

| Prova 42 09/07/2023 | Femin., 4 x 100m Estilos | | | | | Master Resultados |
|------------------------|--------------------------|---------------------------------|------|-----------------------|------------|----------------------|
| RN 1(100-119) | 4:57.90 | Ginasio Clube de Santo Tirso | GCST | Reguengos de Monsaraz | 21/07/2019 | |
| RN 2(120-159) | 5:04.97 | Futebol Clube do Porto | FCP | Loulé | 09/07/2016 | |
| RN 3(160-199) | 5:09.82 | Clube Fluvial Portuense | CFP | Loulé | 04/07/2015 | |
| RN 4(200-239) | 5:42.85 | Futebol Clube do Porto | FCP | Reguengos de Monsaraz | 10/07/2022 | |
| RN 5(240-279) | 6:40.63 | Associacao Academica de Coimbra | AAC | Reguengos de Monsaraz | 10/07/2022 | |
| RN 6(280-319) | 8:18.71 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Famalicão | 08/07/2017 | |
| RN 7(320-359) | 59:00.00 | ??? | | | | |

Pontos: DSV Masters 22

| Lugar | T. Reação | Licença | Ano | Clube | Tempo Final | DSV | Pts |
|---------------------|-----------|---------|---------|--------------------|----------------|---------|-------|
| Master Cat 1 | | | | | | | |
| 1. Porto-Cat 1 | +0,87 | | | Porto | 6:24.68 | | 18,00 |
| Melanie Costa | +0,87 | 47.75 | 1:38.05 | Irina Filipa Lousa | 35.13 | 1:16.74 | |
| Ana Filipa Ribeiro | | 1:03.89 | 2:16.54 | Ines Sousa Lemos | 34.56 | 1:13.35 | |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|---------|---------------------------|----------------|---------|---------|
| Master Cat 2 | | | | | | | |
| 1. Porto-Cat 2 | +0,65 | | | Porto | 4:58.07 | | 18,00 |
| <i>Rec Nac Categ 2</i> | | | | | | | |
| Marta Vieira Marinho | +0,65 | 34.65 | 1:13.81 | Sara Freitas Oliveira | +0,56 | 32.81 | 1:10.10 |
| Sara Silva Azevedo | +0,69 | 39.84 | 1:27.94 | Joana Aguiar Rodrigues | +0,67 | 30.72 | 1:06.22 |
| 2. Viana Natacao-Cat 2 | +0,72 | | | Viana Natacao | 5:33.68 | | 14,00 |
| Ivone Dorinda Silva | +0,72 | 45.87 | 1:39.48 | Vania Soares Neves | +0,63 | 32.99 | 1:13.20 |
| Marta Novais Soares | +0,23 | 43.03 | 1:31.45 | Ana Patricia Coutinho | +0,58 | 31.72 | 1:09.55 |
| 3. Fluvial Portuense-Cat 2 | +0,76 | | | Fluvial Portuense | 5:41.42 | | 12,00 |
| Maria Ana Fonseca | +0,76 | 45.75 | 1:33.98 | Mariana Sarmento Rebocho | +0,61 | 43.15 | 1:34.90 |
| Maria Sofia Martins | +0,57 | 39.03 | 1:23.08 | Marta Sofia Oliveira | +0,34 | 32.60 | 1:09.46 |
| 4. Ginasio de Santo Tirso-Cat 2 | +0,96 | | | Ginasio de Santo Tirso | 5:42.73 | | 10,00 |
| Joana Rita Cardoso | +0,96 | 46.43 | 1:37.44 | Rute Sofia Teixeira | +0,45 | 37.04 | 1:20.43 |
| Mariana Dias Almeida | +0,66 | 41.37 | 1:25.31 | Sandra Santa Barbara | +0,50 | 36.18 | 1:19.55 |
| 5. Lisboa PoolSharks-Cat 2 | +0,71 | | | Lisboa PoolSharks | 5:49.92 | | 8,00 |
| Joana Rebelo Viana | +0,71 | 39.72 | 1:23.74 | Solange Ramalho Pereira | +0,50 | 41.98 | 1:32.73 |
| Sara Francisco Cruz | +0,71 | 43.12 | 1:30.65 | Paula Alexandra Rodrigues | +0,54 | 39.53 | 1:22.80 |
| 6. Leixoes-Cat 2 | +0,82 | | | Leixoes | 5:53.09 | | 6,00 |
| Ana DAlte Guedes | +0,82 | 48.70 | 1:41.68 | Graca Maria Almeida | +0,74 | 39.98 | 1:28.71 |
| Miriam Natacha Alves | +0,57 | 40.32 | 1:28.39 | Maria Manuela Fonseca | +0,28 | 35.49 | 1:14.31 |
| 7. Vilacondense-Cat 2 | +0,81 | | | Vilacondense | 6:01.52 | | 4,00 |
| Sandra Cristina Monteiro | +0,81 | 45.59 | 1:35.48 | Ana Raquel Silva | +0,78 | 38.88 | 1:30.32 |
| Catarina Teixeira Esteves | +0,57 | 46.81 | 1:42.55 | Ana Sousa Caldas | +0,75 | 34.32 | 1:13.17 |
| 8. Estarreja/PROZINCO-Cat 2 | +0,74 | | | Estarreja/PROZINCO | 7:10.70 | | 2,00 |
| Ana Sofia Moutela | +0,74 | 43.63 | 1:33.63 | Maria Joao Naia | +0,31 | 45.46 | 1:40.93 |
| Ana Rita Sa | +0,49 | 46.95 | 1:44.21 | Carla Sofia Moutinho | +0,79 | 1:00.26 | 2:11.93 |
| DSQ Masters de Almada-Cat 2 | +0,82 | | | Masters de Almada | | | - |
| <i>10.15 - Rendição antecipada do(a) 4 nadador(a) - SW 10.11</i> | | | | | | | |
| Anastacia Silva Canto | +0,82 | 41.71 | 1:26.62 | Raquel Fernandes Santos | +0,72 | 36.16 | 1:20.71 |
| Joana Pereira Barbara | +0,55 | 41.70 | 1:31.79 | Ana Henriques Pato | -0,09 | | |

Prova 42, Femin., 4 x 100m Estilos

Master Cat 3

| | | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|---------|------------------------|----------------|---------|
| 1. Fluvial Portuense-Cat 3 | +0,83 | | | Fluvial Portuense | 5:22.77 | 18,00 |
| Gisela Barbosa Coutinho | +0,83 | 39.06 | 1:19.51 | Maria Luisa Costa | +0,57 | 35.99 |
| Joana Manuel Freitas | +0,73 | 42.21 | 1:31.16 | Ines Maria Rothes | | 1:12.98 |
| 2. Porto-Cat 3 | +0,68 | | | Porto | 5:28.20 | 14,00 |
| Tatiana Gama Sevieri | +0,68 | 37.84 | 1:18.99 | Silvia Claudia Melo | +0,69 | 40.57 |
| Rita Lopes Fernandes | +0,78 | 42.70 | 1:30.67 | Keissy Joselin Sousa | +0,51 | 32.77 |
| 3. Lagoa AC-Cat 3 | +0,80 | | | Lagoa AC | 6:23.93 | 12,00 |
| Elena Alarcon Gomalom | +0,80 | 43.07 | 1:29.18 | Marta Pimentel Cavaco | +0,39 | 47.92 |
| Inez Correa Sa | +0,60 | 46.53 | 1:41.26 | Susana Matias Trindade | +0,63 | 39.21 |

Master Cat 4

| | | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|---------|---------------------------|----------------|-------|
| 1. Porto-Cat 4 | +0,82 | | | Porto | 5:47.24 | 18,00 |
| Maria Fernanda Goncalves | +0,82 | 44.78 | 1:34.32 | Carla Santa Barbara | +0,57 | 36.46 |
| Maria Teresa Andrade | +0,47 | 46.32 | 1:37.82 | Lina Orrego Arenas | +0,70 | 36.00 |
| 2. Fluvial Portuense-Cat 4 | +0,81 | | | Fluvial Portuense | 6:04.40 | 14,00 |
| Paula Alexandra Palhares | +0,81 | 45.83 | 1:33.90 | Maria Teresa Brandao | +0,60 | 43.13 |
| Elza Maria Carvalho | +0,58 | 43.36 | 1:35.34 | Filipa Margarida Ferreira | +0,62 | 35.98 |
| 3. Academica de Coimbra-Cat 4 | | | | Academica de Coimbra | 6:46.95 | 12,00 |
| Maria Luisa Oliveira | | 55.27 | 1:53.97 | Maria Margarida Urbano | +0,48 | 50.46 |
| Maria Isabel Torres | +0,49 | 47.92 | 1:46.81 | Claudia Isabel Semiao | +0,44 | 34.90 |
| 4. Masters de Almada-Cat 4 | +0,68 | | | Masters de Almada | 7:05.02 | 10,00 |
| Ana Paula Goncalves | +0,68 | 44.44 | 1:34.32 | Susana Pereira Lory | | 57.21 |
| Marina Isabel Mendes | +0,69 | 55.32 | 1:59.35 | Maria Madalena Caninas | +0,35 | 41.66 |
| 5. Natacao de Valongo-Cat 4 | +0,65 | | | Natacao de Valongo | 7:42.50 | 8,00 |
| Cristina Maria Oliveira | +0,65 | 56.66 | 2:00.14 | Susana Maria Soares | +0,90 | 55.97 |
| Sara Gomes Henriques | +0,94 | 59.81 | 2:04.88 | Maria Paula Santos | +0,93 | 43.28 |

Master Cat 5

| | | | | | | |
|-------------------------------|-------|---------|---------|-----------------------|----------------|-------|
| 1. Porto-Cat 5 | +0,80 | | | Porto | 7:09.17 | 18,00 |
| Rosalina Bessa Babo | +0,80 | 46.88 | 1:38.85 | Maria Manuel Friaes | +0,58 | 43.34 |
| Ana Paula Martins | +0,77 | 1:03.00 | 2:16.77 | Vivien Patricia Silva | +0,55 | 41.65 |
| 2. Fluvial Portuense-Cat 5 | +0,78 | | | Fluvial Portuense | 7:15.81 | 14,00 |
| Rita Cabral Guimaraes | +0,78 | 49.32 | 1:41.18 | Ana Rosa Palhares | +0,63 | 55.62 |
| Ana Paula Almeida | +0,90 | 1:01.25 | 2:09.89 | Maria Claudia Osorio | +0,93 | 38.99 |
| 3. Academica de Coimbra-Cat 5 | +0,75 | | | Academica de Coimbra | 7:27.09 | 12,00 |
| Isabel Costa Monteiro | +0,75 | 1:07.58 | 2:19.34 | Eugenia Maria Cunha | +0,70 | 46.33 |
| Ana Moura Relvas | +0,82 | 49.52 | 1:49.69 | Maria Teresa Oliveira | +0,60 | 44.87 |