

Prova 32  
09/07/2023

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	31.98	Filipa Mendes Pinheiro	SCCAM	Famalicão	11/07/2021
RN B(30-34)	32.47	Vania Soares Neves	VNC	Porto	10/06/2022
RN C(35-39)	34.31	Ana Paula Grilo	UDCA	Rio Maior	11/03/2006
RN D(40-44)	34.98	Natacha Alexandra Sousa	CFP	Loulé	05/07/2015
RN E(45-49)	34.82	Natacha Alexandra Sousa	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN F(50-54)	35.56	Isabel Baptista Ferreira	ADRCIMM	Famalicão	09/07/2017
RN G(55-59)	36.91	Isabel Baptista Ferreira	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	07/07/2023
RN H(60-64)	43.83	Elena Alarcon Gamonal	LAGAC	S. Joao da Madeira	07/07/2023
RN I(65-69)	48.75	Ana Maria Ferreira	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN J(70-74)	55.01	Berta Maria Madeira	SAD	Loulé	04/07/2015
RN K(75-79)	59.60	Isabel Maria Raimundo	SAD	Loulé	10/07/2016
RN L(80-84)	1:03.75	Nair Gomes Sa	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 15</u>						
1						
2						
3	Maria Carmo Rocha	118886	54	Esc I	Leixoes	1:32.50
4	Cidalia Conceicao Maria	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	1:18.08
5	Maria Elisabete Oliveira	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	1:19.67
6	Guida Maria Afoito	217833	74	Esc E	Aquatico Silves	1:48.43
7						
8						

<u>Série 2 de 15</u>						
1	Nair Gomes Sa	13404	39	Esc L	Nadadores dos Estoris	1:15.00
2	Carla Sofia Moutinho	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	1:12.38
3	Sandra Neves Ramos	217802	82	Esc D	Vilacondense	1:10.88
4	Herminia Ferreira Silva	216704	41	Esc L	Porto	1:07.87
5	Gracinda Maria Machado	117386	61	Esc H	Ginasio de Santo Tirso	1:10.39
6	Sandra Cristina Roma	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	1:11.66
7	Maria Augusta Cunha	117360	50	Esc J	Gafanha da Encarnacao	1:14.76
8	Ana Maria Soares	153261	71	Esc F	Vilacondense	1:15.52

<u>Série 3 de 15</u>						
1	Silvia Alexandra Lourenco	205005	78	Esc E	Naval de Peniche	1:05.00
2	Marina Monica Silva	205154	67	Esc G	Lagoa AC	1:04.05
3	Maria Giraldo Wernicke	210543	60	Esc H	Fluval Portuense	1:03.15
4	Regina Fernanda Azevedo	204136	59	Esc H	Feirense	1:01.89
5	Lucia Lima Almeida	153247	64	Esc G	Gafanha da Encarnacao	1:03.14
6	Sonia Luzia Rodrigues	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	1:03.36
7	Maria Teresa Pinto	120500	61	Esc H	Leixoes	1:04.96
8	Maria Helena Hessel	219554	49	Esc J	Fluval Portuense	1:07.49

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 4 de 15

1	Heloisia Manuela Ferreira	218679	96	Esc A	Estarreja/PROZINCO	59.75	___:___:___
2	Isabel Costa Monteiro	11174	53	Esc J	Academica de Coimbra	57.96	___:___:___
3							
4	Nadia Gama Silva	210000	73	Esc F	Porto	56.52	___:___:___
5	Ana Paula Almeida	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	57.37	___:___:___
6	Claudia Maria Matias	209789	72	Esc F	Lagoa AC	57.94	___:___:___
7	Teresa Elisabete Pereira	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	59.37	___:___:___
8	Sandra Sousa Teixeira	217977	81	Esc D	Vilacondense	1:00.00	___:___:___

Série 5 de 15

1							
2	Violante Isabel Ribeiro	124926	67	Esc G	Alges	54.47	___:___:___
3							
4	Carolina Saraiva Guedes	218213	78	Esc E	Ginasio Figueirense	53.68	___:___:___
5	Isabel Maria Pinto	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	53.70	___:___:___
6	Maria Margarida Machado	153145	81	Esc D	Vila DEste/Gaia	53.94	___:___:___
7	Andrea Helena Pereira	200630	77	Esc E	Sporting Caminha	54.66	___:___:___
8	Susan Ann Warnok	216222	56	Esc I	Obidos	55.19	___:___:___

Série 6 de 15

1	Catarina Pereira Salvado	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	50.99	___:___:___
2	Dominika Litomiska	205574	80	Esc D	Naval de Peniche	50.10	___:___:___
3	Vivien Patricia Silva	212365	62	Esc H	Porto	49.88	___:___:___
4							
5	Michelle Annette Moore	212338	60	Esc H	Obidos	49.88	___:___:___
6	Isilda Maria Goncalves	112648	76	Esc E	Nadadores dos Estoris	50.00	___:___:___
7	Cristina Maria Oliveira	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	50.86	___:___:___
8	Cristina Isabel Moura	200762	63	Esc H	Leixoes	53.03	___:___:___

Série 7 de 15

1	Ana Catarina Milhazes	119706	85	Esc C	Vitoria Guimaraes	49.37	___:___:___
2	Rita Fernandes Pascoal	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	49.09	___:___:___
3	Rita Verdial Ribeiro	217291	79	Esc D	Porto	48.22	___:___:___
4	Daniela Maria Palhares	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	47.43	___:___:___
5							
6	Maria Clara Sousa	100682	68	Esc G	Masters de Almada	48.41	___:___:___
7	Ana Maria Ferreira	100434	50	Esc J	Alges	49.36	___:___:___
8							

Série 8 de 15

1	Maria Liza Orioli	211175	79	Esc D	Feirense	46.84	___:___:___
2	Susana Monteiro Pinto	218650	76	Esc E	Ginasio Figueirense	45.88	___:___:___
3	Ana Miguel Goncalves	218178	90	Esc B	Ginasio Figueirense	45.50	___:___:___
4	Melanie Costa	219092	94	Esc A	Porto	45.16	___:___:___
5	Alexandra Maria Jorge	131907	76	Esc E	Litoral Alentejano	45.20	___:___:___
6	Maria Manuel Friaes	204549	65	Esc G	Porto	45.79	___:___:___
7	Francisca Isabel Goncalves	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	45.88	___:___:___
8	Susana Isabel Rego	215721	74	Esc E	Leixoes	46.93	___:___:___

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 9 de 15

1	Maria Claudia Osorio	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	45.00	___:___:___
2	Rita Claudia Fougo	24051	88	Esc C	Natacao da Maia	44.82	___:___:___
3	Maria Teresa Andrade	203942	63	Esc H	Porto	43.86	___:___:___
4	Elsa Maria Fumega	119665	78	Esc E	Leixoes	43.51	___:___:___
5	Susana Matias Trindade	141445	74	Esc E	Lagoa AC	43.72	___:___:___
6	Elza Maria Carvalho	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	44.50	___:___:___
7	Maria Ana Fonseca	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	44.93	___:___:___
8	Rosalina Bessa Babo	108036	67	Esc G	Porto	45.00	___:___:___

Série 10 de 15

1	Tatiana Cruz Costa	102964	94	Esc A	Nautico Academico	43.00	___:___:___
2	Paula Alexandra Palhares	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	42.87	___:___:___
3	Graca Maria Almeida	124702	73	Esc F	Leixoes	42.43	___:___:___
4	Cristina Alexandra Furtado	110596	96	Esc A	Famalicao	42.30	___:___:___
5	Ivone Dorinda Silva	14420	75	Esc E	Viana Natacao	42.34	___:___:___
6	Catarina Isabel Neves	13535	85	Esc C	Nautico Academico	42.50	___:___:___
7	Teresa Mafalda Araujo	141583	71	Esc F	Naval do Funchal	43.00	___:___:___
8	Joana Rita Cardoso	10426	88	Esc C	Ginasio de Santo Tirso	43.01	___:___:___

Série 11 de 15

1	Elena Alarcon Gamonal	106651	61	Esc H	Lagoa AC	42.11	___:___:___
2	Joana Margarida Gaspar	109118	83	Esc D	Nadadores dos Estoris	42.00	___:___:___
3	Sandra Cristina Monteiro	207593	83	Esc D	Vilacondense	41.68	___:___:___
4	Filipa Margarida Ferreira	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	41.41	___:___:___
5	Ana Henriques Pato	204148	83	Esc D	Masters de Almada	41.43	___:___:___
6	Ana Paula Goncalves	215679	65	Esc G	Masters de Almada	41.99	___:___:___
7	Nina Tchernega	219251	93	Esc B	Sporting Caminha	42.00	___:___:___
8	Maria Joao Naia	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	42.15	___:___:___

Série 12 de 15

1	Ana Sofia Moutela	129153	77	Esc E	Estarreja/PROZINCO	41.20	___:___:___
2	Joana Isabel Alves	130453	88	Esc C	Individual ANNP	40.56	___:___:___
3	Luisa Tamaki Yokochi	218308	70	Esc F	Alges	40.08	___:___:___
4	Teresa Sofia Leite	13596	92	Esc B	Feirense	39.94	___:___:___
5	Cecilia Anne Stanford	219449	61	Esc H	Alges	40.00	___:___:___
6	Miriam Rodrigues Santos	14552	91	Esc B	Masters de Almada	40.38	___:___:___
7							
8	Maria Fernanda Goncalves	117412	66	Esc G	Porto	41.22	___:___:___

Série 13 de 15

1	Violante Pascoal Fontoura	101153	97	Esc A	CLIP Teams	39.05	___:___:___
2	Bruna Elisabete Paulino	102345	97	Esc A	Alcobaca	38.51	___:___:___
3	Mariana Pinto Arvins	124553	97	Esc A	Gafanha da Encarnacao	38.10	___:___:___
4	Isabel Baptista Ferreira	119605	67	Esc G	Colegio Monte Maior	37.50	___:___:___
5	Rita Lopes Fernandes	103190	72	Esc F	Porto	38.03	___:___:___
6	Ines Sousa Lemos	217777	92	Esc B	Porto	38.30	___:___:___
7	Marisa Ysabel Pires	12583	93	Esc B	Estarreja/PROZINCO	38.73	___:___:___
8	Marta Sofia Oliveira	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	39.32	___:___:___

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 14 de 15

1	Catarina Teixeira Esteves	111258	78	Esc E	Vilacondense	37.35	___:___:___
2	Claudia Isabel Semiao	117970	97	Esc A	Academica de Coimbra	36.56	___:___:___
3	Sara Freitas Oliveira	23045	85	Esc C	Porto	36.41	___:___:___
4	Flavia Daniela Goncalves	26907	96	Esc A	Sporting Caminha	35.33	___:___:___
5	Keissy Joselin Sousa	25848	85	Esc C	Porto	35.86	___:___:___
6	Ana Patricia Coutinho	11061	93	Esc B	Viana Natacao	36.47	___:___:___
7	Gisela Barbosa Coutinho	211764	75	Esc E	Fluvial Portuense	36.92	___:___:___
8	Filipa Oliveira Andrade	110582	97	Esc A	Galitos / Bresimar	37.49	___:___:___

Série 15 de 15

1	Mariana Sa Lucas	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	35.11	___:___:___
2	Sara Silva Azevedo	15837	91	Esc B	Porto	34.48	___:___:___
3	Marta Vieira Marinho	15707	91	Esc B	Porto	33.96	___:___:___
4	Ana Monica Eloi	107038	96	Esc A	CLIP Teams	32.22	___:___:___
5	Irina Filipa Lousa	102467	95	Esc A	Porto	33.41	___:___:___
6	Adriana Daniela Castro	104515	97	Esc A	Propaganda da Natacao	34.44	___:___:___
7	Soraia Guerra Rolim	121321	95	Esc A	Laranjeiro	34.88	___:___:___
8	Tatiana Gama Sevieri	153342	84	Esc C	Porto	35.12	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira  
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO  
PARA TODOS  
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS

