

Prova 23
08/07/2023

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	1:02.14	Sara Francisco Cruz	CWP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN B(30-34)	1:00.05	Ana Paula Grilo	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003
RN C(35-39)	1:01.66	Ana Paula Grilo	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004
RN D(40-44)	1:02.53	Susana Clara Gomes	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	1:03.90	Susana Clara Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN F(50-54)	1:08.42	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Oeiras	02/07/2011
RN G(55-59)	1:11.25	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:16.45	Elena Alarcon Gamonal	LAGAC	S. Joao da Madeira	08/07/2023
RN I(65-69)	1:26.14	Ana Maria Ferreira	SAD	Loulé	15/07/2018
RN J(70-74)	1:31.91	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN K(75-79)	1:39.50	Luisa Bessone Basto	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:23.97	Nair Gomes Sa	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 17						
1	Maria Fatima Cabral	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	3:33.59
2	Nair Gomes Sa	13404	39	Esc L	Nadadores dos Estoris	2:55.00
3	Ana Paula Martins	108035	53	Esc J	Porto	2:34.34
4	Isabel Maria Guimaraes	204632	66	Esc G	Feirense	2:25.50
5	Marilia Laura Silva	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	2:25.78
6	Herminia Ferreira Silva	216704	41	Esc L	Porto	2:52.09
7	Cidalia Conceicao Maria	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	3:17.13
8						

Série 2 de 17						
1	Carla Sofia Moutinho	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	2:22.63
2	Maria Helena Hessel	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	2:11.31
3	Maria Felix Ferreira	112081	54	Esc I	Alges	2:08.37
4	Isabel Maria Costa	214948	75	Esc E	Naval de Ponta Delgada	2:01.71
5	Maria Josefina Cruz	105522	55	Esc I	Ginasio Clube	2:03.00
6	Maria Augusta Cunha	117360	50	Esc J	Gafanha da Encarnacao	2:09.27
7	Maria Luz Cardoso	131822	62	Esc H	Gafanha da Encarnacao	2:22.19
8	Sandra Cristina Roma	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	2:22.95

Série 3 de 17						
1						
2	Rosa Leitao Costa	132419	65	Esc G	Foca Quinta da Lixa CNF	1:58.38
3	Maria Teresa Pinto	120500	61	Esc H	Leixoes	1:56.34
4	Sara Isabel Duarte	204091	91	Esc B	Vila DEste/Gaia	1:55.71
5	Manuela Ribeiro Pereira	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	1:56.19
6	Teresa Elisabete Pereira	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	1:57.41
7	Rosa Maria Cardoso	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	1:59.51
8	Delfina Maria Martins	117387	66	Esc G	Ginasio de Santo Tirso	2:01.43

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 4 de 17

1	Luisa Margarida Henriques	216241	74	Esc E	Alges e Agueda XXI	1:54.97	___:___:___
2	Oksana Kurtash	218902	91	Esc B	Sao Joao Ver	1:53.32	___:___:___
3	Cristina Maria Oliveira	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	1:48.81	___:___:___
4	Andrea Helena Pereira	200630	77	Esc E	Sporting Caminha	1:48.00	___:___:___
5	Carla Sofia Sequeira	128169	75	Esc E	Colegio Monte Maior	1:48.00	___:___:___
6	Heloisa Manuela Ferreira	218679	96	Esc A	Estarreja/PROZINCO	1:50.14	___:___:___
7	Maria Rosa Serra	205535	77	Esc E	Naval Povoense	1:53.37	___:___:___
8	Paula Cristina Duarte	207732	65	Esc G	Feirense	1:55.09	___:___:___

Série 5 de 17

1	Sandra Sousa Teixeira	217977	81	Esc D	Vilacondense	1:47.02	___:___:___
2	Maria Lurdes Sousa	153305	74	Esc E	Desportiva de Viana	1:45.92	___:___:___
3	Claudia Maria Matias	209789	72	Esc F	Lagoa AC	1:44.74	___:___:___
4	Susana Maria Soares	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	1:42.85	___:___:___
5	Muriel Graham	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	1:42.88	___:___:___
6	Marcia Silva Nunes	122495	75	Esc E	Lagoa AC	1:45.75	___:___:___
7	Vanessa Mendes Inacio	215618	80	Esc D	Obidos	1:46.13	___:___:___
8	Ana Isabel Costa	218516	75	Esc E	Lagoa AC	1:47.27	___:___:___

Série 6 de 17

1	Maria Giraldo Wernicke	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	1:40.43	___:___:___
2	Cristina Isabel Moura	200762	63	Esc H	Leixoes	1:38.54	___:___:___
3	Nadia Gama Silva	210000	73	Esc F	Porto	1:36.43	___:___:___
4	Maria Paula Santos	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	1:35.66	___:___:___
5	Claudia Generosa Gomes	206949	75	Esc E	Feirense	1:36.30	___:___:___
6	Maria Ana Fonseca	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	1:37.37	___:___:___
7	Isilda Maria Goncalves	112648	76	Esc E	Nadadores dos Estoris	1:40.00	___:___:___
8	Maria Manuela Neto	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	1:40.56	___:___:___

Série 7 de 17

1	Ana Sofia Uhlfelder	200872	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:35.52	___:___:___
2	Maria Goncalves Vasconcelos	130670	64	Esc G	Masters de Almada	1:34.97	___:___:___
3	Alexia Alves Fernandes	201754	96	Esc A	Natacao de Valongo	1:34.48	___:___:___
4	Maria Liza Orioli	211175	79	Esc D	Feirense	1:33.42	___:___:___
5	Maria Clara Sousa	100682	68	Esc G	Masters de Almada	1:34.43	___:___:___
6	Marina Isabel Mendes	106063	68	Esc G	Masters de Almada	1:34.74	___:___:___
7							
8	Maria Reboredo Vieira	215973	85	Esc C	Braga	1:35.61	___:___:___

Série 8 de 17

1	Ana Catarina Milhazes	119706	85	Esc C	Vitoria Guimaraes	1:31.86	___:___:___
2	Ana Rita Sa	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	1:31.66	___:___:___
3	Catarina Bayer Castro	127874	73	Esc F	Fluvial Portuense	1:30.00	___:___:___
4	Sofia Margarida Silva	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	1:29.24	___:___:___
5	Catarina Matias Marcelino	127055	96	Esc A	Grandola Sports	1:29.58	___:___:___
6	Maria Margarida Machado	153145	81	Esc D	Vila DEste/Gaia	1:30.30	___:___:___
7	Maria Madalena Caninas	108658	63	Esc H	Masters de Almada	1:31.71	___:___:___
8	Teresa Sofia Ferreira	218366	80	Esc D	Vitoria Guimaraes	1:32.47	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 9 de 17

1								
2	Maria Isabel Torres	12229	60	Esc H	Academica de Coimbra	1:27.40	___:___:___	
3	Maria Claudia Osorio	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	1:26.63	___:___:___	
4	Catarina Carmo Fialho	212612	92	Esc B	Colegio Monte Maior	1:26.13	___:___:___	
5	Francisca Isabel Goncalves	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	1:26.33	___:___:___	
6	Claudia Maria Silva	131425	70	Esc F	Palmela Desporto	1:26.76	___:___:___	
7	Ana Miguel Goncalves	218178	90	Esc B	Ginasio Figueirense	1:27.93	___:___:___	
8	Michelle Annette Moore	212338	60	Esc H	Obidos	1:28.56	___:___:___	

Série 10 de 17

1	Daniela Leal Neves	218271	93	Esc B	Gafanha da Encarnacao	1:25.62	___:___:___	
2	Rita Rijo Silva	131505	75	Esc E	Colegio Monte Maior	1:25.00	___:___:___	
3	Teresa Sofia Leite	13596	92	Esc B	Feirense	1:24.85	___:___:___	
4	Rita Cabral Guimaraes	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	1:24.29	___:___:___	
5	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	1:24.35	___:___:___	
6	Luisa Tamaki Yokochi	218308	70	Esc F	Alges	1:25.00	___:___:___	
7	Ana Henriques Pato	204148	83	Esc D	Masters de Almada	1:25.15	___:___:___	
8	Maria Margarida Urbano	11355	63	Esc H	Academica de Coimbra	1:26.03	___:___:___	

Série 11 de 17

1	Paula Alexandra Palhares	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	1:24.06	___:___:___	
2	Marta Pimentel Cavaco	101630	94	Esc A	Lagoa AC	1:23.82	___:___:___	
3	Ana Margarida Rocha	152921	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	1:23.32	___:___:___	
4								
5	Juliana Cabral Oliveira	131965	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	1:23.15	___:___:___	
6	Joana Margarida Cavaleiro	209719	78	Esc E	Ginasio Figueirense	1:23.56	___:___:___	
7	Ana Oliveira Sousa	110048	85	Esc C	Academica de Coimbra	1:23.99	___:___:___	
8	Melanie Costa	219092	94	Esc A	Porto	1:24.08	___:___:___	

Série 12 de 17

1	Maria Luz Paramio	206727	76	Esc E	Naval de Ponta Delgada	1:21.01	___:___:___	
2	Nina Tchernega	219251	93	Esc B	Sporting Caminha	1:20.69	___:___:___	
3	Ana Sofia Silva	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	1:20.40	___:___:___	
4	Ivone Dorinda Silva	14420	75	Esc E	Viana Natacao	1:19.50	___:___:___	
5	Maria Joao Santos	100824	96	Esc A	Desportiva de Viana	1:20.31	___:___:___	
6	Susana Matias Trindade	141445	74	Esc E	Lagoa AC	1:20.58	___:___:___	
7	Susana Isabel Rego	215721	74	Esc E	Leixoes	1:20.94	___:___:___	
8	Ana Sofia Monteiro	206852	96	Esc A	Natacao de Valongo	1:21.38	___:___:___	

Série 13 de 17

1	Ana DAlte Guedes	121739	80	Esc D	Leixoes	1:18.62	___:___:___	
2	Sandra Santa Barbara	104504	75	Esc E	Ginasio de Santo Tirso	1:16.76	___:___:___	
3	Maria Fernanda Goncalves	117412	66	Esc G	Porto	1:15.47	___:___:___	
4	Joana Rebelo Viana	26776	88	Esc C	Lisboa PoolSharks	1:15.09	___:___:___	
5	Filipa Margarida Ferreira	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	1:15.18	___:___:___	
6	Catia Vanessa Moura	11048	90	Esc B	Sporting Caminha	1:15.83	___:___:___	
7	Joana Rita Cardoso	10426	88	Esc C	Ginasio de Santo Tirso	1:18.21	___:___:___	
8	Rita Rebelo Silva	125430	79	Esc D	Fluvial Portuense	1:18.72	___:___:___	

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 14 de 17

1	Sandra Cristina Monteiro	207593	83	Esc D	Vilacondense	1:15.00	___:___:___
2	Ines Maria Rothes	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	1:13.83	___:___:___
3	Rute Lourenco Coimbra	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	1:13.30	___:___:___
4	Catarina Teixeira Esteves	111258	78	Esc E	Vilacondense	1:13.12	___:___:___
5	Ana Paula Araujo	20362	96	Esc A	Ginasio de Santo Tirso	1:13.16	___:___:___
6	Patricia Sousa Paulo	25429	96	Esc A	Nautico de Leiria	1:13.82	___:___:___
7	Maria Teresa Brandao	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	1:14.01	___:___:___
8	Teresa Mafalda Araujo	141583	71	Esc F	Naval do Funchal	1:15.00	___:___:___

Série 15 de 17

1	Laura Pola	214291	92	Esc B	Porto	1:11.59	___:___:___
2	Isabel Baptista Ferreira	119605	67	Esc G	Colegio Monte Maior	1:11.55	___:___:___
3	Rita Lopes Fernandes	103190	72	Esc F	Porto	1:10.13	___:___:___
4	Ines Sousa Lemos	217777	92	Esc B	Porto	1:09.84	___:___:___
5	Keissy Joselin Sousa	25848	85	Esc C	Porto	1:10.00	___:___:___
6	Rita Miguel Reina	14642	72	Esc F	Natacao de Lisboa	1:10.27	___:___:___
7	Rute Sofia Teixeira	15202	90	Esc B	Ginasio de Santo Tirso	1:11.58	___:___:___
8	Claudia Isabel Semiao	117970	97	Esc A	Academica de Coimbra	1:13.00	___:___:___

Série 16 de 17

1	Gilberta Cristina Barbosa	26478	93	Esc B	Nautico de Leiria	1:09.52	___:___:___
2	Maria Manuela Fonseca	105769	85	Esc C	Leixoes	1:08.64	___:___:___
3	Cristina Alexandra Furtado	110596	96	Esc A	Famalicao	1:07.36	___:___:___
4	Carla Santa Barbara	118948	75	Esc E	Porto	1:06.89	___:___:___
5	Joana Isabel Alves	130453	88	Esc C	Individual ANNP	1:07.25	___:___:___
6	Daniela Ferreira Pinheiro	215790	94	Esc A	Alcobaca	1:08.53	___:___:___
7	Joana Pereira Barbara	13948	87	Esc C	Masters de Almada	1:08.66	___:___:___
8	Marta Sofia Oliveira	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	1:09.61	___:___:___

Série 17 de 17

1	Marta Vieira Marinho	15707	91	Esc B	Porto	1:05.89	___:___:___
2	Soraia Guerra Rolim	121321	95	Esc A	Laranjeiro	1:05.45	___:___:___
3	Susana Clara Gomes	119272	77	Esc E	Naval do Funchal	1:03.90	___:___:___
4	Sara Francisco Cruz	10732	93	Esc B	Lisboa PoolSharks	1:02.14	___:___:___
5	Adriana Daniela Castro	104515	97	Esc A	Propaganda da Natacao	1:02.90	___:___:___
6	Ana Margarida Rodrigues	103868	96	Esc A	Galitos / Bresimar	1:05.00	___:___:___
7	Joana Aguiar Rodrigues	15401	93	Esc B	Porto	1:05.68	___:___:___
8	Violante Pascoal Fontoura	101153	97	Esc A	CLIP Teams	1:05.97	___:___:___