

Prova 5  
07/07/2023

Femin., 200m Bruços

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	2:43.10	Joana Marques Maia	INDANP	Loulé	08/07/2016
RN B(30-34)	2:46.69	Joana Marques Maia	SCB	Famalição	09/07/2021
RN C(35-39)	2:57.34	Isabel Maria Figueira	LDC	Évora	04/07/2014
RN D(40-44)	2:49.62	Isabel Maria Figueira	CNFA	Gwangju (KOR)	17/08/2019
RN E(45-49)	3:22.77	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN F(50-54)	3:21.73	Maria Helena Carmo	SAD	Loulé	13/07/2018
RN G(55-59)	3:24.56	Sarah Coutts	ANE	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	3:52.77	Maria Santos Fernandes	LSC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN I(65-69)	4:03.18	Ana Moura Relvas	AAC	Rades (TUN)	11/05/2023
RN J(70-74)	4:06.67	Luisa Bessone Basto	SAD	Budapeste (HUN)	19/08/2017
RN K(75-79)	4:30.77	Luisa Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 8</b>							
1							
2							
3	Maria Fatima Cabral	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	7:07.41	___:___:___
4	Margarida Maria Ribeiro	131782	64	Esc G	Fluvial Portuense	5:29.00	___:___:___
5	Carla Sofia Moutinho	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	6:15.75	___:___:___
6							
7							
8							

<b>Série 2 de 8</b>							
1	Ana Paula Martins	108035	53	Esc J	Porto	5:05.36	___:___:___
2	Carla Sofia Sequeira	128169	75	Esc E	Colegio Monte Maior	4:45.00	___:___:___
3	Paula Cristina Duarte	207732	65	Esc G	Feirense	4:36.97	___:___:___
4	Cristina Isabel Moura	200762	63	Esc H	Leixoes	4:30.00	___:___:___
5	Manuela Ribeiro Pereira	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	4:35.00	___:___:___
6	Sonia Luzia Rodrigues	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	4:39.00	___:___:___
7	Ana Filipa Ribeiro	217779	92	Esc B	Porto	4:55.00	___:___:___
8	Gracinda Maria Machado	117386	61	Esc H	Ginasio de Santo Tirso	5:10.22	___:___:___

<b>Série 3 de 8</b>							
1	Rosa Leitao Costa	132419	65	Esc G	Foca Quinta da Lixa CNF	4:26.52	___:___:___
2	Ana Claudia Gomes	215283	76	Esc E	Academica de Coimbra	4:20.00	___:___:___
3	Maria Astride Almeida	212350	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:15.07	___:___:___
4	Fernanda Maria Santinha	100478	72	Esc F	Masters de Almada	4:13.85	___:___:___
5	Carla Vale Lenzi	25647	67	Esc G	Alges	4:14.28	___:___:___
6	Maria Teresa Correia	214529	61	Esc H	Obidos	4:17.54	___:___:___
7	Maria Clara Sousa	100682	68	Esc G	Masters de Almada	4:20.78	___:___:___
8	Isabel Carolina Neves	202850	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:29.85	___:___:___

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 8

1	Ana Rosa Palhares	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	4:11.62	___:___:___
2	Susana Pereira Lory	130673	87	Esc C	Masters de Almada	4:08.00	___:___:___
3	Susana Maria Soares	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	4:07.92	___:___:___
4	Luisa Maria Pintao	26112	54	Esc I	Nadadores dos Estoris	4:05.00	___:___:___
5	Ana Moura Relvas	12124	56	Esc I	Academica de Coimbra	4:07.26	___:___:___
6	Ana Isabel Costa	218516	75	Esc E	Lagoa AC	4:07.94	___:___:___
7							
8	Ana Filipa Bastos	218732	86	Esc C	Vila DEste/Gaia	4:13.45	___:___:___

Série 5 de 8

1	Rita Verdial Ribeiro	217291	79	Esc D	Porto	4:03.00	___:___:___
2	Inez Correa Sa	215609	79	Esc D	Lagoa AC	3:58.80	___:___:___
3	Sandra Santa Barbara	104504	75	Esc E	Ginasio de Santo Tirso	3:53.39	___:___:___
4	Ines Silva Carvalho	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	3:51.37	___:___:___
5	Maria Santos Fernandes	105263	62	Esc H	Leixoes	3:52.77	___:___:___
6	Maria Isabel Torres	12229	60	Esc H	Academica de Coimbra	3:55.30	___:___:___
7	Ana Luis Reis	218990	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___
8	Joana Isabel Leite	130666	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:03.06	___:___:___

Série 6 de 8

1	Diana Maria Espinheira	103996	92	Esc B	Feirense	3:43.10	___:___:___
2	Alexia Alves Fernandes	201754	96	Esc A	Natacao de Valongo	3:40.00	___:___:___
3	Anastacia Silva Canto	218437	89	Esc B	Masters de Almada	3:39.09	___:___:___
4	Ana Rita Sa	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	3:37.75	___:___:___
5	Carla Susana Avelans	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	3:38.64	___:___:___
6	Maria Manuela Sequeira	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	3:39.11	___:___:___
7							
8	Maria Adriana Viseu	26830	66	Esc G	Leixoes	3:51.19	___:___:___

Série 7 de 8

1	Laurelin Lucinda Molen	210456	87	Esc C	CCDSerta	3:36.15	___:___:___
2	Joana Margarida Cavaleiro	209719	78	Esc E	Ginasio Figueirense	3:32.02	___:___:___
3	Patricia Alexandra Marques	15143	87	Esc C	Leixoes	3:28.51	___:___:___
4	Maria Ines Cunha	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	3:21.48	___:___:___
5	Elza Maria Carvalho	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	3:26.42	___:___:___
6	Daniela Ferreira Pinheiro	215790	94	Esc A	Alcobaca	3:31.15	___:___:___
7	Paula Alexandra Rodrigues	215263	74	Esc E	Lisboa PoolSharks	3:34.98	___:___:___
8	Maria Teresa Andrade	203942	63	Esc H	Porto	3:36.77	___:___:___

Série 8 de 8

1	Raquel Fernandes Santos	111454	98	Esc A	Masters de Almada	3:12.17	___:___:___
2	Joana Isabel Cunha	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	3:07.62	___:___:___
3	Patricia Fonseca Silva	13374	93	Esc B	Porto	3:05.75	___:___:___
4	Maria Sofia Martins	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	3:00.17	___:___:___
5	Miriam Natacha Alves	105873	97	Esc A	Leixoes	3:05.00	___:___:___
6	Ana Lucia Castro	102795	92	Esc B	Feirense	3:06.75	___:___:___
7	Joana Manuel Freitas	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	3:09.64	___:___:___
8	Sara Daniela Rodrigues	12281	87	Esc C	Galitos / Bresimar	3:16.15	___:___:___