

Medalhados por Prova

Todas as provas

| | | | | Seniores | | |
|---------------------------|----------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Masc., 800m Livres | | | | | | |
| 1. | LOPES Jose Paulo | 00 | Braga | 7:48.28 | +0,68 | 849 |
| 2. | AMARAL Francisco Rodriguez | 02 | Porto | 7:58.96 | +0,80 | 793 |
| 3. | SARREIRA Tomas Amor | 05 | Porto | 8:04.95 | +0,73 | 764 |
| 1. Masc., 800m Livres | | | | | | |
| Juniores | | | | | | |
| 1. | LOUREIRO Bruno Silva | 06 | Porto | 8:21.34 | +0,72 | 691 |
| 2. | BORGES Rodrigo Costa | 07 | Fluvial Portuense | 8:24.17 | +0,66 | 680 |
| 3. | CASTRO Vasco Monteiro | 06 | Porto | 8:32.54 | +0,88 | 647 |
| 2. Femin., 4 x 50m Livres | | | | | | |
| Seniores | | | | | | |
| 1. | Benfica-SEN | | Benfica | 1:44.62 | +0,74 | 691 |
| 2. | Sporting-SEN | | Sporting | 1:44.91 | +0,70 | 685 |
| 3. | Porto-SEN | | Porto | 1:50.21 | +0,75 | 591 |
| 2. Femin., 4 x 50m Livres | | | | | | |
| Juniores | | | | | | |
| 1. | Benfica-JUN | | Benfica | 1:51.28 | +0,84 | 574 |
| 2. | Estarreja/PROZINCO-JUN | | Estarreja/PROZINCO | 1:51.56 | +0,85 | 570 |
| 3. | Braga-JUN | | Braga | 1:51.59 | +0,76 | 569 |
| 3. Masc., 4 x 50m Livres | | | | | | |
| Seniores | | | | | | |
| 1. | Alges-SEN | | Alges | 1:31.23 | +0,65 | 720 |
| 2. | Benfica-SEN | | Benfica | 1:31.37 | +0,67 | 717 |
| 3. | Naval do Funchal-SEN | | Naval do Funchal | 1:32.60 | +0,64 | 689 |
| 3. Masc., 4 x 50m Livres | | | | | | |
| Juniores | | | | | | |
| 1. | Benfica-JUN | | Benfica | 1:34.33 | +0,68 | 652 |
| | <i>Rec Nacional</i> | | | | | |
| 2. | Sporting-JUN | | Sporting | 1:36.49 | +0,60 | 609 |
| 3. | Famalicao-JUN | | Famalicao | 1:38.13 | +0,62 | 579 |
| 4. Femin., 100m Bruços | | | | | | |
| Juniores | | | | | | |
| 1. | LEAL Matilde Barros | 07 | Aquatico Pacense | 1:12.06 | +0,72 | 648 |
| 2. | BERGAMO Emma Aguiar | 07 | Alges | 1:12.46 | +0,65 | 637 |
| 3. | SILVA Nuria Soares | 07 | Sao Joao Ver | 1:13.36 | +0,78 | 614 |
| 4. Femin., 100m Bruços | | | | | | |
| Seniores | | | | | | |
| 1. | RODRIGUES Ana Pinho | 94 | Desportiva de Viana | 1:07.62 | +0,64 | 784 |
| 2. | BORGES Claudia Ferreira | 99 | Natacao Olhao | 1:08.76 | +0,67 | 745 |
| 3. | CERDEIRA Madalena Reis | 03 | Sporting | 1:10.13 | +0,76 | 703 |



5. Masc., 100m Bruços Juniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | MIMOSO Rafael Miguel | 07 | Benfica | 1:01.63 | +0,65 | 721 |
| | <i>Rec Nacional</i> | | | | | |
| 2. | BONNIZ Pedro Goncalves | 06 | Benfica | 1:01.72 | +0,66 | 718 |
| 3. | RODRIGUES Joao Carvalho | 06 | Galitos / Bresimar | 1:03.08 | +0,69 | 673 |

5. Masc., 100m Bruços Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------|----------------|-------|-----|
| 1. | QUINTAS Francisco Robalo | 95 | Sporting | 58.35 | +0,63 | 850 |
| 2. | NUNES Carlos Daniel | 05 | Benfica | 1:01.88 | +0,66 | 712 |
| 3. | GRENHO Andre Tavares | 99 | Gesloures | 1:02.03 | +0,65 | 707 |

6. Femin., 100m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|----------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | BOLEIXA Carlota Costa | 08 | Louletano / Loule Concelho | 57.30 | +0,70 | 674 |
| 2. | FRANCO Catarina Andrade | 07 | Benfica | 57.54 | +0,72 | 666 |
| 3. | LOURO Beatriz Silva | 07 | Louletano / Loule Concelho | 57.64 | +0,64 | 662 |

6. Femin., 100m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|----------|--------------|-------|-----|
| 1. | FOMINA Anna | 02 | Sporting | 56.05 | +0,71 | 720 |
| 2. | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | Benfica | 56.06 | +0,73 | 720 |
| 3. | FRISCHKNECHT Rita Barros | 98 | Sporting | 56.30 | +0,69 | 711 |

7. Masc., 100m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|-----------------|--------------|-------|-----|
| 1. | AZEVEDO Goncalo Carlos | 07 | Natacao da Maia | 50.08 | +0,66 | 717 |
| 2. | JANUARIO Tomas Maia | 06 | Benfica | 50.70 | +0,71 | 691 |
| 3. | TAVARES Daniel Batista | 06 | Braga | 51.18 | +0,62 | 672 |

7. Masc., 100m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|----------------------|----|------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | LEBRE Diogo Ramos | 01 | Alges | 49.14 | +0,63 | 759 |
| 2. | RAMOS Bruno Miguel | 97 | Belenenses | 49.50 | +0,63 | 743 |
| 3. | PADRELA Joao Esteves | 99 | Naval do Funchal | 49.68 | +0,64 | 735 |

8. Femin., 50m Costas Juniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | MESQUITA Mafalda Martins | 07 | Famalicao | 30.17 | +0,69 | 586 |
| 2. | NEVES Maria Gomes | 08 | Braga | 30.24 | +0,57 | 582 |
| 3. | RODRIGUES Maria Leonor | 07 | Salesianos | 30.45 | +0,58 | 570 |
| 3. | SIMOES Dania Rodrigues | 07 | Louzan Natacao/EFAPEL | 30.45 | +0,56 | 570 |

8. Femin., 50m Costas Seniores

| | | | | | | |
|----|-----------------------|----|------------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | AZEVEDO Rafaela Gomes | 02 | Alges | 27.63 | +0,59 | 763 |
| 2. | EIRA Maria Carolina | 05 | Ginasio de Vila Real | 29.66 | +0,62 | 616 |
| 3. | ROMAO Ana Teresa | 06 | FC Ferreiras/AlgarExperienci | 29.95 | +0,58 | 599 |

9. Masc., 50m Costas Juniores

| | | | | | |
|---------------------------|----|------------------|--------------|-------|-----|
| 1. PITA Pedro Miguel | 06 | Naval do Funchal | 25.95 | +0,54 | 618 |
| 2. SILVA Francisco Araujo | 06 | Famalicao | 25.97 | +0,49 | 617 |
| 3. JANUARIO Tomas Maia | 06 | Benfica | 26.89 | +0,63 | 555 |

9. Masc., 50m Costas Seniores

| | | | | | |
|-----------------------------|----|------------------|--------------|-------|-----|
| 1. SANTOS Francisco Rogerio | 98 | Sporting | 25.17 | +0,64 | 677 |
| 2. SILVA Fernando Souza | 86 | Naval do Funchal | 25.40 | +0,60 | 659 |
| 3. ROCHA Ricardo Filipe | 02 | Aquatico Pacense | 25.45 | +0,56 | 655 |

10. Femin., 200m Mariposa Juniores

| | | | | | |
|---------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. ALMEIDA Maria Emilia | 07 | Colegio Efanor | 2:21.49 | +0,73 | 604 |
| 2. SOARES Leonor Carvalho | 08 | Porto | 2:23.12 | +0,77 | 583 |
| 3. SOUSA Maria Rita | 07 | Desportiva de Viana | 2:24.61 | +0,75 | 565 |

10. Femin., 200m Mariposa Seniores

| | | | | | |
|---------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. HENRIQUES Ines Jacinto | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:12.75 | +0,69 | 731 |
| 2. ANDRE Angelica Maria | 94 | Porto | 2:13.90 | +0,71 | 712 |
| 3. MOURA Maria Ferreira | 04 | Sporting | 2:15.16 | +0,72 | 693 |

11. Masc., 200m Mariposa Juniores

| | | | | | |
|-----------------------------|----|-----------|----------------|-------|-----|
| 1. PEREIRA Rodrigo Ferreira | 06 | Famalicao | 2:03.57 | +0,67 | 646 |
| 2. FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Sporting | 2:05.33 | +0,60 | 619 |
| 3. MORAIS David Miguel | 06 | Benfica | 2:07.67 | +0,63 | 586 |

11. Masc., 200m Mariposa Seniores

| | | | | | |
|-------------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|
| 1. LOPES Jose Paulo | 00 | Braga | 1:56.88 | +0,68 | 764 |
| 2. APSENIECE Kevins Alexandre | 04 | Porto | 1:57.13 | +0,69 | 759 |
| 3. MORGADO Vasco Alves | 05 | Alges | 2:00.30 | +0,64 | 700 |

12. Femin., 100m Estilos Juniores

| | | | | | |
|------------------------------|----|--------------|----------------|-------|-----|
| 1. PARENTE Leonor Peso | 07 | Palmela | 1:05.49 | +0,72 | 642 |
| 2. FERREIRA Constanca Santos | 08 | Alges | 1:06.76 | +0,71 | 606 |
| 3. SILVA Nuria Soares | 07 | Sao Joao Ver | 1:07.16 | +0,74 | 595 |

12. Femin., 100m Estilos Seniores

| | | | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. RODRIGUES Ana Pinho | 94 | Desportiva de Viana | 1:02.15 | +0,66 | 751 |
| 2. PEREIRA Raquel Gomes | 00 | Benfica | 1:03.51 | +0,72 | 704 |
| 3. FERNANDES Carolina Miranda | 05 | Galitos / Bresimar | 1:04.09 | +0,68 | 685 |



13. Masc., 100m Estilos Juniores

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Alcobaca | 57.75 | +0,64 | 621 |
| 2. | FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Sporting | 57.97 | +0,60 | 614 |
| 3. | MACHADO Bernardo Magalhaes | 06 | Desportivo Nacional | 58.48 | +0,67 | 598 |

13. Masc., 100m Estilos Seniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | SILVA Gustavo Carvalho | 04 | Naval Praia da Vitoria | 55.10 | +0,70 | 715 |
| 2. | SANTOS Pedro Andre | 94 | Alges | 55.28 | +0,70 | 708 |
| 3. | COSTA Joao Peres | 04 | Naval Praia da Vitoria | 55.75 | +0,60 | 690 |

13. Masc., 100m Estilos Seniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|------------------------|--------------|---------|-----|
| 1. | SILVA Gustavo Carvalho | 04 | Naval Praia da Vitoria | 55.76 | +0,71 Q | 690 |
| 2. | COSTA Joao Peres | 04 | Naval Praia da Vitoria | 56.34 | +0,58 Q | 669 |
| 3. | COSTA Diogo Santos | 02 | Benfica | 56.81 | +0,67 Q | 652 |

13. Masc., 100m Estilos Juniores

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|---------------------|--------------|---------|-----|
| 1. | FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Sporting | 58.85 | +0,57 Q | 587 |
| 2. | MACHADO Bernardo Magalhaes | 06 | Desportivo Nacional | 58.97 | +0,67 Q | 583 |
| 3. | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Alcobaca | 59.18 | +0,64 Q | 577 |

14. Femin., 1500m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|----------|-----------------|-------|-----|
| 1. | DURAES Diana Margarida | 96 | Benfica | 16:16.80 | +0,74 | 803 |
| 2. | HOLUB Tamila Hryhorivna | 99 | Braga | 16:20.90 | +0,84 | 793 |
| 3. | MENDES Mariana Amaral | 02 | Sporting | 16:21.16 | +0,78 | 793 |

14. Femin., 1500m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|-------------------|-----------------|-------|-----|
| 1. | MESQUITA Mafalda Martins | 07 | Famalicao | 17:18.56 | +0,80 | 668 |
| 2. | FRANCO Catarina Andrade | 07 | Benfica | 17:36.60 | +0,75 | 635 |
| 3. | AGUILAR Marta Andre | 07 | Nautico Academico | 17:53.69 | +0,86 | 605 |

15. Masc., 4 x 100m Estilos Seniores

| | | | | | |
|----|----------------|------------|----------------|-------|-----|
| 1. | Sporting-SEN | Sporting | 3:37.00 | +0,60 | 770 |
| 2. | Alges-SEN | Alges | 3:42.94 | +0,51 | 710 |
| 3. | Belenenses-SEN | Belenenses | 3:45.65 | +0,60 | 685 |

15. Masc., 4 x 100m Estilos Juniores

| | | | | | |
|----|------------------------------------|-----------|----------------|-------|-----|
| 1. | Benfica-JUN <i>Rec Nacional</i> | Benfica | 3:46.26 | +0,81 | 680 |
| 2. | Famalicao-JUN | Famalicao | 3:50.25 | +0,52 | 645 |
| 3. | Sporting-JUN | Sporting | 3:52.05 | +0,57 | 630 |

16. Femin., 4 x 100m Estilos Seniores

| | | | | |
|-----------------|----------|----------------|-------|-----|
| 1. Sporting-SEN | Sporting | 4:09.50 | +0,60 | 727 |
| 2. Benfica-SEN | Benfica | 4:12.19 | +0,66 | 704 |
| 3. Alges-SEN | Alges | 4:12.43 | +0,61 | 702 |

16. Femin., 4 x 100m Estilos Juniores

| | | | | |
|---------------------------|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Braga-JUN | Braga | 4:26.94 | +0,58 | 593 |
| 2. Alges-JUN | Alges | 4:29.91 | +0,60 | 574 |
| 3. Estarreja/PROZINCO-JUN | Estarreja/PROZINCO | 4:30.43 | +0,63 | 570 |

17. Masc., 4 x 50m Estilos Seniores

| | | | | |
|-----------------|----------|----------------|-------|-----|
| 1. Sporting-SEN | Sporting | 1:39.59 | +0,61 | 731 |
| 2. Alges-SEN | Alges | 1:40.85 | +0,65 | 704 |
| 3. Benfica-SEN | Benfica | 1:40.87 | +0,55 | 703 |

17. Masc., 4 x 50m Estilos Juniores

| | | | | |
|---------------------------------------|-----------|----------------|-------|-----|
| 1. Benfica-JUN <i>Rec Nacional</i> | Benfica | 1:43.58 | +0,62 | 649 |
| 2. Famalicao-JUN | Famalicao | 1:45.48 | +0,55 | 615 |
| 3. Sporting-JUN | Sporting | 1:48.03 | +0,52 | 572 |

18. Femin., 4 x 50m Estilos Seniores

| | | | | |
|-----------------|----------|----------------|-------|-----|
| 1. Sporting-SEN | Sporting | 1:54.92 | +0,63 | 706 |
| 2. Alges-SEN | Alges | 1:55.81 | +0,59 | 690 |
| 3. Benfica-SEN | Benfica | 1:57.95 | +0,97 | 653 |

18. Femin., 4 x 50m Estilos Juniores

| | | | | |
|---------------------------|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Estarreja/PROZINCO-JUN | Estarreja/PROZINCO | 2:02.12 | +0,56 | 588 |
| 2. Alges-JUN | Alges | 2:03.31 | +0,58 | 571 |
| 3. Braga-JUN | Braga | 2:04.04 | +0,61 | 561 |

19. Masc., 400m Livres Seniores

| | | | | | |
|-------------------------------|----|-------|----------------|-------|-----|
| 1. LOPES Jose Paulo | 00 | Braga | 3:47.09 | +0,69 | 816 |
| 2. RIBEIRO Gustavo Carvalhais | 03 | Alges | 3:51.84 | +0,76 | 767 |
| 3. AMARAL Francisco Rodriguez | 02 | Porto | 3:51.92 | +0,71 | 766 |

19. Masc., 400m Livres Juniores

| | | | | | |
|-------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. LOUREIRO Bruno Silva | 06 | Porto | 4:03.12 | +0,71 | 665 |
| 2. LARANJO Filipe Manso | 07 | Desportiva de Viana | 4:03.16 | +0,78 | 665 |
| 3. BORGES Rodrigo Costa | 07 | Fluvial Portuense | 4:07.26 | +0,73 | 632 |

20. Femin., 400m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|---------|----------------|-------|-----|
| 1. | DURAES Diana Margarida | 96 | Benfica | 4:09.51 | +0,72 | 796 |
| 2. | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | Benfica | 4:12.08 | +0,74 | 772 |
| 3. | HOLUB Tamila Hryhorivna | 99 | Braga | 4:15.67 | +0,77 | 740 |

20. Femin., 400m Livres Juniões

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|----------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | FRANCO Catarina Andrade | 07 | Benfica | 4:21.12 | +0,70 | 695 |
| 2. | VIEIRA Ana Beatriz | 07 | Foca Quinta da Lixa CNF | 4:26.58 | +0,72 | 653 |
| 3. | LOURO Beatriz Silva | 07 | Louletano / Loule Concelhc | 4:27.66 | +0,67 | 645 |

21. Masc., 100m Mariposa Juniões

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | PEREIRA Rodrigo Ferreira | 06 | Famalicao | 55.46 | +0,65 | 639 |
| 2. | RAMOS Andre Miguel | 07 | Fisica Torres Vedras | 56.00 | +0,65 | 621 |
| 3. | MACHADO Bernardo Magalhaes | 06 | Desportivo Nacional | 56.12 | +0,65 | 617 |

21. Masc., 100m Mariposa Seniores

| | | | | | | |
|----|----------------------|----|------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | SILVA Fernando Souza | 86 | Naval do Funchal | 52.81 | +0,70 | 740 |
| 2. | SANTOS Pedro Andre | 94 | Alges | 53.08 | +0,69 | 729 |
| 3. | SILVA Henrique Gomes | 02 | Benfica | 53.49 | +0,62 | 712 |

22. Femin., 100m Mariposa Juniões

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | ROJAS Zara Alejandra | 07 | Desportivo Nacional | 1:01.94 | +0,70 | 664 |
| 2. | ALMEIDA Maria Emilia | 07 | Colegio Efanor | 1:04.65 | +0,75 | 584 |
| 3. | OLIVEIRA Leonor Carvalho | 07 | Naval Setubalense | 1:05.13 | +0,63 | 571 |

22. Femin., 100m Mariposa Seniores

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | FERNANDES Carolina Miranda | 05 | Galitos / Bresimar | 1:00.23 | +0,68 | 722 |
| 2. | HENRIQUES Ines Jacinto | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:01.69 | +0,69 | 672 |
| 3. | TEJO Beatriz Costa | 02 | Academica de Coimbra | 1:02.34 | +0,65 | 651 |

23. Masc., 200m Bruços Juniões

| | | | | | | |
|----|---|----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | MIMOSO Rafael Miguel <i>Rec Nacional</i> | 07 | Benfica | 2:11.78 | +0,68 | 758 |
| 2. | BONNIZ Pedro Goncalves <i>Rec Nacional</i> | 06 | Benfica | 2:12.17 | +0,68 | 751 |
| 3. | RODRIGUES Joao Carvalho | 06 | Galitos / Bresimar | 2:19.28 | +0,73 | 642 |

23. Masc., 200m Bruços Seniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|------------|----------------|-------|-----|
| 1. | CABRITO Rodrigo Almeida | 01 | Belenenses | 2:17.50 | +0,65 | 667 |
| 2. | NUNES Carlos Daniel | 05 | Benfica | 2:18.28 | +0,70 | 656 |
| 3. | TSYKAL Daniel | 04 | Sporting | 2:18.46 | +0,68 | 653 |



24. Femin., 200m Bruços Juniores

| | | | | | | |
|----|-----------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | LEAL Matilde Barros | 07 | Aquatico Pacense | 2:33.62 | +0,82 | 672 |
| 2. | RODRIGUES Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico | 2:37.74 | +0,70 | 620 |
| 3. | BERGAMO Emma Aguiar | 07 | Alges | 2:42.39 | +0,70 | 569 |

24. Femin., 200m Bruços Seniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|---------------|----------------|-------|-----|
| 1. | PEREIRA Raquel Gomes | 00 | Benfica | 2:28.83 | +0,75 | 739 |
| 2. | CERDEIRA Madalena Reis | 03 | Sporting | 2:29.27 | +0,74 | 732 |
| 3. | BORGES Claudia Ferreira | 99 | Natacao Olhao | 2:30.26 | +0,68 | 718 |

25. Masc., 200m Costas Juniores

| | | | | | | |
|----|--|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | JANUARIO Tomas Maia <i>Rec Nacional</i> | 06 | Benfica | 1:57.90 | +0,72 | 719 |
| 2. | SILVA Francisco Araujo | 06 | Famalicao | 2:01.27 | +0,53 | 660 |
| 3. | FREITAS Afonso Bjork | 07 | Nacional de Natacao | 2:02.98 | +0,64 | 633 |

25. Masc., 200m Costas Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | SANTOS Francisco Rogerio | 98 | Sporting | 1:57.71 | +0,69 | 722 |
| 2. | SANTOS Ricardo Matias | 05 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:59.43 | +0,69 | 691 |
| 3. | CORDEIRO Tomas Almeida | 05 | Alges | 2:02.72 | +0,65 | 637 |

26. Femin., 200m Costas Juniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|--------------|----------------|-------|-----|
| 1. | MESQUITA Mafalda Martins | 07 | Famalicao | 2:19.56 | +0,67 | 619 |
| 2. | MENDES Rafaela Ferreira | 08 | Torres Novas | 2:22.83 | +0,61 | 577 |
| 3. | ALVES Sara Sofia | 07 | Palmela | 2:22.86 | +0,68 | 577 |

26. Femin., 200m Costas Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | FRISCHKNECHT Rita Barros | 98 | Sporting | 2:12.93 | +0,63 | 716 |
| 2. | CAMACHO Carolina Martins | 06 | Benfica | 2:15.94 | +0,69 | 669 |
| 3. | EIRA Maria Carolina | 05 | Ginasio de Vila Real | 2:16.84 | +0,69 | 656 |

27. Masc., 50m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------------|----|-----------------|--------------|-------|-----|
| 1. | AZEVEDO Goncalo Carlos | 07 | Natacao da Maia | 23.13 | +0,67 | 662 |
| 2. | TAVARES Daniel Batista | 06 | Braga | 23.42 | +0,65 | 637 |
| 3. | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06 | Benfica | 23.69 | +0,65 | 616 |

27. Masc., 50m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | MARQUES Miguel Henriques | 00 | Benfica | 22.23 | +0,63 | 745 |
| 2. | LEBRE Diogo Ramos | 01 | Alges | 22.56 | +0,60 | 713 |
| 3. | PADRELA Joao Esteves | 99 | Naval do Funchal | 22.87 | +0,66 | 684 |



28. Femin., 50m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|-----------------------|----|----------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | BOLEIXA Carlota Costa | 08 | Louletano / Loule Concelho | 26.30 | +0,64 | 662 |
| 2. | PEREIRA Maria Silva | 08 | Ginasio de Vila Real | 26.38 | +0,58 | 656 |
| 3. | AMADOR Erica Domitila | 07 | Estarreja/PROZINCO | 26.52 | +0,68 | 646 |

28. Femin., 50m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | RODRIGUES Ana Pinho | 94 | Desportiva de Viana | 25.10 | +0,63 | 762 |
| 2. | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | Benfica | 25.80 | +0,75 | 702 |
| 3. | AZEVEDO Rafaela Gomes | 02 | Alges | 25.95 | +0,74 | 689 |

29. Masc., 200m Estilos Juniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|-------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Alcobaca | 2:04.53 | +0,62 | 682 |
| 2. | FAFTINE Kaio Araujo | 06 | Sporting | 2:04.85 | +0,61 | 677 |
| 3. | TEIXEIRA Renato Gouveia | 07 | Foca Quinta da Lixa CNF | 2:07.61 | +0,70 | 634 |

29. Masc., 200m Estilos Seniores

| | | | | | | |
|----|----------------------|----|------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | LOPES Jose Paulo | 00 | Braga | 1:59.17 | +0,68 | 778 |
| 2. | RAMOS Bruno Miguel | 97 | Belenenses | 1:59.60 | +0,64 | 770 |
| 3. | ROCHA Ricardo Filipe | 02 | Aquatico Pacense | 2:02.78 | +0,70 | 711 |

30. Femin., 200m Estilos Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|-------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | PINTO Margarida Vieira | 07 | Braga | 2:24.11 | +0,77 | 604 |
| 2. | VIEIRA Ana Beatriz | 07 | Foca Quinta da Lixa CNF | 2:24.31 | +0,65 | 602 |
| 3. | PARENTE Leonor Peso | 07 | Palmela | 2:24.85 | +0,76 | 595 |

30. Femin., 200m Estilos Seniores

| | | | | | | |
|----|-----------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | MENDES Mariana Amaral | 02 | Sporting | 2:18.16 | +0,79 | 686 |
| 2. | CARDEAL Joana Nunes | 02 | Academico Viseu | 2:18.28 | +0,72 | 684 |
| 3. | VEIGA Ana Filipa | 01 | Gafanha da Encarnacao | 2:20.00 | +0,74 | 659 |

31. Masc., 4 x 200m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------|--|----------|----------------|-------|-----|
| 1. | Sporting-SEN | | Sporting | 7:25.42 | +0,66 | 746 |
| 2. | Benfica-SEN | | Benfica | 7:31.19 | +0,58 | 718 |
| 3. | Porto-SEN | | Porto | 7:35.95 | +0,73 | 696 |

31. Masc., 4 x 200m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------------------|--|----------|----------------|-------|-----|
| 1. | Benfica-JUN <i>Rec Nacional</i> | | Benfica | 7:35.04 | +0,67 | 700 |
| 2. | Porto-JUN | | Porto | 7:42.33 | +0,79 | 667 |
| 3. | Sporting-JUN | | Sporting | 7:55.22 | +0,64 | 614 |



32. Femin., 4 x 200m Livres Seniores

| | | | | |
|---------------------------------------|----------|----------------|-------|-----|
| 1. Benfica-SEN <i>Rec Nacional</i> | Benfica | 8:09.37 | +0,74 | 782 |
| 2. Sporting-SEN | Sporting | 8:15.60 | +0,76 | 752 |
| 3. Porto-SEN | Porto | 8:39.04 | +0,72 | 655 |

32. Femin., 4 x 200m Livres Juniores

| | | | | |
|--------------------------|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Benfica-JUN | Benfica | 8:45.50 | +0,84 | 631 |
| 2. Braga-JUN | Braga | 8:53.80 | +0,77 | 602 |
| 3. Nautico Academico-JUN | Nautico Academico | 8:55.61 | +0,75 | 596 |

33. Femin., 800m Livres Seniores

| | | | | | |
|----------------------------|----|---------|----------------|-------|-----|
| 1. DURAES Diana Margarida | 96 | Benfica | 8:33.51 | +0,72 | 803 |
| 2. HOLUB Tamila Hryhorivna | 99 | Braga | 8:37.10 | +0,81 | 787 |
| 3. ANDRE Angelica Maria | 94 | Porto | 8:38.68 | +0,71 | 779 |

33. Femin., 800m Livres Juniores

| | | | | | |
|----------------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. AGUILAR Marta Andre | 07 | Nautico Academico | 9:24.06 | +0,75 | 606 |
| 2. CABRAL Carolina Vizinho | 07 | Natacao de Vagos | 9:25.30 | +0,78 | 602 |
| 3. ALVES Sara Sofia | 07 | Palmela | 9:30.07 | +0,78 | 587 |

34. Masc., 50m Bruços Juniores

| | | | | | |
|----------------------------|----|--------------------|--------------|-------|-----|
| 1. BONNIZ Pedro Goncalves | 06 | Benfica | 28.61 | +0,68 | 663 |
| 2. MIMOSO Rafael Miguel | 07 | Benfica | 28.94 | +0,64 | 640 |
| 3. RODRIGUES Joao Carvalho | 06 | Galitos / Bresimar | 29.26 | +0,67 | 619 |

34. Masc., 50m Bruços Seniores

| | | | | | |
|-------------------------------|----|-----------|--------------|-------|-----|
| 1. QUINTAS Francisco Robalo | 95 | Sporting | 27.14 | +0,62 | 776 |
| 2. FRISCHKNECHT Renato Barros | 01 | Sporting | 27.98 | +0,62 | 709 |
| 3. GRENHO Andre Tavares | 99 | Gesloures | 28.31 | +0,61 | 684 |

35. Femin., 50m Bruços Juniores

| | | | | | |
|----------------------------|----|-----------------------|--------------|-------|-----|
| 1. PARENTE Leonor Peso | 07 | Palmela | 32.76 | +0,68 | 649 |
| 2. REBELO Angela Rodrigues | 07 | Louzan Natacao/EFAPEL | 33.40 | +0,63 | 612 |
| 3. BERGAMO Emma Aguiar | 07 | Alges | 33.65 | +0,70 | 599 |

35. Femin., 50m Bruços Seniores

| | | | | | |
|------------------------------|----|---------------------|--------------|-------|-----|
| 1. RODRIGUES Ana Pinho | 94 | Desportiva de Viana | 30.94 | +0,63 | 770 |
| 2. BORGES Claudia Ferreira | 99 | Natacao Olhao | 32.12 | +0,69 | 689 |
| 3. NUNES Margarida Domingues | 05 | Sporting | 32.82 | +0,70 | 645 |



36. Masc., 100m Costas Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | JANUARIO Tomas Maia | 06 | Benfica | 54.42 | +0,62 | 700 |
| 2. | SILVA Francisco Araujo | 06 | Famalicao | 55.95 | +0,54 | 644 |
| 3. | PITA Pedro Miguel | 06 | Naval do Funchal | 57.07 | +0,58 | 607 |

36. Masc., 100m Costas Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | SANTOS Francisco Rogerio | 98 | Sporting | 53.39 | +0,61 | 741 |
| 2. | SILVA Gustavo Carvalho | 04 | Naval Praia da Vitoria | 53.94 | +0,62 | 719 |
| 3. | COSTA Diogo Santos | 02 | Benfica | 54.88 | +0,62 | 682 |

37. Femin., 100m Costas Juniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|----------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | NEVES Maria Gomes | 08 | Braga | 1:04.08 | +0,62 | 628 |
| 2. | BOLEIXA Carlota Costa | 08 | Louletano / Loule Concelhc | 1:04.33 | +0,61 | 621 |
| 3. | MENDES Rafaela Ferreira | 08 | Torres Novas | 1:04.96 | +0,64 | 603 |

37. Femin., 100m Costas Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | AZEVEDO Rafaela Gomes | 02 | Alges | 59.89 | +0,56 | 769 |
| 2. | EIRA Maria Carolina | 05 | Ginasio de Vila Real | 1:03.59 | +0,65 | 643 |
| 3. | CAMACHO Carolina Martins | 06 | Benfica | 1:04.45 | +0,71 | 617 |

38. Masc., 50m Mariposa Juniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | PEREIRA Rodrigo Ferreira | 06 | Famalicao | 24.90 | +0,64 | 666 |
| 2. | TAVARES Daniel Batista | 06 | Braga | 25.06 | +0,66 | 653 |
| 3. | RAMOS Andre Miguel | 07 | Fisica Torres Vedras | 25.43 | +0,61 | 625 |

38. Masc., 50m Mariposa Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | MARQUES Miguel Henriques | 00 | Benfica | 23.92 | +0,64 | 751 |
| 2. | SILVA Fernando Souza | 86 | Naval do Funchal | 24.10 | +0,68 | 735 |
| 3. | SANTOS Pedro Andre | 94 | Alges | 24.19 | +0,67 | 726 |

39. Femin., 50m Mariposa Juniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | ROJAS Zara Alejandra | 07 | Desportivo Nacional | 28.04 | +0,66 | 657 |
| 2. | PEREIRA Maria Silva | 08 | Ginasio de Vila Real | 28.45 | +0,59 | 629 |
| 3. | OLIVEIRA Leonor Carvalho | 07 | Naval Setubalense | 29.00 | +0,62 | 594 |

39. Femin., 50m Mariposa Seniores

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|----------------------|--------------|-------|-----|
| 1. | RODRIGUES Ana Pinho | 94 | Desportiva de Viana | 27.23 | +0,65 | 717 |
| 2. | FERNANDES Carolina Miranda | 05 | Galitos / Bresimar | 27.35 | +0,68 | 708 |
| 3. | TEJO Beatriz Costa | 02 | Academica de Coimbra | 28.00 | +0,63 | 660 |



40. Masc., 200m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | AZEVEDO Goncalo Carlos | 07 | Natacao da Maia | 1:48.98 | +0,67 | 758 |
| 2. | NUNES Duarte Ramos | 07 | Galitos / Bresimar | 1:53.11 | +0,54 | 678 |
| 3. | LARANJO Filipe Manso | 07 | Desportiva de Viana | 1:53.12 | +0,84 | 677 |

40. Masc., 200m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | RIBEIRO Gustavo Carvalhais | 03 | Alges | 1:46.60 | +0,73 | 810 |
| 2. | RAMOS Bruno Miguel | 97 | Belenenses | 1:47.90 | +0,64 | 781 |
| 3. | COSTA Afonso Filipe | 03 | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:51.10 | +0,65 | 715 |

41. Femin., 200m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|----------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | FRANCO Catarina Andrade | 07 | Benfica | 2:02.06 | +0,72 | 738 |
| 2. | LOURO Beatriz Silva | 07 | Louletano / Loule Concelhc | 2:03.97 | +0,66 | 704 |
| 3. | VIEIRA Ana Beatriz | 07 | Foca Quinta da Lixa CNF | 2:04.92 | +0,67 | 688 |

41. Femin., 200m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|----------|----------------|-------|-----|
| 1. | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | Benfica | 2:00.35 | +0,79 | 770 |
| 2. | FOMINA Anna | 02 | Sporting | 2:02.02 | +0,74 | 738 |
| 3. | FRISCHKNECHT Rita Barros | 98 | Sporting | 2:02.24 | +0,74 | 734 |

42. Masc., 400m Estilos Seniores

| | | | | | | |
|----|-------------------------|----|----------|----------------|-------|-----|
| 1. | LOPES Jose Paulo | 00 | Braga | 4:15.41 | +0,69 | 777 |
| 2. | SILVA Henrique Gomes | 02 | Benfica | 4:22.40 | +0,63 | 716 |
| 3. | CATALAO Daniel Nogueira | 00 | Sporting | 4:25.29 | +0,57 | 693 |

42. Masc., 400m Estilos Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|-----------|----------------|-------|-----|
| 1. | CRUZ Leonardo Jose | 07 | Alcobaca | 4:31.55 | +0,66 | 646 |
| 2. | MIMOSO Rafael Miguel | 07 | Benfica | 4:34.54 | +0,73 | 625 |
| 3. | SILVA Francisco Araujo | 06 | Famalicao | 4:36.74 | +0,71 | 610 |

43. Femin., 400m Estilos Seniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|----|-----------------|----------------|-------|-----|
| 1. | DURAES Diana Margarida | 96 | Benfica | 4:45.33 | +0,75 | 747 |
| 2. | CARDEAL Joana Nunes | 02 | Academico Viseu | 4:49.80 | +0,72 | 713 |
| 3. | MENDES Mariana Amaral | 02 | Sporting | 4:49.86 | +0,74 | 712 |

43. Femin., 400m Estilos Juniores

| | | | | | | |
|----|----------------------|----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | ALMEIDA Maria Emilia | 07 | Colegio Efanor | 5:07.20 | +0,76 | 598 |
| 2. | LEAL Matilde Barros | 07 | Aquatico Pacense | 5:08.54 | +0,80 | 591 |
| 3. | SANTOS Rita Machita | 07 | Naval Setubalense | 5:11.55 | +0,81 | 574 |

44. Masc., 1500m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|----------|-----------------|-------|-----|
| 1. | LOPES Jose Paulo | 00 | Braga | 14:56.04 | +0,67 | 844 |
| 2. | AMARAL Francisco Rodriguez | 02 | Porto | 15:17.69 | +0,85 | 785 |
| 3. | CARDOSO Diogo Santos | 01 | Sporting | 15:17.98 | +0,76 | 785 |

44. Masc., 1500m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|-----------------------|----|-------------------|-----------------|-------|-----|
| 1. | LOUREIRO Bruno Silva | 06 | Porto | 15:41.66 | +0,70 | 727 |
| 2. | BORGES Rodrigo Costa | 07 | Fluvial Portuense | 15:57.87 | +0,66 | 691 |
| 3. | CASTRO Vasco Monteiro | 06 | Porto | 16:14.88 | +0,86 | 655 |

45. Femin., 4 x 100m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------|--|----------|----------------|-------|-----|
| 1. | Benfica-SEN | | Benfica | 3:47.52 | +0,72 | 736 |
| 2. | Sporting-SEN | | Sporting | 3:47.83 | +0,75 | 733 |
| 3. | Porto-SEN | | Porto | 4:00.80 | +0,71 | 620 |

45. Femin., 4 x 100m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------|--|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. | Estarreja/PROZINCO-JUN | | Estarreja/PROZINCO | 4:02.04 | +0,86 | 611 |
| 2. | Benfica-JUN | | Benfica | 4:02.88 | +0,72 | 605 |
| 3. | Braga-JUN | | Braga | 4:06.06 | +0,76 | 581 |

46. Masc., 4 x 100m Livres Seniores

| | | | | | | |
|----|--------------|--|----------|----------------|-------|-----|
| 1. | Alges-SEN | | Alges | 3:19.68 | +0,66 | 766 |
| 2. | Sporting-SEN | | Sporting | 3:20.51 | +0,67 | 757 |
| 3. | Benfica-SEN | | Benfica | 3:21.72 | +0,63 | 743 |

46. Masc., 4 x 100m Livres Juniores

| | | | | | | |
|----|------------------------------------|--|----------|----------------|-------|-----|
| 1. | Benfica-JUN <i>Rec Nacional</i> | | Benfica | 3:27.52 | +0,71 | 682 |
| 2. | Sporting-JUN | | Sporting | 3:30.75 | +0,59 | 652 |
| 3. | Porto-JUN | | Porto | 3:33.21 | +0,62 | 629 |

