor
		Adriano Niz, João Maia, João Pereira, Fábio Pereira			

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente

CURSOS DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS – 2004

MIRANDA DO CORVO

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME

MORADA

CP

TELEFONE

FAX

HABIL. ACADÉMICAS

FUNÇÕES QUE DESEMPENHA(ARÁ)

PAGAMENTO

Cheque passado à ordem de **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

CHEQUE Nº

NO VALOR DE **225€** SOBRE O BANCO

RECIBO EM NOME DE

NIF

É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO REFERIDA NAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO



Patrocinador Oficial

