

Prova 32 Femin., 400m Livres Open
 05/05/2024 Startlist Final

Recorde Nacional Open	4:08.77	MARTINS Francisca Soares	FOCA	Canet-en-Roussillion (FRA)	14/05/2023
Recorde Nacional Sen	4:08.77	MARTINS Francisca Soares	FOCA	Canet-en-Roussillion (FRA)	14/05/2023
Recorde Nacional Jun17	4:14.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recorde Nacional Jun16	4:20.37	FERREIRA Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recorde Nacional Juv A	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
Recorde Nacional Juv B	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014
Recorde Nacional Inf A	4:31.53	SILVA Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980
Recorde Nacional Inf B	4:43.70	SILVA Alexandra Maria	FCP	Funchal	27/07/1979
Recorde Meeting	4:14.71	DURAES Diana Margarida	POR	Coimbra	29/05/2016

TAC : 4:48.59

Pista	Nome	Ano	Categoria	Classe	NFed	Clube	Tp inscrição	
Final								
0	VIANA Matilde Violante	07	Open		205552	CNLeiria	4:58.43	___:___:___
1	AGUILAR Marta Andre	07	Open		132766	Nautico Academico	4:45.30	___:___:___
2	CARDEAL Joana Nunes	02	Open		124752	Individual ANCNP	4:41.87	___:___:___
3	AMORIM Ines Santos	06	Open		200626	Portugal	4:36.99	___:___:___
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00	Open		120220	Louzan Natacao/EFAPEL	4:32.68	___:___:___
5	DURAES Diana Margarida	96	Open		102992	Benfica	4:36.15	___:___:___
6	FRANCO Catarina Andrade	07	Open		203865	Portugal	4:39.87	___:___:___
7	LOURO Beatriz Silva	07	Open		129303	Louletano / Loule Concelho	4:43.45	___:___:___
8	MATIAS Alana Costa	09	Open		209589	Uniao Coimbra	4:49.04	___:___:___
9	CARDEAL Leonor Nunes	10	Open		201021	Individual ANCNP	5:15.09	___:___:___
Inscrições suplentes								
	NOGUEIRA Maria Luisa	12	Open		215775	Academica de Coimbra	5:31.69	___:___:___
	CORREIA Margarida Paiva	12	Open		213860	Miranda do Corvo	5:54.38	___:___:___