

Prova 40 09/07/2023	Femin., 400m Estilos				25 anos e mais velhos Startlist	
RN A(25-29)	5:36.15	Ana Monica Eloi	CLIPTEAM	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022	
RN B(30-34)	5:28.90	Vania Soares Neves	VNC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022	
RN C(35-39)	5:22.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006	
RN D(40-44)	5:32.69	Susana Clara Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019	
RN E(45-49)	5:48.52	Susana Clara Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022	
RN F(50-54)	6:26.77	Ana Paula Grilo	NDCO	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019	
RN G(55-59)	6:54.26	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Famalicao	08/07/2017	
RN H(60-64)	7:52.39	Ana Maria Ferreira	SAD	Loulé	30/06/2013	
RN I(65-69)	7:52.16	Ana Maria Ferreira	SAD	Loulé	04/07/2015	
RN J(70-74)	59:00.00	start				
RN K(75-79)	59:00.00	start				
RN L(80-84)	59:00.00	start				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4							
1							
2							
3	Andreia Azevedo Almeida	206080	86	Esc C	Palmela Desporto	10:49.60	___:___:___
4	Ana Rosa Palhares	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	8:50.00	___:___:___
5	Isabel Maria Pinto	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	8:50.00	___:___:___
6							
7							
8							

Série 2 de 4							
1	Isabel Carolina Neves	202850	80	Esc D	Fluvial Portuense	8:28.58	___:___:___
2	Sara Filipa Cortez	215343	81	Esc D	Masters de Almada	8:07.23	___:___:___
3	Ana Rosa Silva	133361	80	Esc D	Foca Quinta da Lixa CNF	7:56.21	___:___:___
4	Maria Manuela Sequeira	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	7:49.65	___:___:___
5	Maria Margarida Urbano	11355	63	Esc H	Academica de Coimbra	7:51.87	___:___:___
6	Ana Paula Sequeira	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	8:00.40	___:___:___
7	Ana Claudia Gomes	215283	76	Esc E	Academica de Coimbra	8:09.27	___:___:___
8	Maria Teresa Oliveira	10538	57	Esc I	Academica de Coimbra	8:49.10	___:___:___

Série 3 de 4							
1	Carla Susana Avelans	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	7:48.58	___:___:___
2	Mariana Sarmento Rebocho	103405	84	Esc C	Fluvial Portuense	7:11.92	___:___:___
3	Ana Rita Lopes	129056	92	Esc B	CPCD-Povoa St Iria	6:51.74	___:___:___
4							
5	Solange Ramalho Pereira	101900	90	Esc B	Lisboa PoolSharks	6:45.29	___:___:___
6	Maria Teresa Brandao	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	7:02.15	___:___:___
7	Catarina Bayer Castro	127874	73	Esc F	Fluvial Portuense	7:31.99	___:___:___
8	Sandra Santa Barbara	104504	75	Esc E	Ginasio de Santo Tirso	7:49.02	___:___:___

Prova 40, Femin., 400m Estilos

Série 4 de 4

1	Ana Sofia Silva	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	6:33.12	___:___:___
2	Maria Luisa Costa	119218	74	Esc E	Fluvial Portuense	6:29.08	___:___:___
3	Joana Isabel Cunha	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	6:08.03	___:___:___
4	Ana Monica Eloi	107038	96	Esc A	CLIP Teams	5:18.59	___:___:___
5	Vania Soares Neves	12380	90	Esc B	Viana Natacao	5:28.90	___:___:___
6	Maria Manuela Fonseca	105769	85	Esc C	Leixoes	6:10.58	___:___:___
7	Maria Sofia Martins	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	6:29.90	___:___:___
8	Raquel Fernandes Santos	111454	98	Esc A	Masters de Almada	6:35.81	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS

