

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt				Data	
						03/03/10
	CIRCULAR POLO AQUÁTICO					N�36 2002/03

Distribuição: Associações Distritais c/ Clubes P.A, Clubes P.A e Com. Social

ASSUNTO:	1-Estágio Nacional "Youth" Masculinos (atletas nascidos em 85 e + novos) 2- Selecção Nacional 85+ novas Fem.
-----------------	---

1. ESTÁGIO NACIONAL "YOUTH" MASCULINOS (atletas nascidos em 85 e + novos)

Piscina Colégio Santa Maria de Lamas, 15 e 16 de Març o de 2003

Estão convocados para o evento em epígrafe os seguintes atletas:

André Mesquita	ARSENAL 72	Manuel Marques	CFB	Ant�nio Cerqueira	SSCMP
Ricardo Pavia	ARSENAL 72	João Farinha	CFB	João Nuno	ADDCEG
Hugo Jesus	ARSENAL 72	Ivo Fernandes	CFB	Ricardo Ferreira	ADDCEG
Jairo Campos	CNA	Paulo Coelho	CPN	Alexandre Fernandes	SCS
Daniel Faria	CNA	Diogo Ledo	CPN	Tiago Santos	SCS
Miguel Cruz	CNA	Miguel Crespo	ADP	Filipe Monteiro	CDUP
Miguel Caramelo	CNA	Filipe Moreira	CFP		
José Gouveia	CFB	Domingos Silva	CFP		

Acompanham a Selecção os treinadores: João Paulo Carreiro e Nuno Lobo

Concentração: 15/03/03 (Sábado):

Jogadores do Norte às 09h00 na Piscina do CPN em Ermesinde.

Jogadores do Sul às 07h30 na sede FPN (Estrada da Costa - Cruz Quebrada)

Horários de treinos: 15/03/03 das 11h00 às 13h00 e das 17h00 às 19h00
16/03/03 das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00

NOTA:

Os atletas irão ficar alojados em acantonamento no dia 15 de Març o de 2003 no próprio local.

MUITO IMPORTANTE:

Os atletas devem levar como material obrigatório
- saco cama ou cobertor; - roupa e tênis (para treino em seco).

2- SELECÇÃO NACIONAL FEMININA – Atletas nascidas em 85 + novas

10  jornada – Piscina Municipal de Rio Tinto, 16/03/03 – 16h30

Para a jornada mencionada em epígrafe são convocadas as seguintes jogadoras:

Carina Cunha	FOCA	Naida Mariani	EVS	Ana Estorninho	CNA
Carolina Faria	CFP	In�s Nunes	ARSENAL 72	Raquel Gomes	CNA
Ana Andrade	CFP	Patrícia Andrade	EVS	Telma Sebastião	CNA
Joana Monteiro	CFP	Janete Sousa	EVS	Marta Ribeiro	ADDCEG
Diana Carqueijo	CFP	Marta Martins	CNA		

Concentração: 16/03/03

Lisboa: 9h00 na sede da FPN (Estrada da Costa - Cruz Quebrada)

Porto: 14h30 na Piscina Municipal de Rio Tinto

Acompanham a selecção os treinadores Ant nio Alberto Silva e João Pedro Santos

Pela Direcção da FPN
O Vice Presidente

José Tomé

Patrocinador Oficial

