

Prova 24	Femin., 400m Livres				Absolutos
01/04/2023 - 17:16					Startlist Final
Rec Nac Absoluto	4:09.49	Diana Margarida DURAES	POR	Tarragona (ESP)	25/06/2018
Rec Nac Sen	4:09.49	Diana Margarida DURAES	POR	Tarragona (ESP)	25/06/2018
Rec Nac Jun17	4:14.67	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Oeiras	23/07/2016
Rec Nac Jun16	4:20.37	Marta Andreia FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Rec Nac Juv A	4:20.78	Tamila Hryhorivna HOLUB	POR	Porto	07/06/2014
Rec Nac Juv B	4:26.20	Maria Francisca CABRAL	FCP	Oeiras	26/07/2014

JO Absoluto: 4:07.90 / CMPL 19 +: 4:10.57 / CESub23 19 - 23: 4:16.58 / CEJun_Fem 14 - 17: 4:23.44 / TAC Sen 50m: 4:39.70 - 25m: 4:31.76; Jun 50m: 4:46.69 - 25m: 4:38.55; Juv 50m: 4:59.28 - 25m: 4:50.78

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
Final A, Open, 17:16				
0	Margarida Vieira PINTO	07	Braga	4:38.31 :.:.:
1	Mafalda Martins MESQUITA	07	Famalicao	4:34.79 :.:.:
2	Ines Santos AMORIM	06	Desportiva de Viana	4:31.98 :.:.:
3	Anna FOMINA	02	Sporting	4:28.08 :.:.:
4	Francisca Soares MARTINS	03	Foca Quinta da Lixa CNF	4:13.76 :.:.:
5	Ema Jeronimo CONCEICAO	03	Benfica	4:27.12 :.:.:
6	Carolina Pereira VIANA	04	Sporting	4:31.24 :.:.:
7	Beatriz Silva LOURO	07	Louletano / Loule Concelho	4:34.12 :.:.:
8	Margaux Verger GOURSON	95	Fluvial Portuense	4:37.92 :.:.:
9	Maria Leonor COELHO	06	Benfica	4:38.33 :.:.:

Final B, Open, 17:22				
0	Ines Miranda DIOGO	07	Nautico Academico	4:44.47 :.:.:
1	Maria Neto FERREIRA	06	Nautico Academico	4:41.46 :.:.:
2	Carolina Vizinho CABRAL	07	Natacao de Vagos	4:40.73 :.:.:
3	Ana Beatriz VIEIRA	07	Foca Quinta da Lixa CNF	4:40.48 :.:.:
4	Carolina Esteves PEIXOTO	06	Braga	4:40.18 :.:.:
5	Leonor Verissimo FARIA	06	Nucleo de Pombal	4:40.35 :.:.:
6	Francisca Macedo LOPES	05	Vilacondense	4:40.73 :.:.:
7	Bianca Filipa ALMEIDA	07	Alges e Agueda XXI	4:41.28 :.:.:
8	Mariana Marques MERCEDES	03	Vikings	4:41.59 :.:.:
9	Catarina Gaspar PIRES	06	Porto	4:44.60 :.:.:

Inscrições suplentes, Open				
	Joana Silva ALVES	05	Benedita	4:45.30 :.:.:
	Leonor Castanho SANTOS	07	Sporting	4:45.48 :.:.:

Prova 24, Femin., 400m Livres, Final

Final, Juvenis, 17:28

0 Raquel Campos CARDOSO	09 Bombeiros de Ponta Delgada	4:51.57	___:___.
1 Ana Carolina CRUZ	08 Famalicao	4:50.85	___:___.
2 Margarida Maria LUIZ	08 Lagoa AC	4:47.59	___:___.
3 Lara Catarina MAIA	09 Estarreja/PROZINCO	4:46.08	___:___.
4 Maria Gomes NEVES	08 Braga	4:40.44	___:___.
5 Carolina Sofia BAPTISTA	09 Estarreja/PROZINCO	4:45.77	___:___.
6 Carolina Amadeu FERREIRA	08 Leixoes	4:46.36	___:___.
7 Maria Carvalho PINTO	09 Viana Natacao	4:50.54	___:___.
8 Luana Ferreira CRAVEIRO	09 Nautico Marinha Grande	4:51.43	___:___.
9 Madalena Valente MOREIRA	09 Colegio Efanor	4:51.88	___:___.

Inscrições suplentes, Juvenis

Catarina Maria LOPES	08 BUZIOS-Coruche	4:53.19	___:___.
Constanca Baptista TOMAS	09 Alcobaca	4:53.24	___:___.