

Prova 11
07/07/2023

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:19.00	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	Loulé	13/07/2018
RN B(30-34)	2:10.97	Ana Paula Grilo	UDCA	Millau (FRA)	27/08/2003
RN C(35-39)	2:10.77	Ana Paula Grilo	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
RN D(40-44)	2:20.50	Susana Clara Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN E(45-49)	2:25.36	Susana Clara Gomes	CNF	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN F(50-54)	2:35.40	Isabel Baptista Ferreira	ADRCIMM	Famalicão	08/07/2017
RN G(55-59)	2:37.00	Isabel Baptista Ferreira	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	2:58.63	Ana Maria Ferreira	SAD	Riccione (ITA)	12/06/2012
RN I(65-69)	3:06.74	Ana Maria Ferreira	SAD	London (GBR)	26/05/2016
RN J(70-74)	3:15.38	Ana Maria Ferreira	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	3:40.96	Luisa Bessone Basto	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	NFed	Ano	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 12</u>							
1							
2							
3	Maria Fatima Cabral	106203	49	Esc J	Fluvial Portuense	7:31.37	___:___:___
4	Margarida Maria Ribeiro	131782	64	Esc G	Fluvial Portuense	4:46.77	___:___:___
5	Marília Laura Silva	131783	52	Esc J	Fluvial Portuense	5:16.69	___:___:___
6	Cidalia Conceicao Maria	211933	64	Esc G	Ba-Leiria	7:55.39	___:___:___
7							
8							

<u>Série 2 de 12</u>							
1	Rosa Leitao Costa	132419	65	Esc G	Foca Quinta da Lixa CNF	4:39.06	___:___:___
2	Delfina Maria Martins	117387	66	Esc G	Ginasio de Santo Tirso	4:21.44	___:___:___
3	Maria Teresa Pinto	120500	61	Esc H	Leixoes	4:12.56	___:___:___
4	Ana Paula Almeida	153497	58	Esc I	Fluvial Portuense	3:59.83	___:___:___
5	Manuela Ribeiro Pereira	211409	71	Esc F	Ba-Leiria	4:08.28	___:___:___
6	Teresa Elisabete Pereira	213712	72	Esc F	Aquatico Silves	4:14.24	___:___:___
7	Isabel Maria Costa	214948	75	Esc E	Naval de Ponta Delgada	4:35.85	___:___:___
8	Maria Josefina Cruz	105522	55	Esc I	Ginasio Clube	4:40.00	___:___:___

<u>Série 3 de 12</u>							
1	Oksana Kurtash	218902	91	Esc B	Sao Joao Ver	3:50.00	___:___:___
2	Maria Giraldo Wernicke	210543	60	Esc H	Fluvial Portuense	3:49.18	___:___:___
3							
4	Luisa Maria Pintao	26112	54	Esc I	Nadadores dos Estoris	3:45.00	___:___:___
5	Carla Sofia Sequeira	128169	75	Esc E	Colegio Monte Maior	3:45.00	___:___:___
6	Ana Sofia Uhlfelder	200872	83	Esc D	Fluvial Portuense	3:48.18	___:___:___
7	Maria Lurdes Sousa	153305	74	Esc E	Desportiva de Viana	3:49.27	___:___:___
8	Vanessa Mendes Inacio	215618	80	Esc D	Obidos	3:55.67	___:___:___

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 4 de 12

1	Maria Manuela Neto	102090	62	Esc H	Natacao da Maia	3:40.14	___:___:___
2	Filipa Isabel Reis	153141	87	Esc C	Leixoes	3:35.30	___:___:___
3							
4	Maria Goncalves Vasconcelos	130670	64	Esc G	Masters de Almada	3:28.11	___:___:___
5	Maria Ana Fonseca	129912	82	Esc D	Fluvial Portuense	3:29.49	___:___:___
6	Claudia Generosa Gomes	206949	75	Esc E	Feirense	3:31.16	___:___:___
7	Sara Gomes Henriques	215210	85	Esc C	Natacao de Valongo	3:40.00	___:___:___
8	Susana Pereira Lory	130673	87	Esc C	Masters de Almada	3:42.23	___:___:___

Série 5 de 12

1	Maria Madalena Caninas	108658	63	Esc H	Masters de Almada	3:27.55	___:___:___
2	Muriel Graham	202136	65	Esc G	Fluvial Portuense	3:26.20	___:___:___
3	Maria Margarida Machado	153145	81	Esc D	Vila DEste/Gaia	3:24.45	___:___:___
4	Catarina Matias Marcelino	127055	96	Esc A	Grandola Sports	3:23.95	___:___:___
5	Ana Paula Sequeira	124853	68	Esc G	Gafanha da Encarnacao	3:24.10	___:___:___
6	Ana Maria Martins	123246	79	Esc D	Sporting de Aveiro	3:25.26	___:___:___
7	Marina Isabel Mendes	106063	68	Esc G	Masters de Almada	3:27.53	___:___:___
8	Maria Trigueiros Cunha	132357	64	Esc G	Leixoes	3:27.81	___:___:___

Série 6 de 12

1							
2	Fernanda Maria Santinha	100478	72	Esc F	Masters de Almada	3:19.03	___:___:___
3	Daniela Maria Palhares	209005	71	Esc F	Fluvial Portuense	3:16.56	___:___:___
4	Ana Luis Reis	218990	80	Esc D	Fluvial Portuense	3:15.00	___:___:___
5	Maria Claudia Osorio	219153	64	Esc G	Fluvial Portuense	3:15.00	___:___:___
6	Maria Manuela Ferreira	130114	70	Esc F	Vitoria Guimaraes	3:18.42	___:___:___
7	Michelle Annette Moore	212338	60	Esc H	Obidos	3:20.71	___:___:___
8	Sofia Margarida Silva	207298	83	Esc D	Litoral Alentejano	3:23.06	___:___:___

Série 7 de 12

1	Rita Cabral Guimaraes	104341	64	Esc G	Fluvial Portuense	3:14.44	___:___:___
2	Maria Adriana Viseu	26830	66	Esc G	Leixoes	3:12.78	___:___:___
3	Susana Isabel Rego	215721	74	Esc E	Leixoes	3:09.80	___:___:___
4	Claudia Maria Silva	131425	70	Esc F	Palmela Desporto	3:08.00	___:___:___
5							
6	Maria Margarida Urbano	11355	63	Esc H	Academica de Coimbra	3:12.31	___:___:___
7	Paula Alexandra Palhares	212331	66	Esc G	Fluvial Portuense	3:13.56	___:___:___
8	Maria Azucena Canora Marin	214254	60	Esc H	Leixoes	3:14.57	___:___:___

Série 8 de 12

1	Laurelin Lucinda Molen	210456	87	Esc C	CCDSerta	3:01.63	___:___:___
2	Nina Tchernega	219251	93	Esc B	Sporting Caminha	3:00.00	___:___:___
3	Marta Sofia Costa	206938	71	Esc F	Individual ANNP	2:54.86	___:___:___
4	Carla Patricia Telo	133411	71	Esc F	Naval do Funchal	2:54.01	___:___:___
5	Ana DAlte Guedes	121739	80	Esc D	Leixoes	2:54.75	___:___:___
6	Maria Luz Paramio	206727	76	Esc E	Naval de Ponta Delgada	2:58.44	___:___:___
7	Juliana Cabral Oliveira	131965	85	Esc C	Gafanha da Encarnacao	3:00.50	___:___:___
8	Susana Matias Trindade	141445	74	Esc E	Lagoa AC	3:05.60	___:___:___

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 9 de 12

1	Maria Fernanda Goncalves	117412	66	Esc G	Porto	2:53.31	___:___:___
2	Ana Margarida Rocha	152921	86	Esc C	Gafanha da Encarnacao	2:52.69	___:___:___
3							
4	Ana Lucia Castro	102795	92	Esc B	Feirense	2:45.10	___:___:___
5	Ana Sofia Silva	206942	78	Esc E	Fluvial Portuense	2:46.55	___:___:___
6							
7	Mariana Sarmento Rebocho	103405	84	Esc C	Fluvial Portuense	2:53.10	___:___:___
8	Lina Orrego Arenas	211228	84	Esc C	Porto	2:54.00	___:___:___

Série 10 de 12

1	Laura Pola	214291	92	Esc B	Porto	2:43.75	___:___:___
2	Ines Sousa Lemos	217777	92	Esc B	Porto	2:40.55	___:___:___
3	Ana Filipa Prior	105895	77	Esc E	Luz e Vida	2:40.00	___:___:___
4	Claudia Isabel Semiao	117970	97	Esc A	Academica de Coimbra	2:38.00	___:___:___
5	Maria Teresa Brandao	108037	69	Esc F	Fluvial Portuense	2:39.50	___:___:___
6	Joana Manuel Freitas	23323	78	Esc E	Fluvial Portuense	2:40.00	___:___:___
7	Ines Maria Rothes	124731	73	Esc F	Fluvial Portuense	2:40.99	___:___:___
8	Patricia Diogenes Pereira	26793	69	Esc F	Nadadores dos Estoris	2:45.00	___:___:___

Série 11 de 12

1	Cristina Alexandra Furtado	110596	96	Esc A	Famalicao	2:35.09	___:___:___
2	Raquel Fernandes Santos	111454	98	Esc A	Masters de Almada	2:33.86	___:___:___
3	Carla Santa Barbara	118948	75	Esc E	Porto	2:29.60	___:___:___
4	Joana Isabel Alves	130453	88	Esc C	Individual ANNP	2:26.04	___:___:___
5	Alexandra Sofia Monteiro	15415	92	Esc B	Vila DEste/Gaia	2:27.75	___:___:___
6	Pauline Ringue	216323	97	Esc A	Naval do Funchal	2:32.00	___:___:___
7	Cecilia Anne Stanford	219449	61	Esc H	Alges	2:35.00	___:___:___
8	Mariana Sa Lucas	204193	84	Esc C	Litoral Alentejano	2:36.35	___:___:___

Série 12 de 12

1	Susana Clara Gomes	119272	77	Esc E	Naval do Funchal	2:25.36	___:___:___
2	Marta Vieira Marinho	15707	91	Esc B	Porto	2:23.89	___:___:___
3	Joana Aguiar Rodrigues	15401	93	Esc B	Porto	2:23.25	___:___:___
4	Adriana Daniela Castro	104515	97	Esc A	Propaganda da Natacao	2:20.34	___:___:___
5	Sara Freitas Oliveira	23045	85	Esc C	Porto	2:22.38	___:___:___
6	Gilberta Cristina Barbosa	26478	93	Esc B	Nautico de Leiria	2:23.43	___:___:___
7	Sara Silva Azevedo	15837	91	Esc B	Porto	2:24.00	___:___:___
8	Miriam Natacha Alves	105873	97	Esc A	Leixoes	2:25.65	___:___:___