



## COMUNICADO Nº 01-14

02/01/2014

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. COMITÉ PARALÍMPICO DE PORTUGAL
4. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

***I Estágio de Avaliação – Júnior e Pré-Júnior FPN – 04 e 05 de Janeiro de 2014, Rio Maior***

Para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior e Pré-Júnior estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Ribas	EDV	Ana Beatriz Martins	GDNVNF
André Carvalho	ADRCIMM	Giovanna Vargas	DNMG
André Farinha	SLB	Laura Abreu	CDN
André Santos	LSC	Laura Rodrigues	SAD
Carlos Almeida	CNCVG	Madalena Azevedo	SAD
Francisco Machado	SAD	Maria Cabral	FCP
Gabriel Lopes	CDL	Mariana Guerra	ASSSCC
Gonçalo Carmo	CNCVG	Mónica Domingues	DNMG
Guilherme Pina	BSCN	Raquel Pereira	SAD
Hugo Pon	SAD	Rita Frischknecht	SAD
Ivo Ribeiro	FOCA	Tamila Holub	SCB
João Ascensão	FCP		
João Belo	SCP		
João Santos	ANAM		
João Gil	ANAM		





João Silva	GDNVNF
João Vital	ADRCIMM
Miguel Cruchinho	SCP
Rafael Gil	ANAM
Rodrigo Carmo	CNCVG
Rodrigo Rosa	ADRCIMM
Ruben Lopes	FCP
Tiago Teixeira	ADF
Tomás Veloso	CNAC

**Concentração:** 04 de Janeiro – 9h00, Piscinas Municipais de Rio Maior

**Final:** 05 de Janeiro – 17h30, Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**TN-FPN:** Bruno Eça Freitas e David Ferro

**Treinadores Convidados:** Daniel Santos (FCP) e Miguel Frischknecht (SAD).

**Nota:** Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

**À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.**





## 2. FORMAÇÃO

### *Curso Elementar de Arbitragem NP – ANNP 2013*

<b>APTA</b>	Sara Sales Cidrais
-------------	--------------------

## 3. COMITÉ PARALÍMPICO DE PORTUGAL

### *Mapa da Inclusão Desportiva*

Na sequência do projecto “Mapa de Inclusão Desportiva” do Comité Paralímpico de Portugal, o qual visa aumentar a acessibilidade à prática do desporto por pessoas com deficiência, solicitamos aos clubes interessados que nos enviem ficha preenchida (em anexo).

## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

### *a) Natacao Pura*

#### **Piscina de 25m**

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/12/13	1500 L JUN-18	Rafael Gil	15:25.53	ANAM	Felgueiras
20/12/13	100 E JUN-17/ABS	Inês Fernandes	01:02.68	SCP	Felgueiras
21/12/13	1500 L SEN/ABS	Angélica André	16:31.95	CFP	Felgueiras
21/12/13	100 B JUN-17	André Santos	01:02.99	LSC	Felgueiras
21/12/13	100 C JUN-17	Inês Fernandes	01:02.16	SCP	Felgueiras
21/12/13	800 L JUN-18	João Santos	08:08.52	ANAM	Felgueiras
21/12/13	800 L SEN/ABS	Pedro Pinotes	07:56.89	SCP	Felgueiras
21/12/13	800 L JUN-18	Rafael Gil	08:00.39	ANAM	Felgueiras
21/12/13	50 C JUN-17	Inês Fernandes	00:28.53	SCP	Felgueiras
21/12/13	50 C JUN-17	Alexandre Ribas	00:26.69	EDV	Felgueiras
21/12/13	50 C SEN/ABS	Alexis Santos	00:23.93	SCP	Felgueiras
21/12/13	200 L SEN	Diana Durães	01:59.98	FCP	Felgueiras
21/12/13	200 L SEN/ABS	Luis Vaz	01:45.25	GDNVNF	Felgueiras





21/12/13	4x50 E-C JUN	Francisca Azevedo	01:58.01	SAD	Felgueiras
		Ana Marques			
		Bárbara Barata			
		Rita Frischknecht			
21/12/13	4x50 E-C JUN	Ruben Lopes	01:44.80	FCP	Felgueiras
		Leonardo Figueiredo			
		Artur Reis			
		João Ascensão			
22/12/13	100 C JUN-17	Inês Fernandes	01:01.56	SCP	Felgueiras
22/12/13	4x200 L-C JUN	Rafael Gil	07:35.58	ANAM	Felgueiras
		Fábio Aires			
		João Gil			
		João Santos			

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



## ***MAPA DA INCLUSÃO DESPORTIVA***

### **O que é o Mapa da Inclusão Desportiva?**

É um projecto do Comité Paralímpico de Portugal (CPP), que visa aumentar a acessibilidade à prática de desporto por pessoas com deficiência através de uma plataforma que permite aos interessados localizar por zona geográfica, ou modalidade, clubes desportivos onde possam praticar a modalidade desportiva escolhida e contactar directamente esses mesmos clubes.

### **Onde se encontra o Mapa da inclusão desportiva?**

Encontra-se no sítio da internet do Comité Paralímpico de Portugal, ([www.paralimpicos.eu](http://www.paralimpicos.eu)), bem como nos sítios das Federações Desportivas Nacionais participantes no projecto.

### **Como funciona o Mapa da inclusão desportiva?**

Cada Federação Desportiva Nacional participante no projecto indica ao CPP quais os clubes seus filiados a incluir no ***Mapa da Inclusão Desportiva*** na condição de se tratar de clubes que reúnam as condições necessárias para a prática da modalidade em causa, por pessoas com deficiência.

Para efeitos da indicação de um clube a incluir no ***Mapa da Inclusão Desportiva*** a Federação fornece ao clube o presente formulário para recolha de dados.

A Federação valida o formulário enviando-o ao CPP para inclusão do clube no ***Mapa da Inclusão Desportiva***.

Os interessados, ao consultarem o ***Mapa da Inclusão Desportiva*** podem contactar directamente cada clube para obtenção de dados mais detalhados. Para efeitos estatísticos e de acompanhamento do projecto, a Federação, bem como o CPP são agregadas em CC e BCC, respectivamente, no primeiro contacto por parte do interessado.

Comité Paralímpico de Portugal

Rua do Sacramento nº 4, R/C, Fanqueiro,  
2670-372 Loures

t.: +351 219 886 552

f.: +351 219 884 318

[geral@comiteparalimpicoportugal.pt](mailto:geral@comiteparalimpicoportugal.pt)

[www.paralimpicos.eu](http://www.paralimpicos.eu)

[www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal](https://www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal)

## DADOS SOBRE O CLUBE

**Nome do clube:** \_\_\_\_\_

**Modalidade(s)\*:** \_\_\_\_\_

**Breve descrição do clube** (incluindo, preferencialmente, uma apresentação no respeitante às possibilidades de prática desportiva por pessoas com deficiência):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**E-mail** (para onde contactarão os interessados): \_\_\_\_\_

**Morada:** \_\_\_\_\_

**Código Postal:** \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ **Freguesia:** \_\_\_\_\_

**Concelho:** \_\_\_\_\_ **Distrito:** \_\_\_\_\_

**Telefone:** \_\_\_\_\_ **Website:** \_\_\_\_\_

**Fotos** (anexar até 3 fotografias do clube/praticantes do clube para inserção no Mapa da Inclusão Desportiva)

**Tipo(s) de deficiência acolhido(s):**

- Auditiva  
 Intelectual  
 Motora  
 Visual

\*) Em caso de o clube ter diferentes modalidades para diferentes tipos de deficiência, explicitar aqui (infra) que tipo de deficiência corresponde a cada modalidade ou especialidade:

\_\_\_\_\_

## DADOS SOBRE A FEDERAÇÃO (a preencher pela Federação):

**E-mail** (conta associada aos contactos através da plataforma): \_\_\_\_\_

**Telefone:** \_\_\_\_\_

Comité Paralímpico de Portugal

Rua do Sacramento nº 4, R/C, Fanqueiro,  
2670-372 Loures

t.: +351 219 886 552  
f.: +351 219 884 318

geral@comiteparalimpicoportugal.pt  
[www.paralimpicos.eu](http://www.paralimpicos.eu)  
[www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal](https://www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal)



## ***MAPA DA INCLUSÃO DESPORTIVA***

### **O que é o Mapa da Inclusão Desportiva?**

É um projecto do Comité Paralímpico de Portugal (CPP), que visa aumentar a acessibilidade à prática de desporto por pessoas com deficiência através de uma plataforma que permite aos interessados localizar por zona geográfica, ou modalidade, clubes desportivos onde possam praticar a modalidade desportiva escolhida e contactar directamente esses mesmos clubes.

### **Onde se encontra o Mapa da inclusão desportiva?**

Encontra-se no sítio da internet do Comité Paralímpico de Portugal, ([www.paralimpicos.eu](http://www.paralimpicos.eu)), bem como nos sítios das Federações Desportivas Nacionais participantes no projecto.

### **Como funciona o Mapa da inclusão desportiva?**

Cada Federação Desportiva Nacional participante no projecto indica ao CPP quais os clubes seus filiados a incluir no ***Mapa da Inclusão Desportiva*** na condição de se tratar de clubes que reúnam as condições necessárias para a prática da modalidade em causa, por pessoas com deficiência.

Para efeitos da indicação de um clube a incluir no ***Mapa da Inclusão Desportiva*** a Federação fornece ao clube o presente formulário para recolha de dados.

A Federação valida o formulário enviando-o ao CPP para inclusão do clube no ***Mapa da Inclusão Desportiva***.

Os interessados, ao consultarem o ***Mapa da Inclusão Desportiva*** podem contactar directamente cada clube para obtenção de dados mais detalhados. Para efeitos estatísticos e de acompanhamento do projecto, a Federação, bem como o CPP são agregadas em CC e BCC, respectivamente, no primeiro contacto por parte do interessado.

Comité Paralímpico de Portugal

Rua do Sacramento nº 4, R/C, Fanqueiro,  
2670-372 Loures

t.: +351 219 886 552

f.: +351 219 884 318

[geral@comiteparalimpicoportugal.pt](mailto:geral@comiteparalimpicoportugal.pt)

[www.paralimpicos.eu](http://www.paralimpicos.eu)

[www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal](https://www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal)

## DADOS SOBRE O CLUBE

Nome do clube: \_\_\_\_\_

Modalidade(s)\*: \_\_\_\_\_

Breve descrição do clube (incluindo, preferencialmente, uma apresentação no respeitante às possibilidades de prática desportiva por pessoas com deficiência):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-mail (para onde contactarão os interessados): \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Freguesia: \_\_\_\_\_

Concelho: \_\_\_\_\_ Distrito: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Website: \_\_\_\_\_

Fotos (anexar até 3 fotografias do clube/praticantes do clube para inserção no Mapa da Inclusão Desportiva)

Tipo(s) de deficiência acolhido(s):

- Auditiva  
 Intelectual  
 Motora  
 Visual

\*) Em caso de o clube ter diferentes modalidades para diferentes tipos de deficiência, explicitar aqui (infra) que tipo de deficiência corresponde a cada modalidade ou especialidade:

\_\_\_\_\_

## DADOS SOBRE A FEDERAÇÃO (a preencher pela Federação):

E-mail (conta associada aos contactos através da plataforma): \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Comité Paralímpico de Portugal

Rua do Sacramento nº 4, R/C, Fanqueiro,  
2670-372 Loures

t.: +351 219 886 552  
f.: +351 219 884 318

geral@comiteparalimpicoportugal.pt  
[www.paralimpicos.eu](http://www.paralimpicos.eu)  
[www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal](https://www.facebook.com/comiteparalimpicoportugal)

