

Prova 29
09/07/2023

Masc., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	4:12.44	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Kazan (RUS)	16/08/2015
RN B(30-34)	4:10.56	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	London (GBR)	27/05/2016
RN C(35-39)	4:18.63	Adriano Miguel Niz	GDNFAMA	Rome (ITA)	29/08/2022
RN D(40-44)	4:33.43	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Évora	05/07/2014
RN E(45-49)	4:27.36	Jose Carlos Freitas	CFP	Gotemburgo (SWE)	06/08/2010
RN F(50-54)	4:28.97	Jose Carlos Freitas	CFP	Kazan (RUS)	16/08/2015
RN G(55-59)	4:34.69	Jose Carlos Freitas	CFP	Loulé	14/07/2018
RN H(60-64)	4:58.00	Jose Carlos Freitas	CNLA	S. Joao da Madeira	07/07/2023
RN I(65-69)	5:51.59	Stephen Thomas Dyson	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN J(70-74)	5:53.42	Stephen Thomas Dyson	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	6:31.90	Stephen Thomas Dyson	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN L(80-84)	9:25.42	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN M(85-89)	14:09.38	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Coimbra	26/02/2023
RN N(90-94)	20:28.01	Virgilio Zacarias Costa	AAC	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN O(95-99)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 15							
1	Jose Manuel Horta	141654	49	Esc J	Alges	12:47.12	___:___:___
2	Jorge Fernando Monteiro	204873	65	Esc G	Vila DEste/Gaia	9:31.90	___:___:___
3	Joao Luis Roseira	142204	55	Esc I	Fluvial Portuense	9:03.09	___:___:___
4	Carlos Filipe Canito	216373	69	Esc F	Natacao de Valongo	8:47.40	___:___:___
5	Jose Manuel Matos	215784	74	Esc E	Leixoes	9:02.75	___:___:___
6	Luis Silveira Viegas	104917	47	Esc K	Alges	9:06.65	___:___:___
7	Amilcar Filipe Pires	212773	84	Esc C	Ba-Leiria	9:40.00	___:___:___
8							

Série 2 de 15							
1	Sergio Manuel Neves	204875	82	Esc D	Fluvial Portuense	8:34.10	___:___:___
2	Joao Pedro Oliveira	218046	74	Esc E	Natacao de Valongo	8:16.88	___:___:___
3	Jose Alexandre Raposo	131484	55	Esc I	Sporting de Aveiro	8:03.23	___:___:___
4	Celso Abreu Fernandes	213521	67	Esc G	Sporting de Aveiro	7:51.46	___:___:___
5	Pedro Miguel Goncalves	217808	83	Esc D	Vilacondense	7:53.15	___:___:___
6	Armando Manuel Triunfante	219091	76	Esc E	Porto	8:12.40	___:___:___
7	Hugo Alexandre Borrego	205001	72	Esc F	Sporting de Aveiro	8:28.16	___:___:___
8	Fernando Manuel Pinto	131365	61	Esc H	Fluvial Portuense	8:39.26	___:___:___

Série 3 de 15							
1	Filipe Serra Oliveira	214561	72	Esc F	Salesianos	7:43.37	___:___:___
2	Daniel Filipe Moreira	148345	97	Esc A	Vila DEste/Gaia	7:33.28	___:___:___
3							
4	Jose Luis Morgado	124934	54	Esc I	Fluvial Portuense	7:14.32	___:___:___
5	Vitor Manuel Cardoso	211850	65	Esc G	Gesloures	7:18.44	___:___:___
6	Luis Miguel Loureiro	205536	68	Esc G	Fluvial Portuense	7:30.85	___:___:___
7	Luis Vidigal Salgueiro	119671	45	Esc K	Alges	7:36.98	___:___:___
8	Carlos Miguel Rodrigues	132165	76	Esc E	Alges e Agueda XXI	7:46.14	___:___:___

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 4 de 15

1	Jose Antonio Ferreira	214085	58	Esc I	Leixoes	7:12.71	___:___:___
2	Jose Diogo Borges	215807	77	Esc E	Lagoa AC	7:11.04	___:___:___
3	Jorge Jose Costa	207846	80	Esc D	Vitoria Guimaraes	7:08.19	___:___:___
4							
5	Nuno Carlos Albuquerque	210412	64	Esc G	Braga	7:07.72	___:___:___
6							
7	Fernando Duarte Oliveira	214457	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	7:12.29	___:___:___
8	Domingos Jose Ferreira	209351	54	Esc I	Sporting de Espinho	7:12.73	___:___:___

Série 5 de 15

1	Steven Bruce Seligson	219656	47	Esc K	Porto	6:52.26	___:___:___
2	Diogo Folhadela Brandao	219553	74	Esc E	Fluvial Portuense	6:50.00	___:___:___
3	Joao Dinis Freitas	204149	83	Esc D	Masters de Almada	6:42.28	___:___:___
4	Rui Miguel Pinto	106906	69	Esc F	Viana Natacao	6:40.50	___:___:___
5	Rinat Kamolov	204774	71	Esc F	Alges e Agueda XXI	6:40.55	___:___:___
6	Antonio Higino Marques	153116	61	Esc H	Nadadores dos Estoris	6:45.00	___:___:___
7	Carlos Augusto Correia	100466	52	Esc J	Masters de Almada	6:50.55	___:___:___
8	Jose Rui Amaral	206897	63	Esc H	Fluvial Portuense	6:59.65	___:___:___

Série 6 de 15

1	Paolo Sarvia	216437	59	Esc H	Individual ANNP	6:38.41	___:___:___
2	Alexandre Jose Carreira	206940	62	Esc H	Fluvial Portuense	6:30.00	___:___:___
3	Marcelo Jose Martins	219556	71	Esc F	Fluvial Portuense	6:30.00	___:___:___
4	Jorge Miguel Oliveira	127982	80	Esc D	Natacao de Valongo	6:25.70	___:___:___
5	Rui Viegas Faria	207940	71	Esc F	Alges	6:26.68	___:___:___
6	Rui Albino Jorge	106807	78	Esc E	Feirense	6:30.00	___:___:___
7	Horacio Maciel Amaral	215608	76	Esc E	Lagoa AC	6:31.95	___:___:___
8	Ricardo Duarte Neves	215713	92	Esc B	Ba-Leiria	6:40.00	___:___:___

Série 7 de 15

1	Luis Manuel Sousa	14630	66	Esc G	Fluvial Portuense	6:22.41	___:___:___
2	Ricardo Velho Franco	201506	74	Esc E	Geslours	6:21.09	___:___:___
3	Ricardo Antonio Mendes	132928	55	Esc I	Salesianos	6:20.44	___:___:___
4	Carlos Soares Goulao	212344	75	Esc E	Galitos / Bresimar	6:14.21	___:___:___
5	Flavio Martins Moreira	212334	70	Esc F	Academica de Coimbra	6:15.24	___:___:___
6	Antonio Jorge Martinho	11176	65	Esc G	Academica de Coimbra	6:20.92	___:___:___
7	Gonzalo Delgado Diez	1184489	66	Esc G	C. Tennis Chamartin	6:21.10	___:___:___
8	Fernando Jose Alves	208179	69	Esc F	Salesianos	6:24.29	___:___:___

Série 8 de 15

1	Jose Sizenando Cunha	26841	74	Esc E	Fluvial Portuense	6:13.67	___:___:___
2	Daniel Ribeiro Quinta	204540	88	Esc C	Leixoes	6:05.22	___:___:___
3	Manuel Filipe Ferreira	215217	87	Esc C	Porto	6:03.56	___:___:___
4							
5	Pedro Nuno Braga	105530	74	Esc E	Vilacondense	6:00.00	___:___:___
6	Filipe Monteiro Pacheco	130750	74	Esc E	Leixoes	6:04.33	___:___:___
7	Nuno Manuel Sa	201376	71	Esc F	Fluvial Portuense	6:13.28	___:___:___
8	Armando Joao Costa	12262	63	Esc H	Feirense	6:13.77	___:___:___

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 9 de 15

1	Joao Filipe Romao	107138	77	Esc E	Lagoa AC	5:56.91	___:___:___
2	Miguel Jose Ferreira	119657	70	Esc F	Leixoes	5:56.04	___:___:___
3	Joao Correia Pimentel	216837	84	Esc C	Naval de Ponta Delgada	5:53.05	___:___:___
4	Henrique Luis Seabra	125467	61	Esc H	Fluvial Portuense	5:52.62	___:___:___
5	Hamilton Kenji Ida	212656	73	Esc F	Vitoria Guimaraes	5:52.96	___:___:___
6							
7	Luis Rosario Figueiredo	131311	89	Esc B	Ginasio de Santo Tirso	5:56.11	___:___:___
8	Andrei Krastin	209238	79	Esc D	Fluvial Portuense	6:00.00	___:___:___

Série 10 de 15

1	Francisco Santos Barros	108661	72	Esc F	Porto	5:48.47	___:___:___
2							
3							
4	Bruno Cruz Maia	130383	82	Esc D	Ginasio Clube	5:40.00	___:___:___
5	Marcio Leandro Reis	216076	75	Esc E	Fluvial Portuense	5:42.01	___:___:___
6	Celso Fernando Ribeiro	127787	69	Esc F	Porto	5:43.52	___:___:___
7	Joao Miguel Macedo	121593	74	Esc E	Leixoes	5:47.25	___:___:___
8	Ivo Claudino Calha	219336	77	Esc E	Colegio Monte Maior	5:51.14	___:___:___

Série 11 de 15

1	Joao Manuel Silva	13256	63	Esc H	Millennium BCP	5:40.00	___:___:___
2	Joao Pedro Ferreira	111411	95	Esc A	Natacao da Maia	5:36.61	___:___:___
3	Agostinho Alberto Rego	121476	82	Esc D	Vitoria Guimaraes	5:30.37	___:___:___
4	Antonio Carlos Matos	216196	66	Esc G	Famalicao	5:28.93	___:___:___
5							
6	Marcelo Porto Rodrigues	205613	82	Esc D	Natacao de Valongo	5:36.53	___:___:___
7	Luis Carlos Maricato	217939	85	Esc C	Naval de Ponta Delgada	5:38.90	___:___:___
8	Ralf Pinto Soares	26786	64	Esc G	Nadadores dos Estoris	5:40.00	___:___:___

Série 12 de 15

1	Jaime Carlos Bento	118614	61	Esc H	Alges	5:24.75	___:___:___
2	Tiago Goncalo Ribeiro	112623	80	Esc D	Pimpoes/Cimai	5:20.88	___:___:___
3	Francisco David Ferreira	121874	89	Esc B	Fluvial Portuense	5:20.15	___:___:___
4							
5	Andre Daniel Pinheiro	26068	88	Esc C	Natacao da Maia	5:17.16	___:___:___
6	Joao Duarte Marafona	20293	95	Esc A	Porto	5:20.35	___:___:___
7							
8	Paulo Jorge Tejo	10830	71	Esc F	Academica de Coimbra	5:25.50	___:___:___

Série 13 de 15

1	Renato Filipe Silva	148373	98	Esc A	Porto	5:13.88	___:___:___
2	Nuno Pedro Ferraz	105148	77	Esc E	Fluvial Portuense	5:11.94	___:___:___
3	Bruno Filipe Taborda	106711	95	Esc A	Nautico de Leiria	5:10.68	___:___:___
4							
5	Duarte Nuno Ferreira	14742	86	Esc C	Salesianos	5:10.00	___:___:___
6	Rui Jorge Pereira	201296	77	Esc E	Academica de Coimbra	5:11.54	___:___:___
7	Hugo Lourenco Torres	103598	75	Esc E	Portinado	5:12.32	___:___:___
8	Goncalo Goncalves Meneses	204349	92	Esc B	Braga	5:16.34	___:___:___

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 14 de 15

1	Celso Ruben Barbosa	201888	77	Esc E	Porto	5:03.51	___:___:___
2	Jorge Manuel Roque	10760	90	Esc B	Porto	5:00.57	___:___:___
3	Daniel Costa Vieira	102412	95	Esc A	Vilacondense	5:00.00	___:___:___
4	Tiago Dourado Campos	23051	88	Esc C	Vilacondense	4:58.43	___:___:___
5	Joao Pedro Rosa	11317	90	Esc B	CLAC-Entroncamento	4:59.58	___:___:___
6	Andre Filipe Afonseca	117795	98	Esc A	Gafanha da Encarnacao	5:00.00	___:___:___
7	Jose Pedro Neves	17203	81	Esc D	Fluvial Portuense	5:02.71	___:___:___
8	Antonio Luis Portela	218039	75	Esc E	Fluvial Portuense	5:04.41	___:___:___

Série 15 de 15

1	Luis Alfredo Landi	219568	88	Esc C	Vitoria Guimaraes	4:55.00	___:___:___
2	Jose Carlos Freitas	111877	63	Esc H	Litoral Alentejano	4:50.89	___:___:___
3	Nuno Maria Nolasco	26204	87	Esc C	Ginasio Clube	4:50.00	___:___:___
4	Gustavo Volkart	219700	77	Esc E	Colegio Monte Maior	4:30.00	___:___:___
5	Joao Paulo Ribeiro	10703	92	Esc B	Nautico de Leiria	4:44.10	___:___:___
6	Ricardo Regufe Ferreira	106877	80	Esc D	Fluvial Portuense	4:50.70	___:___:___
7	Bruno Miguel Santos	14631	76	Esc E	Individual ANNP	4:52.19	___:___:___
8	Mario Nuno Felicio	205226	90	Esc B	Ginasio Clube	4:55.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS

