

Prova 21 08/07/2023	Femin., 50m Bruços				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	34.03	Isabel Maria Figueira	CNFA	Coimbra	13/07/2008
RN B(30-34)	33.66	Isabel Maria Figueira	CNFA	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN C(35-39)	33.88	Isabel Maria Figueira	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	33.46	Isabel Maria Figueira	CNFA	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	41.22	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN F(50-54)	40.83	Maria Ines Cunha	CGA	Porto	20/05/2023
RN G(55-59)	42.60	Sarah Coutts	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN H(60-64)	43.75	Maria Isabel Torres	AAC	Loulé	04/06/2023
RN I(65-69)	45.98	Ana Moura Relvas	AAC	Rades (TUN)	10/05/2023
RN J(70-74)	50.10	Luisa Bessone Basto	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	54.56	Luisa Bessone Basto	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	1:13.33	Nair Gomes Sa	ANE	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00				
RN O(95-99)	59:00.00				

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 16</b>						
1	Maria Fatima Cabral	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	1:30.78
2	Carla Sofia Moutinho	216755	80	Esc D	Estarreja/PROZINCO	1:25.81
3	Herminia Ferreira Silva	216704	41	Esc L	Porto	1:25.34
4	Regina Fernanda Azevedo	204136	59	Esc H	Feirense	1:14.60
5	Nair Gomes Sa	13404	39	Esc L	Nadadores dos Estoris	1:15.00
6	Maria Elisabete Oliveira	211854	49	Esc J	Estarreja/PROZINCO	1:25.81
7	Marilia Laura Silva	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	1:30.59
8	Cidalia Conceicao Maria	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	1:37.45

<b>Série 2 de 16</b>						
1	Maria Paula Santos	215339	71	Esc F	Natacao de Valongo	1:13.52
2	Sandra Cristina Roma	212003	74	Esc E	Ba-Leiria	1:10.28
3	Rosa Maria Cardoso	216582	56	Esc I	Fluvial Portuense	1:08.12
4	Maria Carmo Rocha	118886	54	Esc I	Leixoes	1:07.30
5	Sara Isabel Duarte	204091	91	Esc B	Vila DEste/Gaia	1:07.56
6	Elisabete Botelho Franco	219646	86	Esc C	Gesloures	1:10.00
7	Sandra Neves Ramos	217802	82	Esc D	Vilacondense	1:13.31
8	Maria Augusta Cunha	117360	50	Esc J	Gafanha da Encarnacao	1:13.63

<b>Série 3 de 16</b>						
1	Maria Felix Ferreira	112081	54	Esc I	Alges	1:05.80
2	Sonia Luzia Rodrigues	217758	81	Esc D	Ba-Leiria	1:04.83
3	Carla Sofia Sequeira	128169	75	Esc E	Colegio Monte Maior	1:03.00
4						
5	Andreia Azevedo Almeida	206080	86	Esc C	Palmela Desporto	1:02.24
6	Isabel Maria Guimaraes	204632	66	Esc G	Feirense	1:03.77
7	Ana Maria Soares	153261	71	Esc F	Vilacondense	1:05.72
8	Gracinda Maria Machado	117386	61	Esc H	Ginasio de Santo Tirso	1:06.68

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 16

1	Luisa Margarida Henriques	216241	74	Esc E	Alges e Agueda XXI	1:01.22	___:___:___
2	Maria Goncalves Vasconcelos	130670	64	Esc G	Masters de Almada	1:00.80	___:___:___
3	Maria Manuela Neto	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	1:00.11	___:___:___
4	Marina Monica Silva	205154	67	Esc G	Lagoa AC	59.11	___:___:___
5	Ana Paula Martins	108035	53	Esc J	Porto	59.85	___:___:___
6	Maria Luz Cardoso	131822	62	Esc H	Gafanha da Encarnacao	1:00.28	___:___:___
7	Susan Ann Warnok	216222	56	Esc I	Obidos	1:01.01	___:___:___
8	Isabel Costa Monteiro	11174	53	Esc J	Academica de Coimbra	1:01.41	___:___:___

Série 5 de 16

1	Maria Teresa Correia	214529	61	Esc H	Obidos	57.58	___:___:___
2	Maria Rosa Serra	205535	77	Esc E	Naval Povoense	57.27	___:___:___
3	Sara Gomes Henriques	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	56.13	___:___:___
4	Teresa Eugenia Santos	218048	96	Esc A	Famalicao	55.44	___:___:___
5	Andrea Helena Pereira	200630	77	Esc E	Sporting Caminha	55.93	___:___:___
6	Cristina Nicoleta Lipciuc	215964	73	Esc F	Braga	56.32	___:___:___
7	Ana Paula Almeida	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	57.55	___:___:___
8	Manuela Ribeiro Pereira	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	57.73	___:___:___

Série 6 de 16

1	Luisa Maria Pintao	26112	54	Esc I	Nadadores dos Estoris	55.00	___:___:___
2	Ana Luisa Garcia	214120	70	Esc F	Leixoes	54.59	___:___:___
3	Paula Cristina Duarte	207732	65	Esc G	Feirense	54.31	___:___:___
4							
5	Sofia Margarida Silva	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	53.71	___:___:___
6	Maria Margarida Machado	153145	81	Esc D	Vila DEste/Gaia	54.34	___:___:___
7	Ana Isabel Costa	218516	75	Esc E	Lagoa AC	54.66	___:___:___
8	Isilda Maria Goncalves	112648	76	Esc E	Nadadores dos Estoris	55.00	___:___:___

Série 7 de 16

1	Cristiana Sofia Maciel	219158	94	Esc A	Estarreja/PROZINCO	53.56	___:___:___
2	Marcia Silva Nunes	122495	75	Esc E	Lagoa AC	53.16	___:___:___
3	Ana Catarina Milhazes	119706	85	Esc C	Vitoria Guimaraes	52.55	___:___:___
4	Rosalina Bessa Babo	108036	67	Esc G	Porto	51.84	___:___:___
5	Claudia Generosa Gomes	206949	75	Esc E	Feirense	51.86	___:___:___
6	Ana Rosa Palhares	201379	65	Esc G	Fluvial Portuense	52.96	___:___:___
7	Carolina Saraiva Guedes	218213	78	Esc E	Ginasio Figueirense	53.28	___:___:___
8	Daniela Leal Neves	218271	93	Esc B	Gafanha da Encarnacao	53.57	___:___:___

Série 8 de 16

1	Marina Isabel Mendes	106063	68	Esc G	Masters de Almada	51.25	___:___:___
2							
3	Nadia Gama Silva	210000	73	Esc F	Porto	50.64	___:___:___
4	Susana Pereira Lory	130673	87	Esc C	Masters de Almada	50.40	___:___:___
5							
6	Joana Matos Nora	217778	80	Esc D	Porto	50.70	___:___:___
7	Carla Vale Lenzi	25647	67	Esc G	Alges	50.98	___:___:___
8	Susana Maria Soares	26158	70	Esc F	Natacao de Valongo	51.45	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 9 de 16

1	Carla Susana Avelans	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	50.01	___:___:___
2	Catarina Carmo Fialho	212612	92	Esc B	Colegio Monte Maior	49.59	___:___:___
3	Rita Rijo Silva	131505	75	Esc E	Colegio Monte Maior	49.00	___:___:___
4	Claudia Gabriela Reis	219649	70	Esc F	Alges	48.81	___:___:___
5	Helena Paula Carvalho	17549	64	Esc G	Sporting	48.98	___:___:___
6	Susana Isabel Rego	215721	74	Esc E	Leixoes	49.30	___:___:___
7	Francisca Isabel Goncalves	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	50.00	___:___:___
8	Rita Claudia Fougo	24051	88	Esc C	Natacao da Maia	50.10	___:___:___

Série 10 de 16

1	Inez Correa Sa	215609	79	Esc D	Lagoa AC	48.50	___:___:___
2	Ana Rita Sa	216754	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	48.43	___:___:___
3							
4	Patricia Rodrigues Cabrita	212352	92	Esc B	CLAC-Entroncamento	47.27	___:___:___
5	Maria Liza Orioli	211175	79	Esc D	Feirense	47.60	___:___:___
6	Susana Monteiro Pinto	218650	76	Esc E	Ginasio Figueirense	48.09	___:___:___
7	Maria Catarina Cunha	208482	75	Esc E	Sporting de Aveiro	48.46	___:___:___
8							

Série 11 de 16

1	Ines Silva Carvalho	212606	83	Esc D	Fluvial Portuense	46.95	___:___:___
2	Ana Moura Relvas	12124	56	Esc I	Academica de Coimbra	46.54	___:___:___
3	Rita Cabral Guimaraes	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	46.16	___:___:___
4	Ana Margarida Rocha	152921	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	45.81	___:___:___
5							
6	Alexandra Maria Jorge	131907	76	Esc E	Litoral Alentejano	46.22	___:___:___
7	Maria Adriana Viseu	26830	66	Esc G	Leixoes	46.56	___:___:___
8	Claudia Maria Silva	131425	70	Esc F	Palmela Desporto	47.00	___:___:___

Série 12 de 16

1	Elena Alarcon Gamonal	106651	61	Esc H	Lagoa AC	45.05	___:___:___
2	Filipa Oliveira Andrade	110582	97	Esc A	Galitos / Bresimar	44.69	___:___:___
3	Daniela Ferreira Pinheiro	215790	94	Esc A	Alcobaca	44.60	___:___:___
4	Joana Margarida Cavaleiro	209719	78	Esc E	Ginasio Figueirense	44.37	___:___:___
5	Maria Isabel Torres	12229	60	Esc H	Academica de Coimbra	44.42	___:___:___
6	Filipa Margarida Ferreira	127852	69	Esc F	Fluvial Portuense	44.69	___:___:___
7	Patricia Diogenes Pereira	26793	69	Esc F	Nadadores dos Estoris	45.00	___:___:___
8	Sandra Cristina Monteiro	207593	83	Esc D	Vilacondense	45.19	___:___:___

Série 13 de 16

1	Mariana Pinto Arvins	124553	97	Esc A	Gafanha da Encarnacao	44.21	___:___:___
2	Marta Sofia Oliveira	128880	83	Esc D	Fluvial Portuense	44.00	___:___:___
3	Maria Manuela Sequeira	109962	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	43.84	___:___:___
4	Maria Teresa Andrade	203942	63	Esc H	Porto	43.39	___:___:___
5	Marisa Ysabel Pires	12583	93	Esc B	Estarreja/PROZINCO	43.54	___:___:___
6	Patricia Alexandra Marques	15143	87	Esc C	Leixoes	43.94	___:___:___
7	Paula Alexandra Rodrigues	215263	74	Esc E	Lisboa PoolSharks	44.01	___:___:___
8	Ana Oliveira Sousa	110048	85	Esc C	Academica de Coimbra	44.33	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 14 de 16

1	Elza Maria Carvalho	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	43.11	___:___:___
2	Diana Maria Espinheira	103996	92	Esc B	Feirense	42.64	___:___:___
3	Rute Lourenco Coimbra	218689	79	Esc D	Gafanha da Encarnacao	42.44	___:___:___
4	Ana Rita Mendes	10919	91	Esc B	Geslours	42.07	___:___:___
5	Rita Rebelo Silva	125430	79	Esc D	Fluvial Portuense	42.21	___:___:___
6	Rita Lopes Fernandes	103190	72	Esc F	Porto	42.63	___:___:___
7	Maria Joao Naia	12586	91	Esc B	Estarreja/PROZINCO	42.80	___:___:___
8	Ana Filipa Bastos	218732	86	Esc C	Vila DEste/Gaia	43.28	___:___:___

Série 15 de 16

1	Elsa Maria Fumega	119665	78	Esc E	Leixoes	41.85	___:___:___
2	Catarina Teixeira Esteves	111258	78	Esc E	Vilacondense	41.67	___:___:___
3	Joana Aguiar Rodrigues	15401	93	Esc B	Porto	41.28	___:___:___
4	Patricia Fonseca Silva	13374	93	Esc B	Porto	40.74	___:___:___
5	Maria Ines Cunha	12628	72	Esc F	Galitos / Bresimar	40.83	___:___:___
6	Ana Sousa Caldas	219409	81	Esc D	Vilacondense	41.35	___:___:___
7	Ana Catarina Teixeira	18137	95	Esc A	Foca Quinta da Lixa CNF	41.76	___:___:___
8	Carla Santa Barbara	118948	75	Esc E	Porto	41.89	___:___:___

Série 16 de 16

1	Joana Isabel Cunha	117125	80	Esc D	Galitos / Bresimar	39.00	___:___:___
2	Maria Sofia Martins	124662	84	Esc C	Fluvial Portuense	38.58	___:___:___
3	Joana Pereira Barbara	13948	87	Esc C	Masters de Almada	38.23	___:___:___
4	Pauline Ringue	216323	97	Esc A	Naval do Funchal	36.80	___:___:___
5	Mariana Dias Almeida	22405	93	Esc B	Ginasio de Santo Tirso	37.54	___:___:___
6	Sara Silva Azevedo	15837	91	Esc B	Porto	38.40	___:___:___
7	Mafalda Alexandra Henriques	105308	98	Esc A	Colegio Monte Maior	39.00	___:___:___
8	Joana Filipa Lamas	13368	92	Esc B	Feirense	39.44	___:___:___