



COMUNICADO Nº 04-13

08/02/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. DEPARTAMENTO TÉCNICO FPN
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Recordes Nacionais

Junta-se em anexo o formulário relativo a Acta de Recorde Nacional.

Para agilizar a homologação dos recordes nacionais, deverá a Acta ser remetida por **e-mail** aos Serviços da FPN, devidamente preenchida, com a brevidade possível.

2. ÁGUAS ABERTAS

De acordo com o Regulamento de Competições Nacionais informa-se:

Campeonato Nacional de Longa Distância / Final (13 de Abril de 2013) - Rio Maior

Prova de Promoção / AA 5.0 (14 de Abril de 2013) - Rio Maior

Campeonato Nacional de 10Km (18 de Maio de 2013)- Montemor-o-Velho

Campeonato Nacional de 5Km Equipas (3 de Agosto de 2013) - Montemor-o-Velho

Campeonato Nacional de 5Km e 2,5 Km Masters (4 de Agosto de 2013) - Montemor-o-Velho

3. DEPARTAMENTO TÉCNICO FPN

Dando cumprimento ao proposto aquando da sua candidatura a Direcção da FPN deliberou proceder à reestruturação do Departamento Técnico nomeando, com efeitos imediatos, e até ao final da época, os seguintes elementos:

Director Técnico Nacional: José Manuel Borges

Adjunto para AA e programa absoluto de NP: Alexandre Dias

Adjunto para o programa júnior de NP: Bruno Freitas





Adjunta para o programa pré-júnior de NP: Joana Reis

Programa Master: Nuno Dias

Treinador Residente - Centro Nacional de Preparação Desportiva de MOV: Julio Borja

Directora Técnica Nacional Natacao Sincronizada: Marta Martins

Polo Aquático - Ainda não estão concluídas todas as negociações. Julgamos ser possível fazê-lo dentro de uma semana.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natacao Pura

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/02/13	100 C INF B	Ana Guedes	01:10.23*	GCVR	Felgueiras
03/02/13	100 M INF B	Ana Guedes	01:09.48	GCVR	Felgueiras
03/02/13	100 M INF B	Ana Guedes	01:08.82	GCVR	Felgueiras

*Recorde igualado

5. DIVERSOS

a) 9º Congresso Nacional de Educacao Física 2013

O Conselho Nacional das Associações Profissionais de Educacao Física (CNAPEF) e a Sociedade Portuguesa de Educacao Física (SPEF), levam a efeito de 1 a 3 de Março, o 9º Congresso Nacional de Educacao Física que se realiza na Faculdade de Motricidade Humana (FMH).

Mais informações em: geral@spef.pt

b) Cursos de Actividades Aquáticas para Bebés e Crianças

A Faculdade de Motricidade Humana vai organizar dois cursos no âmbito das Actividades Aquáticas.

I Curso Breve “Actividades Aquáticas para Bebés”, decorrerá em 6 sessões, de 5 a 20 de Abril.
 I Curso Breve “Actividades Aquáticas para Crianças (3-6 anos)”, duração de 6 sessões, de 17 de Maio a 1 de Junho.

Mais informações, através da página de internet – cursosbreves@fmh.utl.pt





c) Masters - I Torneio Internacional InterClubes Premaster Y master de natacion

Realiza-se nos dias 25 e 26 de Maio 2013, na Colômbia. Informações disponíveis através do e-mail nelarango20@hotmail.com.

Pela FPN

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'António José Silva'.

António José Silva
Presidente



Competição _____

Identificação da Piscina

Nome	
Local	

25m	
-----	--

50m	
-----	--

Data ____/____/____ (dd_mm_aa)

Hora ____h____

Nadador/a(s) (por ordem de nado)	Nrs. Licena

Clube	
Associao	

Assinale em conformidade: √

Distância	
50	
100	
200	
400	
800	
1500	
4x50	
4x100	
4x200	

Técnica	
Livres	
Bruos	
Costas	
Mariposa	
Estilos	

Categoria	
INF B	
INF A	
JUV B	
JUV A	
JUV	
JUN	
SEN	
ABS	

Tempo realizado:

Electrónico	Manual (3 cronômetros)

Recorde anterior		Recorde estabelecido	
------------------	--	----------------------	--

O Juiz  rbitro

Nome

Assinatura

____/____/____
Data

Homologado pela FPN em ____/____/____

Assinatura e Carimbo