



## COMUNICADO Nº 01-18

05/01/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Estágio de Altitude – Serra Nevada (ESP) 13 a 31 de janeiro – Seleção Sénior*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Diana Margarida Durães	SLB	Gabriel José Lopes	ALN
Victoria Kaminskaya	ESJB	Guilherme Filipe Pina	SCP
Raquel Gomes Pereira	SAD	João Alexandre Vital	SCP
		Miguel Duarte Nascimento	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado (DTN)

**Treinadores Convidados:** Ricardo Santos (SLB), Vítor Ferreira (ALN)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina

**Hotel:** Centro de Estágio de Serra Nevada

**Plano Viagem:** a articular diretamente com os treinadores



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



**b) Estágio de Preparação – Tenerife (ESP) 20 janeiro a 3 de fevereiro – Seleção Sénior**

No seguimento do Plano de Preparação Específica, estão selecionados os seguintes nadadores:

Nadador	Clube
Alexis Manaças Santos (1)	SCP
Diogo Filipe Carvalho (2)	CGA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP) (1); Élio Terrível (CGA) (2)

**Hotel:** Jardín Caleta

**Plano Viagem:**

Grupo 1

IB 3103	20 JAN	Lisboa/Madrid	16h40	18h55
IB 3926	20 JAN	Madrid/Tenerife Sul	19h45	21h45
IB 3911	03 FEV	Tenerife Sul/Madrid	14h05	18h00
IB 3106	03 FEV	Madrid/Lisboa	19h35	19h55

Grupo 2

FR 1206	21 JAN	Porto/Tenerife Sul	16h30	19h10
IB 3911	03 FEV	Tenerife Sul/Madrid	14h05	18h00
IB 3106	03 FEV	Madrid/Lisboa	19h35	19h55
TP 1956	03 FEV	Lisboa/Porto	21h45	22h35

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





### **c) 26th International Meeting Uster – Zurique (SUI) 3 e 4 de fevereiro – Seleção Sénior**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Diana Margarida Durães	SLB	Gabriel José Lopes	ALN
Victoria Kaminskaya	ESJB	João Alexandre Vital	SCP
Raquel Gomes Pereira	SAD	Miguel Duarte Nascimento	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Ricardo Santos (SLB), Vítor Ferreira (ALN)

**Fisioterapeuta:** Renata Amaral

**Hotel:** Sorell Sonnentel

#### **Plano Viagem:**

U2 7681 02 FEV Lisboa/Zurique 07h05 10h55  
 U2 7682 05 FEV Zurique/Lisboa 11h30 13h25

**Cada passageiro tem direito a transportar uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm.**

**Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta**





**d) Trofeo Internacional de Natación “Granada Ciudad Universitaria” – Granada (ESP) 3 e 4 de fevereiro – Seleção Sénior**

No seguimento do Plano de Preparação Específica, estão selecionados os seguintes nadadores:

Nadador	Clube
Guilherme Filipe Pina	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado (DTN)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina

**Hotel:** a definir

**Plano Viagem:** a definir

**e) 1º Circuito Luso-Andaluz – Trofeo Internacional de Natación “Granada Ciudad Universitaria” – Granada (ESP) 3 e 4 de fevereiro**

Em anexo, regulamento da competição da 2ª etapa do 1º Circuito Luso-Andaluz de natação pura e respetiva oferta hoteleira.

## 2. POLO AQUÁTICO

**a) Seleção Nacional Feminina – 14 janeiro 2018 – Penafiel**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão selecionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Rita Pereira	1992	CFP	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Luana Patricia Silva	2000	CAP





Beatriz Freitas Peixoto	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDCEG
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Margarida Serdoura	2001	CFP
Claudia Cristina Costa	2000	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Janete Soraia Sousa	1989	CFP	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente

### Concentração

As atletas devem comparecer na piscina às 11h45 do dia 14 de janeiro.

### Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**





No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### ***b) Habawaba Spain 2018***

Recebemos da RFEN o pedido de divulgação do Torneio Habawaba 2018.

Em anexo o flyer com toda a informação necessária.

### **3. ÁGUAS ABERTAS**

#### ***Estágio de Altitude, Serra Nevada, 12 a 31 de Janeiro 2018***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018, está convocada a seguinte nadadora:

<b>Femininos</b>	<b>Clube</b>
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinadores Convidados:** Rui Borges (CFP)

**Plano de Viagem:** A articular diretamente com os intervenientes.

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

### **4. NATAÇÃO ARTÍSTICA**

#### ***Regulamento de Provas de Nível 2017-2018***

Encontra-se disponível no nosso site, o Regulamento de Provas de Nível 2017-2018, devidamente atualizado.





## 5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### a) Cartões FPN Código de Barras

Informamos que se encontram disponíveis os **cartões FPN** com a introdução dos respetivos **códigos de barra**, disponíveis para download na plataforma do FPNSystem.

Relembramos a todos os agentes desportivos que a apresentação do **cartão FPN** é **obrigatória**, no formato eletrónico ou impresso, em todas as competições do calendário das provas nacionais.

Mais se informa que cada agente desportivo se encontra **elegível no evento onde se encontra inscrito, sendo vedado o acesso à zona reservada aos restantes, que deverão dirigir-se à zona destinada ao público.**

Apelámos ao todos os agentes desportivos atualizem as suas fotografias, de forma a facilitar a sua identificação.

### *Emissão de cartão de atleta através da Plataforma FPNSystem*

No seguimento do processo de emissão do cartão de atleta se encontra disponível a todos os agentes desportivos, atleta, treinador, dirigente, técnicos de saúde e árbitros.

1º Passo - Dirija-se à página/plataforma do FPNSystem:



Figura 1 - Página Inicial do FPNSystem





2º Passo - Selecione na secção “Agentes Desportivos” a opção ideal para a sua pesquisa:



Figura 2 - Secção Agentes Desportivos

3º Passo - Procure pelo Agente utilizando os diversos campos de pesquisa:

69667 - Todos os Agentes Desportivos

Nome Conhecido	Licença	NIF	Data de Nascimento	Sexo	Associação	Clube	Activo
Adelaide Genil Silva	152327	179512730	03/05/1968	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Graça Oliveira		164103538	04/05/1940	Feminino	Não Atribuído	Não Atribuído	Não
Adelaide Jesus Quintelas Peixoto	147421	168068729	29/05/1944	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Jesus Santos	143996	169921217	12/09/1951	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Maria Esteves	202335	262142589	12/05/2007	Feminino	ANL	CNCVCG	Sim
Adelaide Maria Santos	151783	194032108	14/03/1967	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Pires Fonseca		102695628	14/09/1953	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Teresa Botelho	26275	215588797	02/06/1976	Feminino	ANL	CNS	Sim
Adelaide Vieira Marques	12568		01/01/1991	Feminino	ANCNP	CGA	Não
Adélia Atonso		147061970	05/08/1962	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adélia Alexandra Moreira	105561	239374584	18/11/1993	Feminino	ANNP	SSCMP	Não
Adélia Araujo Costa	145424	252649079	24/01/1998	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adélia Jesus Barroco Melo Coelho	140961	125966637	01/01/1944	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adélia Maria Loureiro		132594587	31/07/1960	Feminino	Não Atribuído	Não Atribuído	Não
Adélia Maria Matoso		175213143	14/06/1961	Feminino	Não Atribuído	Não Atribuído	Não

Figura 3 - Página de Agentes Desportivos

4º Passo - Selecione a opção “Emissão Cartão”:





FPN Associações Clubes Agentes Desportivos Registo Gestão Utilizador Ajuda Sair

Registo de Agente Desportivo

Número de Identificação Fiscal (NIF):  
 Bilhete de Identidade:  
 Passaporte:  
 Licença:



<input checked="" type="checkbox"/>	Nome Conhecido	Data de Nascimento	Licença	Validade do Exame Médico	NIF	Activo	<input type="button" value="Gravar"/>	<input type="button" value="Voltar"/>
	Adelde Maria Esteves	12/05/2007	202335	29/05/2018	262142569	Sim		

Adicionar Actividades

Clube	Associação	Validade	Disciplina	Opções
CNCVG	ANL	30/09/2018	Natação Pura	
CNCVG	ANL	30/09/2017	Natação Pura	
CNCVG	ANL	31/08/2016	Natação Pura	

Figura 4 - Página do Agente Desportivo

5º Passo - Copie o cartão através de um "Print" da tela (Botão Print Scrn do seu teclado):



Figura 5 - Cartão do Agente Desportivo





**Nota:** Caso o seu cartão se encontre a branco, deverá verificar se a imagem inserida (Foto do Agente) respeita a extensão “.PNG” e a dimensão de 150x200p.

### **b) Newsletter Portugal a Nadar (PAN)**

Já se encontra disponível a Newsletter Portugal a Nadar (PAN). A segunda edição da Newsletter PAN foi lançada no dia 28 de dezembro. Nesta 2ª edição regista-se um balanço do plano anual de formação PAN realizado em 2017.

Link : <http://mailchi.mp/bb32af6e7292/portugalanadarfpnatacaopt>

### **c) Relatório Mensal de Atividade**

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e *Clipping* do mês de Novembro em:

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/relatorios-mensais/1515084561-novembro>

## **6. DIVERSOS**

### **a) Associação de Natação do Distrito de Leiria**

Solicitou-nos a Associação de Natação do Distrito de Leiria, a divulgação do “Sistema de pacing de apoio ao treino de natação – DigiSwim”.

Em anexo o panfleto informativo.

### **b) Comissão de Atletas Olímpicos (CAO)**

A Comissão de Atletas Olímpicos (CAO), em colaboração com a Direção de Medicina Desportiva do Comité Olímpico de Portugal (COP), irá organizar 2 ações de formação com o tema Excelência e Performance - Contributos da Psicologia para a Otimização do Processo Desportivo.

Estas ações, são exclusivas para Atletas Olímpicos ou em preparação para os Jogos Olímpicos, e decorrerão em Lisboa e no Porto e serão ministradas pela Dr.ª Ana Bispo Ramires.

Lisboa: 19 de janeiro | 14h - 18h | Sede do COP;

Porto: 26 de janeiro | 14h - 18h | Sede da Federação Portuguesa de Canoagem





Deverão confirmar a presença através do preenchimento de uma ficha de inscrição em <https://form.jotformeu.com/73545389635368>

Mais informações através: [assessor@comissaoatletasolimpicos.com](mailto:assessor@comissaoatletasolimpicos.com)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



# HaBaWaBa Spain 2018



INFORMAÇÃO E PREÇOS





ESPAÑA 2018 JULHO 17-22

# HABAWABA



## O QUE É O HABAWABA?

HaBaWaBa é um acrónimo inglês que significa “Happy Baby Water Ball” (Feliz, Criança, Água e Bola), representa a alegria das crianças a praticar”o desporto que se joga com uma bola na água”.

O torneio foi criado pela associação sem fins lucrativos, Waterpolo Development, e foi organizado pela primeira vez em 2008.

Até agora, foram cumpridas 10 edições em Itália, com edições também na Grécia e na América do Norte.

O HaBaWaBa é o torneio de polo aquático mais importante e visível entre crianças em todo o mundo.

O evento vem para Espanha pela mão da Real Federação de Natação Espanhola, que atribuiu à Barcelona International Water Polo Academy (BIWPA) a organização do HaBaWaBa Espanha, em Barcelona, no âmbito do 33º Campeonato Europeu de Polo Aquático 2018.

## MISSÃO E VALORES

- » Que as crianças, além de desfrutar de um desporto coletivo, passem um bom momento dentro e fora da água.
- » Incentivar a inclusão e o respeito através do desporto.
- » Embora os protagonistas incontestáveis sejam os filhos, membros da família, fãs e treinadores também são uma parte importante do evento.

## EUROPEU EM BARCELONA

A 1ª edição da HaBaWaBa Espanha 2018 será realizada em Barcelona, coincidindo com o 33º Campeonato Europeu LEN de Polo Aquático (14-28 de julho). Barcelona e Montjuïc vão ser o epicentro do Polo Aquático Europeu.

¡Bilhetes  
incluídos!

**WP2018**  
**BARCELONA**





# ESPAÑA 2018 JULHO 17-22

# HABAWABA



## NÚMEROS

- » 4 Dias de competição
- » 64 equipas
- » 832 crianças
- » 420 jogos
- » Mais de 1.000 acompanhantes
- » 5 campos de jogo

## CATEGORIAS

**SUB 9**  
2008 +

**SUB 11**  
2006 / 2007 +



## LOCALIZAÇÃO

Localizado na montanha mágica de Montjuïc, a Piscina Municipal foi reestruturada por ocasião dos Jogos Olímpicos de Barcelona de 1992.

A 10 minutos a pé da piscina Bernat Picornell, onde os campeonatos europeus serão realizados.



## INSCRIÇÃO

Inscrição da equipa:  
**PVP 300€** - IVA Incluído.

Registo participação:  
- Com alojamento: **PVP 435€** - IVA Incluído.

PREÇOS (VÔO NÃO INCLuíDO)	COM	SEM
Transporte do aeroporto	✓	✗
Pequeno almoço	✓	✗
Almoço e jantar	✓	✓
Transporte Hotel - Praça Espanha	✓	✗
Transporte Praça Espanha - Bilhetes	✓	✓
Pack de Boas Vindas	✓	✓
Bilhetes Campeonato Europa (18 a 21 de julho)	✓	✓
Festa de encerramento	✓	✓



ESPAÑA 2018 JULHO 17-22

# HABAWABA



## AGENDA PROVISÓRIA

17 de julho	18 de julho	19 de julho	20 de julho	21 de julho	22 de julho
<ul style="list-style-type: none"> <li>» Chegada das equipas</li> <li>» Entrega Pacote de boas vindas</li> <li>» Check in hotéis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Competição (manhã)</li> <li>» Entrada Campeonato Europa (manhã)</li> <li>» Almoço</li> <li>» Competição (tarde)</li> <li>» Jantar</li> <li>» Entrada Campeonato Europa (tarde)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Competição (manhã)</li> <li>» Entrada Campeonato Europa (manhã)</li> <li>» Almoço</li> <li>» Competição (tarde)</li> <li>» Jantar</li> <li>» Entrada Campeonato Europa (tarde)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Competição (manhã)</li> <li>» Entrada Campeonato Europa (manhã)</li> <li>» Almoço</li> <li>» Competição (tarde)</li> <li>» Jantar</li> <li>» Entrada Campeonato Europa (tarde)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Competição (manhã)</li> <li>» Entrada Campeonato Europa (manhã)</li> <li>» Almoço</li> <li>» Competição (tarde)</li> <li>» Jantar</li> <li>» Entrada Campeonato Europa (tarde)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Partida das equipas</li> </ul>
				<ul style="list-style-type: none"> <li>» Cerimónia de encerramento</li> <li>Surpresa especial!</li> </ul>	



A collage of water polo-related images. The top right shows a player in a blue cap with the number 8 and a white cap with the number 10. The bottom left shows a player in a purple cap with the number 6 holding a white water polo ball. The background features a cityscape and a large fountain.

<http://www.habawaba.es>

[info@habawaba.es](mailto:info@habawaba.es)



[@habawabaspain](#)

## HOTEL REYES ZIRIES – 3 \* ESTRELLAS ALBOLOTE-GRANADA

El Hotel Reyes Ziries se encuentra junto a la autopista A92, a solo 5 km de Granada y a 12 km del aeropuerto de Granada-Federico García Lorca. Proporciona WiFi gratuita y aparcamiento privado gratuito.

Todas las habitaciones del Hotel Reyes Ziries tienen aire acondicionado, TV, teléfono y baño privado con bañera o ducha.

El restaurante del Hotel Reyes Ziries sirve comidas buffet. También hay un bar y una gran zona ajardinada.

Situado a unos 13 kms de la Piscina Cubierta de la Facultad de Ciencias del Deporte de Granada



## CIRCUITO LUSO-ANDALUZ EN GRANADA

**3-5/FEBRERO**

### HABITACIONES DOBLES

**PRECIO POR PERSONA 2 NOCHES: 87.50 €**  
**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 37 €**

### PENSIÓN COMPLETA



**VIAJES TRIANA// DPTO. GRUPOS 954 34 22 00**

**fan@viajestrana.com**

# DIGISWIM

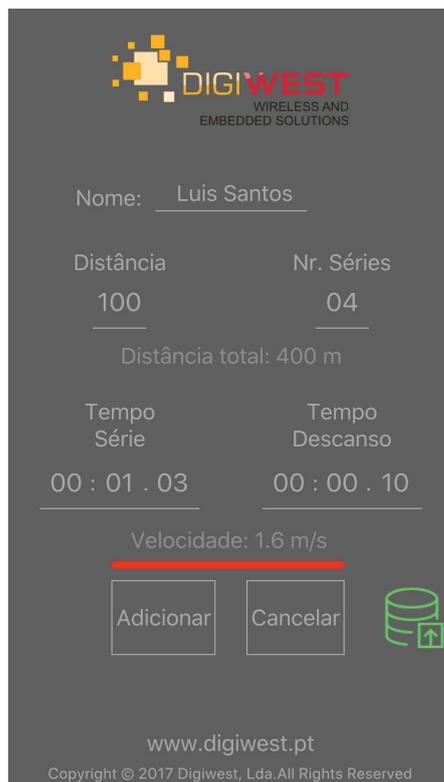
## SWIM PACING SYSTEM

### Desenvolvido por Especialistas

Sistema de apoio ao treino de natação desenvolvido em cooperação com o Treinador da *Associação Desportiva Bairro dos Anjos - João Paulo Fróis*, Diretor Técnico Distrital da Associação de Natação de Leiria. O DigiSwim foi criado para tornar o treino mais interessante e produtivo.

#### Especificações da Aplicação

- Configuração do tempo, da distância e/ou da velocidade do treino individual para cada nadador
- Permite a configuração de séries com tempos de espera entre elas
- A cada nadador é atribuída uma cor diferente na fita de LED
- A aplicação de controlo recebe e disponibiliza a informação de cada treino (a prevista e a realizada) de forma individual e em tempo real
- Menus para efetuar comandos acessíveis deslizando o dedo no ecrã tátil sobre os dados de cada nadador:
  - » O treino de cada atleta pode ser guardado no dispositivo e posteriormente reutilizado, ou apagado (à direita)
  - » O treino pode ser iniciado, pausado, reiniciado ou terminado a qualquer momento pelo treinador (à esquerda)
- É possível ajustar a velocidade durante o treino
- A velocidade do nadador nos primeiros metros da piscina e na viragem pode ser aumentada em relação à velocidade média do treino



**DIGIWEST**  
WIRELESS AND  
EMBEDDED SOLUTIONS

Nome: Luis Santos

Distância 100      Nr. Séries 04

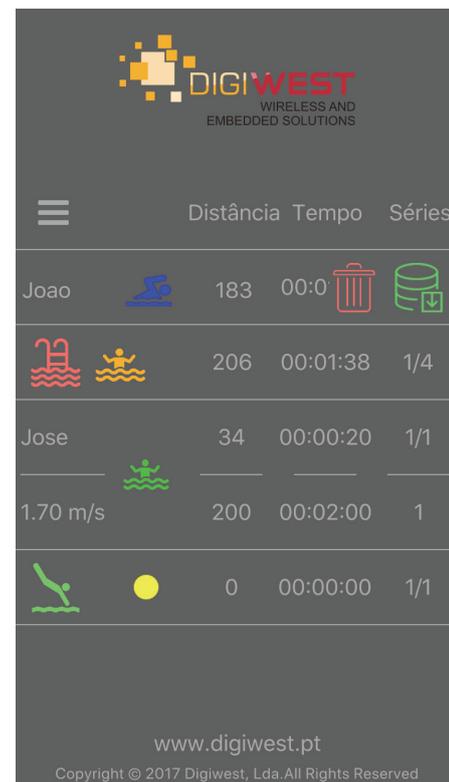
Distância total: 400 m

Tempo Série 00 : 01 . 03      Tempo Descanso 00 : 00 . 10

Velocidade: 1.6 m/s

Adicionar      Cancelar

www.digiwest.pt  
Copyright © 2017 Digiwest, Lda. All Rights Reserved



**DIGIWEST**  
WIRELESS AND  
EMBEDDED SOLUTIONS

	Distância	Tempo	Séries
Joao	183	00:00	
	206	00:01:38	1/4
Jose	34	00:00:20	1/1
1.70 m/s	200	00:02:00	1
	0	00:00:00	1/1

www.digiwest.pt  
Copyright © 2017 Digiwest, Lda. All Rights Reserved

### Características do Sistema

- Controlo sem fios (WiFi) através de um *smartphone* ou *tablet*, Apple ou Android, ou PC
- Adaptável para treino em piscina de 25m ou 50m
- Cada sistema pode controlar individualmente de até 8 atletas, ou o dobro se for utilizado em simultâneo para 2 pistas adjacentes
- O sistema é alimentado com uma tensão entre 10 e 30 V<sub>DC</sub>, utilizando um transformador universal (230V<sub>AC</sub>) ou uma bateria
- Podem ser adicionadas outras opções ao programa

# TROFEO INTERNACIONAL de NATACIÓN

## “Granada Ciudad Universitaria”

### 1er. Circuito Luso-Andaluz de Natación

#### 1. Organización:

El 1er. Trofeo de Natación “Granada Ciudad Universitaria” es la Etapas nº 2 del “1er. Circuito Luso-Andaluz de Natación”, siendo la primera en el territorio andaluz.

Las competiciones del Circuito Luso-Andaluz serán organizadas bajo el amparo de las Federaciones Portuguesa de Natación y la Federación Andaluza de Natación, con la ayuda del Área de Deporte del Ayuntamiento de Granada, Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada y el Club Deportivo Universidad de Granada como entidades organizadoras.

#### 2. Fechas:

Sábado día 3 de Febrero de 2018 (Mañana y Tarde)  
Domingo día 4 de Febrero de 2018 (Mañana y Tarde)

#### 3. Lugar y Horarios:

Piscina de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada. 25 metros y 8 calles  
Carretera de Alfacar (Granada)

#### 4. Etapas:

		Calentamiento	Competición
03/02/18 1ª Jornada trofeo	1ª Sesión mañana	09:00	10:00
	2ª Sesión tarde	15:30	16:30
04/02/18 2ª Jornada trofeo	3ª Sesión mañana	09:00	10:00
	4ª Sesión tarde	15:30	16:30

#### 5. Categorías:

Podrán participar las categorías Absoluta, Junior e Infantil.

	FEMENINO	MASCULINO
ABSOLUTOS	< 1998	< 1997
ABSOLUTOS JOVEN	1999 2000	1998 1999
JUNIOR	2001 2002	2000 2001
INFANTILES	2003 2004	2002 2003

## 6. Participación:

Abierto a todos los Clubes o Selecciones que estén afiliados a la Liga Europea de Natación (LEN) o Federación Internacional de Natación Amateur (FINA).

Todos los clubes o selecciones interesados en participar deberán comunicar a través del correo electrónico de la organización sus previsiones de participación antes del día 15 de enero de 2018 indicando aproximadamente el número de nadadores con el que participarán.

Podrán participar nadadores y nadadoras con Licencias Federativas en vigor durante la presente temporada que acrediten marcas desde un año antes a la fecha de la competición, y adquiera plaza en el ranking **de mejores marcas acreditadas de inscripción** para ocupar las plazas de participación:

pruebas	series
50	6
100	6
200	5
400	4
800	3
1500	3
Relevos	2

Cada nadador podrá nadar un total de **Tres** pruebas, sin limitación por sesión.

Todas las pruebas se nadarán separando la categoría masculina y femenina. La organización podrá contemplar series mixtas en las pruebas de fondo 400, 800 y 1500.

## 7. Inscripción:

Las inscripciones deberán estar confirmadas en la PLATAFORMA SDP, con fecha tope **a las 10:00 horas del lunes** de la semana anterior en que se celebre la competición.

La Delegación Territorial pondrá disposición de los clubes el miércoles día 24 de enero de 2018 el listado provisional de inscritos por prueba y sus marcas acreditadas.

Los clubes participantes confirmarán telefónicamente la recepción y aceptación de sus inscripciones en la Federación Andaluza de Natación.

Por cada inscripción en prueba individual deberá abonarse una cuota de **5,00 €** y por cada prueba de relevo **10,00 €**, debiendo estar realizado el abono antes del día 29 de enero de 2018 a las 10:00 horas.

El miércoles de la competición día 31 de enero de 2018 se publicará el listado definitivo de participantes admitidos a partir del cual no se admitirán modificaciones.

## 8. Bajas y modificaciones:

Las Bajas deberán comunicarse, como máximo hasta 30 minutos antes del comienzo de la competición.



## **9. Sistema de Competición:**

Las series se confeccionarán siguiendo los tiempos acreditados en las hojas de inscripción.

La competición se realizará con marcador electrónico.

El sistema de competición será por eliminatorias y finales. En las pruebas de 1500, 800, 400 metros libres y 400 metros estilos se nadará por sistema contrarreloj, nadando los 8 mejores tiempos acreditados en la sesión de tarde.

## **10. Penalizaciones:**

Penalización de 5 € por cada BAJA

Penalización de 35 € por cada NO PRESENTADO

Penalización de 50 € por PARTICIPACIÓN INDEBIDA

## **11. Puntuación del Trofeo:**

Puntuarán los dieciséis primeros clasificados de cada prueba.

La puntuación a seguir será la siguiente: 1º (19p), 2º (16p), 3º (14p), 4º (13p), 5º (12p)... 16º (1p)

Las pruebas de RELEVOS tendrán puntuación doble siguiendo la referencia aplicada en las categorías individuales.

## **12. Clasificación del Trofeo:**

Final combinada por Clubes (suma de todos los puntos en pruebas masculinas y femeninas).

Se emitirá un acta general del trofeo en donde se detallarán todos los participantes.

## **13. Trofeos, Medallas y Premios del Trofeo:**

EQUIPOS - Se entregará Trofeo a los tres primeros Clubes resultantes de la clasificación conjunta.

INDIVIDUALES - Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba.

RELEVOS - Se entregarán medallas a los tres primeros equipos clasificados por prueba



#### 14. Programa:

1ª Jornada - 1ª Sesión Mañana		2ª Jornada - 3ª Sesión Mañana	
1ª	1500 m Libres masc.	19ª	50 m Mariposa masc.
2ª	800 m Libres femn.	20ª	50 m Mariposa femn.
3ª	50 m Espalda masc.	21ª	200 m Libres masc.
4ª	50 m Espalda femn.	22ª	200 m Libres femn.
5ª	200 m Braza masc.	23ª	100 m Braza masc.
6ª	200 m Braza femn.	24ª	100 m Braza femn.
7ª	100 m Libres masc.	25ª	200 m Mariposa masc.
8ª	100 m Libres femn.	26ª	200 m Mariposa femn.
9ª	200 m Espalda masc.	27ª	100 m Espalda masc.
10ª	200 m Espalda femn.	28ª	100 m Espalda femn.
11ª	100 m Mariposa masc.	29ª	50 m Libres masc.
12ª	100 m Mariposa femn.	30ª	50 m Libres femn.
13ª	50 m Braza masc.	31ª	400 Estilos Indv. femn.
14ª	50 m Braza femn.	32ª	400 Estilos Indv. Masc
15ª	200 m Estilos masc.	33ª	400 Libre masc.
16ª	200 m Estilos femn.	34ª	400 Libre femn.
1ª Jornada - 2ª Sesión Tarde		2ª Jornada - 4ª Sesión Mañana	
Finales pruebas 1 – 16		Finales pruebas 19 - 34	
17ª	4 x 100 m Estilos masc.	35ª	4 x 100 m. Libres masc.
18ª	4 x 100 m Estilos femn.	36ª	4 x 100 m. Libres femn.

#### 15. Análisis de Competición:

El grupo de Investigación CTS-527 [Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático] de la Universidad de Granada, proporcionará resultados del análisis de la competición al finalizar las sesiones de competición a través de los medios de difusión de la Federación Andaluza de Natación.

#### 16. Ranking:

La F.A.N. con las actas recibidas de las Delegaciones publicará semanalmente en la base de datos de la página Web (<http://www.fan.es>) el ranking Territorial del conjunto de las Etapas de los **diferentes Circuitos Territoriales**.

#### 17. Puntuación del Circuito Luso-Andaluz de Natación:

Se establece una Clasificación General del Circuito Luso-Andaluz de Natación.

Cada nadador o nadadora sumará a esta Clasificación General la puntuación FINA de la prueba individual mejor de cada competición.

En cada Competición se establecerá un Ranking con 50 nadadores y otro con las 50 nadadoras con la Mejor puntuación FINA obtenida por su mejor prueba de cada competición.





La Clasificación General definitiva se obtendrá con la suma de los puntos FINA de las TRES mejores pruebas individuales realizadas en tres de las cuatro competiciones de las que consta el Circuito.

### 18. Premios del Circuito:

Circuito Luso-Andaluz Natación Pura		
Masculino	Clasificación	Femenino
1.000,00 €	1º	1.000,00 €
800,00 €	2º	800,00 €
600,00 €	3º	600,00 €
500,00 €	4º	500,00 €
400,00 €	5º	400,00 €
300,00 €	6º	300,00 €
250,00 €	7º	250,00 €
150,00 €	8º	150,00 €

### 19. Trofeos y Títulos del Circuito:

La FAN premiará con Trofeos a los tres primeros nadadores y nadadoras clasificados del "1er. Circuito Luso-Andaluz de Natación Pura" obteniéndose los siguientes Títulos:

CLUB	TÍTULO
1er. Clasificado	<b>CAMPEÓN del CIRCUITO LUSO-ANDALUZ DE NATACIÓN Temp. 17-18</b>
2º Clasificado	<b>SUB-CAMPEÓN del CIRCUITO LUSO-ANDALUZ DE NATACIÓN Temp. 17-18</b>
3er. Clasificado	<b>TERCER CLASIFICADO del CIRCUITO LUSO-ANDALUZ DE NATACIÓN Temp. 17-18</b>

