

Prova 20	Femin., 400m Estilos				Absolutos
31/03/2023 - 18:03					Startlist Final
Rec Nac Absoluto	4:40.11	Victoria KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Rec Nac Sen	4:40.11	Victoria KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Rec Nac Jun17	4:52.12	Victoria KAMINSKAYA	PIMP	Oeiras	27/07/2012
Rec Nac Jun16	4:54.00	Ines Neto ROCHA	SANNP	Gijón (ESP)	20/05/2017
Rec Nac Juv A	4:58.08	Diana Margarida DURAES	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Rec Nac Juv B	5:01.00	Ines Neto ROCHA	CAP	Coimbra	24/07/2015

JO Absoluto: 4:38.53 / CMPL 19 +: 4:43.06 / CESub23 19 - 23: 4:48.28 / CEJun_Fem 14 - 17: 4:55.87 / TAC Sen 50m: 5:21.47 - 25m: 5:12.08; Jun 50m: 5:29.51 - 25m: 5:19.88; Juv 50m: 5:43.97 - 25m: 5:33.93

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
Final A, Open, 18:03				
0	Ana Filipa VEIGA	01	Gafanha da Encarnacao	5:13.27 :.:.:
1	Matilde Nunes LOPES	06	Benfica	5:11.92 :.:.:
2	Francisca Salvador MESQUITA	02	Sporting	5:03.14 :.:.:
3	Joana Nunes CARDEAL	02	Academico Viseu	5:02.65 :.:.:
4	Angelica Maria ANDRE	94	Porto	4:57.33 :.:.:
5	Ines Jacinto HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	4:58.15 :.:.:
6	Beatriz Nunes CARDEAL	04	Academico Viseu	5:03.09 :.:.:
7	Diana Margarida DURAES	96	Benfica	5:06.13 :.:.:
8	Mariana Amaral MENDES	02	Sporting	5:12.87 :.:.:
9	Sofia Nunes FIAL	03	Porto	5:15.89 :.:.:

Final B, Open, 18:09				
0	Maria Francisca FROIS	06	Nautico de Leiria	5:26.19 :.:.:
1	Margarida Cabral MONTEIRO	02	Galitos / Bresimar	5:20.44 :.:.:
2	Maria Emilia ALMEIDA	07	Colegio Efanor	5:19.61 :.:.:
3	Rita Machita SANTOS	07	Naval Setubalense	5:18.56 :.:.:
4	Daniela Magalhaes LOPES	05	Famalicao	5:16.32 :.:.:
5	Margarida Vieira PINTO	07	Braga	5:16.58 :.:.:
6	Erica Cristina REIS	05	Sporting	5:19.22 :.:.:
7	Francisca Macedo LOPES	05	Vilacondense	5:19.94 :.:.:
8	Alice Jesus MORGADO	04	Sporting	5:22.58 :.:.:
9	Ines Cruz CAMARA	07	Desportivo Nacional	5:28.23 :.:.:

Inscrições suplentes, Open				
	Madalena Correa SA	06	Benfica	5:28.63 :.:.:
	Joana Ferreira SILVA	05	Colegio Efanor	5:28.93 :.:.:

Prova 20, Femin., 400m Estilos, Final

Final, Juvenis, 18:16

0 Adriana Ribeiro BARROS	08 Braga	5:38.86	___:___.
1 Francisca Lamas SILVA	08 Colegio Efanor	5:37.42	___:___.
2 Carolina Mendes NUNES	08 Estarreja/PROZINCO	5:35.78	___:___.
3 Beatriz Alves AMBRUS	09 Porto	5:34.24	___:___.
4 Teresa Isabel RODRIGUES	09 Foca Quinta da Lixa CNF	5:29.24	___:___.
5 Maria Joao COSTA	08 Vilacondense	5:31.12	___:___.
6 Constanca Baptista TOMAS	09 Alcobaca	5:34.29	___:___.
7 Leonor Queiroz GONCALVES	09 Braga	5:35.87	___:___.
8 Filipa Carvalho GALANTE	09 Vilacondense	5:37.61	___:___.
9 Laura Brites COSTA	09 Rio Maior	5:40.76	___:___.

Inscrições suplentes, Juvenis

Rita Rocha SILVA	08 Alcobaca	5:41.16	___:___.
Eleine Vieira MATEUS	09 Desportivo Nacional	5:41.24	___:___.