

Prova 15
08/07/2023

Femin., 4 x 100m Livres

Master
Resultados

RN 1(100-119)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	09/07/2017
RN 2(120-159)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	15/07/2018
RN 4(200-239)	4:55.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN 5(240-279)	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	06/07/2014
RN 6(280-319)	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	???			

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	T. Reação	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
Master Cat 1							
1.				Porto	4:33.88		18,00
				Patricia Fonseca Silva	+0,44 34.76	1:14.71	
				Joana Aguiar Rodrigues	+0,58 30.96	1:04.20	
2.	+0,87			Galitos / Bresimar-Cat 1	4:45.98		14,00
	+0,87	31.28	1:03.71	Filipa Oliveira Andrade	+0,80 36.03	1:16.90	
	+0,41	33.49	1:10.04	Ana Filipa Miranda	+0,52 35.14	1:15.33	

Master Cat 2

1.				Porto	4:35.08		18,00
	+0,76	30.70	1:03.85	Sara Silva Azevedo	+0,59 30.86	1:06.30	
	+0,62	34.71	1:12.09	Silvia Claudia Melo	+0,51 34.87	1:12.84	
2.	+0,89			Ginasio de Santo Tirso	4:56.04		14,00
	+0,89	34.24	1:12.42	Joana Rita Cardoso	+0,65 38.36	1:20.37	
	+0,59	34.31	1:12.83	Rute Sofia Teixeira	+0,64 34.01	1:10.42	
3.	+0,87			Masters de Almada	4:59.51		12,00
	+0,87	36.96	1:21.10	Anastacia Silva Canto	+0,62 34.01	1:11.94	
	+0,70	35.04	1:16.90	Raquel Fernandes Santos	+0,71 32.93	1:09.57	
4.	+0,90			Feirense	5:01.63		10,00
	+0,90	35.97	1:14.49	Diana Maria Espinheira	+0,69 39.00	1:24.41	
	+0,32	33.14	1:08.93	Teresa Sofia Leite	-0,02 33.38	1:13.80	
5.	+0,80			Fluvial Portuense	5:04.51		8,00
	+0,80	33.57	1:09.13	Mariana Sarmiento Rebocho	+0,42 39.31	1:21.18	
	+0,64	39.49	1:22.28	Maria Sofia Martins	+0,40 34.23	1:11.92	
6.	+0,95			Sporting Caminha	5:44.89		6,00
	+0,95	34.95	1:14.29	Catia Vanessa Moura	+0,72 37.21	1:19.86	
		50.09	1:52.29	Nina Tchernega	+0,53 36.46	1:18.45	
7.	+0,76			Estarreja/PROZINCO	6:10.12		4,00
	+0,76	41.95	1:31.96	Heloisa Manuela Ferreira	+0,69 50.14	1:51.92	
	+0,50	37.76	1:23.15	Maria Joao Naia	+0,34 37.88	1:23.09	
8.				Ba-Leiria	7:17.18		2,00
		45.38	1:34.10	Manuela Ribeiro Pereira	+0,77 58.46	1:55.83	
	+0,98	58.46	2:12.66	Rita Fernandes Pascoal	+0,99 45.73	1:34.59	

Prova 15, Femin., 4 x 100m Livres

Master Cat 3

1.	Fluvial Portuense-Cat 3	+0,86			Fluvial Portuense		5:23.04	18,00
	Filipa Margarida Ferreira	+0,86	36.50	1:15.15	Elza Maria Carvalho	+0,64	37.32	1:21.65
	Rita Rebelo Silva	+0,31	36.44	1:20.19	Daniela Maria Palhares	+0,83	39.42	1:26.05
2.	Leixoes-Cat 3	+0,85			Leixoes		5:30.64	14,00
	Susana Isabel Rego	+0,85	36.67	1:22.27	Patricia Alexandra Marques	+0,43	36.23	1:19.95
	Elsa Maria Furnega	+0,59	41.62	1:27.71	Ana DAlte Guedes	+0,39	37.89	1:20.71
3.	Vilacondense-Cat 3	+0,72			Vilacondense		5:36.29	12,00
	Catarina Teixeira Esteves	+0,72	34.14	1:17.48	Sandra Cristina Monteiro	+0,85	37.61	1:19.37
	Ana Sousa Caldas	+0,50	35.33	1:14.57	Sandra Sousa Teixeira	+0,94	49.64	1:44.87
4.	Porto-Cat 3	+0,92			Porto		6:02.90	10,00
	Lina Orrego Arenas	+0,92	37.09	1:16.07	Melanie Costa	+0,56	38.79	1:25.51
	Nadia Gama Silva	+0,65	44.94	1:42.37	Joana Matos Nora		47.24	1:38.95
5.	Lagoa AC-Cat 3	+0,79			Lagoa AC		6:29.03	8,00
	Ana Isabel Costa	+0,79	48.59	1:47.07	Marta Pimentel Cavaco	+0,46	39.25	1:23.83
	Marcia Silva Nunes	+0,91	44.86	1:37.23	Claudia Maria Matias	+0,75	47.18	1:40.90

Master Cat 4

1.	Fluvial Portuense-Cat 4				Fluvial Portuense		4:47.64	18,00
	<i>Rec Nac Categ 4</i>							
	Ines Maria Rothes		34.30	1:11.88	Gisela Barbosa Coutinho	+0,75	33.37	1:09.99
	Maria Teresa Brandao	+0,69	36.04	1:15.96	Maria Luisa Costa	+0,45	33.67	1:09.81
2.	Porto-Cat 4	+0,78			Porto		4:57.76	14,00
	Sara Freitas Oliveira	+0,78	31.48	1:07.43	Maria Teresa Andrade	+0,41	38.46	1:21.55
	Maria Fernanda Goncalves	+0,45	37.41	1:19.99	Carla Santa Barbara	+0,53	31.92	1:08.79
3.	Lagoa AC-Cat 4				Lagoa AC		6:07.40	12,00
	Elena Alarcon Gamonal		36.98	1:16.45	Marina Monica Silva	+0,98	54.20	2:02.09
	Susana Matias Trindade	+0,59	39.01	1:22.16	Inez Correa Sa	+0,53	42.38	1:26.70
4.	Masters de Almada-Cat 4				Masters de Almada		6:14.75	10,00
	Sara Filipa Cortez		43.77	1:25.88	Marina Isabel Mendes	+0,54	43.54	1:34.31
	Fernanda Maria Santinha		53.61	1:49.07	Ana Paula Goncalves		38.61	1:25.49
5.	Leixoes-Cat 4				Leixoes		6:25.22	8,00
	Maria Adriana Viseu		41.21	1:26.89	Maria Santos Fernandes	+0,71	45.51	1:35.06
	Ana Luisa Garcia	+0,79	54.99	1:55.48	Maria Trigueiros Cunha	+0,89	40.38	1:27.79
6.	Natacao de Valongo-Cat 4				Natacao de Valongo		6:48.65	6,00
	Maria Paula Santos		43.87	1:33.21	Susana Maria Soares	+0,83	47.71	1:46.17
	Sara Gomes Henriques	+0,60	47.26	1:38.31	Cristina Maria Oliveira	+0,60	50.45	1:50.96

Master Cat 5

1.	Academica de Coimbra-Cat 5				Academica de Coimbra		6:06.29	18,00
	<i>Rec Nac Categ 5</i>							
	Maria Teresa Oliveira		45.71	1:37.89	Eugenia Maria Cunha	+0,72	41.18	1:30.38
	Maria Isabel Torres	+0,64	42.14	1:29.72	Maria Margarida Urbano	+0,75	41.61	1:28.30
2.	Fluvial Portuense-Cat 5	+0,95			Fluvial Portuense		6:07.72	14,00
	Paula Alexandra Palhares	+0,95	39.11	1:23.12	Rita Cabral Guimaraes	+0,51	40.59	1:27.10
	Ana Paula Almeida	+0,71	51.38	1:50.15	Maria Claudia Osorio	+0,34	40.16	1:27.35
3.	Alges-Cat 5	+0,97			Alges		6:10.23	12,00
	Luisa Tamaki Yokochi	+0,97	39.30	1:20.82	Violante Isabel Ribeiro		57.34	2:03.05
	Ana Maria Ferreira	+0,91	45.17	1:33.44	Cecilia Anne Stanford	+0,40	34.79	1:12.92
4.	Porto-Cat 5	+0,88			Porto		6:53.57	10,00
	Maria Manuel Friaes	+0,88	42.37	1:28.71	Vivien Patricia Silva	+0,78	43.20	1:34.40
	Rosalina Bessa Babo	+0,46	43.86	1:34.09	Ana Paula Martins	+0,88	1:00.21	2:16.37

Prova 15, Femin., 4 x 100m Livres

Master Cat 6

1. Fluvial Portuense-Cat 6				Fluvial Portuense	10:09.73	18,00
Maria Fatima Cabral		1:54.84	3:54.46	Maria Helena Hessel	1:03.44	2:06.76
Maria Giraldo Wernicke	+0,91	51.93	1:46.20	Marília Laura Silva		2:22.31

ORGANIZAÇÃO



S. João da Madeira
Câmara Municipal

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
& JUVENTUDE, I. P.
DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS

