

Prova 17  
08/07/2023

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	2:38.06	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	2:37.73	Vania Soares Neves	VNC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN C(35-39)	2:43.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Swansea (GBR)	03/03/2006
RN D(40-44)	2:46.56	Ana Paula Grilo	INDALEN	Oeiras	02/07/2011
RN E(45-49)	2:51.24	Natacha Alexandra Sousa	CFP	Famalicão	08/07/2017
RN F(50-54)	2:55.96	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN G(55-59)	2:58.11	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	3:49.06	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN I(65-69)	3:52.93	Ana Maria Ferreira	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	4:41.20	Isabel Costa Monteiro	AAC	Loulé	03/06/2023
RN K(75-79)	6:39.88	Maria Augusta Azinheira	SFP	Famalicão	08/07/2017
RN L(80-84)	5:21.71	Nair Gomes Sa	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 9</b>							
1							
2	Nair Gomes Sa	13404	39	Esc L	Nadadores dos Estoris	2:55.00	___:___:___
3	Maria Josefina Cruz	105522	55	Esc I	Ginasio Clube	6:00.00	___:___:___
4	Maria Giraldo Wernicke	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	5:01.29	___:___:___
5	Margarida Maria Ribeiro	131782	64	Esc G	Fluvial Portuense	5:39.35	___:___:___
6	Maria Carmo Rocha	118886	54	Esc I	Leixoes	6:50.00	___:___:___
7							
8							

<b>Série 2 de 9</b>							
1	Maria Teresa Pinto	120500	61	Esc H	Leixoes	4:57.60	___:___:___
2	Ana Filipa Ribeiro	217779	92	Esc B	Porto	4:50.40	___:___:___
3	Claudia Maria Matias	209789	72	Esc F	Lagoa AC	4:42.77	___:___:___
4	Violante Isabel Ribeiro	124926	67	Esc G	Alges	4:37.19	___:___:___
5	Fernanda Maria Santinha	100478	72	Esc F	Masters de Almada	4:42.65	___:___:___
6	Teresa Elisabete Pereira	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	4:48.50	___:___:___
7	Isabel Costa Monteiro	11174	53	Esc J	Academica de Coimbra	4:52.70	___:___:___
8	Maria Helena Hessel	219554	49	Esc J	Fluvial Portuense	5:00.00	___:___:___

<b>Série 3 de 9</b>							
1	Susan Ann Warnok	216222	56	Esc I	Obidos	4:30.00	___:___:___
2	Maria Astride Almeida	212350	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:25.52	___:___:___
3	Lina Orrego Arenas	211228	84	Esc C	Porto	4:23.33	___:___:___
4	Ana Maria Ferreira	100434	50	Esc J	Alges	4:20.00	___:___:___
5	Filipa Isabel Reis	153141	87	Esc C	Leixoes	4:22.33	___:___:___
6	Isabel Maria Pinto	207697	72	Esc F	Fluvial Portuense	4:24.25	___:___:___
7	Ana Paula Almeida	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	4:29.18	___:___:___
8	Cristina Maria Oliveira	217798	60	Esc H	Natacao de Valongo	4:30.57	___:___:___

Prova 17, Femin., 200m Costas

Série 4 de 9

1	Muriel Graham	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	4:10.00	___:___:___
2	Ana Maria Martins	123246	79	Esc D	Sporting de Aveiro	4:07.16	___:___:___
3							
4	Vivien Patricia Silva	212365	62	Esc H	Porto	3:55.92	___:___:___
5							
6	Ana Rosa Silva	133361	80	Esc D	Foca Quinta da Lixa CNF	4:05.19	___:___:___
7	Sara Gomes Henriques	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	4:10.00	___:___:___
8	Helena Maria Cardoso	205207	66	Esc G	Fluvial Portuense	4:14.96	___:___:___

Série 5 de 9

1	Carla Susana Avelans	130741	75	Esc E	Fluvial Portuense	3:51.65	___:___:___
2	Catarina Pereira Salvado	217757	93	Esc B	Ba-Leiria	3:50.00	___:___:___
3	Rita Fernandes Pascoal	213206	88	Esc C	Ba-Leiria	3:45.00	___:___:___
4	Marta Pimentel Cavaco	101630	94	Esc A	Lagoa AC	3:41.01	___:___:___
5	Daniela Maria Palhares	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	3:41.37	___:___:___
6	Rosalina Bessa Babo	108036	67	Esc G	Porto	3:45.47	___:___:___
7	Michelle Annette Moore	212338	60	Esc H	Obidos	3:51.19	___:___:___
8	Joana Matos Nora	217778	80	Esc D	Porto	3:55.26	___:___:___

Série 6 de 9

1	Maria Ana Fonseca	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	3:38.16	___:___:___
2	Sara Filipa Cortez	215343	81	Esc D	Masters de Almada	3:33.83	___:___:___
3	Marta Sofia Costa	206938	71	Esc F	Individual ANNP	3:29.18	___:___:___
4	Ana Henriques Pato	204148	83	Esc D	Masters de Almada	3:24.90	___:___:___
5	Francisca Isabel Goncalves	218666	98	Esc A	Fluvial Portuense	3:27.05	___:___:___
6	Ana DAte Guedes	121739	80	Esc D	Leixoes	3:33.07	___:___:___
7	Elza Maria Carvalho	153144	76	Esc E	Fluvial Portuense	3:34.91	___:___:___
8	Maria Manuel Friaes	204549	65	Esc G	Porto	3:39.66	___:___:___

Série 7 de 9

1	Patricia Diogenes Pereira	26793	69	Esc F	Nadadores dos Estoris	3:20.00	___:___:___
2	Ana Paula Goncalves	215679	65	Esc G	Masters de Almada	3:19.76	___:___:___
3							
4	Graca Maria Almeida	124702	73	Esc F	Leixoes	3:13.43	___:___:___
5	Joana Margarida Gaspar	109118	83	Esc D	Nadadores dos Estoris	3:15.00	___:___:___
6	Maria Teresa Andrade	203942	63	Esc H	Porto	3:18.66	___:___:___
7	Sandra Cristina Monteiro	207593	83	Esc D	Vilacondense	3:19.87	___:___:___
8	Paula Alexandra Palhares	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	3:24.31	___:___:___

Série 8 de 9

1	Ana Lucia Castro	102795	92	Esc B	Feirense	3:10.41	___:___:___
2	Miriam Rodrigues Santos	14552	91	Esc B	Masters de Almada	3:06.55	___:___:___
3	Ines Sousa Lemos	217777	92	Esc B	Porto	2:56.70	___:___:___
4							
5	Claudia Isabel Semiao	117970	97	Esc A	Academica de Coimbra	2:55.00	___:___:___
6	Filipa Oliveira Andrade	110582	97	Esc A	Galitos / Bresimar	3:06.00	___:___:___
7	Isabel Baptista Ferreira	119605	67	Esc G	Colegio Monte Maior	3:06.67	___:___:___
8	Anastacia Silva Canto	218437	89	Esc B	Masters de Almada	3:12.17	___:___:___

Prova 17, Femin., 200m Costas

Série 9 de 9

1	Carolina Santos Silva	23208	86	Esc C	Individual ANNP	2:50.00	___:___:___
2	Violante Pascoal Fontoura	101153	97	Esc A	CLIP Teams	2:46.32	___:___:___
3	Tatiana Gama Sevieri	153342	84	Esc C	Porto	2:44.74	___:___:___
4	Irina Filipa Lousa	102467	95	Esc A	Porto	2:38.34	___:___:___
5	Mariana Sa Lucas	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	2:44.45	___:___:___
6	Marta Vieira Marinho	15707	91	Esc B	Porto	2:45.00	___:___:___
7	Flavia Daniela Goncalves	26907	96	Esc A	Sporting Caminha	2:50.00	___:___:___
8	Gisela Barbosa Coutinho	211764	75	Esc E	Fluvial Portuense	2:53.39	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira  
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
& JUVENTUDE, I. P.



DESPORTO  
PARATODOS  
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS

