

Prova 16 **Open Startlist**
29/07/2023 - 9:35 **Femin., 400m Livres**

Recordes Nacionais 50m Open	4:08.77	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Canet-en-Roussillon (FRA)	14/05/2023
Recordes Nacionais 50m Sen	4:08.77	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Canet-en-Roussillon (FRA)	14/05/2023
Recordes Nacionais 50m Jun17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recordes Nacionais 50m Jun16	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014
Recordes Nacionais 50m Inf A	4:31.53	SILVA, Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980
Recordes Nacionais 50m Inf B	4:43.70	SILVA, Alexandra Maria	FCP	Funchal	27/07/1979

DOHA2024 : 4:10.57 / TAC_Sen1 18 50m: 4:41.10 - 25m: 4:33.12 / TAC_Sen2 19 + 50m: 4:39.70 - 25m: 4:31.76 / TAC_Jun1 Jun16 50m: 4:48.09 - 25m: 4:39.91 / TAC_Jun2 Jun17 50m: 4:46.69 - 25m: 4:38.55 / TAC_Juv1 Juv B 50m: 5:02.08 - 25m: 4:53.50 / TAC_Juv2 Juv A 50m: 4:55.08 - 25m: 4:46.71

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7						
0	MARTINS, Carolina Correia	09	206183	Juv B Porto	4:48.53	_:._.:
1	TOMAS, Constanca Baptista	09	206496	Juv B Alcobaca	4:48.24	_:._.:
2	CARDOSO, Raquel Campos	09	153184	Juv B Bombeiros de Ponta Delgada	4:42.27	_:._.:
3	CRAVEIRO, Luana Ferreira	09	144313	Juv B Nautico Marinha Grande	4:38.88	_:._.:
4	MAIA, Lara Catarina	09	205712	Juv B Estarreja/PROZINCO	4:39.57	_:._.:
5	BAPTISTA, Carolina Sofia	09	208839	Juv B Estarreja/PROZINCO	4:36.66	_:._.:
6	PINTO, Maria Carvalho	09	206343	Juv B Viana Natacao	4:39.66	_:._.:
7	GALANTE, Filipa Carvalho	09	203195	Juv B Vilacondense	4:44.34	_:._.:
8	SILVA, Marta Oliveira	09	208167	Juv B Sanjoanense/FEPSA	4:47.56	_:._.:
9	MOREIRA, Madalena Valente	09	207969	Juv B Colegio Efanor	4:51.88	_:._.:

Série 2 de 7						
0	CRUZ, Ana Carolina	08	201055	Juv A Famalicao	4:48.70	_:._.:
1	BARBOSA, Sofia Teixeira	08	200509	Juv A Colegio Efanor	4:42.92	_:._.:
2	LUIZ, Margarida Maria	08	211814	Juv A Lagoa AC	4:41.62	_:._.:
3	FREITAS, Diana Gomes	08	202656	Juv A Amigos da Montanha	4:36.78	_:._.:
4	FERREIRA, Carolina Amadeu	08	202815	Juv A Leixoes	4:35.90	_:._.:
5	NEVES, Ana Carolina	08	200350	Juv A Fluvial Portuense	4:35.90	_:._.:
6	LOPES, Catarina Maria	08	203020	Juv A BUZIOS-Coruche	4:37.33	_:._.:
7	MARQUES, Matilde Rodrigues	08	203552	Juv A Viana Natacao	4:41.78	_:._.:
8	COSTA, Maria Joao	08	201391	Juv A Vilacondense	4:44.87	_:._.:
9	SANTOS, Emily Gabrieli	08	208646	Juv A Natacao Triatlo Lisboa	4:49.87	_:._.:

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 3 de 7

0	SANTOS, Joana Pereira	09	206442	Juv B	Rio Maior	4:52.39	___:___:___
1	CRUZ, Constanca Lopes	09	208279	Juv B	Colegio Monte Maior	4:50.96	___:___:___
2	SANTOS, Joana Almeida	09	210792	Juv B	Galitos / Bresimar	4:50.60	___:___:___
3	MADEIRA, Carolina Marques	09	208728	Juv B	Nacional de Natacao	4:53.33	___:___:___
4	NUNES, Francisca Ramos	09	204735	Juv B	Naval de Peniche	4:48.84	___:___:___
5	JORDAO, Beatriz Silva	09	206785	Juv B	Vikings	4:52.25	___:___:___
6	GONCALVES, Leonor Queiroz	09	209780	Juv B	Braga	4:53.57	___:___:___
7	COSTA, Laura Brites	09	211108	Juv B	Rio Maior	4:50.63	___:___:___
8	LANCA, Ines Maria	09	208303	Juv B	Uniao Piedense	4:51.80	___:___:___
9	FARCAS, Annabela Veronika	09	206154	Juv B	Naval de Faro	4:52.65	___:___:___

Série 4 de 7

0	VALENTE, Maria Esteves	06	202954	Jun	Benfica	4:46.39	___:___:___
1	DIOGO, Ines Miranda	07	200416	Jun	Nautico Academico	4:44.46	___:___:___
2	GOMES, Lia Beatriz	06	200413	Jun	Vitoria Guimaraes	4:38.10	___:___:___
3	CORTESAO, Maria Manuel	08	203972	Juv A	Nautico Academico	4:53.84	___:___:___
4	JESUS, Margarida Santos	09	139324	Juv B	Natacao Olhao	5:01.45	___:___:___
5	RICARDO, Francisca Martingo	09	206171	Juv B	Porto	5:01.65	___:___:___
6	ALMEIDA, Bianca Filipa	07	204110	Jun	Alges e Agueda XXI	4:34.02	___:___:___
7	AGUILAR, Marta Andre	07	132766	Jun	Nautico Academico	4:42.21	___:___:___
8	SANTOS, Leonor Castanho	07	150848	Jun	Sporting	4:45.48	___:___:___
9	VIANA, Matilde Violante	07	205552	Jun	Nautico de Leiria	4:46.96	___:___:___

Série 5 de 7

0	PEDREIRO, Francisca Soreto	09	139907	Juv B	Galitos / Bresimar	4:56.24	___:___:___
1	NUNES, Rita Sofia	05	129103	Sen	Colegio Efanor	4:38.87	___:___:___
2	ALVES, Joana Silva	05	200038	Sen	Benedita	4:38.55	___:___:___
3	RODRIGUEZ DEL CORRAL, M.V.	99	1074554	Sen	Nautico Sevilla	4:38.08	___:___:___
4	ARMAS, Maria Ornelas	98	106961	Sen	Vikings	4:27.57	___:___:___
5	LOPES, Francisca Macedo	05	129982	Sen	Vilacondense	4:29.84	___:___:___
6	RODRIGUES, Joana Francisca	04	127509	Sen	Condeixa Clube	4:38.50	___:___:___
7	URIBE, Ainhoa Sobrado	04	217706	Sen	Louletano / Loule Concelho	4:38.76	___:___:___
8	GASPAR, Joana Melo	09	208734	Juv B	Nacional de Natacao	4:52.92	___:___:___
9	FARIA, Ines Maria	09	205180	Juv B	Porto	5:01.34	___:___:___

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 6 de 7, Programado na sessão 4

0	RAMOS, Joana Barbas	06	153484	Jun	Gafanha da Encarnacao	4:32.83	___:___:___
1	PINTO, Margarida Vieira	07	204344	Jun	Braga	4:34.69	___:___:___
2	PIRES, Catarina Gaspar	06	129871	Jun	Porto	4:29.78	___:___:___
3	MESQUITA, Mafalda Martins	07	202805	Jun	Famalicao	4:26.58	___:___:___
4	AMORIM, Ines Santos	06	200626	Jun	Desportiva de Viana	4:23.54	___:___:___
5	FARIA, Leonor Verissimo	06	143779	Jun	Nucleo de Pombal	4:28.71	___:___:___
6	LOURO, Beatriz Silva	07	129303	Jun	Louletano / Loule Concelho	4:28.42	___:___:___
7	CABRAL, Carolina Vizinho	07	206307	Jun	Natacao de Vagos	4:30.73	___:___:___
8	FERREIRA, Maria Neto	06	131467	Jun	Nautico Academico	4:35.26	___:___:___
9	PEIXOTO, Carolina Esteves	06	133308	Jun	Braga	4:36.27	___:___:___

Série 7 de 7, Programado na sessão 4

DNS	0	GOURSON, Margaux Verger	95	218761	Sen	Fluvial Portuense	4:28.46	___:___:___
	1	MENDES, Mariana Amaral	02	123959	Sen	Sporting	4:21.72	___:___:___
	2	FOMINA, Anna	02	208146	Sen	Sporting	4:22.91	___:___:___
	3	FIDALGO, Aroa Silva	02	1120186	Sen	Nautico Sevilla	4:21.08	___:___:___
	4	HENRIQUES, Ines Jacinto	00	120220	Sen	Louzan Natacao/EFAPEL	4:16.97	___:___:___
	5	CONCEICAO, Ema Jeronimo	03	129812	Sen	Benfica	4:19.83	___:___:___
	6	VIANA, Carolina Pereira	04	129199	Sen	Sporting	4:19.23	___:___:___
	7	CARDEAL, Beatriz Nunes	04	124753	Sen	Academico Viseu	4:23.93	___:___:___
	8	MOURA, Maria Ferreira	04	131382	Sen	Sporting	4:24.94	___:___:___
	9	LOPES, Daniela Magalhaes	05	130098	Sen	Famalicao	4:27.20	___:___:___