

COMUNICADO Nº 04-11

11/02/2011

ÍNDICE

- 1. PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO**
- 2. FORMAÇÃO**
- 3. NOVA FILIAÇÃO**
- 4. DIVERSOS**

1. PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

Águas Abertas 3.0

Dando seguimento ao Plano de Actividades para a presente época desportiva, no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo, a FPN, em colaboração com a Associação de Natação de Coimbra, organiza no próximo dia 5 de Março, o evento Águas Abertas 3.0, que terá lugar no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra. Este evento tem como destinatários os escalões de Cadetes e Infantis.

A competição está aberta a todos os Clubes e Escolas de Natação interessadas, permitindo a participação de nadadores não filiados, nas condições mencionadas no regulamento anexo.

2. FORMAÇÃO

a) Plano de Formação 2011 - Cursos de Formação de Treinadores

Na sequência da reunião magna realizada entre o Instituto de Desporto de Portugal (IDP) e as Federações Desportivas, e depois de vários momentos de discussão bilateral sobre o Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) - da responsabilidade directa da Tutela - a FPN recebeu do IDP, a orientação de que não será autorizada a realização de qualquer Curso de Formação de Treinadores para o ano de 2011, enquanto não for superiormente assegurada a devida operacionalização do supra-referido PNFT.

Todavia, e apesar do exposto, informa-se que a FPN manterá no seu Plano Anual de Formação para o corrente ano, as actividades previstas relativas à Formação Contínua, Formação de Árbitros e, Formação de outros Agentes Desportivos.

b) Acção de Formação “Curso Árbitros Pontuadores de Natação Sincronizada” – 26 e 27 de Fevereiro, Santa Maria das Lamas

A Federação Portuguesa de Natação, no seguimento do Plano Anual de Formação 2011, vai organizar uma acção de formação no âmbito da “Natação Sincronizada – Curso de Árbitros Pontuadores” .

A acção realiza-se nos próximos dias 26 e 27 de Fevereiro, no Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas e contará com as formadoras Filipa Abreu e Carla Silva.

Mais informações em www.fpnatacao.pt e no flyer em anexo.

c) Equivalências

Cláudia Tão Ferraz Cardoso Soares – Treinadora de Grau I / Monitora de Natação

3. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 07/02/2011, a filiação do **Atlético Clube de Montemor-o-Novo**, através da ANALEN.

4. DIVERSOS

a) Oferta de Serviços

Recebemos do Técnico Brasileiro de Natação Pura Ednaldo Junior, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contactos do Técnico: e-mail multi_mano@yahoo.com.br

b) Movijovem – Campos de Férias 2011

Junta-se em anexo o cartaz relativo aos Campos de Férias 2011, da Movijovem.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



ÁGUAS ABERTAS 3.0

2011



**ÁGUAS
ABERTAS**

 guas Abertas 3.0

1. ÂMBITO

Este evento destina-se a promover a prática da Nata o e dar a conhecer a disciplina de  guas Abertas a jovens nadadores. Este evento de descoberta realizar-se-  numa piscina, ambiente mais controlado, mas que certamente não deixar  de proporcionar muitas das emo es vividas numa prova de  guas Abertas.

2. DATA E LOCAL

5 de Março de 2011

Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra

3. HORÁRIO E PROGRAMA

In cio do aquecimento: 14:00

In cio do evento: 15:00

PROGRAMA	
1	Eliminat�rias – Cad. B – Femininos
2	Eliminat�rias – Cad. B – Masculinos
3	Eliminat�rias – Cad. A – Femininos
4	Eliminat�rias – Cad. A – Masculinos
5	Eliminat�rias – Inf. – Femininos
6	Eliminat�rias – Inf. – Masculinos
Intervalo de 10 minutos	
7	Final – Cad. B – Femininos
8	Final – Cad. B – Masculinos
9	Final – Cad. A – Femininos
10	Final – Cad. A – Masculinos
11	Final – Inf. – Femininos
12	Final – Inf. – Masculinos
Cerim�nia de entrega de pr�mios	

4. PARTICIPA O

Poder o participar todos os nadadores filiados na FPN das categorias de cadetes e infantis. Por ser um evento de divulga o a FPN convidar  também a participar, as escolas de nata o da área geográfica da Associa o de nata o de Coimbra.

5. CONDI OES DE PARTICIPA O

Ao permitir a inscri o neste evento o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal do nadador aceita as seguintes condi oes de participa o:

a) São poderão participar nesta competi o os nadadores abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, seja por intermédio do Seguro Desportivo da FPN / Associa o, ou de outro seguro disponibilizado pelo seu clube ou escola de nata o com cobertura assegurada para este evento.

b) Os nadadores poderão ser fotografados e filmados durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federa o Portuguesa de Nata o para fins promocionais.

6. INSCRI OES

Os Clubes deverão inscrever os seus nadadores em impresso próprio fornecido pela organiza o (ver anexo).

O prazo para inscri oes terminará no dia **25 de Fevereiro de 2011**.

Formas de inscri o:

Por e-mail ou por fax, para:

Federa o Portuguesa de Nata o

Moradia do Complexo do Jamor

Estrada da Costa

1495-688 Cruz-Quebrada

Tel:21 4158190 Fax:214191739

E-Mail: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

7. ORGANIZA O DO EVENTO

A prova ficará dividida em duas partes. Na primeira parte disputar-se- o as Eliminatórias. Na segunda parte as Finais.

Os nadadores serão agrupados de acordo com a sua categoria e g nero. A distância da prova terá em conta a categoria / idade de cada nadador.

O uso de touca   obrigatório e todos os nadadores deverão utilizar uma touca que identifique o clube que representam.

Na câmara de chamada, todos os nadadores serão numerados de acordo com o seu número na lista de partida.

Cada série de eliminatórias terá um máximo de 20 nadadores.

No quadro abaixo indica-se o número aproximado de metros que os nadadores terão que percorrer.

GRUPO	CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO		N� DE VOLTAS	DIST�NCIA APROXIMADA
		MASCULINOS	FEMININOS		
1	CAD B	2000-2003	2001-2003	2	200 MTS
2	CAD A	1999	2000	3	300 MTS
3	INF A e B	1997/1998	1998/1999	4	400 MTS

Os participantes não-federados serão integrados, de acordo com a sua idade, nas categorias definidas no quadro acima.

Nas Eliminatórias os nadadores serão agrupados de forma aleatória.

Apuramento para a Final

Para encontrar os número de atletas apurados em cada série para cada uma das finais, será utilizado o seguinte critério:

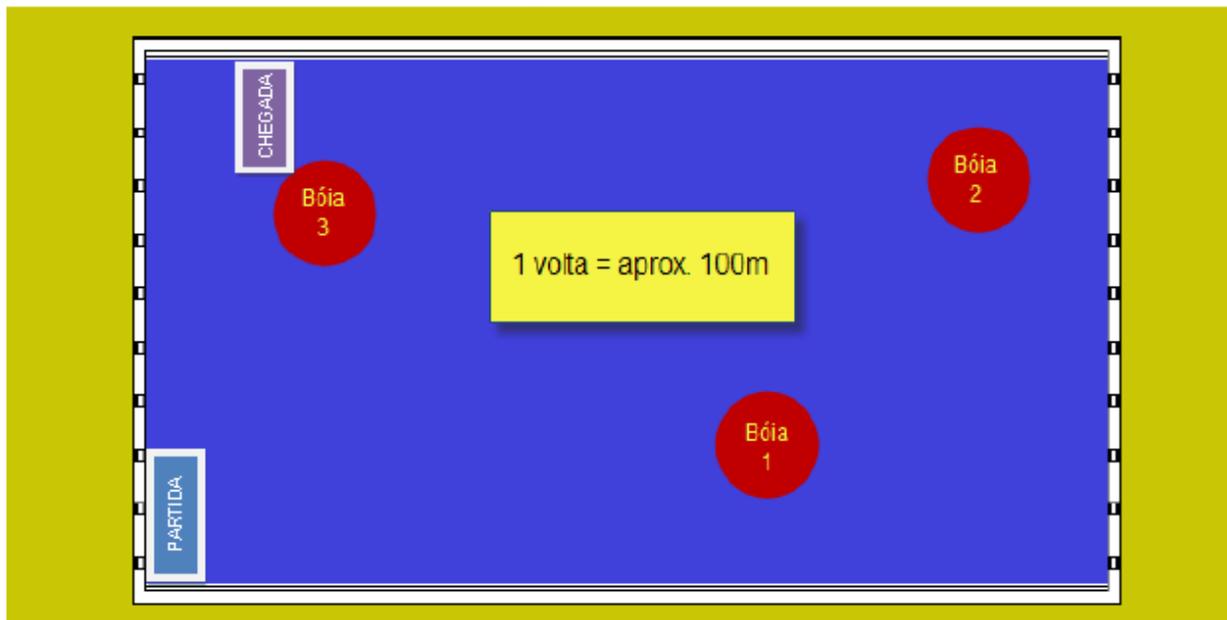
16 : n  de séries de cada escalão

Por exemplo, num escalão com 4 séries, apurar-se- o os quatro primeiros de cada série (16:4=4).

10. PR MIOS

Serão entregues diplomas a todos os nadadores participantes.

Diagrama da Prova



COMPLEXO OLÍMPICO DE PISCINAS DE COIMBRA PISCINA DE 50 METROS

CAMPOS DE FÉRIAS 2011

Páscoa e Verão

POUSADAS DE JUVENTUDE

Abrantes, Alcoutim, Almogrove, Foz do Cávado, Foz Côa, Lousã, Melgaço, Ovar, Penhas da Saúde, São Pedro do Sul e Vilarinho das Furnas.

ACTIVIDADES

Jogos tradicionais, Workshop de equitação, Danças tradicionais e hip hop, Orientação, Birdwatching, Karaoke, Raid fotográfico, body board, Paintball, Canoagem e slide, Tiro com arco, Piscina e muito mais!!!

IDADES

A partir do 10 anos

DURAÇÃO

5 dias | 4 Noites; 6 dias | 5 Noites; 7 dias | 6 Noites

DESDE 181,00 €

RESERVAS

707 233 233



CURSO ÁRBITROS PONTUADORES DE NATAÇÃO SINCRONIZADA



FORMADORAS

FILIPA ABREU

ÁRBITRA INTERNACIONAL DE NS
FORMADORA FPN

CARLA SILVA

ÁRBITRA INTERNACIONAL FINA DE NS
FORMADORA FPN

COLÉGIO LICEAL DE SANTA MARIA DE LAMAS

26 de Fevereiro - Sábado

Sessão da Manhã - 08h30 às 13h00

Sessão da Tarde - 14h30 às 19h00

27 de Fevereiro - Domingo

Sessão da Manhã - 09h00 às 13h30

Sessão da Tarde - 15h00 às 16h00



COLÉGIO DE LAMAS

**Juri, Composição e Funções - Critérios de Avaliação de Figuras - Posições e Movimentos Básicos
Descrição e Análise das Figuras - Esquemas Técnicos**

Ação de Formação: 20€ (Inclui Documento de Apoio, Certificado de Participação e 15 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natacao

www.fpnatacao.pt