

Prova 6
07/07/2023

Masc., 200m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:27.30	Pedro Miguel Silva	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	2:27.06	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN C(35-39)	2:36.30	Jaime Marques Duarte	CWP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN D(40-44)	2:34.20	Vasco Jorge Rosario	SAD	Loulé	10/07/2016
RN E(45-49)	2:44.19	Jose Samuel Duarte	SCP	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN F(50-54)	2:47.07	Jose Samuel Duarte	SCP	Famalicão	09/07/2017
RN G(55-59)	3:07.15	Ralf Pinto Soares	ANE	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN H(60-64)	3:06.55	Jose Miguel Barroso	CFP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	3:25.11	Antonio Bessone Basto	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	3:33.87	Antonio Bessone Basto	SAD	Loulé	05/07/2015
RN K(75-79)	4:17.23	Alexandre Azevedo Gaspar	SAD	Famalicão	09/07/2021
RN L(80-84)	4:25.28	Leonel Sousa Gomes	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 13							
1							
2							
3	Carlos Alberto Couteiro	201514	45	Esc K	Viana Natacao	6:25.50	___:___:___
4	Jose Manuel Horta	141654	49	Esc J	Alges	5:36.53	___:___:___
5	Manuel Monteiro Tenreiro	11175	40	Esc L	Academica de Coimbra	5:51.88	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 13							
1	Antero Silva Sousa	205243	43	Esc L	Fluvial Portuense	4:57.26	___:___:___
2	Carlos Manuel Lopes	202483	66	Esc G	Alges	4:50.00	___:___:___
3	Luis Joao Mourao	209692	62	Esc H	Natacao de Valongo	4:40.00	___:___:___
4	Fernando Manuel Pinto	131365	61	Esc H	Fluvial Portuense	4:39.82	___:___:___
5	Oscar Filipe Goncalves	219154	58	Esc I	Fluvial Portuense	4:40.00	___:___:___
6	Alfredo Coelho Magalhaes	210499	53	Esc J	Porto	4:45.76	___:___:___
7	Paulo Monteiro Pinto	211230	64	Esc G	Porto	4:56.03	___:___:___
8	Americo Rocha Pereira	216703	53	Esc J	Porto	5:11.14	___:___:___

Série 3 de 13							
1	Hugo Assuncao Bessa	218303	74	Esc E	Vilacondense	4:30.00	___:___:___
2	Antonio Monteiro Canelas	148547	50	Esc J	Sporting de Espinho	4:24.07	___:___:___
3	Jose Leite	204547	48	Esc K	Foca Quinta da Lixa CNF	4:18.95	___:___:___
4	Sergio Manuel Neves	204875	82	Esc D	Fluvial Portuense	4:16.53	___:___:___
5	Joao Henrique Seara	131833	63	Esc H	Leixoes	4:17.72	___:___:___
6	Albano Couto Teixeira	117114	63	Esc H	Foca Quinta da Lixa CNF	4:20.21	___:___:___
7	Joao Cesar Alves	214253	63	Esc H	Fluvial Portuense	4:28.07	___:___:___
8	Mario Jorge Ribeiro	128278	65	Esc G	Alges	4:33.81	___:___:___

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 13

1	Joao Castro Rocha	212348	95	Esc A	Fluvial Portuense	4:09.77	___:___:___
2	Jorge Miguel Guedes	131932	73	Esc F	Fluvial Portuense	4:02.81	___:___:___
3	Manuel Filipe Ferreira	215217	87	Esc C	Porto	4:00.00	___:___:___
4	Jose Alexandre Onofre	209366	81	Esc D	Estarreja/PROZINCO	3:59.89	___:___:___
5	Ivo Claudino Calha	219336	77	Esc E	Colegio Monte Maior	4:00.00	___:___:___
6	Antonio Eduardo Afonso	207922	65	Esc G	Ginasio de Santo Tirso	4:02.00	___:___:___
7	Henrique Silva Paiva	207623	67	Esc G	Feirense	4:04.77	___:___:___
8	Antonio Bessone Basto	119672	45	Esc K	Alges	4:10.00	___:___:___

Série 5 de 13

1	Tiago Branco Andrade	219151	76	Esc E	Porto	3:58.66	___:___:___
2	Antonio Alves Cecilio	100919	54	Esc I	Fluvial Portuense	3:53.79	___:___:___
3	Antonio Manuel Santinha	100477	69	Esc F	Masters de Almada	3:52.97	___:___:___
4	Joao Paulo Campos	14639	65	Esc G	Natacao da Maia	3:52.14	___:___:___
5	Jose Luis Cardoso	130669	71	Esc F	Masters de Almada	3:52.88	___:___:___
6	Daniel Castro Trigo	120704	65	Esc G	Sporting de Aveiro	3:53.73	___:___:___
7	Rui Manuel Silva	109826	64	Esc G	Academica de Coimbra	3:54.09	___:___:___
8	Mario Gomes Bairrada	100885	52	Esc J	Alges	3:59.85	___:___:___

Série 6 de 13

1	Joao Pedro Oliveira	218046	74	Esc E	Natacao de Valongo	3:50.00	___:___:___
2	Francisco Manuel Sequeira	201740	66	Esc G	Vila DEste/Gaia	3:43.29	___:___:___
3	Mario Jorge Barros	128252	56	Esc I	Porto	3:42.53	___:___:___
4							
5	Mario Xavier Rocha	202205	70	Esc F	Estarreja/PROZINCO	3:40.70	___:___:___
6	Alberto Nuno Espinheiro	106811	62	Esc H	Feirense	3:43.22	___:___:___
7	Enrico Palmiro Lettrari	215753	56	Esc I	Nadadores dos Estoris	3:44.97	___:___:___
8	Jose Manuel Baptista	130027	69	Esc F	Leixoes	3:50.90	___:___:___

Série 7 de 13

1	Marco Paulo Silva	118005	70	Esc F	Naval Povoense	3:35.57	___:___:___
2	Francisco Jose Dias	117476	69	Esc F	Lagoa AC	3:34.61	___:___:___
3	Ruben Filipe Coelho	203172	82	Esc D	Geslours	3:32.08	___:___:___
4	Joao Tiago Soares	201938	70	Esc F	Porto	3:30.18	___:___:___
5	Joao Filipe Romao	107138	77	Esc E	Lagoa AC	3:31.90	___:___:___
6	Nuno Avila Franca	153496	72	Esc F	Academica de Coimbra	3:34.49	___:___:___
7	Valdemar Silva Paiva	214138	77	Esc E	Feirense	3:34.87	___:___:___
8	Paulo Sergio Pereira	153326	74	Esc E	Fluvial Portuense	3:35.64	___:___:___

Série 8 de 13

1	Rui Albino Jorge	106807	78	Esc E	Feirense	3:27.87	___:___:___
2	Rui Manuel Pinto	106876	79	Esc D	Fluvial Portuense	3:22.18	___:___:___
3	Telmo Almeida Santos	103746	93	Esc B	Sao Joao Ver	3:20.50	___:___:___
4	Luis Miguel Bernardo	201380	61	Esc H	Fluvial Portuense	3:18.92	___:___:___
5							
6	Paulo Marcos Dantas	206918	63	Esc H	Alges	3:21.91	___:___:___
7	Carlos Roberto Silva	202370	54	Esc I	Alges	3:27.56	___:___:___
8	Orlando Miguel Leal	217170	91	Esc B	CPCD-Povoa St Iria	3:28.06	___:___:___

Prova 6, Masc., 200m Braços

Série 9 de 13

1	Nuno Filipe Melo	121581	70	Esc F	Galitos / Bresimar	3:15.75	___:___:___
2	Artur Jorge Rosa	126945	76	Esc E	Vila DEste/Gaia	3:15.45	___:___:___
3	Jorge Luis Rosa	204882	87	Esc C	Nacional de Natacao	3:15.00	___:___:___
4	Rui Miguel Tejo	104306	69	Esc F	Academica de Coimbra	3:12.76	___:___:___
5	Ralf Pinto Soares	26786	64	Esc G	Nadadores dos Estoris	3:13.00	___:___:___
6	Gustavo Ferreira Basto	103219	67	Esc G	Galitos / Bresimar	3:15.13	___:___:___
7	Pedro Emanuel Gomes	202830	88	Esc C	Natacao de Valongo	3:15.57	___:___:___
8	Tiago Melo Pereira	208402	79	Esc D	Natacao de Valongo	3:17.44	___:___:___

Série 10 de 13

1	Joao Miguel Loureiro	204172	83	Esc D	Palmela Desporto	3:10.00	___:___:___
2	Miguel Patricio Amaro	206425	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	3:10.00	___:___:___
3	Francisco David Ferreira	121874	89	Esc B	Fluvial Portuense	3:07.00	___:___:___
4	Manuel Duran Santos	133441	73	Esc F	Porto	3:06.53	___:___:___
5	Jose Miguel Barroso	208445	62	Esc H	Fluvial Portuense	3:06.55	___:___:___
6	Jorge Sequeira Lima	10524	67	Esc G	Electrico Clube/ FGil.pt	3:09.95	___:___:___
7	Antonio Manuel Coelho	207602	91	Esc B	Natacao de Valongo	3:10.00	___:___:___
8	Antonio Fernando Sousa	202718	65	Esc G	Porto	3:11.55	___:___:___

Série 11 de 13

1	Miguel Pinheiro Pires	153288	78	Esc E	Fluvial Portuense	3:05.00	___:___:___
2	David Julio Sher	206916	84	Esc C	Ginasio Clube	3:01.35	___:___:___
3	Joao Pedro Ferreira	13012	91	Esc B	Gesloures	2:59.76	___:___:___
4	Patrick Santos	26609	79	Esc D	Sporting	2:58.32	___:___:___
5	Pedro Fragoso Lopes	12075	90	Esc B	Porto	2:59.00	___:___:___
6	Rodolfo Pereira Nunes	25137	73	Esc F	Individual ANNP	3:00.17	___:___:___
7	Nelson Duarte Batista	213084	80	Esc D	CPCD-Povoa St Iria	3:04.13	___:___:___
8	Filipe Teixeira Sa	206936	78	Esc E	Porto	3:05.65	___:___:___

Série 12 de 13

1	Antonio Sergio Costa	214235	84	Esc C	Famalicao	2:57.17	___:___:___
2	Joao Carlos Carvalho	25338	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	2:49.91	___:___:___
3	Ricardo Zamith Passos	103229	75	Esc E	Naval Povoense	2:45.42	___:___:___
4	Andre Santos Marques	216466	92	Esc B	Ba-Leiria	2:44.01	___:___:___
5	Claudio Miguel Gomes	105039	95	Esc A	Gafanha da Encarnacao	2:44.45	___:___:___
6	Rodrigo Marques Costa	11306	76	Esc E	Litoral Alentejano	2:48.34	___:___:___
7	Pedro Alexandre Sousa	123374	82	Esc D	Porto	2:55.32	___:___:___
8	Diogo Andre Cordeiro	13976	90	Esc B	Masters de Almada	2:57.82	___:___:___

Série 13 de 13

1	Nuno Maria Nolasco	26204	87	Esc C	Ginasio Clube	2:42.00	___:___:___
2	Miguel Duarte Henriques	219257	88	Esc C	Nautico de Leiria	2:38.52	___:___:___
3	Joao Paulo Ribeiro	10703	92	Esc B	Nautico de Leiria	2:37.78	___:___:___
4	Angel Jose Silva	218763	95	Esc A	Ginasio Clube	2:32.65	___:___:___
5	Sergio Baptista Silva	15703	91	Esc B	Porto	2:35.00	___:___:___
6	Gustavo Volkart	219700	77	Esc E	Colegio Monte Maior	2:38.00	___:___:___
7	Frederico Renato Sousa	105734	95	Esc A	Natacao de Valongo	2:39.99	___:___:___
8	Vitor Samuel Rocha	107743	96	Esc A	Aquatico Pacense	2:43.33	___:___:___