

| Prova 25 01/11/2023 - 18:00 | Femin., 4 x 100m Livres | | | | Absolutos Startlist |
|--------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----|------------|------------------------|
| Rec Nac Open | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 04/12/2010 |
| Rec Nac Sen | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 04/12/2010 |
| Rec Nac Jun | 3:52.24 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Leiria | 28/11/2021 |
| Rec Nac Juv A | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 08/12/2019 |
| Rec Nac Juv | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 08/12/2019 |
| Rec Nac Juv B | 4:05.21 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Estarreja | 10/06/2019 |
| Rec Nac Inf A | 4:13.11 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Felgueiras | 11/03/2018 |
| Rec Nac Inf | 4:13.11 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Felgueiras | 11/03/2018 |
| Rec Nac Inf B | 4:23.50 | Clube Galitos de Aveiro | CGA | Mealhada | 21/05/2017 |

| Pista | Licença | Cat | Ano | Clube | Inscrição | Conversão | Obs |
|---------------------|---------|-----|-----|------------------------------|-----------|-----------|-----|
| Série 1 de 3 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | Abs | | AN Albicastrense | 5:28.42 | 5:28.42 | |
| 4 | | Abs | | CLAC-Entroncamento | 5:03.92 | 5:03.92 | |
| 5 | | Abs | | Caminhense | 5:04.69 | 5:04.69 | |
| 6 | | Abs | | CNLeiria | 4:09.42 | 4:09.42 | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| Série 2 de 3 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | Abs | | Associacao Tubaroes de Gaia | 4:45.73 | 4:45.73 | |
| 3 | | Abs | | Fundacao Salesianos | 4:41.05 | 4:41.05 | |
| 4 | | Abs | | Estamos Juntos | 4:35.78 | 4:35.78 | |
| 5 | | Abs | | Natacao da Maia | 4:37.01 | 4:37.01 | |
| 6 | | Abs | | Penafiel | 4:41.52 | 4:41.52 | |
| 7 | | Abs | | Algés e Águeda XXI | 4:49.42 | 4:49.42 | |
| 8 | | | | | | | |
| Série 3 de 3 | | | | | | | |
| 1 | | Abs | | Nautico Abrantes | 4:25.52 | 4:25.52 | |
| 2 | | Abs | | Clube Nacional de Natação | 4:19.93 | 4:19.93 | |
| 3 | | Abs | | FC Ferreiras/AlgarExperience | 4:18.37 | 4:18.37 | |
| 4 | | Abs | | Torres Novas | 4:12.57 | 4:12.57 | |
| 5 | | Abs | | Lagoa Academico Clube | 4:17.09 | 4:17.09 | |
| 6 | | Abs | | Viver Santarem | 4:19.36 | 4:19.36 | |
| 7 | | Abs | | Natacao de Lagos | 4:25.10 | 4:25.10 | |
| 8 | | Abs | | Miranda do Corvo | 4:34.13 | 4:34.13 | |