

Prova 23 01/12/2023 - 18:15	Femin., 400m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Open	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	GONCALVES Maria Albuquerque			04	130044	Gualdim Pais	NT
2	VIANA Joana Rebelo			88	26776	Ba-Leiria	5:34.36 50m
3	AUGUSTO Raquel Rodrigues			07	202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:14.99 25m
4	MENDES Marta Barbosa			07	205684	Feirense	5:20.63 50m
5	TRINDADE Adriana Resende			10	208543	Sporting de Espinho	NT
6	COUTINHO Eva Alexandra			09	208558	Peso da Regua	5:18.51 25m
7	SILVA Mariana Medeiros			08	202256	Naval da Horta	NT
8	RODRIGUES Catarina Ferreira			07	200708	Amadora	NT
Série 2 de 4							
1	BRANDAO Vitoria Maria			07	211050	Salesianos	5:11.19 25m
2	LOPES Isabella Scavone			10	213857	Miranda do Corvo	NT
3	PIRES Rita Lobo			09	205497	Natacao do Fundao	5:02.89 25m
4	CRAVEIRO Leonor Moca			09	211383	Naval Povoense	4:59.38 25m
5	ALMEIDA Isabel Pires			06	201164	Nucleo Sporting da Terceira	5:00.16 25m
6	SERRA Ana Filipa			11	211617	CPCD-Povoa St Iria	5:15.11 50m
7	COUTINHO Rafaela Calvo			08	207581	Campinho	5:17.40 50m
8	LOPES Jessica Bernardino			10	212317	Fisica Torres Vedras	5:11.23 25m
Série 3 de 4							
1	MARTINS Leonor Sombreiro			10	211313	BUZIOS - Coruche	5:02.08 50m
2	MARGARIDO Paula Aguiar			09	204386	Juventude Atlantico	4:53.78 25m
3	GASPAR Joana Melo			09	208734	Nacional de Natacao	4:52.56 25m
4	MACEDO Alice Mendes			08	208163	Estamos Juntos	4:57.96 50m
5	WERUM Mia Alena			07	207009	Lagoa AC	4:51.98 25m
6	RIBEIRO Ines Carvalhinho			09	203712	Natacao da Maia	4:52.60 25m
7	FERREIRA Lara Mota			08	209955	Fafe	4:54.93 25m
8	PINHEIRO Ana Carmo			02	124856	Ginasio Santo Tirso	4:57.43 25m
Série 4 de 4							
1	SILVA Sofia Oliveira			99	121399	Litoral Alentejano	4:46.08 25m
2	BUCHA Marta Filipa			06	132484	Viver Santarem	4:44.66 25m
3	TOMAS Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	4:44.30 50m
4	CRAVEIRO Luana Ferreira			09	144313	Nautico Marinha Grande	4:40.94 50m
5	TEJO Beatriz Costa			02	122103	Academica de Coimbra	4:37.15 25m
6	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	4:39.35 25m
7	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	4:44.80 25m
8	FIALHO Matilde Lopes			09	208396	Palmela	4:48.56 25m