

Prova 36  
09/07/2023

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	1:16.62	Joana Marques Maia	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN B(30-34)	1:14.95	Isabel Maria Figueira	CNFA	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN C(35-39)	1:16.61	Isabel Maria Figueira	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN D(40-44)	1:15.32	Isabel Maria Figueira	CNFA	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN E(45-49)	1:30.47	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN F(50-54)	1:32.30	Maria Ines Cunha	CGA	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	1:32.54	Sarah Coutts	ANE	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN H(60-64)	1:41.35	Maria Isabel Torres	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN I(65-69)	1:46.89	Ana Moura Relvas	AAC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN J(70-74)	1:50.98	Luisa Bessone Basto	SAD	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN K(75-79)	1:58.05	Luisa Bessone Basto	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:51.86	Nair Gomes Sa	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 13</b>						
1						
2						
3	Maria Elisabete Oliveira	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	3:21.07
4	Marilia Laura Silva	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	3:06.42
5	Maria Fatima Cabral	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	3:18.78
6						
7						
8						

<b>Série 2 de 13</b>						
1	Carla Sofia Moutinho	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	2:59.78
2	Regina Fernanda Azevedo	204136	59	Esc H	Feirense	2:43.01
3	Maria Carmo Rocha	118886	54	Esc I	Leixoes	2:33.22
4	Isabel Maria Guimaraes	204632	66	Esc G	Feirense	2:28.04
5	Rosa Maria Cardoso	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	2:32.80
6	Sandra Cristina Roma	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	2:35.73
7	Nair Gomes Sa	13404	39	Esc L	Nadadores dos Estoris	2:55.00
8						

<b>Série 3 de 13</b>						
1	Luisa Margarida Henriques	216241	74	Esc E	Alges e Agueda XXI	2:19.11
2	Elisabete Botelho Franco	219646	86	Esc C	Geslours	2:15.00
3	Silvia Alexandra Lourenco	205005	78	Esc E	Naval de Peniche	2:13.91
4	Susan Ann Warnok	216222	56	Esc I	Obidos	2:12.23
5	Marina Monica Silva	205154	67	Esc G	Lagoa AC	2:13.64
6	Sonia Luzia Rodrigues	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	2:14.58
7	Ana Paula Martins	108035	53	Esc J	Porto	2:16.43
8	Lucia Lima Almeida	153247	64	Esc G	Gafanha da Encarnacao	2:23.10

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 13

1	Ana Maria Soares	153261	71	Esc F	Vilacondense	2:10.32	___:___:___
2	Maria Alexandra Dias	219156	65	Esc G	Fluvial Portuense	2:10.00	___:___:___
3	Paula Cristina Duarte	207732	65	Esc G	Feirense	2:08.16	___:___:___
4	Mirley Teresinha Santos	207695	64	Esc G	Sporting de Espinho	2:05.52	___:___:___
5	Maria Goncalves Vasconcelos	130670	64	Esc G	Masters de Almada	2:06.19	___:___:___
6	Oksana Kurtash	218902	91	Esc B	Sao Joao Ver	2:09.94	___:___:___
7	Isabel Costa Monteiro	11174	53	Esc J	Academica de Coimbra	2:10.23	___:___:___
8	Manuela Ribeiro Pereira	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	2:10.40	___:___:___

Série 5 de 13

1	Maria Rosa Serra	205535	77	Esc E	Naval Povoense	2:02.61	___:___:___
2	Maria Lurdes Sousa	153305	74	Esc E	Desportiva de Viana	2:01.61	___:___:___
3	Marcia Silva Nunes	122495	75	Esc E	Lagoa AC	2:00.62	___:___:___
4	Luisa Maria Pintao	26112	54	Esc I	Nadadores dos Estoris	2:00.00	___:___:___
5	Maria Astride Almeida	212350	72	Esc F	Fluvial Portuense	2:00.39	___:___:___
6	Ana Rosa Palhares	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	2:01.18	___:___:___
7	Maria Clara Sousa	100682	68	Esc G	Masters de Almada	2:02.49	___:___:___
8	Maria Teresa Correia	214529	61	Esc H	Obidos	2:03.58	___:___:___

Série 6 de 13

1	Claudia Generosa Gomes	206949	75	Esc E	Feirense	1:59.67	___:___:___
2	Joana Matos Nora	217778	80	Esc D	Porto	1:58.39	___:___:___
3	Rita Verdial Ribeiro	217291	79	Esc D	Porto	1:57.23	___:___:___
4	Joana Isabel Leite	130666	80	Esc D	Fluvial Portuense	1:56.17	___:___:___
5	Ana Luisa Garcia	214120	70	Esc F	Leixoes	1:56.81	___:___:___
6	Ana Isabel Costa	218516	75	Esc E	Lagoa AC	1:57.39	___:___:___
7	Rosa Leitao Costa	132419	65	Esc G	Foca Quinta da Lixa CNF	1:59.24	___:___:___
8	Maria Azucena Canora Marin	214254	60	Esc H	Leixoes	1:59.86	___:___:___

Série 7 de 13

1	Carla Vale Lenzi	25647	67	Esc G	Alges	1:55.00	___:___:___
2	Susana Maria Soares	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	1:54.62	___:___:___
3							
4	Rita Rijo Silva	131505	75	Esc E	Colegio Monte Maior	1:51.00	___:___:___
5	Nadia Gama Silva	210000	73	Esc F	Porto	1:51.77	___:___:___
6	Marina Isabel Mendes	106063	68	Esc G	Masters de Almada	1:54.55	___:___:___
7	Sara Filipa Cortez	215343	81	Esc D	Masters de Almada	1:54.82	___:___:___
8	Maria Trigueiros Cunha	132357	64	Esc G	Leixoes	1:55.56	___:___:___

Série 8 de 13

1							
2	Inez Correa Sa	215609	79	Esc D	Lagoa AC	1:50.38	___:___:___
3	Isilda Maria Goncalves	112648	76	Esc E	Nadadores dos Estoris	1:50.00	___:___:___
4							
5	Susana Pereira Lory	130673	87	Esc C	Masters de Almada	1:49.57	___:___:___
6	Ines Silva Carvalho	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:50.25	___:___:___
7							
8	Dominika Litomiska	205574	80	Esc D	Naval de Peniche	1:50.62	___:___:___

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 9 de 13

1	Ana Moura Relvas	12124	56	Esc I	Academica de Coimbra	1:46.89	___:___:___
2	Maria Santos Fernandes	105263	62	Esc H	Leixoes	1:46.55	___:___:___
3	Rita Fernandes Pascoal	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	1:45.67	___:___:___
4	Maria Adriana Viseu	26830	66	Esc G	Leixoes	1:45.03	___:___:___
5	Carla Susana Avelans	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	1:45.52	___:___:___
6	Filipa Margarida Ferreira	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	1:45.75	___:___:___
7	Claudia Gabriela Reis	219649	70	Esc F	Alges	1:46.83	___:___:___
8	Helena Paula Carvalho	17549	64	Esc G	Sporting	1:47.23	___:___:___

Série 10 de 13

1	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	1:42.62	___:___:___
2	Maria Isabel Torres	12229	60	Esc H	Academica de Coimbra	1:41.35	___:___:___
3	Paula Alexandra Rodrigues	215263	74	Esc E	Lisboa PoolSharks	1:39.63	___:___:___
4	Maria Manuela Sequeira	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	1:38.08	___:___:___
5	Joana Margarida Cavaleiro	209719	78	Esc E	Ginasio Figueirense	1:38.90	___:___:___
6	Laurelin Lucinda Molen	210456	87	Esc C	CCDSerta	1:39.88	___:___:___
7	Alexandra Maria Jorge	131907	76	Esc E	Litoral Alentejano	1:41.90	___:___:___
8	Ana Rita Sa	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	1:43.20	___:___:___

Série 11 de 13

1	Patricia Alexandra Marques	15143	87	Esc C	Leixoes	1:37.51	___:___:___
2	Ana Filipa Bastos	218732	86	Esc C	Vila DEste/Gaia	1:37.14	___:___:___
3	Maria Joao Naia	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	1:35.79	___:___:___
4	Elza Maria Carvalho	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	1:35.25	___:___:___
5	Maria Teresa Andrade	203942	63	Esc H	Porto	1:35.54	___:___:___
6	Ana Sofia Silva	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	1:36.07	___:___:___
7	Filipa Oliveira Andrade	110582	97	Esc A	Galitos / Bresimar	1:37.26	___:___:___
8	Elsa Maria Fumega	119665	78	Esc E	Leixoes	1:37.94	___:___:___

Série 12 de 13

1	Diana Maria Espinheira	103996	92	Esc B	Feirense	1:34.75	___:___:___
2	Rute Lourenco Coimbra	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	1:33.08	___:___:___
3	Patricia Sousa Paulo	25429	96	Esc A	Nautico de Leiria	1:32.13	___:___:___
4	Joana Isabel Cunha	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	1:30.38	___:___:___
5	Joana Pereira Barbara	13948	87	Esc C	Masters de Almada	1:30.72	___:___:___
6	Maria Ines Cunha	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	1:32.30	___:___:___
7	Ana Catarina Teixeira	18137	95	Esc A	Foca Quinta da Lixa CNF	1:33.22	___:___:___
8	Ana Sousa Caldas	219409	81	Esc D	Vilacondense	1:35.16	___:___:___

Série 13 de 13

1	Joana Filipa Lamas	13368	92	Esc B	Feirense	1:29.16	___:___:___
2	Joana Manuel Freitas	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	1:28.87	___:___:___
3	Pauline Ringue	216323	97	Esc A	Naval do Funchal	1:25.02	___:___:___
4	Maria Sofia Martins	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	1:22.41	___:___:___
5	Ana Lucia Castro	102795	92	Esc B	Feirense	1:24.68	___:___:___
6	Miriam Natacha Alves	105873	97	Esc A	Leixoes	1:26.03	___:___:___
7	Mafalda Alexandra Henriques	105308	98	Esc A	Colegio Monte Maior	1:29.00	___:___:___
8	Patricia Fonseca Silva	13374	93	Esc B	Porto	1:30.08	___:___:___