

Prova 15 08/07/2023	Femin., 4 x 100m Livres					Master Startlist
RN 1(100-119)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09/07/2017	
RN 2(120-159)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015	
RN 3(160-199)	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	15/07/2018	
RN 4(200-239)	4:55.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022	
RN 5(240-279)	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	06/07/2014	
RN 6(280-319)	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018	
RN 7(320-359)	59:00.00	???				

Pista	NFed	Cat	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>					
1					
2					
3		Cat 6	Fluvial Portuense	9:00.00	___:___:___
4		Cat 2	Ba-Leiria	7:11.00	___:___:___
5		Cat 5	Porto	7:32.68	___:___:___
6					
7					
8					

<b>Série 2 de 4</b>					
1		Cat 3	Porto	7:06.65	___:___:___
2		Cat 4	Leixoes	6:41.82	___:___:___
3		Cat 5	Alges	6:20.00	___:___:___
4		Cat 4	Masters de Almada	6:11.72	___:___:___
5		Cat 5	Fluvial Portuense	6:14.49	___:___:___
6		Cat 3	Lagoa AC	6:38.41	___:___:___
7		Cat 4	Natacao de Valongo	6:51.29	___:___:___
8					

<b>Série 3 de 4</b>					
1		Cat 3	Vilacondense	6:00.77	___:___:___
2		Cat 4	Lagoa AC	5:34.44	___:___:___
3		Cat 4	Fluvial Portuense	5:21.34	___:___:___
4		Cat 2	Sporting Caminha	5:15.00	___:___:___
5		Cat 2	Fluvial Portuense	5:15.00	___:___:___
6		Cat 3	Leixoes	5:22.31	___:___:___
7		Cat 2	Estarreja/PROZINCO	5:40.80	___:___:___
8		Cat 5	Academica de Coimbra	6:00.94	___:___:___

<b>Série 4 de 4</b>					
1		Cat 2	Masters de Almada	5:04.47	___:___:___
2		Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	4:56.74	___:___:___
3		Cat 1	Galitos / Bresimar	4:36.25	___:___:___
4		Cat 1	Porto	4:32.00	___:___:___
5		Cat 2	Porto	4:33.00	___:___:___
6		Cat 4	Porto	4:55.44	___:___:___
7		Cat 3	Fluvial Portuense	4:57.82	___:___:___
8		Cat 2	Feirense	5:13.76	___:___:___