

Prova 38 09/07/2023	Femin., 50m Livres				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	27.56	Sara Francisco Cruz	CWP	Porto	10/06/2022
RN B(30-34)	27.53	Sara Francisco Cruz	LPS	Loulé	04/06/2023
RN C(35-39)	28.70	Isabel Maria Figueira	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	28.69	Isabel Maria Figueira	CNFA	Gwangju (KOR)	15/08/2019
RN E(45-49)	30.11	Natacha Alexandra Sousa	CFP	Famalicão	08/07/2017
RN F(50-54)	30.25	Rita Lopes Fernandes	FCP	S. Joao da Madeira	08/07/2023
RN G(55-59)	31.83	Isabel Baptista Ferreira	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN H(60-64)	32.92	Elena Alarcon Gamonal	LAGAC	S. Joao da Madeira	08/07/2023
RN I(65-69)	37.44	Ana Maria Ferreira	SAD	Loulé	09/07/2016
RN J(70-74)	41.34	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	44.90	Luisa Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN L(80-84)	1:10.05	Nair Gomes Sa	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 19						
1	Maria Fatima Cabral	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	1:36.24
2	Nair Gomes Sa	13404	39	Esc L	Nadadores dos Estoris	1:15.00
3	Maria Elisabete Oliveira	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	1:10.01
4	Carla Sofia Moutinho	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	1:06.50
5	Marilia Laura Silva	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	1:07.36
6	Herminia Ferreira Silva	216704	41	Esc L	Porto	1:10.12
7	Cidalia Conceicao Maria	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	1:15.73
8	Guida Maria Afoito	217833	74	Esc E	Aquatico Silves	1:43.62

Série 2 de 19						
1	Sandra Cristina Roma	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	1:02.98
2	Maria Teresa Correia	214529	61	Esc H	Obidos	1:01.74
3	Silvia Alexandra Lourenco	205005	78	Esc E	Naval de Peniche	56.98
4	Sandra Neves Ramos	217802	82	Esc D	Vilacondense	55.51
5	Maria Augusta Cunha	117360	50	Esc J	Gafanha da Encarnacao	56.63
6	Maria Helena Hessel	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	58.75
7	Ana Maria Soares	153261	71	Esc F	Vilacondense	1:02.05
8	Isabel Maria Guimaraes	204632	66	Esc G	Feirense	1:03.87

Série 3 de 19						
1	Delfina Maria Martins	117387	66	Esc G	Ginasio de Santo Tirso	54.36
2	Oksana Kurtash	218902	91	Esc B	Sao Joao Ver	53.76
3	Isabel Maria Costa	214948	75	Esc E	Naval de Ponta Delgada	51.88
4	Rosa Maria Cardoso	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	51.11
5	Teresa Elisabete Pereira	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	51.59
6	Sonia Luzia Rodrigues	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	53.31
7	Ana Paula Martins	108035	53	Esc J	Porto	54.24
8	Rosa Leitao Costa	132419	65	Esc G	Foca Quinta da Lixa CNF	55.50

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 4 de 19

1	Sandra Sousa Teixeira	217977	81	Esc D	Vilacondense	49.80	___:___:___
2	Ana Filipa Bastos	218732	86	Esc C	Vila DEste/Gaia	49.15	___:___:___
3	Luisa Margarida Henriques	216241	74	Esc E	Alges e Agueda XXI	48.04	___:___:___
4	Ana Paula Almeida	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	47.53	___:___:___
5	Ana Isabel Costa	218516	75	Esc E	Lagoa AC	47.72	___:___:___
6	Paula Cristina Duarte	207732	65	Esc G	Feirense	48.80	___:___:___
7	Lucia Lima Almeida	153247	64	Esc G	Gafanha da Encarnacao	49.40	___:___:___
8	Isilda Maria Goncalves	112648	76	Esc E	Nadadores dos Estoris	50.00	___:___:___

Série 5 de 19

1	Maria Rosa Serra	205535	77	Esc E	Naval Povoense	46.36	___:___:___
2	Isabel Costa Monteiro	11174	53	Esc J	Academica de Coimbra	46.01	___:___:___
3	Heloisa Manuela Ferreira	218679	96	Esc A	Estarreja/PROZINCO	45.14	___:___:___
4	Maria Manuela Neto	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	44.00	___:___:___
5	Nadia Gama Silva	210000	73	Esc F	Porto	44.88	___:___:___
6	Cristiana Sofia Maciel	219158	94	Esc A	Estarreja/PROZINCO	45.63	___:___:___
7	Cristina Maria Oliveira	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	46.27	___:___:___
8	Andrea Helena Pereira	200630	77	Esc E	Sporting Caminha	47.01	___:___:___

Série 6 de 19

1	Cristina Isabel Moura	200762	63	Esc H	Leixoes	43.63	___:___:___
2	Sara Gomes Henriques	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	43.56	___:___:___
3	Marta Isabel Jordao	15630	91	Esc B	Famalicao	42.79	___:___:___
4	Teresa Sofia Ferreira	218366	80	Esc D	Vitoria Guimaraes	42.13	___:___:___
5	Inez Correa Sa	215609	79	Esc D	Lagoa AC	42.28	___:___:___
6							
7	Carolina Saraiva Guedes	218213	78	Esc E	Ginasio Figueirense	43.60	___:___:___
8	Teresa Eugenia Santos	218048	96	Esc A	Famalicao	43.66	___:___:___

Série 7 de 19

1	Ana Moura Relvas	12124	56	Esc I	Academica de Coimbra	41.78	___:___:___
2	Laurelin Lucinda Molen	210456	87	Esc C	CCDSerta	41.56	___:___:___
3	Joana Matos Nora	217778	80	Esc D	Porto	41.01	___:___:___
4	Marina Isabel Mendes	106063	68	Esc G	Masters de Almada	40.77	___:___:___
5	Maria Margarida Machado	153145	81	Esc D	Vila DEste/Gaia	40.90	___:___:___
6	Ana Maria Ferreira	100434	50	Esc J	Alges	41.34	___:___:___
7	Claudia Generosa Gomes	206949	75	Esc E	Feirense	41.75	___:___:___
8	Maria Teresa Oliveira	10538	57	Esc I	Academica de Coimbra	41.84	___:___:___

Série 8 de 19

1	Ana Catarina Milhazes	119706	85	Esc C	Vitoria Guimaraes	40.54	___:___:___
2	Catarina Pereira Salvado	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	40.39	___:___:___
3	Maria Manuela Ferreira	130114	70	Esc F	Vitoria Guimaraes	40.22	___:___:___
4	Dominika Litomiska	205574	80	Esc D	Naval de Peniche	40.00	___:___:___
5	Ana Rita Sa	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	40.14	___:___:___
6	Maria Madalena Caninas	108658	63	Esc H	Masters de Almada	40.23	___:___:___
7	Maria Clara Sousa	100682	68	Esc G	Masters de Almada	40.41	___:___:___
8	Maria Reboredo Vieira	215973	85	Esc C	Braga	40.60	___:___:___

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 9 de 19

1	Maria Paula Santos	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	39.88	___:___:___
2	Claudia Gabriela Reis	219649	70	Esc F	Alges	39.36	___:___:___
3	Sofia Margarida Silva	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	39.16	___:___:___
4	Rita Rijo Silva	131505	75	Esc E	Colegio Monte Maior	39.00	___:___:___
5	Ana Paula Sequeira	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	39.03	___:___:___
6	Ana Miguel Goncalves	218178	90	Esc B	Ginasio Figueirense	39.26	___:___:___
7							
8	Catarina Carmo Fialho	212612	92	Esc B	Colegio Monte Maior	39.94	___:___:___

Série 10 de 19

1	Catarina Matias Marcelino	127055	96	Esc A	Grandola Sports	38.74	___:___:___
2	Maria Trigueiros Cunha	132357	64	Esc G	Leixoes	38.45	___:___:___
3	Maria Claudia Osorio	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	38.35	___:___:___
4	Melanie Costa	219092	94	Esc A	Porto	38.21	___:___:___
5	Michelle Annette Moore	212338	60	Esc H	Obidos	38.21	___:___:___
6	Rita Cabral Guimaraes	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	38.40	___:___:___
7	Susana Monteiro Pinto	218650	76	Esc E	Ginasio Figueirense	38.56	___:___:___
8	Francisca Isabel Goncalves	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	38.91	___:___:___

Série 11 de 19

1	Marta Pimentel Cavaco	101630	94	Esc A	Lagoa AC	37.68	___:___:___
2	Carla Luisa Alves	117522	98	Esc A	Famalicao	37.03	___:___:___
3	Joana Margarida Cavaleiro	209719	78	Esc E	Ginasio Figueirense	36.73	___:___:___
4	Maria Isabel Torres	12229	60	Esc H	Academica de Coimbra	36.42	___:___:___
5	Ines Catarina Correia	151529	82	Esc D	Porto	36.69	___:___:___
6	Maria Liza Orioli	211175	79	Esc D	Feirense	36.92	___:___:___
7	Eugenia Maria Cunha	26546	62	Esc H	Academica de Coimbra	37.13	___:___:___
8							

Série 12 de 19

1	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	35.47	___:___:___
2	Tatiana Cruz Costa	102964	94	Esc A	Nautico Academico	35.33	___:___:___
3	Maria Luz Paramio	206727	76	Esc E	Naval de Ponta Delgada	35.19	___:___:___
4	Luisa Tamaki Yokochi	218308	70	Esc F	Alges	34.71	___:___:___
5	Teresa Mafalda Araujo	141583	71	Esc F	Naval do Funchal	34.87	___:___:___
6	Maria Joao Naia	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	35.19	___:___:___
7	Maria Ana Fonseca	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	35.46	___:___:___
8	Paula Alexandra Palhares	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	36.20	___:___:___

Série 13 de 19

1	Nina Tchernega	219251	93	Esc B	Sporting Caminha	34.53	___:___:___
2	Catarina Isabel Neves	13535	85	Esc C	Nautico Academico	34.50	___:___:___
3							
4	Ana Sofia Moutela	129153	77	Esc E	Estarreja/PROZINCO	34.30	___:___:___
5	Ana Henriques Pato	204148	83	Esc D	Masters de Almada	34.32	___:___:___
6	Joana Rita Cardoso	10426	88	Esc C	Ginasio de Santo Tirso	34.46	___:___:___
7	Maria Teresa Andrade	203942	63	Esc H	Porto	34.51	___:___:___
8	Rita Claudia Fougo	24051	88	Esc C	Natacao da Maia	34.66	___:___:___

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 14 de 19

1	Susana Matias Trindade	141445	74	Esc E	Lagoa AC	34.14	___:___:___
2	Marta Sofia Costa	206938	71	Esc F	Individual ANNP	33.94	___:___:___
3							
4	Carla Patricia Telo	133411	71	Esc F	Naval do Funchal	33.31	___:___:___
5	Maria Fernanda Goncalves	117412	66	Esc G	Porto	33.73	___:___:___
6	Sandra Cristina Monteiro	207593	83	Esc D	Vilacondense	33.86	___:___:___
7	Ines Maria Rothes	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	34.01	___:___:___
8	Susana Isabel Rego	215721	74	Esc E	Leixoes	34.28	___:___:___

Série 15 de 19

1	Ana Raquel Silva	104584	96	Esc A	Vilacondense	33.25	___:___:___
2							
3	Teresa Sofia Leite	13596	92	Esc B	Feirense	32.98	___:___:___
4	Ana Catarina Teixeira	18137	95	Esc A	Foca Quinta da Lixa CNF	32.26	___:___:___
5	Patricia Sousa Paulo	25429	96	Esc A	Nautico de Leiria	32.55	___:___:___
6	Claudia Isabel Semiao	117970	97	Esc A	Academica de Coimbra	33.00	___:___:___
7	Filipa Margarida Ferreira	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	33.15	___:___:___
8	Rute Lourenco Coimbra	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	33.30	___:___:___

Série 16 de 19

1	Daniela Ferreira Pinheiro	215790	94	Esc A	Alcobaca	32.15	___:___:___
2	Maria Ines Cunha	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	31.87	___:___:___
3	Laura Pola	214291	92	Esc B	Porto	31.70	___:___:___
4	Mariana Sa Lucas	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	31.60	___:___:___
5	Marta Daniela Oliveira	103033	80	Esc D	Galitos / Bresimar	31.67	___:___:___
6	Cecilia Anne Stanford	219449	61	Esc H	Alges	31.81	___:___:___
7	Ana Rita Mendes	10919	91	Esc B	Gesloures	32.11	___:___:___
8	Rita Miguel Reina	14642	72	Esc F	Natacao de Lisboa	32.22	___:___:___

Série 17 de 19

1	Catarina Teixeira Esteves	111258	78	Esc E	Vilacondense	31.44	___:___:___
2	Joana Manuel Freitas	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	31.35	___:___:___
3	Mariana Dias Almeida	22405	93	Esc B	Ginasio de Santo Tirso	31.14	___:___:___
4	Joana Isabel Alves	130453	88	Esc C	Individual ANNP	30.88	___:___:___
5	Cristina Alexandra Furtado	110596	96	Esc A	Famalicao	30.98	___:___:___
6	Joana Rebelo Viana	26776	88	Esc C	Lisboa PoolSharks	31.23	___:___:___
7	Mariana Pinto Arvins	124553	97	Esc A	Gafanha da Encarnacao	31.43	___:___:___
8	Ana Filipa Miranda	24760	85	Esc C	Galitos / Bresimar	31.45	___:___:___

Série 18 de 19

1	Ines Sousa Lemos	217777	92	Esc B	Porto	30.74	___:___:___
2	Rita Lopes Fernandes	103190	72	Esc F	Porto	30.47	___:___:___
3	Marta Sofia Oliveira	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	30.37	___:___:___
4	Sara Silva Azevedo	15837	91	Esc B	Porto	30.18	___:___:___
5	Marta Novais Soares	12463	87	Esc C	Viana Natacao	30.23	___:___:___
6	Keissy Joselin Sousa	25848	85	Esc C	Porto	30.42	___:___:___
7	Joana Pereira Barbara	13948	87	Esc C	Masters de Almada	30.50	___:___:___
8	Carla Santa Barbara	118948	75	Esc E	Porto	30.85	___:___:___

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 19 de 19

1	Soraia Guerra Rolim	121321	95	Esc A	Laranjeiro	30.01	___:___:___
2	Joana Aguiar Rodrigues	15401	93	Esc B	Porto	29.53	___:___:___
3	Marta Vieira Marinho	15707	91	Esc B	Porto	29.10	___:___:___
4	Sara Francisco Cruz	10732	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	27.53	___:___:___
5	Adriana Daniela Castro	104515	97	Esc A	Propaganda da Natacao	28.05	___:___:___
6	Tatiana Gama Sevieri	153342	84	Esc C	Porto	29.50	___:___:___
7	Sara Freitas Oliveira	23045	85	Esc C	Porto	29.99	___:___:___
8	Violante Pascoal Fontoura	101153	97	Esc A	CLIP Teams	30.07	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS

