

Prova 1 Femin., 400m Livres Absolutos
21/12/2023 - 9:30 Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Recordes Nacionais 25m Sen	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Recordes Nacionais 25m Jun 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Recordes Nacionais 25m Jun 16	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:38.40	Filipa Vilas, RUIVO	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pista	Nome	Licença	Ano	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
<u>Série 1 de 2, 9:30</u>							
1	Lara Catarina, MAIA	205712	09	Estarreja/PROZINCO	NT	NT	LT
2	Maria Ornelas, ARMAS	106961	98	Vikings	4:27.57 25m	4:27.57	
3	Helena Nunes, RODRIGUES	125022	03	Condeixa Aqua Clube	4:36.65 25m	4:36.65	
4	Ana Rita, MATOS	127501	02	Clube Futebol Os Belenenses	NT	NT	LT
5	Ines Jacinto, HENRIQUES	120220	00	Louzan Natacao/EFAPEL	4:16.97 25m	4:16.97	
6	Maria Manuel, BRAZ	209417	09	Ginasio Vila Real	4:54.83 25m	4:54.83	
7	Francisca Soares, MARTINS	126504	03	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:08.77 50m	4:03.41	
8	Ines Santos, AMORIM	200626	06	Escola Desportiva de Viana	4:27.10 50m	4:21.37	

<u>Série 2 de 2, 9:36</u>							
1	Tamila Hryhorivna, HOLUB	116887	99	Braga	4:11.04 50m	4:05.62	
2	Marta Joao, PIRES	147235	05	Sport Alges e Dafundo	4:20.33 25m	4:20.33	
3	Ines Mourenza, ROCHA	220088	07	Fluvial Portuense	4:22.81 50m	4:17.23	
4	Carolina Pereira, VIANA	129199	04	Sporting	NT	NT	LT
5	Ema Jeronimo, CONCEICAO	129812	03	Benfica	4:12.08 25m	4:12.08	
6	Angelica Maria, ANDRE	15497	94	Porto	4:16.40 25m	4:16.40	
7	Maria Emilia, ALMEIDA	131568	07	Colegio Efanor	4:33.08 25m	4:33.08	
8	Ana Urbina, LOZADA	221247	08	Louletano / Loule Concelho	4:36.27 25m	4:36.27	