

Prova 42 09/07/2023	Femin., 4 x 100m Estilos					Master Startlist
RN 1(100-119)	4:57.90	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019	
RN 2(120-159)	5:04.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016	
RN 3(160-199)	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015	
RN 4(200-239)	5:42.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022	
RN 5(240-279)	6:40.63	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022	
RN 6(280-319)	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	08/07/2017	
RN 7(320-359)	59:00.00	???				

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
1					
2		Cat 5	Porto	8:36.27	___:___:___
3		Cat 5	Academica de Coimbra	7:25.19	___:___:___
4		Cat 4	Masters de Almada	7:07.90	___:___:___
5		Cat 5	Fluvial Portuense	7:17.75	___:___:___
6		Cat 4	Natacao de Valongo	7:28.80	___:___:___
7					
8					

Série 2 de 3					
1		Cat 4	Academica de Coimbra	6:38.14	___:___:___
2		Cat 2	Vilacondense	6:03.81	___:___:___
3		Cat 4	Fluvial Portuense	6:03.64	___:___:___
4		Cat 2	Viana Natacao	5:45.50	___:___:___
5		Cat 3	Porto	5:54.56	___:___:___
6		Cat 2	Lisboa PoolSharks	6:03.78	___:___:___
7		Cat 2	Estarreja/PROZINCO	6:05.50	___:___:___
8		Cat 3	Lagoa AC	7:00.14	___:___:___

Série 3 de 3					
1		Cat 2	Fluvial Portuense	5:45.00	___:___:___
2		Cat 3	Fluvial Portuense	5:35.13	___:___:___
3		Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:20.35	___:___:___
4		Cat 1	Porto	5:15.30	___:___:___
5		Cat 2	Porto	5:16.30	___:___:___
6		Cat 2	Masters de Almada	5:35.00	___:___:___
7		Cat 4	Porto	5:42.85	___:___:___
8		Cat 2	Leixoes	5:45.00	___:___:___